


权威发布

《安徽省中医药预防春季流感技术方案》出台

5个中药方子帮助您预防流感

星报讯(记者 李婉婷) 省中医药学会组织中医药专家昨日制定《安徽省中医药预防春季流感技术方案(2013年第1版)》，开出了5个药物预防的方子。《技术方案》提醒，市民要注意使用预防中药应由执业医师开具处方，不要自行判断、选择；口服方药剂量适用于14岁以上普通健康人群；年老体弱多病者，应在医师具体指导下使用；孕妇、产后、月经期间慎用。

【一号方子】清热解毒方

黄芩6克、连翘10克、芦根10克、蒲公英10克、柴胡6克、生甘草6克。
每日一剂，水煎服，每次100ml，每日

2次，可连续服用3~5天，停药2~3天后视情况继续服用。

从事禽类宰杀、贩运、烹饪的人员以及其他与禽类和禽产品密切接触的人群。

【二号方子】扶正祛邪方

黄芪10克、防风6克、麦冬6克、芦根6克、苍术6克、生甘草6克。

每日一剂，水煎服，每次100ml，每日2次，可连续服用3~5天，停药2~3天后视情况继续服用。儿童、高龄老人、有慢性基础疾病等体弱人群。

【三号方子】中药茶饮

大青叶、野菊花、生甘草，沸水适量

冲泡，代茶饮。单位或人群集体预防按照以上三味药以2:2:1剂量配制茶饮。

【四号方子】中药香囊

用藿香、艾叶、肉桂、八角等各5克，冰片1克，粉碎可制成香囊5个(每个约4克)，每次1个在胸前佩戴，晚上睡觉时可放置枕边。每周更换2次。

【五号方子】中药熏蒸

贯众50克、艾叶30克、苍术30克、藿香30克、薄荷15克、食醋100毫升，加水适量，煎煮熏蒸，用于20~30平方米房间，根据面积大小调整剂量。隔日1次，3~5次为宜。

疫情防控

我省将成立中医药防控禽流感专家组

星报讯(记者 李婉婷) 记者昨天从省卫生厅获悉，省中医药管理局决定成立安徽省中医药防控人感染H7N9禽流感工作领导小组和专家组。

专家组由省内20名知名中医专家组成，他们将根据人感染H7N9禽流感疫情性质等变化，提出中医药防治策略和措施建议；承担中医药会诊与治疗任务。

抗击 H7N9·探访

抢救第19天，我省首例H7N9患者仍危重 官方首次披露滁州患者救治细节

从3月20日，我省首例确诊的滁州H7N9患者韩某转至南京救治，到昨日在南京救治已经整整19天了，目前仍在东南大学附属中大医院接受治疗，其病情依然危重，随时有生命危险。

4月7日，江苏省卫生厅和患者所在医院，首次披露了我省滁州患者韩某在南京医院救治的相关细节。



患者正在接受治疗

接诊时，她就重度呼吸衰竭

据介绍，3月20日，南京东南大学附属中大医院接到求援电话，说滁州市有一名非常危重的肺炎患者，医院重症医学科副主任医师郭凤梅和同事立即开着救护车从医院火速出发。

“病人的呼吸衰竭非常严重，已经出现休克，呼吸机插管，机械通气了，而且通气级别已经用到最高级别。”郭凤梅介绍，急救车医疗条件有限，现场抢救后，当天下午6点多，急救车载着患者韩某赶到中大医院，因为病情危重，韩某被分配在单间病房，到晚上9:00的时候，人工肺等措施已经全部上了，可是这个病人始终没有好转的迹象。

十多名医护人员24小时守护

因为病情非常危重，医院为此专门成立了救治组，在我国著名重症医学专

家、中华医学会重症医学分会主任委员、中大医院重症医学科主任邱海波教授领导下，全力开展救治工作。

郭凤梅告诉记者，由于病人病情危重、身上管路多，治疗过程险象环生，医生时刻监测病情变化，不断调整治疗措施；护理团队十多人三班倒，24小时不间断地精心护理，密切观察她的病情。

负压病房，空气只进不出

在患者韩某最终确诊为H7N9禽流感后，现在所在的病房为“负压病房”，这样的病房，空气只能进不能出，然后进入专门的净化处理系统。

郭凤梅说，由于患者体重较重，俯卧位通气治疗是必需的治疗，每次这样的“翻身”，都需要6~8位医护人员穿上隔离服进入到负压隔离房间，才能将患者翻身至俯卧位，每天需要3~4次这样的

翻身，医护人员轮流进入隔离病房，为患者进行俯卧位通气治疗。

在机械通气、肺复张等常规措施难以奏效的情况下，救治组目前采用国际先进的体外膜氧合技术(简称ECMO，俗称人工肺)进行呼吸替代治疗，使患者的血氧饱和度和氧供得以维持，并实现损伤肺的休息和保护。

病情何时好转“很难说”

患者病情会不会出现好转迹象？对此，郭凤梅告诉记者，患者目前肺衰竭，重症感染已经导致多器官功能损伤，病毒性肺炎一直得不到好转，目前，医院在用各种手段挽救患者的生命，但其病情何时能够好转仍然很难说。

据了解，患者尚有意识，但是由于气管插管，而且治疗的时候必须使用镇静药物，因此患者一直没有办法与医护人员交流。

滁州全力狙击H7N9

自滁州确认首例H7N9禽流感患者以来，当地采取各种措施，全力狙击H7N9禽流感。目前滁州无新发病例，活禽市场交易正常。

无新发病例，每日“零报告”

自3月28日，接到病例通报后，滁州市有关部门对患者居住地周边的菜场、家禽批发市场等地开展流行病学调查。4月4日，又将排查范围扩大到全市，并且对患者居住地周边50公里范围内进行了重点调查，没有发现重大动物疫情。

截至昨日记者发稿，滁州市实施重症肺炎日报零报告工作，无重症肺炎报告，无人感染H7N9新发病例。

采集2900多个样本，未检出H7N9禽流感病毒

为加强疫情监控，滁州市加强对种禽场、商品禽场、散养户、活禽交易市场、水网密集区、候鸟活动区的禽鸟健康状况监控，加大畜禽样本采集数量和频次。

截至目前，共开展样本采集5轮，采集各类样本2900多个，均未检出H7N9禽流感病毒。

滁州生猪、活禽市场交易正常

昨日下午，记者从滁州市商务局和畜牧局了解到，滁州市已加强对各菜市场的活禽市场检疫，责任到人。目前，滁州未关闭生猪和活禽市场交易，生猪市场销售正常。

记者 胡昊

加大宣传力度，引导正确防护



4月8日，滁州市的医护人员为学生们讲解如何预防甲型H7N9流感。

滁州市积极开展禽流感防控工作，通过给家禽经营户发放“明白纸”，督促经营户守法经营。同时通过给市民发送短信等方式，宣传禽流感防控知识和工作进展，引导受众做好正确防护。

宋卫星 记者 胡昊

对话医生

“放心，我们防护措施做得很好”

对于为其治疗的医生，大家会有很多猜测：这个刚开始接触的医生太危险了，现在是不是已经被隔离……记者在南京中大医院见到了第一个接触韩某的郭凤梅医生。

记者(以下简称“记”)：你接触她的时候，有没有防护措施？

郭凤梅(以下简称“郭”)：作为ICU医生，我们还是有防护措施的，我们的口罩、帽子、手套这些基本的防护都做了。

记：你救治的这个病人是人感染H7N9禽流感，害怕不害怕？

郭：好像还好。

记：你们没有被隔离？

郭：我们都检测过了，都是阴性的，因为我们防护做得好，我们所有的医护人员都没有异常现象。

记：你们有没有因此自我休息或者调养？

郭：没有，我们和往常一样，正常上班，感觉和往常一样。

李花 记者 胡昊 文/图