

支气管哮喘患者别养宠物



本期指导专家:陈晓松

安徽省第二人民医院呼吸内科副主任医师,擅长慢性阻塞性肺疾病,支气管哮喘,呼吸衰竭及支气管肺病的诊治。

夏鹏程 记者 李皖婷/文 黄洋洋/图

北风呼啸,转眼又到寒冬。气温骤降后,呼吸系统疾病也随之增加。

冬季如何预防哮喘加重?慢性阻塞性肺疾病急性加重应该如何治疗?慢性支气管炎急性发作应该如何调理?上呼吸道感染久治不愈应该怎么办?12月11日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)邀请安徽省第二人民医院呼吸内科副主任医师陈晓松与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经陈晓松本人审阅。

气管炎患者要预防感冒发生

读者:每年一到天气转冷,气管炎就会发作,应该怎么预防?

陈晓松:气候变化的季节,气管炎患者很容易旧病复发。因此,天气变冷时,患者要注意保暖,避免受凉,因为寒冷一方面可降低气管的防御功能,另一方面可反射地引起支气管平滑肌收缩、粘膜血液循环障碍和分泌物排出受阻,可发生继发性感染。注意个人防护,预防感冒发生。此外,慢性支气管炎患者在缓解期要作适当的体育锻炼,以提高机体的免疫能力。

支气管哮喘患者别养宠物

读者:支气管哮喘总是治不好,平时需要注意什么?

陈晓松:对支气管患者来说,一定要尽量避免接触过敏原。室内要避免潮湿、阴暗,减

少霉菌的孳生;避免种植一些有花植物,特别是当春季等花粉飘扬高峰季节宜关闭门窗。不要喂养各种宠物,因猫、狗、鸟类等宠物的皮毛、皮屑、分泌物及排泄物均有可能作为过敏原而导致哮喘发作,狗、猫等宠物的皮屑、皮毛具有更强的致敏作用。此外,陈旧的羽毛和羊毛也常引起过敏。

1/3的早期肺癌没有症状

读者:早期肺癌有没有症状?

陈晓松:肺癌又称原发性支气管肺癌,是生长在支气管粘膜或肺泡上的恶性肿瘤,其发病率及死亡率正不断上升,而且肺癌恶性程度高,预后差。因此,早期发现肺癌,争取尽快采用以手术为主的综合治疗措施是提高5年生存率的关键。常见的肺癌早期症状有:咳嗽、咯血或血痰、关节肿痛、内分泌系统紊乱等。需要提醒的是,约有三分之一的早期肺癌没有症状,还有一部分病人尽管有轻微的早期症状,但未重视而延误了病情,因此,高危人群应该提高警惕,及时就医。

哮喘患儿避免剧烈运动

读者:我儿子今年8岁,每次运动后都会诱发哮喘,这是为什么?

陈晓松:约有近8成的哮喘患者在剧烈运动后诱发哮喘,称为运动诱发性哮喘,或称运动性哮喘。典型的病例是在运动6~10分钟,停止运动后1~10分钟内支气管痉挛最明显,许多患者在30~60分钟内自行恢复,多见于青少年。这主要是因为剧烈运动后因过度通气,致使气道粘膜的水分和热量丢失,呼吸道上皮暂时出现克分子浓度过高,导致支气管平滑肌收缩。

下期预告

当心! 消化道疾病及肿瘤逼近普通人群

消化道肿瘤是比较常见的恶性肿瘤,随着人们饮食习惯的改变,如今消化道疾病、肿瘤的发病率正在一路攀升。

如何预防胃病、肠炎等消化道疾病?如何早期发现胃癌、食管癌、大肠癌?患者术后饮食上该注意什么?如何从日常生活习惯着手预防消化道疾病以及肿瘤?12月18日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀

请安徽济民肿瘤医院肿瘤外科杜为忠主任医师与读者交流。

杜为忠,安徽济民肿瘤医院副院长,肿瘤外科主任医师。1963年毕业于安徽医科大学医疗系,从医近50年,擅长普外专业、胸外科专业,曾受到卫生部和国家人事部表彰。

李唐玉 记者 李皖婷

一周病情报告

别小看了消化性溃疡

冬春季是消化道疾病的高发季节,加上现在在年轻人工作压力大,生活节奏快,易导致消化性溃疡多发。近日,前来合肥市第一人民医院消化内科就诊患者人数明显增加。

据合肥市第一人民医院消化内科医生介绍,消化性溃疡在临床上以胃及十二指肠最为多见,分别称为胃溃疡和十二指肠溃疡。发病的原因有胃酸分泌过多、幽门螺杆菌的感染等,另外精神心理因素也有一定影响。出血是消化性溃疡最常见的并发症,出血时病人可表现为呕血或黑便,出血量较大时会危及病人的生命。而穿孔是消化性溃疡的最严重的并发

症,也是消化性溃疡致死的主要原因。消化性溃疡穿孔在晚餐或剧烈运动后发生,主要表现为患者突然出现剧烈的上腹部刀割样疼痛,病人疼痛难忍伴恶心、呕吐,随时可能有面色苍白、血压下降等休克症状及急性弥漫性腹膜炎体征。一旦出现以上症状,应及时来医院就诊,胃镜检查有助于病情的确诊。

专家提醒,预防消化性溃疡,在饮食上要注意清淡,尽量不要吃辛辣刺激的食物,注意饮食卫生,不要偏食、挑食。另外,要避免精神紧张,保持良好的心态。

苏洁 记者 李皖婷

我省治愈首例“重症子宫腺肌症”患者

记者从合肥市妇幼保健院获悉,该院放射介入中心与美国乔治华盛顿大学医院介入中心主任朱佰伟合作,成功治愈了一名“重症子宫腺肌症”患者,这在我省尚属首例。

患者王莉莉(化名)今年40岁,有多年的痛经史,近来由于月经持续性增多,每次来例假时下腹剧烈疼痛,只能靠止痛药缓解。王莉莉曾辗转省内外多家医院治疗,始终没能得到根本上的解决。直到有一次急诊来到妇幼保健院,才被诊断为“重症子宫腺肌症”。

但在检查中,医生发现王莉莉由于长期慢性失血导致了重度贫血,面色苍白,B超检查提示肝脏早期硬化,肝功能损坏,加

上她下腹部曾多次手术,传统手术治疗无法开展,医院决定予以子宫动脉栓塞术介入微创治疗手术,最终取得了成功。

据介入科主任李兵介绍,子宫腺肌症是由于子宫内膜侵入子宫肌层引起的一种良性病变。据不完全统计,在百例痛经病历中就有2至3例为腺肌病。“现在,年轻女性患腺肌病的也越来越多,这可能与人工流产和生活中激素污染的增多有关。”李兵表示,子宫腺肌病的治疗十分困难,过去要完全根治只能摘除子宫;而现在的介入疗法,不但治疗好了子宫腺肌病,而且还为患者保住了子宫。

华玲 记者 李皖婷

省医学会成立65周年

记者昨日获悉,安徽省医学会于日前度过了它65周岁的生日。据了解,以发挥桥梁纽带作用、促进医学科技进步为重点,安徽省医学会强化专科分会建设,通过充分发挥现有73个分会的整体优势,5年来举办一、二类学术会议620

多次,为医学工作者成功搭建学术交流平台。同时,安徽省医学会还通过开展慢性病防治宣传、“技术下乡”、“送教下基层”等科普活动,有效向百姓普及医学知识。

陈旭 记者 李皖婷

孩子反复感冒,跟空气和家长溺爱都有关

“好了,好了,一会就不疼了,宝宝真勇敢……”昨天早上医院刚上班,省立儿童医院急诊室的护士们就忙个不停,前来测量体温和输液的小患儿络绎不绝。记者在输液大厅“蹲守”半小时,发现为输液而进入留置针操作室的患儿数就已达到40个,几乎都是感冒、腹泻引起的发烧、咳嗽。

省立儿童医院急诊科护士长苗家凤告诉记者,目前,“小病号”数量较前期增加近20%,儿童医院已正式迎来冬季小儿感冒、腹泻的高峰期,急诊的有九成患儿都是因为感冒、咳嗽、腹泻等症状前来就诊,大多是2岁以下的婴幼儿。

“孩子本身抵抗力就弱,遇到剧烈的天气变化很容易适应不了,一旦遭受病毒等外来物质的侵袭,就会引起感冒、咳嗽等呼吸道症状。但是,今年有一个情况很特殊,就是感冒咳嗽的患儿中喘的

特别多。”苗家凤表示,10个咳嗽患儿中有2~3个会喘。苗家凤分析,这可能与目前城市空气质量有关系。“家长在给孩子做好防寒保暖工作的同时,也可通过避免孩子到人多聚集的地方去、或者雾霾天气减少出门等方法来降低小儿感冒和呼吸道感染的发生率。”

除了空气不好,孩子反复感冒有时也与家长过度宠爱所造成的不良生活方式有关。苗家凤举例说,孩子挑食会导致营养不良,导致免疫力低下,很容易患感冒。同时现在很多人家里都开了暖气,室内外温差较大,房间空气不流通,这些都易导致孩子生病。“房间要经常通风,出门时要注意保暖;孩子平时也要注意加强锻炼,在家里也可以有意识地让他们做一些力所能及的事情,不要都窝在家里当‘惯宝宝’。”苗家凤说。

王炜 童有兵 记者 李皖婷

多种骨病: 冬天不治 春天更疼

随着天气逐渐转冷,人体抵抗力也随之降低,很多市民出现腿腰疼痛的状况,有的老病号更是出现剧烈疼痛。合肥和平创伤骨科医院正在举办“名医名家进社区 颈椎腰椎健康直通车”活动,知名骨科专家为安徽市民会诊。

李银昌院长说:颈、腰椎等骨科疾病的元凶其实都是骨骼周围的软组织、肌肉韧带等损伤——冬天气温下降,寒风凛冽,这些因素对人体的骨骼是造不成伤害的,但对软组织造成影响,如肌肉韧带肌腱遇寒时的收缩和痉挛,即使没有骨科病史的正常人都可能出现损伤,以前有过问题的就更容易发作或加重了。

家住蜀山区的胡先生一直患有颈椎病和腰椎病,最近由于天气渐寒,久治不

愈的老毛病又犯了,和以往不同的是,这次压迫整个脑神经和上肢神经都有疼痛和麻木感,并且手无抓力,连简单的活动都无法做到。胡先生是退休老职工,夫妻俩靠为数不多的退休金过日子,本来就比较紧张,近年来颈、腰椎毛病逐渐严重。因为害怕用钱平常都不敢去大医院,严重的时候就买点药自己吃,结果越拖越严重。这次听说上海的骨科名医赵东方主任来合肥了,而且挂他的特约专家号才1元钱工本费,就由老伴陪着去挂了个号。

李银昌院长说:“医院为了帮助像胡先生一样的困难骨病患者,这次‘名医名家进社区 颈椎腰椎健康直通车’活动期间也采取了大幅度的优惠措施,以切实减轻困难群众的看病负担。”