

# 第三者向我发起挑战

## 爱课堂

本栏目特邀专家：  
安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

主人公：刘林 年龄：50岁

一直以来，我都在想为了孩子，不管怎样我都不会选择离婚，即便他再过分，我都想有一天他能为了孩子回到我的身边。可是，“小三”却很猖狂，竟开始向我正面发起挑战。

我就是个普通的家庭主妇，年轻的时候还有一些姿色，但随着年龄的增长，容颜也渐渐老去。我承认自己没有太大的追求，只要一家人健康平安，和谐生活，不管贫穷还是富裕，我认为这就是最大的幸福，然而就连这点小小的幸福都难以满足，实在觉得非常难过。

这些天来，我整夜整夜地睡不着觉，心里觉得憋得难受，喘不过气来，但是我又不知道该怎样发泄自己的心情。我想跟他离婚算了，但是看着孩子都到了人生的重要时刻，面临着谈婚论嫁，我也不想因为这个影响到孩子的前途。

说起来，这个“小三”就是家门口的，可是我一直蒙在鼓里，直到今年才发现。

我老公长相还不错，高大帅气，到现在依然还算有魅力，虽然他只是个普通的工人，身边也总是不缺女人追求。跟老公相好的这个女人有几分姿色，也很会打扮，又比我老公小几岁，所以看上去还比较年轻漂亮。她也属于比较能混世的那种，手头上也有几个钱，所以经常显得盛气凌人，邻居都觉得她比较傲。

这个“小三”也是有家室的人，她闹着跟丈夫离婚，可是丈夫为了孩子也不想跟她离婚，她就三天两头跟丈夫吵，她丈夫为了保全这个家，也就很少过问她在外面的事情。

当知道我老公和她的关系之后，我真是无法接受。一直以来，我们都是邻居，孩子还小的时候，都经常串门。那时，她家里电表坏啦，水龙头坏了，都会找我老公去修理，我觉得邻居之间互相帮助是应该的，也非常支持。

就这样，一来二往的，我老公经常借故



她家有什么东西坏了去她家，我虽然心里有些不高兴，但是想着应该不会有啥大问题。现在想来，可能是我太大意了。

他们的关系越来越暧昧，明眼人一下就能看出来不一样，可能是我太相信自己的老公了，觉得他不会做出对不起我们娘俩的事情。

然而，今年年初，当我得知了他俩的关系后，我就整夜整夜睡不着觉，我想问又不敢问，我也不知道自己怕什么，说实在的，我是不想跟他离婚，为了孩子我想能忍就忍。

但是，纸是包不住火的。终于有一天我撞见他俩在楼下搂搂抱抱，一切才不得不捅破。老公也没有回避，一五一十交代了他们的关系，并希望我能跟他离婚。

对于离婚的要求，我没有答应。但是，前一段时间，“小三”却向我开战了，她把我说得一无是处，还扬言自己有能力养活我老公。

现在，我的心里像堵了一块大石头，我到底该怎么办呢？

**专家点评：**首先向刘林致敬，您忍辱负重这么多年，真的很不容易！从对你的心理分析来看，你早就体察到老公和那个女子有问题。但是你想要保持一个名义上家庭完整。你不敢要求丈夫，不敢询问丈夫，甚至

于在家庭中，你也是很被动的角色，你早已和丈夫的关系是名存实亡。

你为了名义上家庭的完整，对觉察到的异常情况采取“睁一只眼闭一只眼”的态度。但是现在有人已经不允许你“睁一只眼闭一只眼”了，他们合伙直接将不堪的东西推在你眼皮上，让你无法逃避！你面对“他们在楼下搂搂抱抱”，你现在还能采取鸵鸟心态来处理问题吗？已经不能了。对于你内心深处的呼唤是，你们不要让我知道就可以了，你们给我留一点尊严吧！但是你知道人的欲求是不断升级的，今天我要的是偷情，明天我要的可能是更能放得开的婚姻生活。这是人的本性使然，也不是那两位同志才有，而是我们内心深处都有。

婚姻关系是给我们幸福、快乐、安全感的，如果身处婚姻中品尝到的是痛苦、屈辱、担惊受怕，我想你应该有其他选择了。

当前的状态，你需要和你老公好好深

谈，看看他的真实想法。你更需要走出家庭，拓宽自己的交际圈和兴趣面。你需要融入到你新的生活中去，去寻找属于你的快乐生活。

心理上有个法则，我们一味委曲求全想保住的东西，反而会离你越来越远，而你采取活出自己的个性，活出自我，别人反而会重新认识你。

赵莉/文

### 情感主持连线：

电话：0551-5140885

(每日 15:00~18:00)

QQ:124424913

(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com

## 孩子厌学是家教的失误吗？

点评人：  
安徽省精神卫生中心医师 陈吟菊

死活不愿做。我们利用业余时间跟他讲解时，我发现儿子的注意力始终很差，使得我们讲不到3分钟就得停下来，等他开一下小差才能继续下去。我们发现，儿子是个聪明孩子，他想学的东西都能学会；但他不想学的时候，往往是因为被其他事情吸引。

儿子还有个毛病，上课时，他会做些跟大家不同的事情。例如上画画课，他不等听完老师的讲解自己就动手画，画的内容并非老师要求的主题，而且表达得也不好，颜色搭配不协调。比如有段时间他特别喜欢深颜色，就会把整幅画涂成黑色、灰色等。

由于上幼儿园前，我们比较注重早期知识灌输，所以儿子的知识面比较广。他爱问很多关于自然科学的问题，特别爱到幼儿园

的科室去看动植物标本。有一次他在路边抓了一只虫子，他就带回家，问了我们很多关于虫子的问题，对这个问题他足足关注了一星期。

我就这么一个儿子，以后还指望他出人头地，可是儿子如果一直这样下去，他的学习成绩怎么会好呢？谁能告诉我，我到底应该怎么办？

**点评：**“厌学”顾名思义就是讨厌学习，对于陶陶来说就是注意力不集中，学习被动，丧失兴趣，对学习不当一回事。儿童之所以厌学，往往不是单一因素的作用，而是受到家庭、学校和社会环境中多种不良因素的影响。

案例中陶陶自幼备受宠爱，也可能造成

他依赖性强、学习上怕吃苦、不主动的个性，缺乏学习动机和没有良好的学习习惯。当然教学中缺少趣味性、生动性，没有一种能激发孩子主动进取的形象，也可能导致孩子行为上的随意性。

对于厌学的孩子，教育的关键是要培养学习兴趣，以鼓励为主，努力挖掘孩子的优点。案例中陶陶的知识面比较广，喜爱自然科学，老师和家长要善于找到和针对孩子的兴趣点和闪光点，进行赏识教育，满足孩子的尊重需要和成就需要，激发他们求学的愿望。老师和家长也可以找到孩子兴趣与知识学习的相通点，有意识地培养孩子的学习兴趣，进行兴趣迁移，变“厌学”为“乐学”。

李皖婷/文



心诊室

倾诉人：陶然 40岁 公司主管

我34岁那年，妻子才生了儿子，可以说是中年得子，加上我们一直跟我父母住在一起，使得陶陶尽享祖辈和父母的宠爱。儿子很聪明，可让我着急的是，他对学习从来不主动，无论上什么课都不集中精神，尤其是读书、写字、算术，回答老师问题时总是答非所问。他对英语学习还是比较喜欢的，因为他2岁多的时候在北方就参加了英语兴趣班，接触过英语。

今年夏天，儿子报名上重点小学时要进行考试，我和妻子让他练习应考，可他就是