

孩子临近开学, 家长准备好了吗?



吴渝 记者 李尚辉/文 李超钰/图

昨日,星报邀请合肥市包河区教育学会常务理事、曾获得安徽省第三届教坛新星称号、有着丰富一线教学工作经验的合肥市卫岗小学副校长刘琴做客本报,接听热线,与家长互动,并解答了家长提出的问题,如孩子入学前家长应做哪些准备?家长如何配合学校教育好孩子?

问题一: 入学前应从哪些方面准备?

家长问:我家孩子下学期就要上小学了,距离开学还有半个月,作为家长应做哪些准备呢?对此,刘琴做了如下详细解答:

学习用品不要太花哨:家长可先和孩子一起去买学习用品,如书包、橡皮、尺子、铅笔等,在购买时最好不要选择太昂贵的,否则会在无形中让孩子产生攀比心理,而那些看起来较花哨、功能较多的最好也不要买,易在课堂上分散孩子的注意力;此外,还可在孩子的书包里放些面巾纸、小水杯,以培养孩子在校生活自理能力。

营造一个良好的学习环境:家长可给孩子安排一个独立的小房间,配置小书桌,书架书柜也很必要,可适当买一些课外书,配置的书桌应

注意桌椅的高度,以营造一个良好的学习环境和氛围。

调整好孩子的作息时间:拥有一个良好的生活习惯很重要,家长应在孩子入学前这段时间,慢慢调整孩子的作息时间。参照上学的作息时间,引导孩子早睡早起,让孩子明白道理,家长要以身作则,培养孩子良好的生活习惯。

慢慢熟悉学校外部环境:家长还可先带孩子去熟悉一下学校的外围环境,固定上学路线,并教育孩子注意遵守交通规则,如注意红绿灯、走斑马线等。家长与孩子心理上的交流及暗示对孩子也是很有帮助的,家长讲述一些自己上学时的经历,让孩子欣然向往成为一名小学生,憧憬校园生活。

问题二: 家长如何配合以教育孩子?

家长问:我的孩子性格很活泼、外向,也很调皮好动。孩子马上就要上小学了,我有点担心。对此,刘琴解答:

积极了解孩子在校情况:活泼开朗、性格外向很好,但需要家长正确的引导,提醒孩子注意分清场合,明辨是非,在课堂上应该遵守纪律,专心听讲。家长不要经常当着孩子和其他人的面揭孩子的“短”,而应适当放大优点,对孩子的点滴进步多表扬多鼓励,增强孩子的自信心。在放学后,可问问孩子当天的一些经历,比如认识了哪些老师、同学,遇到哪些高兴事或是

哪些需要家长帮忙的事情,这样能够了解孩子在校情况。

家长应多和老师交流:作为家长应与老师多交流,比如与孩子接触较多的班主任,语文、数学老师,了解孩子在学校的表现,也把孩子在家里的情况告诉老师,家、校形成合力,共同教育孩子。同时,家长要相信阅读的力量,引导孩子,让阅读成为孩子生活的一部分,可以带孩子去书店买一些孩子喜欢看的书或是去图书馆办借阅证,让孩子对阅读产生兴趣、热爱阅读,孩子的心自然就静下来了。

问题三: 暑期生活习惯被打乱了怎么办?

家长问:孩子就要上三年级了,但暑假时间长,孩子彻底放松,生活规律被打乱了,家长该如何调整?

刘琴解答说,首先,可尝试让孩子做时间的主人,与孩子做好约定,比如在固定的时间内学习看书;其次,

应控制孩子看电视、上网的时间,保证孩子充足的睡眠;最后,在饮食上做些改变,可从一日三餐开始,定时定量。此外,家长应查看孩子的暑假作业,倘若还有未完成的要及时督促孩子抓紧完成。

问题四: 开学后应怎样给孩子收心?

家长问:孩子暑假期间疯狂地玩,每年暑期过后,孩子都会有一段时间不能完全进入学习状态,开学前我们应如何给孩子收心?

刘琴解答称,暑假时间比较长,有的

孩子过于放松。现在距离开学还有十几天,有必要给孩子收心,要安排好作息时间,规范生活规律,每天保证有一定时间学习,写暑假作业,看课外书籍。减少看电视和上网的时间,适当参加体育活动。

信地·城市广场 Bestbet City Plaza | 红星·美凯龙 MACALLINE | 中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK

信地·红星美凯龙全球家居生活广场 | 光大银行信用卡用户, 尊贵专享

0首付、0手续费、0利息 <再送300元家居抵用券+100元购物卡>

折上折'SUN.<星期天> 819'夜购

Sale Night shopping

<万款家居直降35%,再返5%现金>

再赢豪华组合家电

“广东家具协会工厂总裁签售会”

免费送证电话: 4261858 凭“通行证”可参加以下活动:

- 1.家具建材超级大返现;
- 2.赢取豪华组合家电;
- 3.免费领取399元金色米兰摄影券;
- 4.免费领取100元家电抵用券;
- 5.免费领取吴克群海报一张;
- 6.免费“口渴了”冷饮等着您。
- 7.免费领取特约商户礼品10份。

吴克群
寂寞来了怎么办
亦