

## 70%肿瘤病人需放射治疗

李唐玉 记者 李皖婷/文 倪路/图

什么是肿瘤的放射治疗？放射治疗的优势有哪些？放疗能治哪些肿瘤？肺癌、食管癌、肠癌、胃癌、肝癌等是否可以放射治疗？7月24日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请安徽济民肿瘤医院肿瘤放射治疗中心主任、首席专家许伯寿教授与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经许伯寿本人审阅。



## 本期指导专家:许伯寿

原安徽医科大学第一附属医院放射肿瘤科主任,享受国家特殊津贴。从医50多年主攻放射肿瘤治疗,率先在省内开展精确放疗。

## 肿瘤治疗放疗很重要

**读者:**我被确诊为食道癌,是否应该进行放射治疗?

**许伯寿:**放射治疗是恶性肿瘤治疗最重要、最有效的手段之一,具有极广泛的适应症和治疗优势。据统计,目前70%左右的肿瘤患者都需要进行放射治疗。一般来说,鼻咽癌、食管癌、肺癌、前列腺癌以及子宫颈癌等肿瘤,都是可以达到或者接近根治方向的。

## 部分早期肿瘤可获根治

**读者:**我父亲的肺癌不能手术,还有根治的希望吗?

**许伯寿:**不能手术并不意味着肿瘤不能根治,现代化的放疗技术已经可以给肺癌、肝癌等早期肿瘤患者带来根治的希望。调强适形放疗是放疗治疗史上的一次革命,它适用于前列腺癌、肺癌、头颈部肿瘤、中枢神经系统肿瘤等绝大部分肿瘤的放疗,不仅可使患者获得较好的肿瘤治愈率,同时更可使患者得到较高的生存质量。

## 精确放疗减少“滥杀无辜”

**读者:**精确放疗的优点是什

么,和传统化疗有什么区别?

**许伯寿:**精确放疗的优点是能达到高精度、高剂量、高疗效、低损伤。目前大量的临床研究表明:精确放疗的疗效显著优于常规放疗技术,尤其在头颈部肿瘤、前列腺癌、肺癌、肝癌、中枢神经系统肿瘤的治疗中取得了良好的疗效。传统的放射治疗就像大规模杀伤性武器,在杀灭肿瘤的同时,对周围的正常组织会造成不同程度的损伤,临床上表现为各种放疗并发症。而精确放疗使得原本的大规模杀伤性武器变成了精确制造的导弹,可以实现对肿瘤的精准打击。精确放疗有四大特点:肿瘤组织在一定范围内的受照剂量提高;肿瘤周围正常组织的受照剂量最小;肿瘤组织的定位和照射更准确;肿瘤组织内剂量分布更均匀。

## 肺癌放疗后须规范护理

**读者:**肺癌放疗后出现咳嗽、气短或发热等,是什么原因?

**许伯寿:**这主要是因为肺部放疗后会产生炎性渗出放射性肺炎纤维化所致。针对这种情况,规

范护理非常重要。首先要积极进行心理护理,使患者保持良好的精神状态,树立战胜疾病的信心。其次要严密观察呼吸的次数及深浅情况,如出现严重呼吸困难,要立即给氧和抗炎治疗等,另外要注意体温变化。同时,保持房间空气新鲜,有一定湿度,彻底戒烟等都对患者很重要。

## 放射治疗也应“因病制宜”

**读者:**是不是所有癌症患者都应该放射治疗?如何选择?

**许伯寿:**70%的肿瘤患者都需要在病程的不同时期因不同的需要接受放射治疗。但是,这并不是说所有癌症病人都需要做放疗的。治疗癌症应该说是一种综合性治疗,可以结合手术治疗、放疗、化疗、介入治疗,也可以单一的治疗。放疗是局部的治疗,只针对病灶部位。通过放射线的穿透能力破坏肿瘤内部成分,从而抑制或杀伤肿瘤细胞。目前,肺癌、前列腺癌、胰腺癌、肝癌的立体定向放射治疗,直肠癌、肛管癌的放射治疗,以及恶性淋巴瘤的综合治疗,疗效都不错。

## 下期预告

## 下周二,听专家说说儿童近视、弱视和斜视

暑假以来,各大医院眼科门诊平均日接待量都出现激增,而其中中小学生近视患者占到6成左右。“小四眼”越来越多,家长着急孩子受罪,到底有没有什么好的解决方法?戴眼镜会导致近视度数加深吗?孩子多大

做斜视手术比较好?下周二上午(7月31日)9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请安徽医科大学第一附属医院眼科副主任医师封利霞与读者进行交流。

封利霞是中华眼科学会青年

委员,安徽省眼科学分会青年委员、秘书。在斜视手术、弱视治疗、屈光手术方面有丰富临床经验,同时对眼科各种常见病如白内障青光眼的诊治具有丰富经验。

吴鹏伟 记者 李皖婷

## 一周病情报告

## 天气炎热易诱发心脑血管疾病

据合肥市第一人民医院门、急诊统计,入夏以来,该院收治的突发心脑血管疾病患者明显增多。特别是近来持续闷热的天气,人的情绪变得烦躁不安,加上出汗多,血液粘稠度升高,导致缺血或心脑血管堵塞;而人体的新陈代谢和血液循环加快,也加重了心脑血管的负担。另外,炎炎夏日,心脑血管疾病患者会经常出入空调房,一冷一热容易刺

激人体血管尤其是脑部血管反复收缩而发生意外。

急诊科主任孟令毅提醒市民,心脑血管患者安全过夏特别要注意规律的生活,避免血压突然变化。在饮食上,要注意少吃动物性脂肪及高胆固醇高盐分食物,多吃清淡新鲜的食物,如蔬菜中的苦瓜,果品中的杏仁和柑橘,还有粮食中的荞麦等。在生活中,要保持良好的心态,保证充

足的睡眠。平日要留心注意疾病发生的症状,例如,如果出现剧烈的后侧头痛或颈部痛、运动感觉障碍,眩晕、视物模糊等症状,可能是脑出血前兆,应及时到医院检查。一旦发现突发脑溢血的病情,要保持镇静并立即将患者平卧,迅速松解患者的衣领和腰带,保持室内空气流通,切不可随意搬动,以防脑出血加重。

苏洁 记者 李皖婷

## 孩子易中暑醒前别喝水

夏日炎炎,孩子在外面玩得脸蛋通红,满头大汗是常有的事。细心的家长要学会判断孩子是不是中暑了。当孩子出现浑身发烫、体温升高,同时显得烦躁不安、头痛恶心、心慌无力,甚至突然昏倒、四肢肌肉发生抽动时,这就是中暑了。

如果是轻度中暑,表现为头痛、眼花、耳鸣、头晕、口渴、心悸、体温正常或略升高,短时间休息可恢复;如果出现昏迷、高

热,甚至意识丧失,就要积极采取适当措施。

如应立即将孩子移到通风、阴凉、干燥的地方。用湿毛巾擦洗全身降温;同时打开电扇或开空调,以便尽快散热,但风不要直接朝身上吹。需要提醒的是:在孩子意识清醒前不要让其进食或喝水,以免发生呛咳,意识清醒后少量多次饮淡盐水;还可口服小剂量药物,如人丹、十滴水、藿香正气水等。

摘自《新浪健康》

## 夏天睡觉 脚别迎风

炎热的夏天,许多人喜欢开窗将一双脚对着“过堂风”睡觉,觉得这样凉快舒服,其实,脚底迎风睡觉最容易受到湿邪的侵袭。

从人体的结构来说,一双脚的底面积虽然只占人体体表面积的3.5%,但却有许多重要的经络、穴位和神经,反应十分敏

感。特别是当人熟睡时,御寒功能差的双脚若受到邪气湿风刺激,就会导致经脉系统紊乱,免疫机能下降,引起伤风感冒。

因此,晚上不宜让脚底迎着风睡觉。每天早上起床后,最好坐在床上做做足底按摩,有疏肝健脾、祛风解毒、清热利湿等作用。

摘自《生命时报》

## 夏季吹冷气如何做到不伤身

冷气开太强或长时间待在冷气房,会使体温中枢调节失常,易造成身体不容易排汗,尤其从外面高温的环境当中进入冷气的环境,受到风寒之邪的侵袭,会使体温中枢调节失常,容易有“暑阴”的现象。也会使身体的血液循环不好,造成关节酸痛等症状。那么我们要怎样才能做到吹冷气也不伤身呢。

中医师表示,由于冷气中水分的流失,因此咽喉、鼻腔比较容易干燥,而造成上呼吸道的抵抗力降低,导致支气管发炎、感冒等症状,有相关病症问题者,更应特别注意防范。在冷气房中,建议要适度的保暖,避免身体受冷气直接的吹,导致受凉。

中医辨证调理部分,针对“暑阴”问题会形成所谓气阴两虚的体质,容易口干、舌燥、头

痛、疲倦、头晕等症状。这是由于气血虚弱、体温调节中枢不好、头部吸氧量不足所造成;要用补气、养阴的药,如生脉饮,可搭配按摩风池、肩井、百会等穴位。

气血循环不好,造成气滞血瘀,夹杂湿气的情形,可用活血、理气、化湿的药方,可用黄耆建中汤,穴位按摩可取合谷、三阴交、曲池、阴陵泉、足三里穴。

中医专家提醒,若有骨节酸痛的人,尽量不要让冷气出风口对着身体、头以及关节处吹。茶饮方保健部分,专家建议,可选用防风2钱、桂枝2钱、羌活2钱。用600CC的水煮沸后,放温,即可饮用。适合长期待在冷气房中的人用以驱散风邪、寒邪与湿邪,预防导致不适症状。

摘自《大河健康》



日前,全省卫生监督技能竞赛决赛在合肥隆重举行。经全省16个地市初赛选拔出的16支代表队、120多名选手参加决赛的多轮角逐,并选出5名代表我省参加全国竞赛的选手。据悉,这也是我省首次举行该类竞赛。

陈旭 段莹 记者 李皖婷/文  
李超钰/图