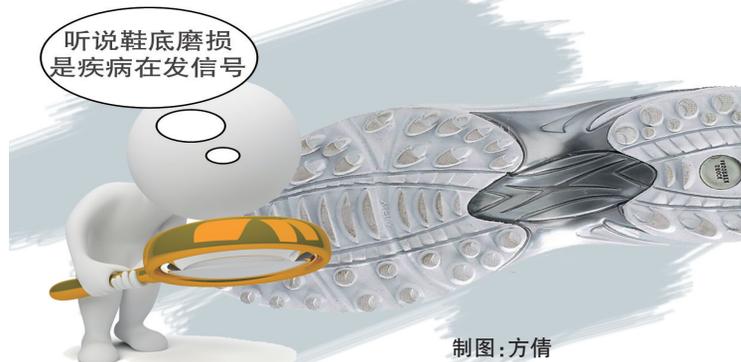


亲,鞋底磨斜,或是疾病信号

骨科专家:出现下列情况,最好去医院检查一下

陈小飞 记者 李婉婷

仨月费两双鞋,你是不是也觉得自己太“败家”了点?在骨科专家眼里,我们脚上的鞋子就像汽车的轮胎一样,如果轮胎总是磨损得很厉害,那就要引起重视了。你知道吗?鞋底磨损的位置和程度,也能反映你的健康。



制图:方倩

讲述:孩子三个月磨坏两双鞋

市民陈女士最近很郁闷,她12岁的儿子这段时间来穿鞋非常费,新买的两双鞋的鞋底,不到三个月也都快被磨穿了,鞋跟处磨损得特别严重。

在再三追问下,儿子才说出3个月前有次和同学一起踢球时滑倒了,之后觉得膝盖很疼,但过了两天就不怎么疼了,所以没有

跟家人说起。难道儿子磨鞋底和上次摔倒有关?陈女士带着儿子来到了省中医院。

检查结果证实,陈女士儿子是急性髌关节扭伤。“他在走路时,健腿在前面患腿拖后,表现为拖腿蹭地跛行,久而久之就造成鞋底尤其是两侧鞋跟磨损严重。”省中医院骨科一区主治医

师王正说。

“关节位置不正使得股骨头圆韧带受到挤压或牵拉,从而影响到股骨头的血运,久而久之就能导致股骨头缺血性坏死。”王正表示,如果陈女士不是从孩子鞋底磨损严重联想到可能是孩子身体出了问题,再拖一段时间,小毛病也会拖成大问题。

调查:穿鞋磨底?没人把这当回事

“穿鞋子怎么可能不磨底呢?”在记者随机采访的20位市民里,这几乎是大家一致的想法。记者同时发现,虽然几乎每个人都会磨鞋底,但磨损的程度和位置则有着微妙的不同。

刘先生等7位市民表示自己的鞋底磨得很均匀,从未出现过鞋底磨穿的情况。牛阿姨等5位市民则称,自己和家人穿鞋都很费,尤其是鞋跟磨损特别厉害。剩下的市民则表示,自己的鞋底一般

是内侧或者外侧磨损得厉害。

不过,尽管大家都会磨鞋底,却没有一个人想到这也许是关节的问题。“应该是走路姿势不对吧。再说哪有那么玄乎,从鞋底就能看出哪儿生病了?”

专家:鞋底磨得太厉害或是疾病征兆

“通常情况下,只要不是穿2个月就磨掉一半鞋底,就不用担心。”王正告诉记者,正常人步行,鞋跟都会有或多或少的磨损,而且磨损位置多集中于后跟外侧,这与走路姿势有关,并不代表他们都有关节方面的疾病。王正建议,平时走路时应注意抬头、挺胸、收腹,走路动作协调了对身体本身也有好处,另外无论是跑步还是走路,最好让前脚掌着地,这样可以缓冲地面对人体的冲击力,对保护关节有好处。

“但如果鞋底磨得太厉害,或者磨损程度不对称,则可能是病理原因导致了走路姿势不正确。这时,磨掉的鞋跟就是一个信号,提示你要关注自己的关节是否有问题了。”王正提醒,如果出现下面几种严重情况,最好去医院检查一下,有可能是关节、韧带等处出了问题!

A.鞋底内侧磨损较严重

这种情况可能是因为两腿的膝关节向里靠拢,导致小腿向外弯曲。这类人群双腿并拢后只有膝盖能够接触到,大腿和小腿之间都有缝隙。其中情况严重的则

被称为X形腿,严重的“外八字”也会出现这种情况,因为这种情况下小腿的胫骨向外旋转了一个角度,所以医学上称为“膝外翻”。

B.鞋底外侧磨损较严重

与鞋底内侧磨损相对应,如果鞋底外侧磨损较多,则可能是两腿的膝关节向外分离,导致小腿胫骨向内翻转一定角度,如果严重的话就是所谓的O形腿或“内八字”,也就是医学上所说的“膝内翻”。有些老人上了年纪后,也会出现“膝内翻”,鞋底也会突然磨损特别严重,此时就要提防是不是膝关节发生病变。

C.双脚鞋底不对称磨损

这种情况多是因为双膝的受力情况不均,多是因为髌关节的相关问题导致,最典型的症状就是双腿长短不一,表现在鞋底上即为双脚鞋底磨损情况明显不同。另外,当人们一只脚受过伤后,就会有意避免在受伤侧用力,这样就会形成“跛腿”。这种情况也可能使双腿用力不均匀导致两脚鞋底磨损情况明显不同。

判决书上用错标点符号要追责

省高院“两评查”集中采访活动昨日正式启动



星报讯(记者 雷强)“审判人员开庭审理案件时,应当穿着同季节、同制式服装,穿着深灰色皮鞋。法律文书标点符号、数字和计量单位用符合规定,计4分,每错一处扣0.5分。”昨日,记者从省高院获悉,从即日起到年底,我省法院系统将掀起新一轮苦练“看家本领”的热潮。

据省高院党组副书记、副院

院长张学群介绍,司法能力是法院干警依法履职的基础和保证。作为法院“看家本领”的庭审能力及法律文书的制作能力是法院司法为民的关键能力支点。以往,由于少数地方的不严谨,导致法院往往因为某些细节问题出现被动情况。为此,为贯彻最高人民法院的精神,今年从6月份至12月份,全省法院将展开一系列的司法能力及“两评查”活动。

据了解,此次司法能力建设及“两评查”活动属于整体活动的第二阶段。法院组织媒体参与对庭审及法律文书制作的全程评

查。评查在依据最高人民法院的“规定动作”基础上,采取普遍查(所用业务庭室)、重点查、相互查(业务庭室相互查)及随机查等灵活方式。省高院将派出由11个副厅级以上审判员带队,对全省法院进行抽查。不仅如此,全省法院在展开讨论的基础上进行包括全省测试、网络直播等方式辅助进行。

昨日,省高院“司法能力建设”暨“两评查”集中采访活动正式启动。从今日起,本报记者将随最高院、省高院相关领导一起,对全省法院进行抽查,全程记录“两评查”活动的全过程。

居民每天生活在刺鼻气味中

汽车服务中心内私藏600公斤甲醇被查处

星报讯(雷阳 记者 张威)昨日,合肥北二环与淮北路交口,一家汽车服务中心,因店内私藏600公斤甲醇被查封。

每天都闻到刺鼻味道

李先生,家住在桃花店附近,据他介绍,每天早晨起床,在房间内都能闻到一股刺鼻的味道。“有时刮南风时,家里的窗户都不能打开,飘来的都是那股味儿。”

同样,闻到此味道的不止李先生一家,居住在附近的居民表示,都能闻得到。

怪味从哪来?之后,居民们开始顺着味道来源找,原来,在北二环与淮南路南边有一家汽车服务中心,味道就是从那散发开的。

甲醇为汽车改装所用

汽车服务中心怎么会散发如此强烈的刺鼻味呢?经过周围居民几天的观察发现,原来,这家汽车公司对于一些私家车改装燃料系统。但是,究竟如何改装,居民们

却说不出来。

昨日,记者为此采访了合肥一家4S店的陈经理,据他介绍,使用甲醇与汽油以任意比例混合作为燃料的汽车,与传统汽油车相比,动力会增强,同时会降低成本。采访中,陈先生称,在改装车时,甲醇一定要谨慎保管好,它所带来的危害也是不可小视,一旦发生爆炸,后果不堪设想。

600公斤甲醇被查处

昨天早晨,实在忍受不了刺鼻味的居民们拨打了110报警电话。辖区派出所民警立即出动,将该家汽车服务中心的人员控制,随后联系合肥安检部门。后经检查发现,这家店内藏有600公斤的甲醇。并且,这些甲醇未有安全措施所保管,危害性极大。

据汽车服务店一工作人员介绍,这些甲醇都是在外购买的,自己不知道它有这么大的危害,所以才没对此重视。目前,该汽车服务店已被查封。

甲醇的危害

甲醇有毒,易燃,燃烧时有无光的淡蓝色火焰,易与空气形成爆炸混合物。

另外,甲醇有较强的毒性,对人体的神经系统和血液系统影响最大,它经消化道、呼吸道或皮肤

摄入都会产生毒性反应,甲醇蒸气能损害人的呼吸道黏膜和视力。甲醇摄入量超过4克就会出现中毒反应,误服一小杯超过10克就能造成双目失明,饮入量大造成死亡。致死量为30毫升以上。

登“黑榜”的好视力眼贴仍热销



星报讯(杨桂 记者 王伟)近日,国家食品药品监督管理局对10种“违法情节严重、违法发布广告频次高”的药品、医疗器械、保健食品进行了曝光,其中包括严重欺骗和误导消费者的“好视力眼贴”(本报曾报道)。昨日,记者走访省城部分药店发现,虽然上了“黑榜”,但好视力眼贴照样卖得欢。

昨日,记者走访省城多家药店发现,被曝光的“好视力眼贴”仍在热销。寿春路逍遥津对面的好视力专卖店工作人员告诉记者:“好视力一直卖得很好,尤其是对近视眼、老花眼有显著的疗效。”

当记者问及该产品是否因为涉及违法宣传而下架时,该工作人员告诉记者,当前并没有接到下架通知,仍在正常销售。随后,记者又登录了好视力眼贴的官方网站。一名销售员非常肯定地告诉记者,他们的产品是“中国射击

队指定护眼产品”,产自郑州市新视明科技工程有限公司生产的好视力眼贴,并表示患者使用一段时间就能够缓解症状,治好也是有可能的。

而不少消费者更是对好视力眼贴违法宣传一无所知。“这个产品是听周围朋友介绍的,我都用了1年了,还不知道被曝光。”省城市民李大妈表示,虽然用了一年,每次贴在眼上特别清凉,但我的老花眼也没见好,纯粹当做心理安慰。