

# 雾霾天 慎防小儿呼吸道疾病



本期指导专家:毕良学

毕良学,安徽省立儿童医院呼吸内科主任医师,从事儿童呼吸系统疾病相关工作30年,擅长各种小儿呼吸道疾病的诊断和治疗,熟练掌握呼吸机应用标准,辅助通气期间各种异常情况处置以及撤机后一系列处理,对危重患儿的监护与抢救有独到的见解。

王炜 童友兵 记者 李皖婷/文 倪路/图

进入元月份以来,全国各地雾霾天气较多,省城合肥也连续几日遭遇恶劣天气。昨日,记者从安徽省立儿童医院了解到,安徽省立儿童医院近日接诊的患感冒、支气管感染、哮喘等呼吸道疾病的患儿明显增加,年龄在2个月到5岁之间者居多,日门诊量、夜间急诊量均比前期大幅度增长。

那么,雾霾天气对小儿呼吸道疾病的影响如何?哪些呼吸道疾病尤其应该引起家长的高度重视?如何在日常生活中做好合理预防措施,以避免小儿呼吸道疾病的发生?小儿呼吸道疾病该怎么治疗?2013年1月15日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安徽省立儿童医院呼吸内科主任医师毕良学与读者交流。

## 雾霾天气慎防小儿呼吸道疾病

**读者:**孩子今年6岁,上小学一年级。最近几天有些感冒,但是一直没发烧也没有其它明显的症状。昨天放学回来就渐渐咳嗽起来,半夜咳得睡不着,这是不是雾霾天气引起的?

**毕良学:**冬季是儿童呼吸道疾病高发的季节,原因很多,如室内外温差大,室内空气下降,病毒、病菌容易繁殖;加之小儿呼吸器官尚未发育成熟:气道相对狭窄、咽鼓管短而平、气道上皮纤嫩、黏膜下富于血管和结缔组织、局部免疫功能不完善等,这些因素造成小儿易患呼吸道感染。客观地说,孩子出现咳嗽症状更可能与孩子感冒引起呼吸系统感染有关,但是也并不排除近日来的雾霾天气会加重孩子病情的可能性。

## 雾霾天容易诱发哮喘

**读者:**我女儿一直有哮喘的毛病,最近空气质量这么差,我非常担心孩子的病会复发,周末孩子本来要去上的兴趣班我也没敢让她出去,我的担心多余吗?

**毕良学:**您的担心有一定的道理。连续几日的雾霾天气,来我院就诊的患儿中,哮喘患儿人数与前期相比的确有增加。导致雾霾

天气的主要是PM2.5,空气中悬浮着大量的有害颗粒,这些颗粒会诱发气道的高过敏反应,同时对呼吸系统的黏膜会造成损害,黏膜会因为这个损害排毒能力下降,诱发婴幼儿哮喘或加重哮喘患儿症状。

和成人相比,面对空气中的一些有害物质,儿童的抵抗力更弱。生理结构上看,婴幼儿还没有鼻毛,而且孩子的鼻腔比成人短,弯曲度也没有成人,面对有害物质时,既没有鼻毛这样的过滤屏障,也因为直通的气道,使得气流畅通无阻,所以对于不良天气更敏感。建议患有支气管哮喘、慢性支气管炎等慢性呼吸道疾病患儿,应尽量避免户外运动或频繁外出,以免诱发慢性病发作或加重。

## 服药三天不见效尽早就医

**读者:**两三岁的孩子经常生病,三天两头发烧、咳嗽、流鼻涕,一旦出现这些症状,我们做家长的是应该给孩子吃药还是带他去输液,雾化疗法是否有效?

**毕良学:**冬天医院里看病的孩子中最常见的就是上呼吸道感染,究竟应该怎样治疗应该遵医嘱,切不要图“快”而不顾疾病的治疗周期和过程,盲目“指挥”医生给孩子输液。儿童上呼吸道感染的主要症状为发热、咳嗽、流涕、鼻塞,90%是病毒引起的。轻症患儿可在家对症处理,大部分3-4天后可痊愈,如孩子服药超过3天还发烧、咳嗽不停必须及时去医院就诊,做必要的检查。通常查血常规,如果白细胞减少、中性粒细胞减少,多是病毒感染;白细胞增加多是细菌感染;如果嗜酸性粒细胞增加则提醒有过敏现象,其他如胸片、肺功能检查及免疫学检查也很有必要。这些检查对明确病因、选择治疗药物等都非常必要。

有些家长还不了解,雾化疗法已成为目前儿童呼吸道疾病的主要给药途径之一。它是将药物通过喷射器变成细微的雾状微粒,随着自然呼吸直接将药物吸入呼吸道,达到治疗气道炎症目的的一种治疗手段。雾化吸入不需要孩子主动配合,可用于任何年龄任何状态的患儿。目前常用的雾化器为气动雾化器(喷射式),用药量少浓度高,能雾化各种药物,提供的药粒直径适宜;起效快,吸入肺部的药量高,可同时吸入几种药物,无需病人吸入技术配合,患儿的耐受性也较好,家长可放心让孩子使用。

肿瘤医院肿瘤内科、乳腺科、细胞生物治疗中心副主任姜永健教授与读者进行全面交流。

姜永健教授,从事肿瘤内科临床、教学、科研工作四十余年,擅长各种癌症化疗方案的调整及各种癌症并发症的处理,在肺癌、乳腺癌、胃癌、大肠癌等相关领域有较深的造诣,尤其对肿瘤分子靶向治疗及肿瘤生物治疗有更深入的研究。 李唐玉 记者 李皖婷

## 一周病情报告

### 冬季频繁洗澡 皮肤易干燥

天天洗澡,洗澡打上沐浴液,是大部分人的习惯,很多市民入冬以来,也保持这个习惯。但大多数沐浴液中都含有一定的碱性成分,对于身体不怎么分泌油脂,或者分泌油脂较少的部位来说,容易将保护皮肤的油脂带走,使皮肤变得干燥或脱屑。

合肥市第一人民医院皮肤科主任方红芳建议市民,每次洗澡没必要都打沐浴液,只需用清水冲洗一下即可,或者可以

隔次、少打一点。另外,很多市民冬季洗澡,由于怕冷,沐浴时水温较高,加上出现痒痒后一般会增加洗浴次数来止痒,或者使用碱性较大的沐浴用品,这些都会促使干燥性皮炎的发生和加重。专家建议选择较为温和的沐浴用品。另外,在饮食上,要少吃辛辣、油腻或含糖量高的食物,多食用蔬菜、水果以及富含维生素的食物,保持大便通畅,尽可能抽出时间进行身体的锻炼。 苏洁 记者 李皖婷

## 口腔健康讲堂

### 吃饭塞牙其实也是病

你有没有过这样的经历?每每吃完饭后,牙齿被饭菜的残渣塞得难受,必须要请出牙签来帮忙。塞牙几乎每个人都经历过,大家都觉得塞牙了就用牙签通一通,也没什么大不了,但在牙签的长期“挑拨离间”下,牙齿会越来越稀,甚至松动。合肥市口腔医院牙周黏膜科主任汪涌提醒市民,别以为塞牙不值得理会,其实塞牙也是一种病!

说塞牙是一种病并不夸张,因为它有自己的医学名词——食物嵌塞,又称嵌食症。据汪涌主任介绍,造成塞牙的原因很多,病因几乎囊括了口腔所有专业,一般情况下,多是因为牙周炎导致的牙龈退缩、牙齿松动或移位造成的牙缝变大,以及牙齿磨损严重、牙齿长期缺失、过度使用牙签、牙齿排列紊乱等使牙

齿互相之间出现了缝隙。

塞牙作为一种疾病的“信号”,会提示牙齿出现了问题,还会对牙齿乃至整个口腔环境都带来很多影响。汪涌主任说,常用牙签剔牙会导致局部牙周组织的严重破坏,从而导致发炎。“食物塞到牙缝里,人们会感觉到疼,这就已经对牙龈造成了损伤。”塞过牙的人都会有这样的经历,牙齿缝中的残渣非常臭,这是因为食物在口腔中会滋生大量细菌,所以也会引发口臭。“长期塞牙的人,常常会伴有牙龈红肿、出血等症状,严重的会发展成牙周炎,牙齿逐渐会松动甚至脱落。”汪主任说,牙周病会对饮食、容颜等造成伤害,甚至会影响到心脏、肺等脏器功能,所以一旦出现塞牙症状就要引起重视,而不是视而不见。 张婷婷 记者 李皖婷

## 胎儿染色体疾病 无创DNA产检可查

昨天,来安徽省妇幼保健院产科检查的准妈妈小红(化名)拿着医院出具的检验报告,脸上绽开了的笑容。

小红今年29岁,怀孕3个多月了,前些日子作产前筛查发现自己属唐氏筛查高危孕妇,需进一步检测。以往传统的产前诊断方法都是有创的,可能导致自然流产或对胎儿造成一定的危害。省妇幼保健院在全省率先开展的无创产前基因检测技术,与传统的产前诊断相比具有安全、准确率高达99%以上、早期(孕12周即可检测)、检测周期短(采血后10个工作日出具检验报告)等特点。

该院遗传中心主任朱健生介绍,染色体疾病是新生儿出生缺陷中较为常见的一类疾病,主要表现为先天性智力低下、生长发育迟缓、四肢先天畸形、伴发多系统畸形等症状,每一个孕妇都有生育染色体疾病患儿的风险。

朱健生建议,广大孕妇要进行正规的体检,凡年龄大于35岁、属唐氏筛查高危者、携带乙型肝炎病毒、有多次流产史、生育过染色体疾病患儿、所怀胎儿为试管婴儿或其他珍贵儿等情况的孕妇,均可以选择无创DNA产前检测技术。 华玲 记者 李皖婷

## 微创做腹腔镜手术,身上“不留”疤痕

说起腹腔镜手术,人们并不陌生。在肚皮上打2-4个小孔,切除病灶的同时可避免开腹手术留下的巨大疤痕。但每一个小孔都有风险,为了将创伤减到最小,合肥市二院和平路院区普外一科开展一种更加微创的手术——单孔腹腔镜手术。

42岁的张阿姨因胆囊结石入院治疗,医生建议需进行手术切除,而让她感到意外的是,术后她的腹部竟没有留下难看的伤疤,而仅在肚脐周围隐藏了一个几乎看不出来的小孔。

该院普外科主任钱小星告诉记者,和以往传统的手术以及腹腔镜手术相

比,单孔腹腔镜手术一般在脐部打孔,利用肚脐先天的褶皱,能在术后很好地“掩盖”手术切口,现阶段可最大程度满足患者对术后美容的期望。当患者生病后不得不做手术以重获健康,他们更希望通过小切口甚至不留疤痕的手术解决问题。

此外,从专业角度看,皮下组织有大量神经、肌肉的分布,每一个切口都是对神经和肌肉的损伤,严重者还可能出血、感染等并发症。单孔腹腔镜手术比标准腹腔镜手术在术后疼痛更轻、术后恢复更快。一般术后第二天,患者即可下地行走。 朱沛炎 记者 李皖婷

## 下期预告

### 雾霾天气,注意健康

连日来,在我国多个省份弥漫的雾霾天气导致医院呼吸道患者增加,安徽的情况也不容乐观,冬季雾霾天如何保健康成为当下老百姓最关心的话题。雾霾天气会导致肺癌吗?咽喉癌、喉癌、气管癌的发生和这种天气有一定关联吗?普通人该如何避免发生支气管哮喘、肺炎?下周二(1月22日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽济民