



# 倾力足球 打造校园名片

## 琥珀中学:素质教育继续推进,德智体美全面发展



可爱的小足球队员们

随着教育理念的不断发展和素质教育早就提上议事日程,让学生充分发挥自己的特长,培养自己的兴趣,全面发展自己、提高自己是这种新型教育理念追求的目标。但现实情况是应试教育始终大行其道,分数、成绩永远占据着学校评优指标的制高点。

为了贯彻落实素质教育,琥珀中学以足球为一个切入点,加大足球培养力度,让热爱运动,喜欢足球的孩子能有一个更好的平台展示自己的技艺和才能,在足球运动中找到价值,培养信心,从而树立健康积极的人格与品质。

实习生 汪建君 记者 邹传科

### 保持沟通 学业与体育并重

应试教育固然弊端重重,但推行素质教育也要谨防矫枉过正,对于学生而言,学习才是第一要务,学业的重要性不能忽视。琥珀中学深谙这点,足球队的老师也了然于心。学生在球队训练,参加足球比赛,难免要花费更多的精力在学业之外,这多少对他们的成绩会有影响,并且不同的人影响程度不同。

为了防止因足球而使成绩降落,足球队里的“操作”显得很灵活,不僵硬。首先,老师们会时常听取父母的意见,了解学生们在家里的表现。家长对孩子在生活、学习上的看法,疑问,学校会始终和他们保持沟通、交流。如果父母反对孩子在足球队,学校会综合考虑学生自己和家长的意见,再结合学生自身成绩,学习能力等情况,最终作出决定。朱老师表示,对于那些并不因足球而影响学习,并且本身喜欢足球的学生来说,他建议父母还是少一点干涉,给孩子们更多自由的成长空间。其次,学校会据实考虑学生的成绩,在此基础上做出适当调整。如果发现哪个学生执迷于足球但学习因此拖后腿了,教练会主动暂停该学生的一切训练、比赛活动,并对其进行教导。

通过这些方式,不但培养了学生的兴趣,强健了学生的体魄,更重要的是锻炼了他们吃苦耐劳的精神品质。“在保障学习的前提下还能做到这些,这就是我们说的素质教育的追求了吧。”朱老师打趣地说。

琥珀中学的办学宗旨就是推进素质教育,促进全面发展,除了体育这一块之外,还有很多的课外兴趣班,如绘画班、音乐班、化学班等等以供不同爱好的学生自由选择。学校的目的就是教化育人,将人本质里最美好、最优秀的品质挖掘提炼出来。作为足球队的教练,朱老师最后说:“我们的目的就是要培育孩子们的品格,教育他们将生命与运动结合起来,把足球的精神发扬开来,最终将足球打造成为学校的一张名片!”

### 规范操作 朝专业化发展

琥珀中学足球队受到学校领导的特别重视,实行校长负责制。每年新学期开学,学校都会组织专业体育老师在新生当中挑选好苗子,主要的方式是召集有兴趣的同学参与足球友谊赛,看学生们的球感和耐力,最终选取20名左右学生作为球队的后备人才。

球队的训练分为阶梯式,按年级划分,七年级学生主要有三个方面:一是提高运控球能力,二是掌握正确的传接球技术,三是学习简单的传切配合技术。高年级学生主要训练传接球速度,防守能力,

提高运控球的保险系数,提高个人与局部的战术配合以及个人攻守职能、战术意识和射门能力。这样的区分主要考虑到不同年级球员的身体素质、技术水平等,按球队教练朱老师的话来说就是,按部就班、循序渐进,打好基础后再一步一步地提高技能。

训练的手段也名目细分,身体训练手段主要是克服自身体重的各种跳跃、后退跑、全速跑、变速跑、曲线跑急停、急转、变向等;技术训练手段包括踢球、颠球、停球、头顶球、运球、抢断球等;综合

技术训练包括各种一对一、二对二、三对二攻守,二三人跑动中传接球配合、比赛阵型、比赛规则、守门员技术等教学比赛。

现在每个周三下午都训练2个小时,体育课配专门老师进行独立训练,主要培训耐力及速度,使球员在这种连贯性的训练中保持对足球的感觉,“但能量消耗尺度还是会把握好的,不会让学生过度疲劳而影响学业,我们现在就是按照这些规范来执行,努力将我们的足球队朝专业化方向发展。”该校体育组朱老师说。



指导技战术

### 满载荣誉 依旧努力向前

琥珀中学足球队在这几年的发展中,越来越规范化并取得了不少荣誉:2009年合肥市中小学足球比赛中,荣获初中男子组第一名;2010年安徽省第十二届运动会“中建杯”青少年部足球(男子)比赛中荣获第三名;荣获2009~2010年度安徽省合肥市青少年校园足球联赛组织奖、一等奖;2010年合肥市中小学比赛中,荣获初中组省级传校第一名;2010~2011年度全国青少年校园足球联赛合肥赛区初中甲组一等奖;2011年合肥市中学生足球比赛中,荣

获初中男子组第一名;2010~2011年度全国青少年校园足球联赛(合肥赛区)初中甲组一等奖、组织奖。

面对这些荣誉,朱老师引用了习近平主席说过的一句话,“不能躺在过去的功劳簿上”,要依旧努力向前。朱老师表示,中学的足球教育是为了让孩子们更好地成长,培养对足球和运动的爱好,健全孩子的身心 and 人格,这也是琥珀中学的教学宗旨。他说:“成绩和奖状不是硬性要求,我们争取更好、更高,是想让孩子们产生一种

奋斗的动力,培养一种拼搏的精神。”

今年的甲组联赛已经开始了,每个周六,来自八个学校的足球队汇集到合肥市68中进行比赛,“孩子们都会很亢奋,有狠拼劲儿,在足球场上找到的那种自豪感能给他们带来很大的影响,”朱老师讲道,“因为往往足球队的学生在班级里,在他所处的群体里面都是威望比较高的,这个对于自信心的养成大有帮助。”

目前他们在联赛中的成绩是排名第三,朱老师说他们的目的是争取第一。



刻苦训练