

参加完同学会,老婆居然要离婚



点评人:安徽省精神卫生
防治中心医师 韩丽娟

倾诉人:胡瑞 29岁 公司白领

我怎么也想不通,老婆就在端午假期参加了个同学会,回到家竟像变了一个人。更令我意外的是,一向温柔体贴为家庭着想的妻子后来竟拒绝上班,和我闹离婚。

6月10日,老婆去参加一年一度的大学同学会。出门前,她还高高兴兴,对着我撒娇,说节日没能陪老公,回来一定补偿。

可是晚上回到家后,老婆就心事重重,也没有像以前一样和我说在同学会上听到的趣事。第二天早上,我做好早饭叫她起床,发现她躲在被子里偷偷地哭。不管我怎么问,老婆就是不说话,只是哭。更让我意想不到的是,几天后,在我早上准备出门上班时,老婆竟拿出一份离婚协议书,要我签字离婚。

我和老婆是大学同学,比她大两届。毕业后,我到了一家保险公司上班,老婆随后也顺利考上公务员。2008年,我们付了首付买了套100平方米的房子,同年,两人步入婚姻,两年后有了儿子。在我眼里,老婆一直都善解人意,勤俭顾家。我们两人的月收入加起来有8000多元,虽然不很多,但小日子过得还自在,我在生活上也尽量对老婆好,家务活都是我包。

实在没办法,我只得去丈母娘家,恳请她去安慰老婆。丈母娘一听,又急又气,到家里开解了老婆半小时,她才终于开口谈离婚的原因。

原来,在同学会上,她看到以前的室

友,开着宝马来参加聚会,最差的也是开大众。可她不仅没车,而且还是房奴加孩奴,每个月除去房贷、孩子以及生活花销,连买件新衣服都要考虑再三。可班上的同学,包包是LV、Gucci,衣服是香奈儿、范思哲,几乎所有人都用苹果手机。

同学会那天晚上,散会时,室友开着宝马要送她回家,她倔强地拒绝。坐在公交车上,她一边回想一边哭,想大学时她在班上也算得上数一数二的美女,成绩又好,没想到四年过去,竟会混得这么差。

她说,有个同学就是结了婚又离了再找,现在开着奔驰来同学会。她想趁自己还年轻有机会,离了婚再找,人生也许将会是另外的模样。

得知这个原因,我很无语,很失落。她现在像是魔怔了一样,我说什么她都听不进去,班也不去上,只是一门心思要离婚,每天在家也是郁郁寡欢,我真怕这样下去她会得忧郁症。我该怎么开导她?该如何挽救我们的婚姻?我要怎么调整自己呢?



王雪 制图

专家点评

在当今的都市生活中,攀比、拜金,人们对金钱欲望的表达比过去更为直接,《非诚勿扰》中出现过“马诺论”,即“宁可坐在宝马车里哭,也不愿坐在单车上笑”。而案例中的女主人公在参加完同学会之后,就决定放弃四年的婚姻,寻找“宝马”放弃“单车”,着实让人觉得不能接受。

女主人公的问题看似同学会引发的,但这背后的原因却是其自身的心理问题。从现有的资料中,我们可以设想她一直都在通过和别人的比较,获得自身的优越感:大学是美女,成绩又好;在婚后的生活中,其老公也对其百依百顺;再到同学会上比名包、车辆,再到比有钱的老公;聚会散场后她断然拒绝同学用车送她回家,不要人看到她的寒酸;回家后要与老公离婚,想要重新找有钱的老公过更好的生活。女主人公一直在和别人比较,她专注于“比”,恐惧于自己的“差”。

女主人公在一天之间就对于自己的过去婚姻生活予以否定,可以理解为她存在很多不满和压抑,同学聚会不过是对她的压抑心理起了一个刺激作用。这也是为什么她会在聚会结束后回到家里倾吐完自己的心事后大哭一场的原由。她不能接受自己风光不再而平庸甚至被人比下去的状态,否定自己的生活也是在否定自己。

胡先生可以和爱人多沟通交流,待其冷静后,更多地给予理解,引导其发泄不满,减轻压力,帮助她而不要去计较她一时的幼稚举动,使其调整心态,认识到同学会是特定的展示舞台,很多人参加这样的聚会,心理上都会有波动,但光鲜的生活背后也有不为人知的烦恼和压力,用平常心看待别人的成功,体会自己的幸福,才会珍惜目前的生活,巩固自己的婚姻。

李皖婷/文

家有吝啬老公的烦恼

倾诉人:吴梅

回想五六年前刚刚认识老公郑刚的时候,吴梅说,其实今天的局面,早在当初就能看出端倪。郑刚抠门得不近人情,让吴梅几度想结束这桩没有人情味的婚姻。

几年前研究生毕业,吴梅刚刚走上工作岗位。来自县城的吴梅,家境还算殷实,不过以吴梅当时的年纪在他们那个小地方也算大龄青年了。在家里的逼迫下,吴梅不得不走马灯似地开始了她的相亲生活。

见到郑刚的第一面,吴梅觉得印象还不错,彬彬有礼,利落整洁。当时他们相约在吴梅的校门口。绕着校园几圈转下来,炎热的天气让吴梅招架不住了,她和郑刚说,走累了,并建议去学校旁边的小咖啡馆坐着继续聊天。当时吴梅和郑刚刚好走到学校图书馆门前,郑刚看着图书馆门口的台阶跟吴梅说,那我们就坐在这里歇一歇吧。吴梅当时便心有不快,也没有再说什么。

第一次见面之后,郑刚便经常来找吴梅。郑刚是一个上进、细致的小伙子,在吴梅遇到烦心事的时候总能帮她找到解决的方法,吴梅工作到很晚郑刚总是准时出现

在她单位门口。郑刚工作也很上心,才参加工作不久就已经崭露头角很得领导赏识。

郑刚踏实勤奋的性格很得家长的喜欢,再加上吴梅年纪也不小了,家里总是催着他们赶紧把婚事定下来。

双方家长见面约谈婚事的前一天,郑刚破天荒地主动邀请吴梅去吃一顿大餐。吴梅倒有些意外,从认识郑刚开始,因为知道郑刚家里还有弟弟妹妹在上,负担重,他们花钱从来都是算着花,平常最多也就是在路边摊打打牙祭。

郑刚约吴梅在桐城路上一家颇有情调的餐厅见面,优雅的环境,精致的菜肴,此时郑刚似乎也开始变得柔情蜜意。

可是这演电影般的情景还没持续到一个小时,到了结账的时候,两人吃了一百零二块,而郑刚说什么也不肯付这两块钱,为此和服务生说了十来分钟,吴梅看服务生实在为难,就塞了两块钱给服务生,谁知道郑刚却不依不饶地非让服务生再送他一瓶可乐才算完。

一顿订婚之前的大餐吃得冰火两重天,本来很温馨的气氛被一个不太融洽的买单弄得索然无味。不过,不高兴归不高

兴,第二天的订婚还是照常进行,毕竟也不能因为生活里的一些不合意的小细节,就真的选择与郑刚分手,骨子里吴梅还是很传统的女孩。

第二年五月,吴梅成了郑刚的妻子。

结了婚之后,吴梅对于郑刚的抠门更是忍无可忍。

吴梅比郑刚下班晚,每天到家之后,总看到郑刚黑灯瞎火地在家做饭,每年气温只要不升到最高,郑刚从来不允许开空调,还说什么自然风有利身体健康。

最大规模的一次争吵,出现在孩子三岁那年。在孩子上幼儿园的问题上,吴梅和郑刚又出现了巨大的分歧。吴梅坚决要求把孩子送到离家较远的双语幼儿园,除了高额的费用,由此还带来了需要给家里添置一辆车接送孩子的问题。郑刚则坚决反对,幼儿园又学不着什么东西,在小区里的幼儿园上可节省一大笔钱,大人、孩子又不用天天花那么多时间在路上。

以前和郑刚在生活的各方面出现分歧的时候,吴梅都没有这么生气过,那天晚上吴梅和郑刚爆发了结婚以来最大规模的争吵,吴梅指责郑刚对自己亲生孩子都那么



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

吝啬,存那么多钱到底要给谁花?郑刚觉得吴梅简直不可理喻,以后用钱的地方多着呢,钱当然要花在刀刃上。

吵架的结果就是吴梅带着孩子摔门而去,回到了已经迁居合肥的父母家。后来在娘家的帮助下,吴梅如愿让孩子上了双语幼儿园。不吵架的时候,吴梅很理解郑刚是因为家里负担太重没有经济的安全感才会这样拼命存钱,但是难道就要一辈子不断降低自己的生活质量和牺牲孩子的前程去偿还郑刚生活里的债吗?吴梅陷入了前所未有的困惑。

朱玉婷/文