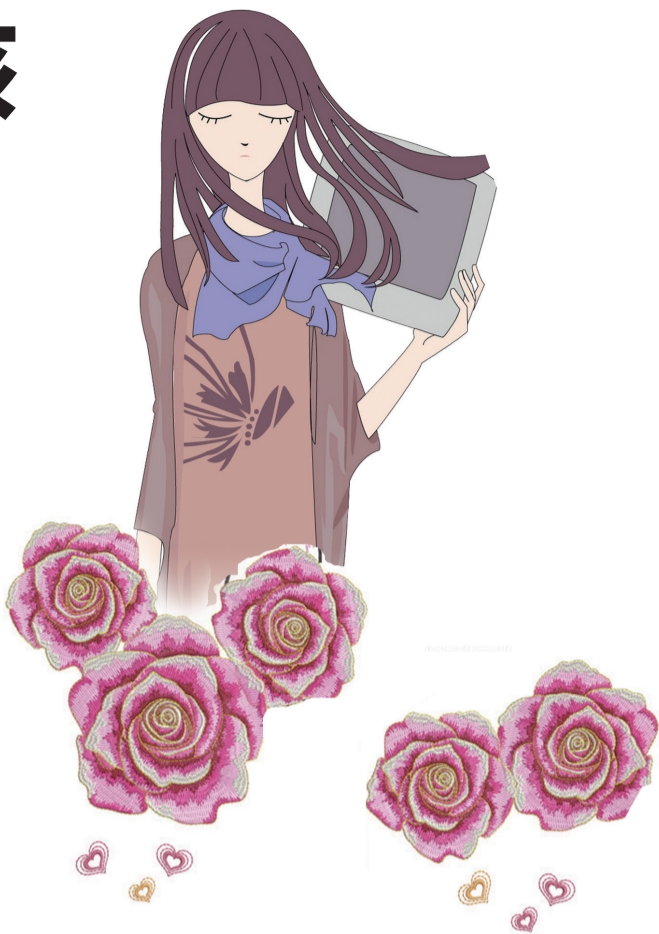


怕花的女孩



如果您在生活中遇到无法排解的心理难题,欢迎拨打热线向我们倾诉,我们将为您找寻最专业的心理医生进行解答,帮助您早日打开心结,拥抱美好的生活。您可以通过QQ:2574691637和电子邮箱:imwanting@163.com联系我们。



本期点评人:安徽省心理卫生中心
副主任医师 钟慧

本版文字 记者 李皖婷

倾诉人:小叶 13岁 学生

我的父母是郊区的农民。我很奇怪,我妈妈本人自幼就怕棉花,不敢碰棉花,还怕别人把棉花扔到她身上,甚至见到别人拿棉花也紧张得惊慌、出汗,必须躲得远远的。每年深秋棉花收获时,她就惊恐万状,从来不敢下地帮助大人摘棉花。有一次家里人把收回的棉桃堆在院中,吓得她跑到她姥姥家住了好几天,直到家里的棉桃处理完了才敢回家。随着年龄的增长,她对棉花的恐惧慢慢减轻,逐渐消失了。

我七个月时,妈妈带我去亲戚家参加婚礼,刚进新房,院里就响起了鞭炮声,一

只小花猫蹿上桌子,把插着花的花瓶碰倒并摔到地上。大人们告诉我,当时我见此情景非常害怕,大哭起来。十个月时,奶奶抱我在院子里玩,一走近院里种的牡丹花我就大哭起来,怎么哄也不行,抱我离开花就不哭了。一岁,又带我去串门,大人发现我一看见别人家床上的花卉图案和花瓶里插的花就放声大哭。家里人这才意识到我怕花,但并未引起重视,认为我怕花与我母亲怕棉花一样,长大就会好的。

但是,随着年龄的增长,我对花的惧怕程度不但没减轻反而更加重了。

四岁时,我和村里的一群孩子跟在出殡的队伍后面看热闹,当我发现棺材上的大白花和人们佩戴的小白花时,立刻转身没命地往家里跑,跑到家里已经面无血色了。奶奶焦急地问我:“发生了什么事?”我

惊恐异常地答道:“花追我来了!花张着嘴追我来了!”逗得全家人哄然大笑。

六岁时,我上了学前班,刚一去就赶上欢度国庆节,排演文艺节目。班上女同学的节目是手持纸花跳舞,这下可触犯了我的忌讳,说什么也不肯参加排演。

以后渐渐发展到只要是花我就害怕,无论是布上、纸上的花卉图案,还是纸花、塑料花、鲜花,我都怕得不得了。

上学路上,为了躲开那些“可怕”的鲜花,我竟不得不绕道走未种花的僻路。时间一长,同学们都知道我怕花,常跟我开玩笑,故意往我身上扔花,吓得我面色苍白,手脚冰凉,甚至上课时我也不能集中注意力听老师讲课,总要东张西望,唯恐窗外有人把花扔进来掉在我身上。在我的心里,花是那么可怕,使得我生活不宁,成绩下降。

点评:

求助者目前主要的问题是对各种各样的花恐惧,从心理学上归类,应属于“单纯性恐惧症”,即对某些特殊物体、情境或活动的害怕,常见类型有以下几种:1、动物恐怖:害怕蜘蛛、昆虫、老鼠等。2、自然环境恐怖:害怕雷电、登高、临水等。3、血-伤害-注射恐怖:害怕看到流血、暴露的伤口和接受注射。4、其他特殊恐怖:如害怕引起窒息、呕吐或疾病的场所;害怕在公共厕所排尿;害怕出门找不到厕所,会把粪便排在身上等。

小叶的表现是害怕与某种物体接触,担心接触后会产生不好的后果,自己虽知不合理,但仍无法控制恐惧,因此而焦虑,并采取回避行为。其起病于儿童。

求助者恐惧的是花,此种物体的恐惧并不常见,可能与其母亲自幼怕花有一定关系,当然并不是直接的遗传,而是母亲对花的恐惧耳濡目染会影响孩子,并在其成长中不断显现。此外很多父母曾经有的问题,在孩子身上又出现,往往很难引起家人的关注,认为会像自己一样,长大就好了,往往因此而忽视孩子的感受,无形中加重了症状。

对于此问题的治疗其母亲就是一个成功的范例,反复接触,习惯就好了,其实这就是认知行为治疗暴露疗法的精髓。在周围人的支持帮助下,加上自己的努力,还是有希望治愈的。当然如果自己尝试后效果不好,可以请心理医生帮助。

是什么扼杀了我的爱欲

倾诉人:俊飞 32岁 白领

从机场出来,我一眼就看到了在候机人群中等待我的前妻小珏。久别重逢的喜悦竟有些褪去,对于今天的会面,我有些紧张和不安。

如果没有小珏的资助,身处异国的我也许现在还债台高筑,那天晚上原本是抱着侥幸的心理打电话给小珏请求帮助,没想到电话的那边竟是一口答应,小珏拿出了几乎全部的积蓄立即汇到境外,帮我还清了债务。除了感激之外,我有些后悔四年前如此对待一个深深爱我的女人,我想到了我们曾经非常美满的生活,后来却因为我到处留情的性格致使两人互相猜疑,纷争不断,最终走到了分手的地步。想当初,在大学同学中,我与小珏的郎才女貌配曾令每个人都非常羡慕。点滴回忆令我一个身处海外的游子觉得异常温暖,在说不清道不明的情绪下,我想回国看看这个曾经是我妻子的女人,是否还愿意和我重续前缘。

坐上出租车,我看着小珏青春依旧的笑脸,较之四年前更添了一份成熟的韵味。小珏的微笑也似乎暗示着我们将有一个全新的开始。为了这次见面,小珏颇花

费了一些心思,她在宾馆里订好了房间,为我接风:崭新的衣物,优美的背景音乐……种种迹象表明,她还是一如既往地爱着我。事实上,离婚以后,小珏在潜意识里仍为我留了一个位置,这也是四年来她没有交往过一个正式的男友的原因。非常自觉地,两人不再提到往事,我们看着对方,爱意眼中重现。

可是,一个不曾料到的状况发生了:面对如此娇美的前妻,我发现在关键时刻,我竟然有心无力,仿佛有种相反的力量拽着我往下沉。难堪和慌乱中,我找了个借口对小珏说在国外的这段时间,生活忙碌而艰难,逐渐使我对女人失去了性趣。小珏沉默了,她怎么也想不通,究竟是什么抹杀了我的欲望。在难堪的寂静中,我们默默分手,淡淡话别。

第二天,我打电话给小珏,说自己病了,小珏立刻赶到我的房间。也许是前一天的状况使两人多少感到有些失落,我们希望能做些什么来弥补。我狂暴地把小珏拥进怀里……可是前一天的事实又一次发生了。

尽管如此,我们还是暂时重新生活在一

起。可我反而是宿醉不归,或是带着浑身酒气回家,倒在床上烂醉如泥。小珏终于忍无可忍责问我是不是真有诚意与她重新生活。我突然脱口说道:“不是我不爱你,实在是我无法爱你,我已不会过正常的夫妻生活,只习惯天天在外厮混,从别的女人身上找到自信……”小珏实在无法相信这个事实,她再一次从我身边走开了。

我醒过来,除了悔恨之外,我的头脑中悬着一个大大的问号:究竟是什么扼杀了我的爱欲?

点评:

此位求助的主人公经历颇为曲折,其问题也是在咨询的最后才暴露,可见如果不是痛苦,其并不愿轻易对人提起此事。确实很多性功能障碍患者的求治经历都是非常曲折的,男科医院、泌尿外科……往往最后找到心理医生,最后一根救命稻草,再不解决就没希望了。

性功能障碍是身心疾病的一种,即身体的疾病是由于心理因素引起的,心理因素之

所以能影响躯体器官的功能,一般认为是通过情绪活动作为媒介而实现的。积极的情绪可以提高体力和脑力劳动的强度和效率,使人保持健康;消极的情绪,如愤怒、怨恨、焦虑、忧郁等,如强度过度或持续过久,便可导致神经活动机能失调,使某些器官或系统造成疾病。

人类的性行为受社会环境等多种因素的影响,此位求助者对问题的表达较为含蓄,就其表现应是“阳痿”的可能性较大,一般会随着年龄的增长,患病率不断上升。年轻人发生阳痿由心理因素引起为主,愈后较好,老年人则由于性衰老及合并躯体疾病,恢复较为困难。此位求助者心理因素的原因较明显,国外事业的不顺利、对前妻无私帮助的愧疚、夫妻俩对新生活美好期待的压力,身体的疲劳加上心理沉重的负担,导致夫妻生活不能正常。

此问题心理治疗是主要的方法,医生在耐心倾听病人诉说的基础上,根据生理和心理卫生知识对求助者针对性的解释,帮助其改变对疾病的不正确态度,并动员家属和有关方面共同配合治疗。