

“国际家庭日”，您的家庭正在幸福进行时吗？

# 信任危机、婚外情成幸福家庭“杀手”

以前大家庭祖祖辈辈同住一个屋檐下，现代大多家庭三口之家独立生活……伴随着社会环境的日益变化，家庭压力有何变化？家庭矛盾源发生了怎样的变化？5月15日是“国际家庭日”，本报记者走进省市妇联、省内大型婚姻家庭咨询中心，对话多个家庭的男女成员，调查现代家庭与以前的家庭相比发生了怎样的变化，并倾听他们家庭婚姻的那点事。

记者 赵莉



今天是全国“防治碘缺乏病日”  
不同人群碘摄入量差异大

星报讯(陈旭 记者 李婉婷) 今天是全国第20个“防治碘缺乏病日”。安徽省卫生厅昨天发布的全省碘缺乏状况报告显示,2012年全省居民户食用碘盐的平均含碘量为27.7 mg/kg,尿碘监测结果亦表明,我省孕妇等重点人群碘摄入量处于适宜水平。

碘缺乏病曾是严重危害我省人民群众身体健康的主要地方病之一。经过多年的积极防治,2011年全省以县为单位达到了消除碘缺乏病标准。到2012年,全省已连续27年未发现新发地方性克汀病病例。尿碘监测结果也表明,我省孕妇等重点人群碘摄入量处于适宜水平。

省卫生厅昨日公布的数据显示,2012年,全省共监测了105个县(市、区)的533个乡镇、2115个行政村31725份居民户家庭食用盐,碘盐覆盖率、碘盐合格率和合格碘盐食用率分别达到99.8%、99.1%、98.9%。

虽然碘是好东西,但也不是所有人都适合吃碘盐。甲状腺功能亢进、甲状腺炎、自身免疫性甲状腺疾病等患者中的少数人,因治疗需要遵医嘱可不食用或少食用碘盐。生活在高碘地区的居民,他们每天从食物和饮用水中已经得到了较高剂量的碘,这部分人群也不宜食用碘盐。

正常成人每日需要的供碘量约为150微克,但由于人体对碘的储存能力有限,不同人群碘的推荐摄入量也不同。据营养学专家介绍,0-3岁为每人每日50微克;4-10岁为每人每日90微克;11-13岁为每人每日120微克;14岁以上为每人每日150微克;孕妇和哺乳期妇女为每人每日250微克。

今天上午9:30,我省卫生等相关部门将在合肥和平广场举行“治碘缺乏病日”宣传活动,市民可前往咨询。

## 变化一：网络等交际手段多 易发信任危机

网络聊天、微信留言、微博互动……伴随着互联网的日益发达,社会圈子显得越来越小,人与人之间的交际更加便捷,但是随之而来的家庭矛盾随之增多。

“我老公整天挂在网上,跟别的女同志聊天,真不知道他们在聊些啥,有时不经意间我会看到许多暧昧语言。”顾女士坦言,现在网络越来越方便,但同时也让夫妻之间无形中产生了许多吵架源,久而

久之彼此的信任越来越少。

记者从省市妇联、婚姻家庭咨询中心了解到,在许多的咨询者中,因为网络交友、网恋等引发的家庭矛盾日渐增多,这跟整个社会大环境变化是分不开的。

**典型案例:**今年近40岁的张先生两年前迷恋上了网络,特别喜欢通过QQ跟陌生人聊天,妻子刘女士一开始并未在意,可是有一天她在老公的手机上看到了一

条短信:“什么时候有时间出来一起看电影,虹。”

刘女士非常气愤,便向丈夫质问其中的原委,但是丈夫却矢口否认,两人大吵了一架。之后,刘女士还是不放心丈夫的行为,就趁丈夫休息的时候,偷偷浏览了他的交友信息,在其中她发现了许多女人的照片,更有一些亲密的言语,刘女士全部打印出来,找丈夫当面对质。

## 变化二：“婚外情”成婚姻头号“杀手”

“我不想就这样平平淡淡地生活一辈子,我想寻找到自己渴望的爱情,想过自己追求的生活方式。”采访中,一位离异的宋女士坦言,随着自己各方面能力的提升,她接触到的人群也越来越高端,而有些游手好闲的老公显然与她很不相搭。

与宋女士有着相似情况的人士还有很多,他们有着人生的追求,对于婚姻家

庭生活质量要求越来越高,他们开始不满足于像他们的上一辈平平淡淡为了孩子过一辈子,所以随着夫妻之间差距加大,许多夫妻便选择了分道扬镳,更有一些“婚外情”导致了平淡夫妻的婚姻破裂。

**典型案例:**孟先生和老婆结婚已经8年了,两人从同一所学校毕业到一起打拼,可是当生活处于稳定,两人的感情也

亮起了“红灯”。

孟先生坦言,到最后他和老婆也仅剩下了亲情,日子过得就像白开水一样平淡无味。就在精神空虚的时候,办公室来了一个女同事,年轻靓丽,一来二去两人开始了交往,并有了亲密接触。后来,孟先生的老婆发现了他的“出轨”行为,执意要离婚,这让仅为寻求刺激的孟先生陷入了深深的悔恨中。

## 婚姻家庭指导师：环境变化 吵架源增多 夫妻应注意婚姻保鲜

“以前,家庭成员虽然比较多,但那时的矛盾相对单一,大多是婆媳矛盾、财产分割问题等。”省婚姻家庭指导师刘学林介绍说,但是随着社会环境的巨大变化,婚姻家庭矛盾源多样化,婚姻家庭矛盾随之增多。

专家介绍,夫妻关系如何保鲜、孩子怎样抚养教育、老人赡养问题等等都成为现代家庭的压力来源,如果一旦处理不当,就很可能引发婚姻家庭危机。

“夫妻之间一定要注意为爱情保鲜,美满的婚姻家庭是建立在双方真挚感情

的基础上的。”刘学林表示,婚姻家庭是否幸福,其主要衡量标准在于夫妻两人是否心心相印、互相理解,婚姻生活最忌相互猜疑,多一份包容、多些沟通,让家庭压力转化为动力,为幸福家庭多多注入“正能量”!

# 中国移动“校讯通”杯教师论文大赛合肥赛区颁奖典礼成功召开

合肥地区本次论文投稿近700篇,62人获得省级奖励



### 合肥地区62人获得省级奖励

据悉,“中国移动校讯通”杯中小学教师论文大赛是由中央电化教育馆与中国移动联合主办的常规重要赛事,旨在鼓励全国各学科教师及各级各类教育信息化工作者结合教育教学及生活实际,积极探索、深化教育技术理论研究,推动信息技术与教育全面深度融合,促

进教师信息技术应用能力与水平的提升,提高教育教学质量和效益。本届大赛的主题为“融合之路·信息化与教育变革”。合肥地区本次论文投稿近700篇,62人获得省级奖励,其中一等奖7人,二等奖13人,三等奖42人。

会议现场,获奖学校校长代表及获奖教师代表从利用信息化手段提升教育教学管理和

教学水平提升方面做了精彩的演说,重点对于教育教学管理和教学过程中,如何利用中国移动校讯通业务开展相关教育教学管理和教学工作做了深入浅出的介绍,获得了参会人员的一致认可和高度赞扬,并表示将持续利用教育信息化手段开展相关教育教学工作。

### 将继续积极参与教育信息化建设

“教育是民族振兴、社会进步的基石,是提高国民素质、促进人类全面发展的根本途径,寄托着亿万家庭对美好生活的期盼。”合肥移动相关负责人表示,合肥移动作为合肥地区通信行业的领头人,近年来一直积极参与教育部门的信息化建设,与中小学在“家校互动”、“教育资源共享”、“办公OA”、“平安校园”、“社区互动”等领域进行了全方位的合作。

据介绍,截止到2012年底累计投入340

万元,在全市369所学校安装了校园信息机和读卡器等设备,同时为13万名中小學生配备了学生卡,为家长提供了平安到校短信、亲情电话等服务。

“2013年,合肥移动公司将继续全力配合市教育局,积极参与教育信息化建设。”该负责人从三个方面进行了阐述。依托先进的技术和优质的网络环境,充分整合优质教育资源,搭建网络学习、互动、共享平台,为建设“三通两平台”打下坚实基础;进一步加大资源投入,继续免费为中小学安装校园信息机和读卡器,为学生制作学生卡,利用智能终端技术,实现到校短信、应急免费电话等功能,保障校园安全;三是与教育局等主管部门还将开展更多形式的活动,通过相互交流和学

习,提升广大教师的信息化应用水平,支持教育事业的改革与创新发展。

邹传科