黄山脚下"微"光四射 新安江畔达人"博"发

立微博达人齐聚黄山"共织"盛典



新安江畔织围脖、江淮名流汇大观。6月30日~7月1日,由市 场星报社、腾讯微博、元一柏庄投资集团联合举办的2012首届黄山 大观安徽微博达人盛典在美丽的屯溪盛大启幕。作为省内首次大 型微博活动,此次活动上,百位安徽省内最聚人气和影响力的"微博 达人"欢聚在新安江边共织"围脖"盛典。

田杨杨 朱丹丹 记者 何曙光 邹传科/文 倪路/图

微博营销 独树一帜

作为东道主,安徽黄山元-柏庄投资发展有限公司总经理 曹莹霞女士在致辞中说,作为中 国旅居生活的倡导者,元一柏庄 集团一直致力打造完美的旅居 生活体验,一直找寻、营造着与 城市生活不尽相同的生活方 式。希望将本次活动举办成为 一个微博达人的格调聚会,感受 新安江畔如梦如幻的意境。

腾讯商务拓展中心总监吴 佳晶表示,本次盛典活动获得了 空前的高度关注。截至当日,活 动的官方主题页关注人群将近 三千万人,有力地推动了安徽微 博事业的更好发展。

主办方代表、市场星报社执 行总编陈宝红在致辞中表示,微 博时代,每个人都是社会事件 的记录者、参与者,此次微博达 人盛典,就是一次意见领袖的

今年适逢市场星报社庆20 周年,作为安徽省具有广泛影响 力的主流媒体之一,星报人秉持 "知天下、赢财富、懂生活"的办 报理念,相继荣获"中国最具成 长性媒体"、"都市报品牌创新力 10强"等称号。面对下一个崭新 而充满挑战的20年,星报将拥 抱新媒体,打造多元产业集群, 创诰更加辉煌的明天。

新安江畔 熠熠生辉

黄山脚下各抒己见,新安江 畔济济一堂。黄山市外宣办主 任郭纯诚也为盛典活动致祝贺 词。他首先对一百多位微博达人 的到来致以欢迎,对于当晚的共 话文化、旅游、投资、健康等微博 话题,郭纯诚认为,此举是化为思 想开启的微光,将带来新安江畔 的熠熠生辉。

作为省内首次大型微博活 动,当天,四位来自不同领域的 安徽顶尖级专家在盛典上和微 博达人们分享旅居生活、健康养 生、投资理财、徽文化等四大微话 题版块。同时,来自北京、上海、 江苏以及安徽的全省、市的达人 们,将所见、所听、所思编为微博, 上至网络进行"发微"、"转微",在 互联网上引起极大"围观"。新时 代、新媒体,好一场"微"光四射 的微博盛典。

记者了解到,众多机构对本 次活动进行报道,并对这次经典 活动进行分析。



黄山元一柏庄总经理曹莹霞女士





市场星报社执行总编陈宝红

○ 达人观点秀

文化:舌尖上的徽州

安徽省作协副主席 许辉

活动现场,安徽省作家协 会常务副主席许辉带领众达 人们现场领略了古徽州的人 文魅力,并就"舌尖上的徽州" 为主题讲述徽菜故事。

许辉解释,徽文化,是中 国三大地域文化之一。是古 徽州一府六县物质文明和精 神文明的总和。

徽州的饮食文化更是特 色鲜明。徽菜作为中国八大 菜系的"明珠",自有其不可磨 灭的地域及文化支撑。作为 八大菜系之一的徽菜,其特色 还被戏称为"重度好色,轻度

投资:告别老白干

中国人民银行资深理财师 孙智磊

孙智磊和达人们共同分 享了一个故事。33年前,一 位老太太在银行存下一笔 钱,金额是400元,这在当时 是一笔很大的数目,按照当时 的市场价计算,可以在黄山元 一大观买一栋别墅,33年后的 某一天,老太太把钱取了出 来。本息合计835元,想买巴 掌大的地方都困难。33年后, 曾经的富翁成了典型的"老白干"。

透过这个故事,孙智磊 认为,要做好家庭理财,首先 要在思想上重视理财,不仅 要学会挣钱,还要学会用金 钱为我们工作。

旅居:富游、穷游与神游

市场星报社副总编辑 李伟

"有资金,有时间,有爱 好,这三者缺一不可,否则很 难走出去。"开场,李伟谈起了 自己的出游体会。"有个学者 说过这样的话,世界就像是一 本书,每个地方都是其中一 页,每个国家都是其中的一章 一节,每个人一生都应该读很

多页。"在李伟看来,相比那些 动辄成千上百万的航空、海航 等富游,更多的人有一些资 金,有一定闲暇时间,可以选 择穷游和神游。

在李伟看来,旅行有时是 享受,有时是一种意志身体的

养生:请勿疲劳驾驶

合肥市疾控中心 仲学峰博士

仲学峰说,谈"不要疲劳 驾驶"话题是源于一份相关的 死亡分析。"根据这份分析,当 前意外伤害已是造成死亡的 其中主要原因,而由车祸造成 的意外伤害呈逐年抬升趋势, 最主要原因,一是疲劳驾驶, 二是超速,而疲劳驾驶也是造 成超速原因所在。

演讲中,仲学峰还列举 了最近的一份社科院调查。 据悉,这份调查群体主要针 对20~45岁的精英阶层,结果 显示65.8%的人每天工作超 过8小时,20%的人每天工作 超过10个小时,有将近一半 的人周末要加班,这个数据 已大大超过日本、韩国。这 份调查还包括了死亡率的数 据。"每年猝死的60万,这些 人往往并无疾病征兆,出现 突然性的死亡,80%是20~50 岁的人群。"

仲学峰认为,长期的快 节奏生活造成慢性疲劳,长 期的心理、精神压力是主 因。对此,仲学峰也提出了 自己的建议:快节奏慢生活, 工作是为了生活,二者不能 本末倒置。







