

我省体育社团秘书长将“持证上岗”

星报讯 (邵邦林 刘曙 记者 江锐/文倪路/图) 近年来,我省体育社团组织和注册会员不断壮大。至2012年底,全省共有具备法人资格的体育社团1178个。记者6月29日在合肥召开的全省体育社团秘书长会议上获悉,下一步,我省将对体育社团秘书长实施持证上岗制度,实行规范化管理。

目标:实现全覆盖

据悉,至2012年底,全省体育社团注册会员达到126万人。省乒乓球协会、省信鸽协会、省老年体育协会率先在16个省辖市延伸组织建设发展。淮南市、宣城市、铜陵市、淮北市、马鞍山市体总组织率先在本行政区域内的乡镇延伸建设并实现全覆盖。全省105个县(市、

区)全部成立体育总会,实现全覆盖。

省体育局巡视员、省体总常务副主席高维岭强调,“各级体育总会和各级各类体育社团组织,要把各类体育健身活动组织触角,延伸到城市社区街道、农村乡镇,构建横向到边、纵向到底、覆盖面广的全民健身活动组织体系,为全民健身活动广泛开展、持久深入推进提供强有力的组织保障。”

规范:将持证上岗

那么,随着体育社团规模的扩大,如何增强体育社团组织法人治理结构呢?

高维岭介绍:“要依法成立,按章办事,推行法人治

理。下一步对体育社团秘书长实施持证上岗制度,逐步规范,努力形成民主选举、民主决策、民主管理、民主监督、规范有序的运作机制,激发体育社团组织的活力和服务社会的创新积极性。”



安徽省广播电影电视局: 全民健身报道形式多样

安徽省广播电影电视局充分发挥广播电视宣传的引导作用,采取多种形式,大力宣传发展全民健身事业的重要意义,普及科学健身知识,动员群众广泛参与,为增强全民健身意识、引导群众科学健身、推动形成健康文明的生活方式营造良好的舆论氛围。

把做好全民健身宣传工作作为推动群众体育事业发展、展示我省体育成就的一项重要措施,进一步抓紧、抓实、抓好。结合8月8日“全民健身日”,采用系列评论、录音报道、活动综述等多种形式,及时宣传各地各单位开展全民健身运动的做法、成效和经验,呼吁受众保持健康生活方式,形成崇尚和参加体育健身的社会风气。同时,进行多角度、多形式的宣传报道,关注全省各地群众开展体育活动的情况。

2012年6月至7月,《健康行天下》栏目推出大型互动公益活动“王大夫进社区”,在全省各个社区街道、公园广场以及乡镇聚集地,邀请健身专家向广大电视观众传授热身舞、太极书画表演、健身操、柔力球、太极剑、儿童健美操等体育锻炼方法,进一步推广科学的健身方法。

江锐 整理

资料图片:
全省各个体育社团举办的比赛红红火火

健身运动贵在坚持



运动不但有益身心,还可以消耗过多的热量、消除赘肉,但现代人因为生活忙碌,能够在假日抽空运动一下都很难得,一旦有时间做运动、舒展筋骨的时候,就会有想要补足平常缺乏的运动量,常见的就是每周进行一次长时间较为剧烈的运动。其实这样不但不能达到健身的效果,对热量的消耗也很有限,而且还容易造成运动伤害。

健身效果主要是锻炼痕迹不断积累的结果。所谓锻炼痕迹,即运动后留在健身者机体上的良性刺激。若健身时间间隔过长,在锻炼痕迹消失后才又进行锻炼,每一次锻炼都等于从头开始。因此,有效的运动是每周锻炼3至5次,每次最好在30分钟以上,能使心跳速率增加到每分钟130~150次左右,才能真正地达到强化心肺的功能。

周末健身族由于时间限制,平时虽不能像周末有充裕的时间,但完全可以选择适宜的项目,茶余饭后就地、就近进行适度的锻炼,就能使锻炼痕迹像链条一样连接起来。这样,锻炼才能真正获得提高体能、增进健康的效果。

周末健身族由于时间限制,平时虽不能像周末有充裕的时间,但完全可以选择适宜的项目,茶余饭后就地、就近进行适度的锻炼,就能使锻炼痕迹像链条一样连接起来。这样,锻炼才能真正获得提高体能、增进健康的效果。

周末健身族由于时间限制,平时虽不能像周末有充裕的时间,但完全可以选择适宜的项目,茶余饭后就地、就近进行适度的锻炼,就能使锻炼痕迹像链条一样连接起来。这样,锻炼才能真正获得提高体能、增进健康的效果。

丢了火车票,“刮”中千元奖

星报讯 (邵晓雨) 这几天,在阜阳市蓝色雅典小区旁的竞彩店里,大家谈论着一个甜蜜的中奖故事。一对来自合肥的20多岁的小情侣,周末来阜阳探亲,在美丽的阜阳市颍州西湖玩了一天,傍晚回到市区,却发现游玩中不慎丢失了回合肥的火车票,心情有点郁闷。

当他们来到蓝色雅典小区,看到这家竞彩店,就想上前试试手气。他俩选了一张面值5元的“甜蜜蜜”玩法,票面又甜蜜又喜气。研究了票面上的游戏规则

后,小情侣仔细地刮开覆盖膜,在“中奖号码”中有个数字是“15”,而在右边“我的号码”区域中,正好也出现了一个“15”。根据游戏规则,如果任意一个“中奖号码”与左右两侧刮开区中任意一个“我的号码”相同,即可获得该“我的号码”下方所对应的奖金,中奖奖金兼中兼得。这时,他俩意识到他们中奖了,再一看这个数字15下方写的金额是“¥1,000元”。男友看见1后有个“,”符号,以为他们中的是1元,就向销售员请教,销售员

仔细帮他们核对后,惊喜地告诉他们,不是1元,而是1000元呢!这对小情侣惊讶地瞪大了眼睛,直呼不敢相信,又向另一个销售员求证,得到的还是相同的答复后,他俩才知道幸运在郁闷中突然就降临了!

郁闷的心情一扫而空,中奖的喜悦包围了这对小情侣。真是没想到啊,塞翁失马焉知非福,丢了火车票,却中了一千元大奖。兑奖后,他俩还不忘一个劲地感谢销售员。

亳州:夫妻经营有方,销量持续增长

星报讯 (王新立) 亳州市汤陵北路原是通往谯城区东部乡镇的一条城乡公路,在这条路的中段有一家体彩27120销售网点,这个店面不大,大概有十多个平方,按彩票销售的正常情况,这里地理位置一般,门面又不大,销售业绩应该不怎么样,但是业主徐高玲和她的老公熊大伟,夫妻二人却把这个不起眼的小店经营得风生水起、有声有色,2013年每月的销售额都将近10万元。

27120投注站原来是双机店,自从2012年10月体彩11选5提高返奖率,看到高频11选5玩法很受彩民欢迎,而且建体彩专营店还有装修补助,便把房屋进行了改造,夫妻俩专心经营起了体彩,夫妻俩特别是丈夫熊大伟是个非常聪明又注重细节的人,不仅店里各种服务设施一应俱全,而且彩民一进该店就

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 111311262.42 元 (目前中国彩市第一)

上期开奖号码: 01、11、13、19、35 +07、08

全国中出一等奖2注, 大奖出自山东等省(区)

大乐透开奖日: 周一、周三、周六

能感受到一种与别的彩票店不一样的感觉;光是各种玩法的推荐号展板就有6个,每个玩法一个推荐号展板,专家推荐、业主推荐、彩民推荐,一张展板写得满满的。

由于经营得当,他们的投入也有了回报,今年以来这个店不到6个月销量已经达到了55万多元,夫妻俩自豪地说:“干一行就要爱一行,干就要干好,用心经营,最终会有回报的。”

超级大乐透 七星彩

排列三 顶呱刮

11选5 竞彩

安徽体彩开通手机购彩
移动用户发88到10658388
开通(月租3元)

安徽省体彩中心协办
官方网站: www.ahct.gov.cn
官方微博: http://weibo.com/anhuitai

青阳老彩民 “补打”中大奖

星报讯 (王辅忠) 近日,全国联网电脑体育彩票超级大乐透开奖,当期开奖号码是:01、14、18、21、32;后区是05、10。一等奖无人中出,二等奖18注,我省彩民中得一注,就是池州市青阳县的26924网点中出,奖金346026元。

第二天,笔者来到26924网点了解到,中奖的李先生(化姓)是一位老彩民,在县城内以开机动三轮车运客为生。他的一大爱好就是买彩票,每天开车开累了,就到彩站来休息一下,研究彩票走势。

当天是大乐透亿元派奖的前一期,每个网点都做好了充分宣传,李先生在另外一家彩票店先购买了5注大乐透后,感觉14和32两个号码必出,于是他到26924网点补打了1注,正是这次补打的一注彩票,使他中了大奖。用李先生的话说:“我这一生开电瓶车,永远也挣不到这么多钱。”李先生表示,买彩票一定要买个心态,每期都要打几注,要坚持,要量力而行,相信总有一天,面包会有,一切都会有的!