

学习爱 传递爱 珍惜爱

婚姻的坚守

有人曾经调查发现,离婚被排在中国人最敏感社会问题的前列。执子之手,与子偕老,这原本是中国人传统的家庭观念,但随着社会的不断发展,人们观念发生改变,婚姻关系也不再是一成不变、牢不可破了。

婚姻是一纸契约,感情的契约,但是这世上没有任何事

情是不可改变的,正如契约可以违反,合同可以撕毁一样,婚姻也可以被重新优化和重组。

从相识到相爱,从相爱到分离,婚姻是一场对感情的经营,也是一场谁也输不起的战争。尽管随着时光的流逝,人性的变迁,爱情也会变质、生锈,但是,这些美好的爱情经历

却成为人生永难舍弃的财富。

为了这些财富,一定要经营好自己的婚姻。创造与坚守,在很多时候同样重要,婚姻在更多的时候,是一场坚守。坚守爱情,坚守婚姻,是一种责任,是一种道德,也是一种态度。

王玉/文



本栏目特邀专家:

安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长

江俊

情感面对面

苦等十多年,还要再坚持吗

主人公:晓琳

2000年,晓琳和初恋男友分手了。那段时间,晓琳每晚总是要把自己灌醉后,才能睡去。同事倪杰一直把晓琳当做好朋友,晓琳跟倪杰说着一段又一段的不愉快,仿佛她的心事只有倪杰才能懂。

一次单位聚会,晓琳喝多了,临走时,晓琳死死抱住倪杰,虽然晓琳在倪杰身上流下来许多泪水,依然没有将倪杰留下来。

回家后的倪杰满身酒气,贤惠的媳妇银雪没有任何怀疑。第二天清晨,银雪将昨晚的脏衣服放进洗衣机,忽然大喊一声:“倪杰,这衣服上是什么?”倪杰赶紧跑进卫生间,这一看倪杰也懵了,冷静下来之后,倪杰很坦然地说:“哦,想起来了,这是昨晚晓琳喝多酒了,我送她回家时蹭到衣服上的。”尽管倪杰一再解释,银雪就像是一只受伤的兔子,不停地流泪,一言不发。

之后的几天,倪杰每晚回来得早了些,但是银雪发现倪杰总会在家门口打好久的电话,才会回家。一天晚上,银雪看到倪杰在楼梯口打电话,银雪悄悄地从倪杰身后将手机夺过来,一听电话那头是晓琳的声音,气急败坏的银雪,将倪杰的手机摔了个稀巴烂。带着孩子,银雪和倪杰冷战了一段时间,随着春节的到来,一切又恢复正常了,一家三口又恢复到有说有笑的日子中。

2005年的一天,银雪再次发现倪杰手机里,有晓琳打过来的电话,而倪杰接电话后,竟然还骗银雪。银雪说:“如果你跟她正常关系,我并不反对,但是你俩给我的感觉,不是一般关系,你



制图:王雪

说吧,是要选择离婚,还是分居。”

2008年的夏天,故事再一次重演。一天晚上12点多了,倪杰还没有回家。银雪就给倪杰打电话,接电话的竟是晓琳,银雪很冷静地说:“让倪杰接电话。”没想到,晓琳在电话那头说:“倪杰睡着了,别烦我们。”

放下电话的银雪气不打一处来,一次次给倪杰打电话,没想到的是,倪杰很快就回家了。这一次他跟银雪说:“我们陪着客户在洗澡,晓琳接电话的时候,客户都在,不信你可以问客户。我跟晓琳真的没有什么,别乱想。”这一次,倪杰跟银雪保证,今后,不再和晓琳一起出去喝酒了。

转眼又到了2012年春天,一天晚上,倪杰接银雪下班,倪杰电话响了,电话里晓琳说:“你在哪?”“我已经回家了。”“那你不管我了?”晓琳撒娇地在电话里说,听到电话的银雪抢过电话大喊一声:“你要我管你吗?”很快,电话挂断了。

银雪和倪杰再次陷入冷战中,没过几天,一天晚上11半左右,倪杰和银雪躺下准备休息之际,倪杰的电话响了:“我喝多了,你能开车送我回家吗?”“我已经睡着了。”倪杰冷静地说。但是晓琳一次次地打电话。无奈,倪杰将手机关机。

倪杰说:“我不想离婚,但是,面对晓琳的一次次骚扰,束手无策。大家都是同事,总不能今后就不说话,不见面吧。”

而晓琳却道出了自己苦恼:“我从2000年开始,就一直在等倪杰,我喜欢倪杰,喜欢他对家庭的那份责任、爱护,也喜欢他在工作上的那股干劲。我就是情不自禁要给他电话,就是想等他离婚,等他成为我的那一天。”

不过,晓琳也在心里犯嘀咕了:“我等了十多年了,倪杰都没有离婚,不知道再等下去,有没有希望,可是我心里只有倪杰,别的男人都看不上,我该怎么办呢?”

怎样才能摆脱她呢?

情感急诊室

Q1:男朋友和我在一起谈了三年,从大学到现在工作。他跟别人聊天说他喜欢一个人,不喜欢两个人天天粘一块。我偷偷地查他的网络资料,他经常到处找同学说话,没话找话说,感觉这样的举动是很孤独的人才会做出来的行为,可是他却口口声声说喜欢一个人,让我给他空间,不用太粘他,我很不解,经常因为这个吵架。

A1:你和男友看待事情的角度不同,所以在认知上存在一定差别,而这个差别是影响你们感情的矛盾点,所以需要针对这方面进行有效地交流。既然吵架除了影响两人的感情外,对解决问题没有任何帮助,那么去尝试换一种方式来进行交流。双方都让一步,找出维系感情的办法。

Q2:我今年35岁,离婚好几年了,带着孩子一起生活。也遇上过一两个男人,有一些吸引我的地方,但我其实有点疑惑自己现在需要找什么样的。而且网上认识的人也有点让我觉得不太安全。所以现在就比较迷茫吧。

A2:现在的你可能更多需要的是能跟你一起稳定地走过下半生的人。好好想想你现在更注重男人的哪些品质,另外可能也需要顾及下孩子的感受。网上交友可能暂时缓解下寂寞的感觉,但绝不是长久之计。

王玉/文

心理专家建议

男女同事相处,如果不注意界限的话,容易让别人误会。

倪杰肯定觉得自己挺委屈,“我只是关心同事,怎么会惹这么多麻烦?”但倪杰也无需有什么委屈,因为这场戏的总导演就是你。你导演一个女孩怎么依恋你,而无法离你而去。在失恋之初,你将自己作为一个精神拐杖送给了晓琳,但以后,你这个精神拐杖,依然没有撤离,依然让晓琳依附着,想象着。晓琳只要有事,你就可以鞍前马后地服务,这已经超出了同事之间的关心了吧!当然了,倪杰的上述行为可以是自己能意识到的,也可能是没有意识到的。

不要给别人虚无缥缈的期待,倪杰现在需要的是斩钉截铁和晓琳明确之间的关系。行动上克制自己,无需像一个男朋友一样的服务。

不明不白的相处,对别人不负责任,对自己的家庭更不负责任。 王玉/文

微情感

@米小米:趁我还年轻,可以毫无保留地为爱付出;趁我还无知,可以完完全全地奉献自己;趁我还天真,可以相信爱你是一辈子的事。请我爱我的青春,爱我的痴狂,爱我的执著,让我们在还没学会世故算计的青涩年代,好好地珍惜彼此吧!

——几米

@好吃货:别人帮你,那是情分,不帮你,那是本分。容不容得下是你的气度,能不能让你容下是我的本事。人是活给自己看的,不是他人的一句话就能左右自己,让自己活出潇洒自我。

——《甄嬛传》

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com