

肥仔与呱哥的爱情故事



有心事

爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:1939574580@qq.com,或者直接
对话qq:1939574580。或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:沈弋阳
倾诉时间:3月23日
主人公:沈弋阳 刘红月

1. 与沈弋阳聊天时,他手里捧着一只精致的盒子,非常神秘,不让人看。不用问,也能猜出来盒子里肯定是定情物之类的。信、笔、日记本、戒指等等,一切可以作为爱情信物的东西,都被猜了个遍。没想到,盒子里竟然是肥猪仔和青蛙,只不过这两样东西,都是橡皮制品。看来,沈弋阳的故事充满了童话色彩。

“我俩同班,她是班长,我是班里的劳动委员。我俩同年出生,她8月份,我2月份,我俩从小学到初中一直是同学,直到高中分文理科,才将我们分开。”沈弋阳说,“让我得意的是,我们印证了两小无猜,金童玉女的童话。”

沈弋阳和刘红月都在部队大院长大,儿时同在一个大院,又都是一个部队里的,无论是男孩、女孩,都会在院子里疯啊,闹啊。沈弋阳和刘红月两家都住平房,就隔着一堵墙,因此,两人每天待在一起的时间,比家人还长。

小学二年级时,刘红月的姑姑从北京给刘红月带回来一大包学习用具,其中仅橡皮就有50块,全都是不一样的卡通图案。

来不及要献宝的刘红月,喊来沈弋阳给

他看个够。沈弋阳一阵惊呼之后,央求着刘红月送给自己一块。大方的刘红月将自己不喜欢的肥猪仔和青蛙形状的橡皮送给了沈弋阳。“这太可爱,我一定好好珍藏起来。”沈弋阳说。

2. 随着年龄的增长,沈弋阳开始长高了,加上有些遗传,到高中时俨然成了一个小胖子。刘红月经常取笑沈弋阳:“你怎么越长越胖,我们喊你肥仔吧。”

沈弋阳听到这话,不但没有不开心,反而说:“我就是胖,就是肥仔。”

而刘红月随着身体发育,到高二时虽然个子不矮,但是却瘦得很。而且刘红月爽朗的性格,像个男孩子似的,整天蹦到这里,又跳到那里,还喜欢呱呱啦啦叫喊着,没有女孩子的样子,小伙伴们给刘红月起名为“呱哥”。

肥仔和呱哥因为文理科分班了,分班的当天,两人还“山盟海誓”,“你永远是我的好朋友,我们永远是好朋友。”

为了肥仔安心迎接高考,妈妈把肥仔的玩具全部收拾起来,其中也包括那只肥猪仔和青蛙橡皮。肥仔看到了,坚决不同意,悄悄地偷了出来,每天都装在文具盒里。在肥仔看来,这是他和刘红月之间的友谊,是好朋友之间的承诺。

3. 转眼,大学毕业的两个人纷纷回到合



孙好 制图

肥。到了谈婚论嫁的年龄,刘红月的妈妈多次给她介绍对象,可是都被刘红月一一拒绝。而沈弋阳的妈妈也给他找个N个姑娘见面,可是没有一个相中的。

一天,刘红月下班回家后,在大院门口看到沈弋阳。“我有话跟你说。”沈弋阳说着,把刘红月往外拉。刘红月不愿意了,大声喊着:“什么事情说啊,干吗这么神秘秘密的。”

“嫁给我吧,我们结婚吧。”半晌沈弋阳终于说出了这几个字。没有任何思想准备的刘红月,愣住了。许久回了一句:“我考虑考虑。”

“你送给我的肥猪仔和青蛙还在我这里留着,这么多年来,我一直觉得它们就像是

我们俩,我相信我们会幸福的。”沈弋阳从口袋里拿出了两块珍藏多年的橡皮。刘红月惊呆了,这么多年了,沈弋阳一直将它们保留着,是在暗示什么吗?

没有经过多久的考虑,沈弋阳和刘红月今年元旦结婚了。结婚时,两人还特意买了一只肥猪仔和青蛙公仔,放在家里非常醒目的位置。而之前的两块橡皮,沈弋阳则选择了一个漂亮的盒子装起来,继续珍藏。他说:“虽然肥猪仔和青蛙看起来是那样的不搭,但是我们就是告诉人们,我们是用真心生活,一定会有自己的幸福的。”

王玉/文

(为保护当事人隐私,文中的人物名称均为虚构,如有雷同,纯属巧合。)

网购犹如恶魔,扼住了我的咽喉



心诊室

点评人:
安徽省精神卫生中心医师 耿峰

倾诉者:方彤 文案 28岁

我目前在一家广告公司做文案。平时工作中,除了做文案的时候比较忙碌之外,其他时间都可以自由支配。在这些闲暇时间里,我最喜爱的事情就是逛淘宝等大大小小的购物网站。从日用品到各种零食以及电子产品,我都会浏览,看到自己喜欢的就会有“走不动路”的感觉,然后就疯狂地往购物车里装东西。看到自己购物车里琳琅满目的商品列表,就觉得特别满足。在付完钱后,就如同释放了一样,心里面的感觉特别难以形容,就如同压抑很久的情绪终于释放。我的这种购物行为几乎每天都在上演。

但当我收到大大小小的包裹的时候,我才发现,买了好多不需要的东西。如小孩子的衣服,因为我现在根本还没有小宝宝;男士用的剃须刀,因为我老公已经有三四个剃须

刀了,而且都是我买了送给他的。

就在这个月,我还收到了几个特殊的包裹,这些包裹里面的东西都是些奇形怪状的饰品。收到这些包裹的时候,我都觉得包裹不是我的,因为我根本没有买过这些东西。但当我查了购物记录之后,才发现我的确购买了这些小饰品。

每逢特殊节日,淘宝促销时,我更疯狂。光棍节促销时,我甚至熬了一个通宵。然后购买了大量自己并不需要的商品。第二天,我跟我老公吵了一架,吵得特别凶。我知道,我错了,但我却改不了。

有几次我都给老公写了保证书,但是到了单位还是忍不住去网购,忍不住去买自己不需要的东西。去年年底,我统计了网购的花费,总共有四万多元,快赶上我一年的工资

了。每次回家看着家里堆满了大大小小的快递盒子,我就特别羞愧,有时候都想剁了自己的手。

但面对网购,我却如同着了魔一样,忍不住。

专家点评

随着目前电子购物的盛行,网购占据了很多人的闲暇生活时间,不可否认网购给我们的生活带来了巨大的便利,但是像方女士这样的行为无疑会给自己和家人带来很多痛苦。

网络成瘾这个词现在对于我们来说已经不再陌生,和沉迷于网络游戏、浏览网站或者社交网站一样,过度的网络购物同样是一种网络成瘾行为。就方女士来信所描述的信息来看,虽然目前可能没有达到网络成瘾的程度,但是肯定达到了网络过度使用的程度。首先,方女士对网络购物有强烈的渴望和冲动感,而且是建立在超出个人收入中生活费用支配的前提下,这点尤其在网络商品促销

等刺激下表现得更加明显。其次,在网络购物的过程中,方女士享受到了满足感,就如自己所说“如同压抑很久的情绪终于释放”,这种满足感是很多成瘾性物质或者行为所共同具有的特点,当方女士被迫中断这种行为时,可能就会出现一些不良的负面情绪,甚至出现一些焦虑的症状,这就需要再次实现网络购物才能让自己满足,从这点上说已经达到了依赖的程度,换言之,如果中断这种行为就会出现戒断症状。最后,从程度上来判断,方女士的这种行为已经对生活造成了很大的影响,包括经济方面和与家人的关系方面。

那么,如何解决这个问题呢?事实上方女士对自己的过度网络购物行为已经有了一些认识,但是并不知道怎样去终止这种行为。从目前的研究来看,认知行为疗法(CBT)对网络过度使用有着确切的效果。通过专业的心理治疗师,在多次的系统心理治疗过程中,相信应该可以让方女士逐步认识到过度网络使用的危害以及对生活造成的巨大影响,进而建立一种适当的网络使用行为模式。

李皖婷/文