

## 营养不良也会导致脂肪肝



## 本期指导专家 施卫兵

安徽省中医院感染二科主任,从事中医、中西医结合诊治感染性疾病临床、教学、科研工作20余年,掌握肝组织活检技术等先进的诊断技术,主攻各型肝炎、肝硬化、肝癌癌前病变、黄疸及腹水的研究。擅长运用中医、中西医结合方法治疗各种肝胆疾病、发热性疾病等。尤其在中医药防治肝病方面积累了丰富的临床经验。

你知道吗?营养不良也会导致脂肪肝。脂肪肝需要药物治疗吗?肝癌能用中医方法治疗吗?黄疸患者应该怎么办?3月19日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安徽省中医院感染二科主任施卫兵与读者交流。

陈小飞 记者 李皖婷/文 程兆/图

## 一周病情报告

## 户外踏青 小心病从口入

春暖花开,人们纷纷来到户外踏青郊游。市民在采摘野菜和新鲜的草莓,休闲娱乐的同时,专家提醒,要注意个人卫生,防止病从口入。

近日,前来合肥市第一人民医院门、急诊就诊的胃肠道疾病患者明显增多。专家解释说,入春以来,气候多变,早晚温差大,人体对环境的适应能力容易失调,导致抵抗力减弱。且春季是细

## 医疗新闻

## 双胞胎准妈妈常哭泣,原来是甲状腺“闹情绪”

孙敏(化名)是一位来自宿松农村的双胞胎准妈妈,可自打怀孕之后就总闷闷不乐,甚至经常一个人偷偷掉眼泪。怀孕后期,孙敏出现先兆早产的症状,去省妇幼保健院东区检查后发现,孙敏是患上了“甲状腺功能减退”,经过治疗,孙敏的脸上渐渐出现了笑容。

孙敏的婆婆告诉记者,由于儿媳怀的是双胞胎,后期行动不便,渐渐出现了不爱说话、精力不济、昏昏欲睡的情况,有时甚至看见她一个人悄悄地抹眼泪。“我们都把她当成宝,从来没跟她发生冲突,她怎么会整天情绪低落呢?”即使家里人

轮流陪她聊天,她也高兴不起来。

“我第一眼看见这个患者就觉得她与别的准妈妈不一样,不管你和她说什么话,她表情都很淡漠,我给她查了甲状腺的相关指标,果真是患上了‘甲减’。”省妇幼保健院东区妇产科张世芬主任说。

在进行药物和心理治疗后,孙敏慢慢愿意和家人说话了。“看见她笑了,是我们家里人最开心的时候。”孙敏的丈夫说。

据张世芬介绍,甲状腺是人体内最大的内分泌腺,被称为“身体发动机”,如果甲状腺的作用低下,它生成的甲状腺激素

过少,就会导致“甲状腺功能减退”,简称“甲减”。甲状腺激素在维持女性生殖系统功能正常方面发挥着重要作用,因此“甲减”对育龄女性最大的影响是怀孕困难,即使成功怀孕,流产率、死胎率、早产率也较高,还会影响宝宝的智力发育,产妇得产后抑郁的几率也大大增加。

患有1型糖尿病或其他自身免疫性疾病,曾接受过甲状腺手术,以及那些有甲状腺炎家族史的人,都属于易得甲状腺疾病的高危人群,张世芬提醒这些育龄妇女,都应该尽快到医院检查就诊,便于及早进行干预。 鲍瑾 记者 李皖婷

## 肝囊肿不是癌瘤

读者:肝囊肿需要治疗吗?

施卫兵:平常我们见得最多的90%以上的囊肿就是先天性肝囊肿(也叫真性囊肿)。先天性肝囊肿绝大部分都不需要处理,只需要定期观察。对一部分生长较快、囊肿较大的可通过穿刺注入无水酒精,破坏囊肿上皮细胞,使其不再产生水,囊肿也就不会长大了。

## 大多数肝钙化灶无需治疗

读者:肝钙化灶是怎么回事?

施卫兵:多数情况下,肝脏的钙化灶只是人体肝细胞坏死之后产生的一些特殊的变异,人体每天都在进行新陈代谢,一些细胞坏死是正常现象,坏死之后,因为自身循环不畅,从而在肝胆中沉着下来,形成钙化灶,在B超下显示出很像是结石的亮点。一般情况下,对身体并没有太大的影响。这种斑点在B超检查中只有0.5cm左右。钙化灶如同皮肤上长的痣,只是一些坏死细胞的沉着,大多数是良性的,而且病人本身大多数没有什么症状,一般情况下不用处理。

## 中医治癌,“增效减毒”

读者:我是一名肝癌患者,请问中药疗效如何?

施卫兵:肝癌90%以上在确诊时属中、晚期,手术机会多已错过,所以采用现代综合治疗方法,放、化疗毒副作用大,适应症减少,疗效也差;而介入配合中医药治疗可有效控制病情进展。此外中医药还与放、化疗配合应用,也能起到较好的“减毒增效”作用。

## 营养不良也会导致脂肪肝

读者:脂肪肝多见肥胖及饮酒者,我身体消瘦,最近体检查出脂肪肝,这是怎么回事?

施卫兵:脂肪肝与营养相关,无论是营养不良还是热量过剩,都有导致脂肪肝的可能。营养不良也是导致脂肪肝的重要原因。其实最早引起脂肪肝的原因就是营养不良,只不过随着社会的发展,近几十年由于肥胖、热量过剩等导致的脂肪肝成为主流,如果体内热量过剩,为了减肥,适当的热量负平衡状态是正常的,但如果减肥过度,体重下降较快,说明人体热量供应不足,往往会过多动用人体脂肪,这会对肝脏构成损伤。

## 脂肪肝多发,勿大意

读者:脂肪肝需要药物治疗吗?

施卫兵:以下类型的脂肪肝患者需要使用药物:首先,伴有肝功能异常者,例如,血清转氨酶、 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶持续增高;其次,B超、CT提示脂肪性肝炎、肝纤维化的患者;再者,脂肪性肝炎或进展性肝纤维化的高危人群,例如,年龄大于45岁、内脏性肥胖、糖尿病、高血压、高甘油三酯血症、明显的高血糖等多项异常情况并存者,均需要药物干预治疗。

## 中药退黄效果佳

读者:我是一名黄疸患者,多方治疗无效,请问中医药有办法吗?

施卫兵:医学上黄疸分为溶血性、肝细胞性、阻塞性三种,首先要明确引起黄疸的原因,对症下药,部分黄疸可通过中药结肠透析、中药内服及外敷等多种途径,取得较好的治疗效果。

## 下期预告

关注肺部疾病  
消除恶习远离肿瘤

每年3月24日,是世界防治结核病日。呼吁广大市民要关注结核病的防治和对人体的危害!除结核病外还有很多肺部疾病在危害着越来越多人体的健康。市民在日常生活中如何预防和及时发现肺结核?对肺癌、肺炎、慢支肺气肿等肺部疾病如何预防和治疗?肺癌、胃癌、肝癌、肠癌等疾病的发病是否与吸烟、饮酒等恶习相关?3月26日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽济民肿瘤医院肿瘤外科杜为忠主任医师与读者交流。

杜为忠,安徽济民肿瘤医院副院长,肿瘤外科主任医师。1963年毕业于安徽医科大学医疗系,从医近50年,擅长普外专业、胸外科专业。

李唐玉 记者 李皖婷

## 口腔健康讲堂

含奶瓶睡觉的婴儿,  
牙齿易患奶瓶龋

长牙是宝宝在婴儿期的大事之一。但许多爸爸妈妈对于护理宝宝的牙齿总是会掉以轻心。合肥市口腔医院儿童牙科副主任谢玲提醒大家,宝宝的口腔和牙齿每天也在不断接触不同的食物,也会有许多杂质存留于口腔之中,如果不留心,可能导致孩子在幼儿期牙齿发黑脱落。因此,爸爸妈妈更要小心护理宝宝的小乳牙。

有数据显示,儿童患龋率从2岁到3岁迅速增加,6岁左右达到90%以上。据谢玲医生介绍,长时间地错误地使用奶瓶是造成儿童龋齿发生的重要原因,特别是孩子含着奶瓶入睡,易使乳汁或饮料在口腔内滞留诱发龋齿。

怎样预防“奶瓶龋”呢?谢玲介绍,最好的习惯是婴儿不要含奶瓶睡觉。其次,家长要经常给孩子漱口,比如在喝完奶之后,可以喂孩子一些温开水,即使宝宝喝完奶睡着了也不妨将装着温开水的奶瓶塞入宝宝嘴里让他喝两口。此外,家长要经常为孩子清洁奶垢,可以用沾过清水的纱布细心为宝宝清理牙齿上的奶垢,保持宝宝口腔环境良好。 张婷婷 记者 李皖婷

## “国医日”国医大师亮“绝活”

星报讯(记者 张华伟)3月17日是“中国国医日”,为纪念这一中医界节日,3月16日、17日,三位中国首届国医大师李济仁、陆广莘、张学文坐诊合肥华夏名医堂,向大家亮出“绝活”。近百位患者接受大师们的亲诊,体验了地道的中医绝活。同时,十余位安徽省著名老中医现场为市民进行了免费义诊。

据了解,为表彰年高德劭、功成名就的中医药界耆老,我国曾在2009年评选出首届30位“国医大师”,其中李济仁是安徽唯一入选者。4年过去了,国医大师都年事已高,最大的已有97岁,最小的也已经78岁,迄今已有9位大师与世长辞,能出诊的已为数不多。此次三位国医大师同时聚首为市民把脉,这在安徽尚属首次。

2012年3月创办于华夏名医堂,首创了“名医配名药、名药配名医”的中医诊疗模式。邀请了国医大师李济仁、江苏省名老中医韩树人,以及安徽省名老中医陈奕奕、陈雪功等等一大批国内知名中医。落户合肥一年来,以丰富的品类、道地的药材、细致的服务,赢得了市民的充分信任,赞誉不断。