

## 爱课堂

# 爱她,为何还如此介意她的过去?



制图 孙好

本栏目特邀专家:

安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

情感主持连线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:<http://weibo.com/2127420971>

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com

## 主人公:阿亮

爱一个人真的可以不在乎她的过去吗?真的可以爱得无所顾忌吗?我曾经以为我非常爱她,但是当得知她的过去,我感觉自己的忍耐确实非常有限,我似乎开始怀疑自己是否真的那么爱她。

我的女友跟前男友大二就在一起了,毕业后又在一起1年多,感情一直非常好,只是后来因为女友读研,前男友选择了工作,两人没多久就分手了。分手后,女友一直安心读研,也没有再交往别的男友。

就这样,我们经过朋友介绍认识了。她很坦诚地告诉我之前谈过男朋友,听说她之前有男友的时候我并没有多想,只是觉得那时我很在乎她,不太在意她的过去。

但随着相处时间越久,我越来越喜欢她,也对她的过去,尤其是与前男友的关系越来越介意。终于,我忍不住有一天跟她聊到她的前男友,并且刻意询问着两人发展到了哪一步。那时的心情既纠结又矛盾,很想知道她的过去,也担心自己内心难以承受,不过还是糊里糊涂地听她讲完和男友的过去。

她跟我说,毕业后把自己的第一次给了男友。听到这样的答案,我感觉自己头脑一晕,眼前一片朦胧,但并没有当场表现出自己的心情,但从那时开始不舒服便渐渐开始蔓延。

她说,从一开始就很信任我,因为我们两个对这份感情非常认真,都是想谈一场以结婚为目的的恋爱。所以,她跟我说了

实话。

尽管如此,我却痛苦的不行,总是会常常想他们的过去,想他们在一起亲昵的场景,我就非常受不了,也常常因此对她莫名其妙发火。她看我这样,也想着法安慰我,告诉我她没有怀孕过,也没有跟男友常年同居,那段感情已经过去,也希望我不要介意。

她说因为信任我,所以跟我说了实话,而我对于这样的信任和实话却始终无法释怀,我跟她说为什么不隐瞒,也许一两句欺骗的话语我就能非常相信。从此之后,我们两个的感情变得有些冷淡,彼此感觉有些陌生。

过了几天,女友跟我说她也很难受,没想到我会介意成这样,她说,我问了不该问的,她不该诚实的回答。我害怕失去她,就跟她说我已经不介意了。但是,她的朋友劝她跟我在一起要慎重,因为现在我喜欢她,可以压制住,但是当感情慢慢变淡的时候,这会成为我背叛她的借口,她说倒希望我之前跟别的女人发生过关系,这样我心理就会平衡,否则以后很有可能这件事会成为我们吵架、分手的导火索,她非常害怕。

面对她们的种种猜测,我说我会努力克服,因为我非常喜欢她这个人。但是,我每天被这件事折磨得不行了,我也不停地说服着自己,让自己不再介意,可是真的很难做到。

我从网上查阅到这叫做“处女情结”,但实在不知道该怎么办。我是个内向而且有点自卑的人,很敏感。我很爱她,我

们都开始规划结婚生子了,双方家长的态度也都很好。我现在很担心,如果自己一直解不开这个心结的话,该怎么办?

## 专家点评

处女情结是中国男人躲不开的潜意识话题。男人都有处女情结,这是人类进化的结果。只不过是不同的文化背景下,呈现的方式不同。动物的本能,就是和别的动物争斗,保护自己的地盘。动物的这种本能,是以潜意识的方式在男人身上运行。男人在追逐“权力拥有”,男人在权力的争夺中是血腥的争斗,争斗可以获得猎物,包括女人。女人因为生理特点,都是被动的。女人在男人眼中只是战利品,而战利品是完好无损,还是被别人抛弃的,这对男人的自我评价非常重要。

女友不是处女,让这个男人在竞争中,品尝到的是失败、挫折,“我斗不过前面那个男人”、“前面男人比我强”,这样的观念一直徘徊在心头。处女情结从另一方面也是体现出男人的自卑,越是自卑的男人,这样的“处女情结”体验越明显,越强烈。

阿亮说,很喜欢女友,很爱女友,我看阿亮是爱自己吧!阿亮只关注自我的感觉,而无暇顾及女友的感觉,是可悲的。

阿亮的这种心理体验,需要通过心理治疗来解决。需要心理治疗来提升阿亮的自信心,同时减少潜意识中处女情结带来的心理失衡,这样阿亮和女友的关系才可以得到改善。

赵莉/文

## 星新情

### 爱,感觉

人生就是这样,有些事是你极力想要,却又永远得不到的。就算勉强得到了,你也不会觉得快乐。因为是你的,别人想拿也拿不走,不是你的也不能强求。这一切,看开了你就能活得洒脱,看不开你就永远犹如困在一个笼子里,不能挣脱。

人总是被感情左右,爱或被爱,应该都是幸福的,同样也或有着不可言说的伤。如果说心中没有一点的奢求,那也有些违心。有一点小小的奢求,就是求你今生在心中能永远地为我保留一个位置。没事的时候会想起我,偶尔会念起我,闲来无事给我发个短信问声好,想我了给我打个电话送上一个祝福,这就已足够了。

王玉/文

## 小声说

Q1:我跟女友是高中同学,上大学后在一起了,现在是异地恋。上周去她学校看她的时候,我发现她跟别的男生发了“想你了”之类比较暧昧的短信。我很生气,跟她吵了一架之后分手了。这几天她都在求我复合,我很纠结也很痛苦,觉得无法信任我们之间的关系了,我该怎么办呢?

A1:知道这件事后你很生气,跟她争论都是可以理解的。但有没有想过,冷静下来问问她,为什么会这样呢?因为异地恋本身就比较辛苦,爱得深,伤得才会更重,如果觉得还珍惜这段感情的话,可以沟通一下,看看双方都还可以做些什么,怎么改善你们感情中出现的问题。

Q2:我跟女友在一起快一年了,开始是觉得她漂亮就追她了。在一起之后发现她好像不是我喜欢的类型,而且这么长时间了我对她好像确实没办法喜欢起来,经常会觉得跟她打电话是一种应付。可是她很爱我,也很缠着我。我想要分手又怕伤害她,但自己这样也痛苦,有没有能尽量减少对她伤害的方式?

A2:您这样违背自己的意愿跟她在一起,其实她是能感受到的,我想其实她过得也不是很开心吧。她既然这么爱你肯定是希望你们能走得更远的。想想看,究竟现在一时的痛苦好过渡,还是之后两个人长期甚至一辈子的痛苦更伤人呢?既然开始做错了,就要承担起责任。

赵莉/文

## 他·她说

@学做坚强的女人:一段感情,能持续下去,最重要的或许不是爱,而是感恩。谢谢他在人群里发现你,视若珍宝牵手到今。谢谢你把最珍贵的青春只为他而燃烧。为对方做的一切,都看在眼记在心。所以,将来无论发生什么,可以吵架,可以生气,但绝不会离开。感谢你陪我老去,是这辈子最大的幸运。

@王二强子:所谓的幸福就是:吃饭有爹妈陪着,睡觉有爱人陪着,上班有朋友陪着……人生的幸福并不是荣华富贵,无非就是友情、亲情和爱情。有这三样,就很幸福。

——陆琪

王玉/整理