

# 《市场星报》是她晚年的惟一伴侣



星报讯(记者 张火旺 王旭东 文/图) 不太爱看电视节目,没有其他的爱好,十几年来,蚌埠市84岁的马淑婉老人最爱看《市场星报》,她说,有了星报,她的晚年生活并不寂寞。

马奶奶住在五楼,老伴去世后,她一个人居住在那套房子里。上世纪90年代初,她正式离开工作岗位。因为不爱看电视,十几年前,为了充实老人的晚年生活,在蚌埠公交公司工作的儿子,就给老人订了几份报纸。老人说,毕竟上了岁数,报纸多了也看不过来。第二年开始,她就嘱咐儿子,只订一份《市场星报》就行了,这一订就是十几年。马奶奶告诉记者,看报时,她要借助老花镜,星报上的文字不拥挤,看起来不算累。

马奶奶说,她最爱看的是健康栏目,星报上刊登的很多健康知识很实用,对如何调理生活饮食很有帮助。“我身体各方面体征都好,连高血压也没有。每天去菜市场买菜,上下五楼,我能不停留径直上下。”老人说,除了健康栏目,她还对市场星报的体育栏目关



注。体育赛事中,她最关心的还是排球。

马奶奶与十几年前本报赠送的报箱感情很深,“报纸越办越好了”,老人说,“最早报箱钉在一楼,后来为了我取报方便,你们帮我把报箱移到了五楼,让送报的人受累了。”

读者朋友,市场星报社20周年庆典即将举行,如果您有关于星报的老报纸等老物件,或者您和星报有故事,欢迎致电0551-2620110讲述。参与活动的读者将有机会参加庆典活动,并获神秘礼品。

## 一位老党员的“特殊党费”

星报讯(张颜 马涛 记者 宋娟) 近日,家住省城双岗街道五河新村社居委的退休老党员韩子贤,一大早就走进社居委,将300元钱交到了社居委党委书记高屹的手中。

韩老说,“我出生在一个贫苦的农民家庭,小时候,家里穷,是党救了我全家,还培养教育我走上了领导岗位,我的一切都是党给的。今年是建党91周年,这是我交的‘特殊党费’,就是想为困难的群众献一点心意。”退休后,他感觉虽然年纪大了,但为居民服务之心不能老。每年,韩老除了积极主动交党费,还常拿出“特殊党费”,

帮助需要帮助的人。谁家有困难,他都主动上门帮扶,还经常义务打扫楼道,搞好社区清洁。“韩老真是菩萨心肠啊”,家住五河新村小区的张义英老人说,“2010年冬天,韩老知道辖区里贫困老人生活困难,就拿出200元的特殊党费,这些钱通过社区最后转到了我手里”。五河新村社居委的工作人员说,去年8月份,韩老还拿出1000元,资助过辖区内的一个困难大学生。夏天到了,五河路上的西瓜摊点,也是韩老献爱心的地方,他看到瓜农们想喝点水却找不到,就义务为瓜农送水,这一送就坚持了十一年。

## 业主不在家,物业开锁入室?

星报讯(记者 马冰璐) 日前,合肥怀宁路一小区居民刘先生来电称,他在国外,前几天接到物业短信通知,要请开锁公司开门核查电表,“业主不在,物业怎能擅自进入呢?”

据刘先生介绍,他长期在外地工作,前几天接到物业通知,要上门核查电表,“说是因为家中无人,所以要请开锁公司开锁入室。”面对这样的通知,他感觉非常气愤,“我

觉得物业没有这样的权利。”

对此,小区物业的工作人员表示,核查电表是为了给业主们办电表过户,目前大部分业主家的电表都已核查好。但部分业主在外地,物业曾通知对方寄回钥匙以便查看,但仍有部分业主没有寄回,无奈只得请开锁公司开锁入室。得知业主们的反对意见后,已经停止开锁入室的行为。

## 绿豆炒炒,快速做绿豆汤



星报讯(记者 宋娟) 夏季来碗绿豆汤,解暑又爽口,熬绿豆汤花费的时间可

不短,怎么能快速熬制一锅绿豆汤呢?市民陈女士教大家一招。

把清洗过的绿豆放入锅内,用微火将绿豆干炒,炒至变色。稍后,加点水,慢慢煮,把水煮完后再加上水烧,烧开一刻钟,最后关火焖一会就行了。读者朋友,如果您在生活中有妙招,请致电本报热线0551-2620110与大家一起分享。

## 老旧小区下水道“梗塞”,街道出手解民忧 生活琐事,“夏令热线”继续来关注



星报讯(蔡飞 记者 江亚萍) “以前小区最大的问题是下水道不畅,臭水到处流,这下好了,即便雨下得再大,小区也不会淹啦,路也好走啦。”昨日,65岁的周阿姨看着刚完工的小区下水管网高兴地说。

位于省城东陈岗社区的东陈岗四支巷小区建设年代久远,小区内小商铺集聚,居住人员情况复杂,加上部分居民饲养家禽、宠物,导致环境脏乱差。排污管道经常堵塞,特别是每年汛期短时间内受淹的现象比较普遍,小区居民对此怨声载

道。居民周阿姨将这事反映给了星报“夏令热线”。

记者随后将信息反馈至辖区芜湖路街道办事处,街道工作人员现场查看后,很快制定改造方案。记者了解到,通过几天紧张施工,日前,小区南、北两段下水管道管网更换一新,角角落落多年堆积的垃圾也清运干净。

读者朋友,您如有生活上的难题,可以和我们说说。星报“夏令热线”有三种参与方式:拨打“夏令热线”:0551-2620110;发送电子邮件至邮箱 yangzijiang2003@163.com,或者编辑您要反映的内容,直接@市场星报的新浪微博。本周,我们还将继续邀请有关单位来接听“夏令热线”,为您排忧解难。

## 阴雨天空调外机“冒烟走火”

星报讯(查甜甜 记者 张敏) 昨日下午14时30分许,省城休宁路与汇林路交口一写字楼外墙冒出滚滚浓烟,经查,系四楼空调室外机失火,所幸扑救及时,火势未蔓延。记者赶到现场时,浓烟还未散去,焦糊味弥漫楼层。据参与灭火的保安称,失火后立即切断电源,对人员进行紧急疏散,由于着火的

地方位于空调外机的内部,很难直接扑灭火源,一连使用七八个灭火器,才控制住火势。

星报提醒:阴雨天气也易引发火灾,须警惕。空调器安装的高度、方向、位置必须有利于空气循环和散热,并注意与窗帘等可燃物保持一定的距离。空调应定时保养,防止散热器堵塞,避免火灾隐患。

## 树上“吊死鬼” 行人吓一跳

星报讯(记者 李尚辉/文 程兆/图) 近日,省城不少市民打进星报热线反映,现在马路边人行道上,有很多长长软软的虫子,在树上吊着,悬在半空中,有时走着走着不小心就会碰到,细细的丝缠到身上,让人感到很恶心,浑身发怵。“不知道这是什么虫,对人有没有伤害?”

在永红路与迴龙桥路交叉口附近记者看到,人行道上空吊着许多虫子,地上和附近的墙壁上也爬满了这种虫子。不少行人路过时,突然被虫子吓得发出尖叫声。该虫子有几公分长,淡黑色,身上有绒毛。

据专家介绍,该虫叫尺蠖,俗称“吊死鬼”,无脊椎动物。幼虫身体细长,行动时一屈一伸像个拱桥,休息时,身体能斜向伸直如枝状。“吊死鬼”平常是待在树上的,未老熟前不能吐丝。但是到能吐丝了以后,它们并不立即钻入土中化蛹,还会在树上待一段时间,一旦受惊它们会采取自我保护措施——吐丝把自己悬在空中,脱离树枝。大风吹过的时候,



聚集在墙角的尺蠖

就会有不少“吊死鬼”借风力转到其他树上为害,对树木的生产和环境美化影响很大,对人体基本没有危害,市民如遇到“吊死鬼”不必惊慌。

## 颈,腰间盘突出 专药专治 有奇方

在云南临沧、保山、腾冲等地区,很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师,自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾,有的颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄,不能翻身、下床、行走不想做手术者,找到他,只需用他研制的“仙草活骨膏”贴敷几次,大都能立竿见影,原来背着抬着进来的,自己能走出去,实现一夜就能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能开车、爬山、打球、跑步。根本无需吃药打针,做手术。

张先生患腰4-5椎间盘突出(膨出)、L5-S1椎管狭窄,骨质增生,腰疼,坐骨神经疼、左腿麻木无力坐立行走不能持久,后来发展到躺下也要人扶,费很大力气才能把他拉起,七年内四处求治,牵引按摩

吃药打针什么办法都试了,就是不见好转,不得已做了手术,仍无济于事,最后连床都下不来了。朋友来看他,介绍说“仙草活骨膏”这个药不错,就买了十盒,没想到用药次日麻木之处就有痛感,2个疗程的药没用完已能走五六里路,坐立走躺灵活自如,老毛病至今也没有犯,让他重新找回了生活的欢乐。

研制人告诉大家:我自幼从医,一生只成就了一件事,就是针对颈腰椎顽症成功研制出“仙草活骨膏”,薄暮之年只有一个愿望,就是想看着自己研制的产品能够帮助更多的患者摆脱病痛折磨,免遭手术痛苦。外地免费邮寄,药到付款。广告一直被模仿,疗效一直无人超越。

咨询热线:0551-2909886