

## 爱课堂

## 幸福生活被未来婆婆毁了

王玉/文

## 主人公:张静荷

“记得那一年也是这个季节,我们毕业后一起留在合肥实习。但是3年过去了,我怎么也没有想到,现在是这种尴尬的局面。”张静荷最近有点郁闷。

张静荷和男友周辉是大学同学。在校园里的时光,彼此却没有牵手。就在3年前的夏天,张静荷来到合肥一家公司实习,没几天,周辉也来到这个公司实习。

他俩因为实习成绩较好,先后被留在公司任职。周辉进入了对外营销部,而张静荷则留在了公司的企划部。

同事们开玩笑:“你俩是不是男女朋友啊,每次你们干活,都那么有默契。”一句话让两人不好意思起来。还是周辉大方地说:“我条件不好,人家看不上我,所以我们还不是你们想的那种关系啦。”

这之后,周辉展开了攻击,主动向张静荷的兴趣爱好,因为都是单身在合肥,慢慢地两人也开始相约一起出去玩。不过虽然很快乐,但是谁也没有捅破这层玻璃纸。

一个冬天的晚上,张静荷晚上加班很晚才下班。在路边等了半个小时也没有等到出租车,走了三站路,回家后疲惫不堪。第二天发烧了,请假没有去公司。

像往常一样,每天给张静荷带早餐的周辉没有看到人影,便将早餐放在了桌子上。直到中午,还没有看到张静荷的身影,周辉有些着急了,一打听,“生病了。”

电话接通后,周辉知道,从昨晚到第二天中午,张静荷一直都没有吃饭,只是昏昏欲睡。各种担心,让周辉坐立不安。饭没吃完,周辉就冲到了张静荷的居住地。

面前的张静荷面容憔悴,还有点发烧,“去医院吧。”不容多说,周辉为张静荷找了件大衣一裹,拖到了医院。看诊、化验、拿药、吊水,周辉细致的照顾,让张静荷非常感动。

晚上,张静荷的状态依然没有好转,周辉便陪护了一夜,凌晨5点多,醒来后的张静荷看到周辉趴在床边睡着了。这一刻,她的心被彻底瓦解了。“到哪里找这么好的人,我接受了。”张静荷默默地说。

张静荷是南方人,收拾家务是一把好手,而且她还喜欢做饭,周辉则是每道菜都给予高度评价。就是味道很难吃的菜,也一定会努力吃完。而张静荷呢,每次在周辉出差之前,总是会给他准备好各样东西,临走还会叮叮,万嘱咐的。

很快两人进入了谈婚论嫁时间,首先要在合肥买一处房子,今年开始,每到周末,两人都在合肥的各大小区看房子,小公寓太小了,因为结婚后,张静荷想把远在黄山独自一人生活的母亲接过来一起住,可是大房子又买不起。

周辉的母亲说:“要是我家拿钱,媳妇就要跟我们住。”这让两人非常苦恼,到底该买多大的房子呢。最终张静荷的母亲说:“我在合肥过不习惯,我不去和你们住,我在这山里啊,过得开心着呢。”

房子买好了,装修是个问题,张静荷喜欢温馨、恬静的风格,可是周辉的母亲却喜欢富贵、精美的装饰,而且擅自做主,将家里装修得跟宫殿一样,就连新房里的家具也是按照婆婆的喜好购买的。

“接受吧,反正不是自己出钱。”张静荷



安慰自己。在挑选婚纱的时候,再次出现了分歧。张静荷喜欢洁白的婚纱,式样简约、唯美的。但是婆婆不喜欢,擅自做主挑选了婚纱。接下来,一系列的琐碎事务,让张静荷无法一步步忍让,最终提出来,“今年先不结婚了,大家冷静一下。”

而周辉也因为母亲和张静荷之间的矛盾,痛苦不堪。他跟张静荷说:“我们旅行结婚吧。”这个主意倒是好,可是这加大了婆婆的怒气,“我辛辛苦苦给你们准备一切物品,你们要旅行结婚,什么意思啊,有本事你们就不要结婚了。”

张静荷说:“我这段时间太累了,我觉得这日子根本没法过,这才刚开始,就这样别别扭扭的,以后真要生活在一起,不知道会出现什么故事呢。”

从今年8月份开始,张静荷和婆婆就处于冷战中,双方坚决不让步,周辉一边心疼母亲,一边又无法说服张静荷,也只有冷战中。

## 心理专家建议:

一直是两个女人在争斗,而周辉像是隐身人一样,了无踪迹。殊不知,周辉这样的态度不明朗,反而让母亲和女友之间矛盾更多。父母都希望孩子,能一直惟“自己”命是从。但是,从社会层面来看,你的儿子也有自己的家庭、自己的工作。这样只会让孩子继续停留在“孩子”这个层面。这不是爱儿子,而是在控制儿子,应该放手,让其构建自己的生活。目前,需要周辉勇敢站出来,和母亲诚恳商谈,表明自己的立场,并且和母亲探讨怎样才能让家庭生活幸福?周辉也需要独立处理一些事情,让母亲看到你的成熟以及长大,让母亲能信任你,她就可以放心并放手让你自己独立处理自己的生活。

## 本栏目特邀专家:

安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

## 星新情

## 自信女人

从一个凡人的角度去看待一个女人,她是一个社会的元素,因为存在让生活显得更和谐;她是家庭的“最高领导者”,女儿、儿媳、妻子、母亲的综合角色,决定了“女人,你的团队时刻需要你”;女人,你又是一个名副其实的劳动者,能像男人一样拼搏。

做女人,做美丽女人,做一个美丽自信的女人。自信并不与外在的美丽成正比,如果说美丽是一种天赋,自信却像树苗一样,可以播种、可以培育,可以蔚然成林,可以直抵地老天荒。拥有良好的心态,就会有一个积极的人生。自信是对生命的尊重和对生活的热爱。

王玉/文

## 小声说

小问题:我今年23岁,经亲戚介绍认识了一个女孩,才认识一周吧,我们聊得也不错。有空就出来逛逛街、看看电影。一天晚上送她回去的时候我突然跟她说我很喜欢她,还吻了她。后来,我开始后悔是不是太冲动了,我不知道她的态度到底是怎样的,有点茫然和害怕了。

江博士:感情的发展需要经历一个过程,您现在与她只认识几天,对她并不了解。即使两个人互有好感,但也仍算是陌生人,您需要慢慢地了解她的性格、个性、爱好等等。在了解对方后,用对方接受的方式表达您的爱意,我相信对方会更容易接受。熟悉后一旦有什么矛盾也容易处理。既然表白后你们还是一起出来玩,说明她对你印象应该也还不错,可以继续相处看看。

小问题:我跟现在的男友相处三年多了,情侣之间有些吵架什么的也是正常的。但有时候激动了他会动手打我。前两天已经是第四次了。但我又好爱他,要分手舍不得,但又不可能继续让他这样。我该怎么办?

江博士:如果现在就发现男友有暴力倾向,那么结婚之后可以试想,家庭琐事、跟父母的关系、孩子的问题等等,以后的摩擦可能会越来越多,到那个时候他的暴力恐怕会有增无减吧?所以好好冷静想清楚,毕竟是一辈子的事情,如果男友有意愿改变这个问题的话,可以进行专业的咨询,找寻暴力倾向的问题根源所在。

王玉/文

## 他她说

@治愈系心理学:原来所有妨碍我们爱情的障碍都是一些毫无意义而且不值一提的事物,就像障眼法形成的一种假相。人一旦坠入爱河,再想深入地思考爱情的意义,就应该突破世俗的幸福、不幸、罪恶或美德等现有的观念,从更高更重要的出发点去思考问题。如果你不愿意这样,那还不如干脆什么都别想。

——契诃夫《关于爱情》

@时尚经典语录:真正的友谊,不是花言巧语,而是关键时刻拉你的那只手。那些整日围在你身边,让你有些许小欢喜的朋友,不一定是真正的朋友。而那些看似远离,实际上时刻关注着你的人,在你快乐的时候,不去奉承你;在你需要的时候,默默为你做事的人,才是真正的朋友。

## 情感主持联线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com