

# 老年人患前列腺增生可微创治疗



## 孩子阴囊内有包块需及时治疗

**读者:**我家小孩现在三岁了,最近发现左侧阴囊内能摸到一包块,晚上睡觉后就小点,也不疼痛,请问这是什么问题,需要治疗吗?

**张艳斌:**疝气或者是鞘膜积液可能性大,建议行阴囊B超检查。疝气到普外科治疗,鞘膜积液到泌尿外科治疗。2岁以下婴儿的鞘膜积液一般可自行吸收,但当积液量大而无明显自行吸收者需手术治疗;2岁以上的患者有交通性鞘膜积液或较大的睾丸鞘膜积液有临床症状影响生活质量者应予以手术治疗。但应排除附睾炎及睾丸扭转等引起的鞘膜积液。

## 精索静脉曲张行结扎术效果好

**读者:**体检发现精索静脉曲张,请问有无好的治疗方案?

**张艳斌:**精索静脉曲张系指精索的静脉回流受阻,瓣膜失效、血液反流而引起血液淤滞,导致蔓状静脉丛扩张、伸长、弯曲,多数人认为精索静脉曲张可以影响精子的发生和精液质量而造成不育,手术治疗后部分人能恢复生育能力。我院泌尿外科可行腹腔镜下精索静脉结扎术,在高清腹腔镜下视野清晰,易于分辨精索动静脉,手术时间约15分钟,该手术具有方法简便、快捷;患者损伤轻、恢复快、效果可靠等优势。

## 老年人患前列腺增生可微创治疗

**读者:**老伴患有前列腺增生,曾用药物治疗效果不明显,有没有好的解决办法?

**张艳斌:**前列腺增生症是一种老年男性的常见病,发病年龄大都在50岁以后,随着年龄增长其发病率也不断升高,已成为泌尿外科的常见病。如果药物治疗效果差,症状进行性加重,

可考虑行微创手术。目前微创手术有经尿道前列腺电切、气化电切、等离子电切、激光切除等,效果明显,可显著改善患者的下尿路症状,提高患者的生活治疗,被广大老年患者所接受。

## 腹腔镜下前列腺癌根治术损伤小

**读者:**老爷子今年年初体检发现PSA15ng/ml,在当地医院行穿刺,病理显示前列腺腺癌,Gleason 5分,局限前列腺癌,请问有无好的治疗办法?

**张艳斌:**前列腺癌的诊断方法有:B超检查,直肠指检,前列腺特异性抗原,前列腺穿刺活检,CT及磁共振检查等。确诊需要前列腺穿刺活检取得组织病理学。目前治疗前列腺癌的方法比较多,对于局限的前列腺癌,可选择开放前列腺根治术或腹腔镜下前列腺根治术。腹腔镜下前列腺癌根治术的优点是损伤小、术野及解剖结构清晰,术中和术后并发症少。对晚期前列腺癌可采用雄激素阻断的内分泌治疗或外放疗。部分患者可选择高能超声聚焦、粒子植入治疗。

## 老人小便带血考虑是否患上肿瘤

**读者:**最近老伴反复小便带血,B超检查说是膀胱占位,请问该怎么治疗?

**张艳斌:**血尿的病因较多,通常由结石、炎症、肿瘤、损伤等引起,经过适当检查基本能明确诊断。对于年纪大的患者,反复出现无痛性肉眼血尿,首先应考虑肿瘤。建议入院完善相关检查,尤其是要行膀胱镜检查,活检取病理。对于非肌层浸润性膀胱癌可选择微创手术,如经尿道膀胱肿瘤电切术,术后辅助化疗药物膀胱灌注,注意定期随访。对于肌层浸润性膀胱癌根据具体情况可选择根治性膀胱切除术等。晚期肿瘤患者需综合治疗。

## 口腔健康讲堂

### 定期洗牙不会造成牙缝变大恶果

合肥市口腔医院牙周粘膜科主任汪涌表示,只要到正规医院进行操作方法正确的“洗牙”是不会对牙齿造成伤害的。

相反,定期洁牙是预防口腔疾病的有效措施之一,“我们日常刷牙即使很认真还会有些卫生死角难以顾及,时间长了这些地方同样会滋生牙结石。牙结石是牙齿健康的安全隐患”。

据汪涌介绍,有人“洗牙”后牙缝变大,其实这是常年来口腔卫生习惯差带来的恶果。如果牙病很轻或者定期“洗牙”基本不会出现这种情况。牙齿原来正常的间隙是由牙龈乳头充满的,但由于牙结石长期堆积,导致牙龈萎缩,牙根外露,牙缝逐渐被牙石覆盖,所以清除后牙缝就会显得很大。“洗牙”后感觉牙齿松动,是因为过多的牙石附着在牙面和骨面之间,起到较弱的固定作用。当这些牙石被去除后,牙齿自然会比以前略有松动。 张婷婷 记者 李皖婷

### 腮腺炎流行季 孩子腮帮疼要当心

记者从合肥市疾控中心了解到,现在正值流行性腮腺炎高发期。合肥市疾控中心主任马尔健提醒市民,流腮的发病人群在合肥市主要为小学生,特别是7~12岁的小学生占有很大的比例。在高发季节,孩子腮帮疼家长要当心,出现腮腺酸疼等症状要及时就诊。

马尔健特别提醒家长,要留意孩子的发病症状,如果孩子在感冒、发烧、乏力的同时,还有腮腺酸疼、局部肿大、吃东西时尤其是咀嚼硬物时疼痛厉害等症状,应及时到正规医院检查,以免和感冒混淆,贻误治疗。

一旦发现腮腺炎,患儿应立即隔离,卧床休息。饮食宜软、易消化,避免酸辣等刺激性食物。要多喝开水,保持口腔清洁,也可用复方硼砂溶液漱口。被患者污染的饮、食具需煮沸消毒。在腮腺炎流行季节合理使用口罩,也可作为切断传染途径的有效办法。

另外,接种腮腺炎疫苗和麻疹腮腺三联疫苗是预防腮腺炎最经济最有效的方法。请各儿童家长按照“预防接种证”上规定疫苗免疫程序和时间,及时为孩子接种相关疫苗。成年人如需接种相关疫苗,可咨询居住地附近的预防接种门诊和辖区疾病预防控制中心。同时还要搞好个人卫生,适当锻炼增加免疫力,注意室内通风。 李多富 刘振武 记者 李皖婷

### 我省糖尿病研究取得新突破

#### 糖尿病引起的血管病变可防可控

记者昨日从省中医院获悉,该院国家中医临床研究基地,以重点病种糖尿病研究为核心,以新安医学为亮点,获得了糖尿病研究新突破,特别是糖尿病引起的血管病变已经可防可控。

该“基地”基于新安医学理论,主要开展中医药干预糖尿病血管病变、糖尿病前期的临床及实验研究,目前阶段性成果为减少糖尿病临床血管病变患者颈动脉内膜中层厚度达到0.02cm,降低MMP-9表达,抑制斑块内炎症反应,促进软斑向硬斑的转化,降低斑块负荷,稳定斑块,恢复内皮功能;逆转42.15%糖尿病前期(IGT)人群血糖恢复正常水平,降低体重,改善胰岛素抵抗,改善临床症状,提高生活质量,发挥中医药“综合治疗”、“全身调理”、“温和降糖”、“血管保护”的优势,降低糖尿病合并心血管终点事件的发生率,延缓或降低糖尿病的发生率,提高临床疗效,提升临床科研水平,获中华中医药学会科学技术奖3项,安徽省科学技术奖2项。

同时,研发的纯中药复方制剂,如丹蛭降糖胶囊、参术调脾颗粒、黄地安消胶囊、芪贞降糖颗粒、芪归糖痛宁颗粒、苁归益肾胶囊、足浴1号方、足浴2号方,其中获国家发明专利2项,丹蛭降糖胶囊的研究与开发获国家科技部重大新药立项资助,现已完成临床前研究。 玉磊 赵近东 记者 李皖婷

## 本期指导专家 张艳斌

合肥市第二人民医院新区泌尿外科主任、副主任医师、博士学历。擅长器官移植手术,独立及参与完成肾移植手术800余例,熟练掌握腔内泌尿外科技术及腹腔镜、肾镜、输尿管镜等微创技术治疗泌尿系统各种肿瘤、结石、前列腺增生、尿道狭窄、各种先天性畸形等疾病。

治疗肾结石一定需要开刀吗?做腹腔镜疼吗?前列腺增生有没有好的治疗方法?5月21日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请合肥市第二人民医院新区泌尿外科主任张艳斌与读者交流。朱沛炎记者 李皖婷/文 程兆/图

## 下期预告

# 宝宝长期用安抚奶嘴到底好不好?

如何帮助孩子远离蛀牙侵袭?儿童替牙期需要注意些什么?宝宝长了诞生牙怎么办?长期使用安抚奶嘴好吗?下周二(5月28日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院儿童牙科主任、副主任医

师任重鸿与读者交流。任重鸿为安医大兼职副教授、中华口腔医学会儿童口腔专业委员会委员、卫生部安徽省儿童口腔综合干预项目专家技术指导组成员、合肥市预防医学会理事、合肥市口腔医学会

理事、合肥市预防医学会口腔疾病防治委员会常委。擅长牙外伤治疗,断牙再接术,儿童口腔疑难病诊治,青少年口腔发育性疾病治疗以及不合作患儿笑气镇静治疗等。

张婷婷 记者 李皖婷

## 一周病情报告

### 夏季贪空调,关节病易发作

入夏以来,因关节受凉诱发疼痛前来合肥市第一人民医院关节外科就诊的患者明显增多。据该院关节外科医生王双利介绍,骨性关节炎对气候比较敏感,最近过来就诊的患者普遍反映腰腿关节处酸痛,全身无力。

王双利解释说,骨性关节炎的发病机理非常复杂,除正常的生理机能退化

外,寒冷和潮湿等气候因素,是诱发关节炎的重要原因。

医生提醒广大市民,夏季也应该注意保暖,开空调时要盖上薄毯。饮食要合理、增强营养,有助于关节炎的恢复。大汗后不宜立即接触冷水或用冷水洗澡。适当的功能性体育锻炼能够增强韧带的力量和膝关节的稳定性,防止腿部

肌肉萎缩,能在一定程度上缓解关节痛。但蹲马步、爬楼梯、登山等运动并不适合骨性关节炎患者,这些运动会增加关节负荷,加剧关节磨损。一旦出现了以关节疼痛为主,呈阵发性酸痛,继之发生运动障碍的症状后,建议患者到专业的关节科医师那里尽早就诊,规范治疗,方能早日康复。 苏洁 记者 李皖婷