

用药前,看清药品说明书最重要

百余名老党员共聚合肥文化馆话健康用药

高恒玉 王静 单青 记者 王玉/文 程兆/图

有病吃药,这是大家最熟悉的一件事情,但是什么样的药,在什么时间吃,又要吃多少,吃了后会不会有副作用,这一系列关于用药的问题,相信不是每个人都十分清楚。昨日上午,星报组织的品牌活动“安全用药大讲堂”走进合肥文化馆,在建党71周年之际,为百余名老党员送去安全用药知识,祝愿他们健康长寿。



主讲人夏院长

百余名老党员共话用药安全

2012年安全用药大讲堂第二季第二场讲座,是由安徽省食品药品监督管理局、《市场星报》、合肥市庐阳区委宣传部、安徽省药学会、安徽省执业药师协会联合主办,安徽省医药(集团)股份有限公司、盈天医药集团公司、三孝口街道城隍庙社居委协办的大型系列活动。

此次讲座,邀请的专家是安徽中医学院第一附属医院副院长夏伦祝(教授、主任药师)。

“我是1978年的大学生,和现场的百余名老党员一样,也是一名党员,今天在这里,我以送健康的方式,与你们交流用药的知识,唯一的心愿,就是祝愿你们健康长寿。”夏伦祝的开场白赢得了热

烈的掌声。

从药的传说,到药的使用,以及药的化学特征、数十种剂型等等,夏伦祝非常系统地讲述了药品从诞生到广泛应用的情况。讲座期间,台上、台下党员们纷纷回忆过去年代的用药方法和经历,而面对日新月异的新药出现,他们又认真聆听夏伦祝的讲座。

读懂药品说明书非常关键

通常你要使用的药品盒里,都会有一张药品说明书,就是这张小小的说明书,你可别小瞧它的存在,因为说明书里的知识,可是关系到我们每个人的用药效果的。

药品的品名、规格、结构式及分子式(制剂应当附主要成分)、生产企业、药品批准文号、产品批号、有效期、主要成分、适应症或功能主治、用法、用量、禁忌、不良反应和注意事项,中药制剂说明书还应包括主要药味(成分)性状、药理

作用、贮藏等内容。

为什么一定要读懂药品说明书,这主要是说明书里,能提供的用药信息,是医务人员、患者了解药品的重要途径。也是医师、药师、护师和病人治疗用药时的科学依据。

吃药一定要按次、按量

许多人在患病吃药时随随便便。有的人认为多吃些药,病会好得快些,也有的人认为多吃几次或少吃几次无所谓,其实这样做不但会影响药物的效果,而且还可能给人体带来损害。

由药物从人体排泄的快慢所决定的,排泄快的药物,每天给药次数就多,排泄慢的药物,每日给药次数就少。因此,有些药物每日给药3-4次,而有些药物每日给药1-2次。患者不要随意增加或减少给药次数,否则会因为给药次

数过多,导致药物在体内蓄积产生毒性反应,或因给药次数过少,药物用量不够而降低疗效。在用药过程中,剂量过小,没有明显治疗效果;剂量过大,会产生毒性反应,所以,一定要按照药品说明书中标示的剂量范围用药。

服药也要看准时间

许多人在看到说明书时会发现,有些药品建议饭后服用,而有些药品提示饭后服用。但是在实际操作中,往往许都是擅自做主,每天保证吃药的次数,就认为一定会达到疗效,这是不正确的。

用药品,可以达到用药的最佳效果。

按规定药品空腹服用:是指清晨或饭前1小时或饭后2小时服用;

饭前服用:指进餐前30分钟服用;

饭时服用:吃饭时和食物一起服用,或餐前片刻或餐后立即服用;

饭后服用:进餐后15分钟至

30分钟服用;

睡前服用:睡前15分钟-30分钟服用;

定时服用:间隔一定时间用药,如每6小时服用一次;

必要时服:急病发作时服用;

顿服:将一天的用药量一次服下;

特殊时间服用:按照医生要求的时间服用,没有指明服药时间,饭前、饭后均可服用。

我省高考一本、二本志愿明日开始填报

省教育厅提醒,考生填完志愿一定要签名确认

星级记者 桑红青

考生本科志愿可以填报四所院校,考生填报志愿前要详细了解志愿填报细节。记者昨天从省教育厅获悉,依照我省今年高招日程安排,文理科第一、二批次本科院校志愿填报时间为7月2-4日,也就是说,我省今年高考一本、二本志愿明日开始填报。省教育厅提醒考生,考生所填志愿信息确认后应当场签字确认,志愿信息一经确认,任何人不得更改。

文理科一本、二本志愿明天开始填报

据介绍,我省考生一本、二本志愿可以填报A、B、C、D四所院校,填报的每所院校可填报6个专业志愿及专业服从志愿。对于刚刚达到相应批次本科分数线的考生,“平行志愿”录取结束后,对未完成的计划及院校追加的计划,面向批次线上未录取考生“征集志愿”;同时,批次线下20分以内的考生也可以据此计划填报“降分征集志愿”。“征集志愿”和“降分征集

志愿”均包含A、B、C、D、E、F、G、H八所院校志愿(其中第四批设院校服从志愿),均不设专业志愿。

从明天开始,我省文理科一本、二本志愿开始填报,省教育厅提醒,考生在填报志愿前要了解各校招生政策,要认真阅读《2012年安徽省普通高校招生报考指导》中第一部分“填报志愿注意事项”,并登录相关院校的网站,了解学校招生章程。

考生志愿信息一经确认任何人不得更改

对于考生和家长关心的志愿如何填报的问题,省教育厅相关负责人表示,考生在填报志愿时不能一味地追求名校;在一本、二本四所院校的选择上一定要有梯度,把最想上的大学放在A志愿冲一下,B志愿的院校要比A志愿的院校在往年录取排名中要低一些,C志愿填报的院校要“靠谱”,D志愿要保底,如果一定要在一个批次被录取,建议一定要填报专业服从。

阅读并知晓有关高等学校招生章程和我省招生有关规定后,按照规定和要求选择报考学校及专业志愿。考生志愿必须由考生本人到当地招生考试机构指定地点上网填报,所填内容应真实、准确,因考生本人填报失误造成的后果,由考生本人承担责任。

该负责人提醒,我省网上志愿填报工作由市、县招生考试机构负责组织进行,考生应在认真

考生所填志愿信息确定上传后由当地招生考试机构打印,考生当场签字确认;考生本人对不按时签字确认和由他人代为签字确认所产生的后果负责;志愿信息一经确认,任何人不得更改。

合肥市中职咨询会将现场支招填报志愿

咨询会时间:7月7日~8日
咨询会地点:合肥建设学校

合肥中职招生咨询会
主办:合肥市教育局职成处
市场星报社
承办:合肥建设学校
电话:0551-5126759
0551-5223765

星报讯(张艺国 星级记者 桑红青) 参加咨询会的都是哪些学校?中考成绩400多分能填中职志愿吗?……连日来,不断有考生和家长咨询“合肥市2012年中职招生咨询会”的具体事宜。

据介绍,截至昨晚,包括合肥建设学校、合肥经济管理学校、合肥金融学校等9所市属学校已经全部报名参会,安徽省汽车工业学校、合肥铁路工程学校等厅属中专学校也悉数报名。另外,庐

州卫生科技学校、肥西师范学校、安徽红十字会卫生学校等师范、卫生类学校也全部报名参加咨询会;与此同时,安徽交通学院、安徽财贸学院、安徽职业技术学院等高职院校也已经报名参会,有意上五年制高职的考生和家长可以前往咨询。

“合肥市2012年中职招生咨询会”由合肥市教育局职成处、市场星报社共同主办,主要是为考生填报志愿搭建答疑解惑的咨询平台,咨询会时间为7月7日-8日(咨询时间8:00~18:00);咨询会地点设在合肥建设学校(合肥市肥西路80号)篮球场,如果你对填报中职志愿有任何疑问可到咨询会现场与自己心仪的学校进行面对面咨询。