

爱课堂

拒绝, 成为我生活的难题



制图 孙好

本版文字 王玉

主人公: 林晓燕

“我不知道为什么不喜歡男人,我也不知道為什麼總是拒絕別人,我這是不是一種病啊?”林曉燕對自己非常沒有信心地嘀咕着。

林曉燕的家鄉在金寨的大山里,由於自己是個女孩,父母對她並不關心。好在曉燕一直很堅強。

父母對弟弟看得很重,往往就會忽略曉燕的存在,可是當家裏農活要忙時,曉燕就會被告知:“你弟弟正在寫作業,你幫我們在地裏幹一些活,要下雨了。”“去門口把曬的穀子收回來,再寫作業。”“你弟弟都餓了,怎麼到現在還沒有燒飯啊。”每次,曉燕得到父母的命令,都會非常不情願地去干活,誰叫自己不是個男孩呢。

初中畢業時,父母怎麼都沒有想到曉燕竟然能夠考上當地的重點高中。在奶奶的幫助下,曉燕如願以償地去高中讀書了。這次是離開家裏,到學校居住。這讓曉燕多少有些欣慰。

三年的時光很快就過去了,曉燕高中畢業後,竟然還以優異的成績考上了安徽大學。這讓父母很是吃驚。因為小她5歲的弟弟,雖然還在上初中,可是成績一塌糊塗,讓父母很傷腦筋。

曉燕的父親在送曉燕到合肥上學時說:“燕兒,你是個能吃苦的孩子,以前爸對你很少關心,以後自己要照顧好自己。不管怎樣,你還是父母的心頭肉啊。”

曉燕說:“那時,看到父親的背影,累積在心中的所有怨恨,一筆勾銷。我用實力

證明給他們看,我是打不死的‘小強’”。也許是這樣永不妥協的脾氣,讓曉燕的婚姻生活出現了小小的問題。

2010年,留在合肥工作的林曉燕經人介紹,與老公張慶正結婚了。可是婚後林曉燕並不開心,她覺得夫妻之間要同在一起睡覺、恩愛,非常不好。每次老公的要求,她都是在完成任務似的。

林曉燕的現狀讓老公很是不高興,張慶正經過和林曉燕一次深聊後,曉燕似乎有所改變,可是很快,又無法接受現狀了。

2012年3月,雖然當時是個春季,但是曉燕和老公還是走到離婚這一步。

恢復單身的林曉燕越發的將所有精力投入到工作中。每天清晨,林曉燕總是第一個到辦公室,晚上下班後,辦公室的一盞燈,就是曉燕辦公桌上的台燈。她說:“我覺得一個人工作、生活,太舒服了。”

單位的大姐,看到曉燕這樣,好心給她介紹了一個對象。曉燕見過後,也沒有拒絕。介紹人以為這下曉燕能过上正常生活了,可是1個月後,曉燕告訴那位大姐:“為什麼,男人就要卿卿我我,我不習慣,現在分手了。”

母親托合肥的親戚給曉燕介紹一個對象,兩人見面後,倒是挺談得來的,可是好景不長,兩個月不到分手了,原因還是曉燕不願意和別人親熱。

別人介紹的不喜歡,那自己看上的應該沒有問題吧。今年6月的一天,曉燕出差的途中,認識了合肥某電腦公司的涂曉軍,杭州之行,兩人都留下了深刻的印象。回到合肥後,曉燕還主動联系了涂曉軍約會了几次。

就在大家都看好這一對戀人時,又出現故事了。涂曉軍屬於大齡青年,家人知道兩人戀愛後,便催着結婚。可是,曉燕每

次被問到何時結婚問題時,總是不予回答,搞得涂曉軍不知道到底是自己做錯了,還是又哪裡讓曉燕不高興了。

前兩天,曉燕說出來了自己內心的糾結:“我雖然喜歡和涂曉軍一起玩,一起吃飯、一起逛街,可是我還是喜歡和男人在一起親熱。一想到結婚後,我又要每天面對涂曉軍的要求,我腦袋都要爆炸了。我也不知道該怎麼面對涂曉軍,心裡很不是滋味。”

心理專家分析:能與別人建立正常 interpersonal 關係基礎是與父母之間有良好的親子關係。

曉燕在早年家庭生活中,所品嘗到的是冷淡。在這樣家庭環境中長大的孩子長大後是不敢與別人建立親密關係的,包括異性。初期與同性相處時暴露不明顯,最多是與人相處一段時間後,由於各種原因與這人關係開始慢慢遠離了。然後再尋找下一個交往對象。或者是與人相處總是淡淡的,不能建立非常好的閨蜜關係。但與異性相處就能發現是“婚姻不能”,無法進入婚姻。能走進短暫婚姻,對於曉燕來說真是一件非常不易的事情。親近——遠離,這是曉燕與人交往的方式。

曉燕身上所暴露出來問題有兩個心理原因,第一個是不敢與人太親近,擔心別人不喜歡自己,討厭自己,甚至會拋棄自己。那曉燕就在你不喜歡我之前,我先離開。第二是,封鎖自己情感,沒有感情的人,能受到的傷害越少。避免與人發生親密感情,是對自我的一個非常好的保護機制。

建議曉燕去看心理醫生,做一段時間的心理治療,這對以後的生活會有幫助,對目前和涂曉軍之間的關係有幫助。

本欄目特邀專家:

安徽省陽光心健心理諮詢中心主任
安徽省心理諮詢學會副會長 江俊

星新情

為了愛

母親是東北人,不愛吃辣。父親是四川人,每餐必吃辣椒醬。母親做飯時,總是按照父親的口味,燒一些辣味的菜。每當吃飯,就會發現母親面前一碗清水,夾來的菜,在清水里涮一下再吃。而父親每次做飯時,卻選擇清淡口味,只是在吃飯時,面前多一份辣椒醬。

為了愛,也為了自己,他們一個堅守着一碟辣醬,一個堅守着一杯清水,他們更懂得怎樣堅守一份天長地久、細水長流的爱。

情至深則愛無言,愛不是形式,無需標榜,愛是綻放幸福的花朵,讓每個懂得愛的人心中溢滿愛的馨香,愛是擺渡真情的船槳,讓每個有情的人不畏懼生命的漫長。

當小小的一盤菜以愛為作料時,心怎會品嘗不出幸福的味道?

愛,一定需要相濡以沫的支持和理解。

小聲說

Q1:我跟戀愛三年的女友分手了。分手後我發現她把不少東西啊、衣服都換掉了。我在想她是不是就想要重新生活了,如果我想要再重新開始的話是不是就沒有希望了。

A1:前女友換了新的衣服和物品就認為她是會想重新開始了,這個結論下得稍微有點武斷了。但如果你想要重新開始,就需要多用心作點努力。另外失戀確實很痛苦,但你也需要在這段感情中找出自己的問題,在痛苦中學會成長。

Q2:最近我總是容易跟男友生氣,比如說我叫他出來玩,他說有事來不了,我就會生氣,覺得他不遷就我不重視我,就會忍不住要對他發脾氣,我知道這樣不對,可是控制不了。要怎麼辦?

A2:為什麼總是要男友遷就你呢?也許幾次可以,但是總是無原則地去遷就另一個人是會很累的。如果你真的很愛他,就要也站在他的角度想想他的感受。可以試試看每次想發火的時候先深呼吸幾次讓自己平靜下來,試試看當你不那么任性之後男友是不是同樣也會對你更體貼一些。

他她說

@西-佳人:總有很多東西無法挽留,比如走遠的時光,比如枯萎的情感。

@治愈系心理學:不管發生什麼,都不要放棄,堅持走下去,肯定會有意想不到的風景。也許不是你本來想走的路,也不是你本來想登臨的山頂,可另一條路有另一條路的風景,不同的山頂也一樣會有美麗的日出,不要念念不忘原來的路。

@情侶幫:別怪自己男朋友小心眼兒,也別怪自己女朋友小題大作。愛情是專一的,不要給彼此太多的壓力。適當地和異性保持距離,對你們的愛情大有好處。不要去欺騙你的愛人。記得,若你沒有騙他一輩子的把握,那麼便對他說實話。當謊言一再被揭穿時,一切都結束了。

情感主持聯線:

電話:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

郵箱:aiqinghaiscxb@126.com