

头条评论

以洒脱平和心态面对高考

涂启智

今天是高考第一天,针对有的考生会出现心理焦虑、有些家长比考生还焦虑的状况,有关心理咨询老师认为,青年学子要以放松心态迎接高考,家长也要以平常心对待。(6月6日人民网)

今天的高考,与过去的高考已经大不相同,从制度上讲,高考日渐挣脱往日“一考定终身”、“高考决定命运”之束缚;从社会心理层面讲,人们对分数、高考的认识日趋理性、客观、平和。高考制度改进及民众理性对待,体现教育事业与时俱进,也彰显社会的可喜进步。

然而,对于参加高考的学子及其家长来说,高考仍是一场需要重视乃至珍视的人生历练,它毕竟是人生发展的一个关键台阶,

对于未来的前程有着举足轻重的作用。

高考两天时间无疑是紧张的,考生要做到紧张而不忙乱。考完一门就该放下一门,不因发挥较好欣喜若狂,也不因发挥欠佳灰心丧气,宜迅速及时调整心态,心无障碍地迎接下一门课程的考试。要做到张弛有度,考试间隙注意休息以逸待劳,不必再像临考前夕那样争分夺秒地看书解题——把时间排得太满,反而不利于头脑保持清醒。考试期间,还要妥善安排好饮食与睡眠,吃饭不能过饱,该睡觉时就睡觉,一觉睡到天明最好,越是做到了身心放松,就越能呈现最佳状态。

从家长来说,人人望子成龙望女成凤。但家长应当明白,这几天是考生最容

易产生不安心理的时候。家长不能以自己的期望给考生增添心理压力,更不能喋喋不休的“叮嘱”“教导”使孩子心生焦虑,也不要以超乎正常的“过火照顾”使孩子感到“如临大敌”。家长应当以从容的言行给孩子以淡定,以平和的心态给孩子以宽慰,以乐观的心情给孩子以鼓励。

高考终究只是人生的一个节点,它与人的未来发展有一定关系,但结果不是不可改变的。社会日趋开放与开明,“三百六十行,行行出状元”日益成为可能,人生可以有更多的可能与选择。我希望所有考生都认识到这一点,理性看待高考,并以高考为人生新起点,满怀信心阔步迈向新的发展阶段。



微信,资讯就在身边。刷二维码,加星报

世相杂谈

“蚊子叮一个包”标准谁逼出来的?

毕晓哲

日前,武汉市召开创卫除四害专项行动推进会,要求从6月10日起到年底,“四害”密度务必要控制在国家标准范围内。“除四害”三大战役,除害要求格外严格:2000米街道上的鼠迹不能超过5处;找人在建筑工地光着小腿静坐30分钟,仅限被蚊子叮一个包……(6月6日《武汉晚报》)

为了实现“创卫”,开展除“四害”活动这没有错,但如果一项活动的标准过于脱离实际,甚至为了达到目标将“标准”制定到一个匪夷所思的地步,这就适得其反了。

面对这些令人诟病也随增笑料的“蚊子叮几个包”的考核标准,有必要探求这类疯狂标准究竟是谁给“逼”出来的。没有上级有关方面的压力,当然不可能让下级单位自觉自主制定这类“标准”,而上级对于“创卫”的考核,是直接催生这类“数苍蝇”和“叮几个包”的考核的直接动因,但更深层次原因仍与扭曲的政绩观有关。“创卫”的结果,不仅关系一个城市的形象,更关系相关官员的官帽,在层层“量化”之下必然层层加码,为保证“入围”和“万无一失”,执行者就会“宁严勿松”,哪怕背离实际。

热点冷评

请问市长,一天批10到15斤文件累不累?

毕文章

广州市市长陈建华在昨天召开的“两建”工作会议上多次脱稿提醒领导干部提高行政效率。陈建华坦言:“在我的工作日志中,原则上文件批复不过夜,哪怕早上早起,晚上到凌晨两点才睡,一天批10到15斤文件,也不能拖延工作。”(6月6日《广州日报》)

我不揣冒昧,有几个不明白的问题向市长咨询,希望不吝赐教。

请问市长,10到15斤文件到底有多少份文件呢?到底有多少张A4纸呢?如今,提倡办公网络化、信息化,你们每天浪费这么多的纸张,显然是违背建设资源节

约型社会精神的做法。这真是耗子给猫当三陪——不可思议!

请问市长,10到15斤文件你看得过来吗?别说是你批示了,就是你阅读的话,也只能是一目十行,大概浏览吧?你把精力都用到批文件上,自然就没有功夫干别的事情了。这是典型的主次不分,顾此失彼。

请问市长,10到15斤文件要是你不在的时候那该怎么办呢?你到上级开会,或者是出国考察,那么多的文件要是不批复的话,就会耽误大事,你不会为了批复文件就干脆不去开会或者是放弃出国考

察了吧?要是说,那些文件可以由别人代替批复的话,那你现在的做法就是大权独揽,自然是有百害而无一利。

请问市长,网络办公好处很多,为何弃之如敝屣呢?网络办公主要有三个好处:一是能够提升工作效率。比纸张行文方便,高效。二是强化了监督。所有事项,都一目了然,猫腻无处躲藏。既能实现公开办理,又能便于内外监督。三是有利于节约。无论在时间上,还是在人力、纸张消耗上,都符合建设资源节约型社会的要求。请问市长,网络办公如此节约、便捷,你还非得每天批10到15斤文件吗?

四大权威检测机构证言美的“一晚1度电”节能实力



仅需1度电”的节能效果真实有效。至此,连同2012年已经获得通过的广州威凯检测技术有限公司检测,美的空调“一晚1度电”产品已经全部通过了国内最顶尖的四大空调检测机构的认可。

据了解,上述四家检测单位都是“中国合格评定国家认可委员会”认可的,具备空调器性能测试能力的检测单位,同时也是“中国国家强制性产品认证”的授权单位。中国合格评定国家认可委员会(CNAS)经国家认证认可监督管理委员会(CNCA)授权,负责实施合格评定国家认可制度。

“一晚1度电”技术硕果累累

研发成功之时,“一晚1度电”ECO节能技术研发项目组共申请国家专利26件,其中发明专利21件,实用新型5件,授权发明专利7件,授权实用新型5件,受理发明专利14件。

2012年12月,美的空调ECO节能技术在中国轻工业联合会组织的鉴定会上,被以中科院院士领衔的专家组最终鉴定为节能效果明显,具有“国际领先”的水平。2013年5月,美的空调“一晚1度电”ECO节能系列尚弧挂机26-KB(1)成为空调行业首个通过国家“软件安全评估”的产品。

此外,该产品问世以来深受业内推崇,还先后获得了广东轻工协会“技术进步一等奖”、中国家电协会“艾普兰”奖等荣誉,并入选广东科技厅高新技术产品目录。

消费者需求是技术进步的导航仪

回顾“一晚1度电”ECO节能技术的研发历程,美的空调成立了有史以来技术力量最强大的项目组团队,从制冷系统、控制系统、风道系统、BLDC电机四大专业技术领域入手,针对电控软件、压缩机驱动、制冷系统三大核心技术组成了专家团队。解决一晚1度

电,最大的技术难题就是如何在保证制冷效果的前提下,让空调器一直工作在能效最高的点上。按普通的控制,无法达到这个效果,经历无数次的失败,美的空调研发人员才最终把这些技术难点一一攻破。

空调功能开发,绝不只是技术上能否实现的问题,而更加关键的是能否真正满足用户的需求,获得用户的认可。对于新技术、新产品的接受与信服,本来就需要一个过程,如同苹果各种跨时代电子产品,越是突破大、震撼大的产品,越是如此。作为中国空调产品历史上第一款“承诺实际耗电量”的产品,美的“一晚1度电”是目前空调行业中前所未有的果敢与底气。只有真正掌握变频核心技术,真正追求实际节能效果而非炒作噱头的企业,真正想要为消费者创造实际使用价值的企业,才会具有这样的魄力。 王旭东




中国国家标准队·游泳队主赞助商

一晚1度电* 端午节价日

美的空调端午欢乐抢购会

活动时间: 6月1日-16日



- ※ **买美的空调 领节能补贴**
国家节能补贴政策5月31日结束,美的空调6月1日起仍给予国家标准节能补贴!
- ※ **加赠智能电饭煲**
购美的天行、双风霸、双风逸柜机,加赠美的智能电饭煲。
- ※ **加赠美的落地扇**
购美的变频柜机,加赠美的落地扇1台。
- ※ **加赠青苹果水具**
购美的挂机空调,加赠苹果水具七件套1件。

备注(★):数据源于国家权威检测数据,在特定条件下,以26KB(1)型为例,不同机型耗电量有差异,其中“一晚”是指8小时睡眠期间使用ECO节能运行模式