

江淮野菜香



马兰头



律草



艾蒿



香椿

野菜故事

薇菜与孤竹国

伯夷和叔齐是商朝末年孤竹国国君的两个儿子。伯夷是老大，叔齐是老三。由于叔齐聪明伶俐，很得老国君的喜爱，老国君准备把君位传给叔齐。

过了几年，老国君得了重病，从此卧床不起了。眼看老国君将不久人世，该到了确定君位的时候了。伯夷想，父亲一直想让叔齐接任国君，如果我还呆在宫里，父亲的愿望将很难表达。于是，他借为父亲寻找草药为名离家出走，从此一去不复返了。

老二、老三在家等着伯夷的消息，等啊等啊，一直没有大哥的消息。老国君去世了，大哥还没有回来。叔齐已经意识到大哥是有意避开了，好让自己顺利地当上国君。叔齐想，自己是老三，即使大哥不在，也应该由老二继位呀。叔齐决定去找大哥，劝说大哥回来继位。一天早晨，天还没有亮，叔齐就悄悄地溜出家门，一个人找哥哥去了。

孤竹国的大臣们见老大和老三相继离去，只好立老二做了国君。

一个偶然的的机会，叔齐终于找到了伯夷。

后来，伯夷和叔齐对周武王非常失望，他们决定离开周国。两个人一直向东，走走停停，这一天，他们来到山西境内的首阳山定居。

为了表达他们不做周朝臣民的意愿，他们决定，从此不再吃周朝地里长出的粮食。好在首阳山上有许多的野果和野菜，两个老先生“采薇而食”。

转眼到了深秋，天一天天冷了起来，山上的野果和野菜越来越少了，兄弟二人开始为吃饭发愁了。有时候一天只能采一两把野菜。

一天，他们在山上见到一个小姑娘，小姑娘见他们两个饿得面黄肌瘦，非常可怜，对他们说：“你们还是下山弄一点粮食吃吧。”

两个老人把头摇得像拨浪鼓似的：“我们宁愿吃野菜，也不吃周朝地里长出的粮食。”

小姑娘听后感到这两个老先生迂腐得可笑。她对两个老先生说：“普天之下，莫非王土。你们发誓不吃周朝地里长出的粮食，难道野菜野果不是周朝的山上长出来的吗，你们为什么还要去吃它们呢？”

一句话问得伯夷和叔齐目瞪口呆，半天说不出话来。他们决定，从此连野菜也不吃了。

过了不久，两个人就活活地饿死在首阳山上了。成语“不食周粟”就来源于这个故事。

王宝钏与荠菜

古时候在西安城南有一个叫“武家坡”的地方，有一位名叫王宝钏的女子，在一次春游的时候路遇歹人调戏，幸被一穷书生薛平贵相救。两人成家后，住进了武家坡上的一处旧窑洞，现在叫曲江寒窑。

在寒窑中，夫妻俩清贫度日，相依为命，苦日子过得倒也舒坦。

谁曾想战乱纷起，这让不甘寂寞的薛公子起了参军建功立业的念头

于是王姑娘含泪送走了志存高远的心上人，可怜的宝钏姑娘在寒窑当中一守就是一十八年。在这十八年当中，不知道王姑娘是如何度日的，她与家人断绝了来往，在这一十八年当中从不向家人伸一次手，只依靠挖野菜也就是这不

起眼儿的荠菜艰难度日，以至于最后挖得武家坡方圆百里以内再无任何野菜可挖！

如此坚贞的爱情故事不由得令人景仰。荠菜还成全了一位痴心女子忠贞的爱情，无论结局如何，至少在某一时段它缓解了王宝钏腹中饥饿，并成就了一段千古佳话。

马兰头治蛇毒

钱乙是我国医学史上著名的儿科专家，他所撰写的《小儿药证直诀》，是我国现存的第一部儿科专著。

钱乙白天看了一天病人，晚上总算得了休闲，于是和好朋友聊天喝酒，菜是用钱乙妻子在河边挑来的野菜头做的。忽然，远处传来了小孩嚎哭声，由远渐近，

不一会儿，一位母亲携带着嚎啕大哭的小孩来到了门前。她一见钱乙，连忙跪下磕头，哭着说孩子在山上玩耍，腿被毒蛇咬了。

此时街市药铺早已关门了，药到什么地方去取？忽然，钱乙灵机一动，桌上吃的马兰头不是也能治毒蛇咬伤吗？钱乙马上抓了好几大把马兰头给那妇人，告

诉她回去将这野菜洗净，用其中的一把捣烂挤汁敷在小孩患处，剩下的马兰头，水焯，挤干切末，用酱油、糖拌和，早中晚做菜肴给小孩吃。那妇人感恩不尽，回家后遵照钱乙的吩咐，一一照办。第二天，那小孩果然疼痛减轻了，不久，被毒蛇咬伤的患处逐渐好了。

本版文字 张亚琴



珍珠菜