

脑瘫症状可通过手术改善



本期指导专家:臧谋圣

臧谋圣从事显微骨科工作近20年,独立完成显微外科手术数千例,近年来发表国家级论文数十篇。尤其在断肢(指)再植、游离皮瓣移植、顽固性面瘫矫正、顽固性溃疡及褥疮修复、脑瘫及痉挛性瘫功能重建等显微外科手术方面有丰富的临床经验。

朱沛炎 李敏 记者 李皖婷/文 倪路/图

意外导致肢体断裂,手术能否断肢再植?骨膜移植治疗骨髓炎术前应注意些什么?深静脉血栓是如何形成的,有没有好的治疗方法?1月29日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752邀请合肥市第二人民医院广德路院区显微骨科主任臧谋圣就显微骨科方面的问题进行解答。以下内容根据电话录音整理,未经臧谋圣本人审阅。

手指可通过脚趾再造

读者:请问医生是否所有的断指(肢)都能够再植成活?

臧谋圣:断指(肢)再植是显微骨科的基础,目前我们医院从指根到指尖任何部位的离断,多指多段完全离断,多平面离断及环形、纵形等各种手指离断,从婴儿到老人的手指离断都取得了再植成功。还成功再植多种组织缺损和复合组织块离断。对于功能重要且无法再植的手指,我们还可以选择足趾再造手指。

微创骨科治疗骨坏死等效果好

读者:对于慢性骨髓炎、骨坏死等疾病的治疗,微创骨科有没有好的治疗方法?

臧谋圣:骨髓炎、骨坏死、骨不连的传统治疗大多是通过病灶刮除加植骨,治疗周期长且效果不甚满意。我们在病灶刮除的基础上,局部应用带蒂或吻合血管的组织瓣治疗慢性骨髓炎获得了满意的临床疗效。带血管的骨膜或带血管的骨瓣治疗骨不连及骨坏死均获得了良好的疗效。

显微外科治深静脉血栓效果彻底

读者:请问显微外科治疗深静脉血栓与传统治疗方法相比有哪些优点?

臧谋圣:传统治疗方法是通过抗凝、溶栓、放置滤网等方法治疗深静脉血栓,且需长期口服抗凝剂,治疗周期长,病人难以坚

持,症状易反复,严重时可导致肢体坏死。我们通过显微外科的方法直接切开取出血栓,具有治疗彻底,周期短,费用低等优点。

脉管炎患者应如何治疗?

读者:我父亲有下肢闭塞性脉管炎,目前保守治疗,效果不明显。有没有好的解决方法?

臧谋圣:脉管炎的患者大多通过保暖,加强体育锻炼,止痛,活血化瘀及中药等治疗,可在一定程度上缓解症状,但难以根除。微创骨科通过腰交感神经切除、大网膜移植术、血管重建、深静脉动脉化等手术,可以减轻患者疼痛症状,且不易复发,收到较好效果。

脑瘫症状可通过手术改善

读者:爱人患有脑瘫并伴有肢体功能障碍,请问医生手术可否帮助恢复功能?

臧谋圣:脑瘫是神经外科常见病,其中痉挛性脑瘫及以痉挛为主的混合型脑瘫的患者多伴有下肢肌张力高,腱反射亢进等表现,无法通过康复训练恢复,严重影响患者的生活质量,我们可以通过选择性的下肢周围神经部分切断术及腰骶部脊神经后根部分切断术,配合康复训练,可显著改善患者的痉挛性脑瘫的症状,提高了患者生活质量。

局部转移皮瓣可减轻褥疮患者痛苦

读者:长期卧床导致褥疮反复不愈,请问医生应如何护理和治疗?

臧谋圣:褥疮是长期卧床、坐轮椅者和老年人群中常见的并发症。老年人中患褥疮者的死亡率是无褥疮者的四倍,褥疮为慢性伤口,治疗时间长,难度大,花费多,因此预防很重要。平时应注重清洁,经常翻身,保持皮肤湿润度。慢性顽固性溃疡、褥疮常常伴有肌腱或骨质的外露,换药周期长,且难以自愈,简单的植皮不易成活,病人饱受疾病的折磨。我们开展的局部转移皮瓣及游离皮瓣移植治疗局部溃疡及褥疮可有效的覆盖创面,且治疗周期短,极大地减轻病人的痛苦。

一周病情报告

冬季呵护牙齿健康

入冬以来,前来合肥市第一人民医院就诊的牙科病患者明显增多。因为冬季寒冷,人们在呼吸空气时,牙齿容易接触冷空气。特别是感冒导致鼻塞后,张嘴呼吸,牙齿更是与冷空气“亲密接触”,易引起牙痛。且在冬季里,人们偏好吃热东西,也易刺激牙齿引发牙痛。很多牙疼的患者有个共同点就是都患有龋齿,也就是俗称的“蛀牙”。龋齿早期症状不明显,仅在遇冷、热、酸、甜食时,牙

齿有酸痛感。

合肥市一院口腔科主任陈晓阳建议市民,要注意牙齿保洁保暖,养成早晚刷牙、餐后漱口的习惯。特别是睡前刷牙很重要。在饮食上,要多吃水果蔬菜,预防“上火”。另外,市民需要定期进行口腔检查,早期发现,及时治疗,当牙病较重难以止痛时,应尽快去医院进行治疗。

苏洁 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

牙龈出血 更要仔细刷牙

许多人认为牙龈出血是上火了,吃点降火药就可以了。合肥市口腔医院牙周黏膜科副主任医师苴海芹说,牙龈出血是牙周炎发出的最早信号,是告诉你牙龈已经发炎了。此外,牙龈出血可能还和一些全身性疾病相关,比如高血压、血液系统的疾病、严重的肝肾功能不全等。

苴海芹说,牙龈炎通过牙周治疗一般是可以治愈的,早期的牙周炎经过系统的治疗也能得到很好的控制,但如果已经发展到牙周炎的晚期,出现重度的牙龈退缩、肿痛甚至牙齿明显松动时,往往治疗效果不佳,甚至需要拔除患牙。

很多人一看到牙龈出血了,以为是刷牙刷得太狠了造成的,干脆不刷牙

了。苴海芹说,越是出血越要仔细地刷牙,只有把附着在牙面上和牙缝里的牙菌斑都刷掉了,才能减少出血。牙缝、牙齿和牙龈交界的牙龈沟里最容易藏污纳垢,刷牙的时候要着重刷这两个地方。

刷牙方法有很多种,口腔医生常规推荐使用以下刷牙方法:首先将牙刷刷毛指向牙龈的方向,尖端进入两颗牙间隙里及牙齿与牙龈的交接处,水平方向轻轻的原位颤动8到10次,清除牙间隙内的菌斑。然后牙刷垂直于牙面转动,刷净牙面。按照这个方法,每个位置刷4到6次,就可以刷下一个位置了。此外,苴海芹还建议配合使用牙缝刷特别是牙线,以便清洁牙齿相邻面的菌斑。

张婷婷 记者 李皖婷

天气严寒,小心一氧化碳中毒 专家支招煤气中毒解救法

近期气温较常年偏低,不少居民习惯于在家里使用煤炉取暖,如果使用不当极易造成一氧化碳中毒事件的发生。合肥蜀山区疾病预防控制中心慢病专家支招市民,在家人遭遇一氧化碳中毒时应如何对其进行简单施救。

在有煤炉或有管道燃气的室内,如有人出现头痛、头晕、恶心、心悸等,或是发现有人在睡眠中有呻吟、挣扎、面色潮红等症状,就是一氧化碳中毒的症状,这时应迅速打开门窗通风换气,让患者吸入新鲜空气,并迅速让患者脱离中毒环境,并注意给患者保暖,做好送医院救治的准备。

若患者出现抽搐、昏迷、面色苍白、

四肢发凉、大汗,体温升高等情况时,要立即拨打120急救电话,尽快送医院进行高压氧舱治疗,减少后遗症。发现有呼吸停止者,应立即做人工呼吸。

煤气中毒病人在救治期间饮食宜清淡,吃易消化的流质或半流质饮食,以及蔬菜与水果等,待身体逐渐康复后再逐步改为正常饮食。

疾控中心同时提醒广大市民,由于近期空气湿度大,煤球不能充分燃烧,易产生大量的一氧化碳使人中毒。在使用煤炉取暖、做饭时,一定要开窗通风,保持室内空气流通。

鲁胜利 记者 李皖婷

肝肿瘤治疗不能“单打独斗”

随着现代医学的不断进步,肝癌的治疗出现了手术治疗、氩氦刀(冷冻治疗)、微波、射频(热疗)、介入治疗、适形放射治疗、生物治疗、中医治疗等多种的治疗方式,目前社会易对某种单一的治疗手段夸大其作用。

据安徽省抗癌协会理事长、安徽肿瘤医院院长刘爱国教授介绍,其实,从治疗上看无论是局部治疗,还是全身治疗,都有局限性,而充分利用现有的治疗手段组合成一个最佳的治疗方案,通过手术切除

主体病灶,再配以其他治疗方法的进行综合治疗,经临床与实验反复证明,其疗效大大高于任何一种单一的治疗方法,使肝癌患者的五年生存率大大的提高。

值得注意的是,综合治疗对医疗机构提出了更高的要求,往往只有肿瘤专科医院,才能提供各科专家汇集一处的条件,对肿瘤患者进行综合的诊治。从而避免患者因很难以接受综合的、连续的治疗,而影响疗效。

李唐玉 记者 李皖婷

下期预告

春节团圆吃油腻,应如何保护你的肠胃?

春节将至,又到了家家户户团圆相聚的温馨时节,许多久未见面的亲朋好友计划好了要席间相聚把盏言欢。怎样保护您的肠胃不被油腻荤辛“放倒”?春节期间如何控制均衡饮食?中老年人冬季怎样保养脾胃健康?针对过年吃“过”了不消化有何妙招?下周二(2月5日)上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752将邀请安医

大二附院消化内科主任章礼久就消化方面的问题进行解答。

章礼久,主任医师、副教授、硕士生导师,安医大二附院消化内科主任。擅长消化性溃疡、功能性胃肠病、慢性肝胆疾病的诊断和治疗以及胃镜、肠镜检查与内镜下治疗。

戴睿 记者 李皖婷