

# 航天员将进入医学隔离期

与以往航天飞行任务不同的是,航天城工作人员没有为神九航天员举行盛大的欢迎仪式,而是直接护送他们回到航天员公寓。中国航天员科研训练中心主任陈善广说,简化欢迎仪式是以人为本的体现,也将成为今后中长期飞行的做法。

世界载人航天飞行历史表明,经过较长时间的太空飞行后,航天员可能出现骨丢失、肌肉萎缩、立位耐力下降等问题。“神九飞行中,我们采取了很多防治措施,并增加了锻炼环节帮助航天员对抗失重。”陈善广说,三名航天员虽然目前身体状况良好,但仍需要一段时间进行身体恢复。

据陈善广介绍,身体恢复分为医学隔离期、医学疗养期和恢复疗养期三个阶段。

医学隔离期约为14天,航天员将在航天员公寓内适应地球环境尤其是重力环境,提高心血管系统和支持运动器官功能,提高立位耐力,消除飞行后疲劳。除了医学措施,航天员还会接受按摩、中药调理等。这期间,航天员与外界基本隔绝。

第二阶段是医学疗养期,时间大约在20天至30天。航天员将入住天气好、空气好的疗养院,在继续恢复健康的同时逐渐增加活动量。

结束前两个阶段的恢复措施后,医监医保部门还会安排航天员进入三个月左右的恢复疗养期,将航天员各项生理参数恢复到飞行前的状态。“三个月后航天员如果身体情况良好,就要开始正常的日常训练。”陈善广说。

## 第一顿饭:有粥、花卷、水果和羊肉

按照流程,三名航天员被依次抬上了一架医监医保直升机。直升机的机舱后部,专门为女航天员刘洋隔出了一个独立的空间。在直升机上,三名航天员换下白色航天服,穿上蓝色工作服,进行简单的洗漱,吃上回到地球上的第一顿饭。中国航天员科研训练中心副主任、航天员系统副总指挥白延强介绍说,航天员们回到地球的第一顿饭,有粥、花卷、咸菜、水果,还有清炖羊肉。一大早,着陆场的厨师就为航天员们做好了饭菜。

11时30分左右,三名换上蓝色工作

服的航天员在医监医保直升机上进行了例行身体检查和短暂的休息,转移到三架医疗救护直升机上。螺旋桨再次划动,飞往附近的一个军用机场,并换乘专机飞往北京。

随着直升机的起飞,现场的重心也一并转移。其实,现场的工作还没有结束。救生搜救队中队长闫敬元开始指挥吊车,要将侧倒的飞船返回舱扶正,并装载到特种车上,护送到火车站。

此时,已经是12时,草原上日正当午。飞船回收前连续四五日的阴雨,把天空洗得碧蓝通透。

## 花絮

### 景海鹏最后关闭天宫舱门

前晚,神九3名航天员在天宫度过了最后一个夜晚。可以说,这是一个不眠夜。航天员完成各项工作已是晚上9点,然后他们开始尽情享受太空失重的乐趣,像孩子一样体验着奇妙的感觉。

昨天凌晨4点起床后,航天员们就开

始了紧张的忙碌。他们主要对航天器的状态进行设置,让天宫一号恢复到他们入驻前的状态。

这是一项复杂繁琐的工作,航天员将天宫一号上每一个开关、每一件物品的摆放,都恢复到进舱前的状态。

### 撤离前敬军礼

“神舟九号报告!”在指令长景海鹏的率领下,神九3名航天员在天宫一号内,面向镜头站立。

“天宫再见!首长、同志们明天见!敬礼!”景海鹏、刘旺、刘洋一齐敬了一个军礼,地面响起掌声。

“预祝神舟九号后续工作一切顺利,顺利返航!”北京指挥大厅向太空中的航天员送上祝福。

刘旺和刘洋先后离开了天宫一号,景海鹏负责最后关闭天宫舱门。10天前,也是他第一个叩开了天宫的大门。

他仔细检查了天宫内的每一个细节,然后在镜头前站立,最后敬了一个军礼,地面指挥大厅再次响起掌声。

景海鹏蓝色的背影在画面中渐行渐远。他解开舱门上的挂钩,早晨6点37分,天宫一号的舱门关闭。至此,我国执行首次载人交会对接任务的3名航天员,完成了在天宫一号上的所有实验项目。

据新华社

# 金榜题名:不可复制的提分“传奇”

——震撼:2012大考,维斯特教育艺考生100%达本;中考总分600分以上达95%

高考:

汪伟毅,650分,中科大已经录取,香港大学面试中;

金文琪,547分,超过一本线;

胡伟,584分,超过一本线几十分;

程慧,420分,艺术生,远远超出录取线几十分;

李澄澄,410分,艺术生,超过录取线几十分;

王敏,425分,艺术生,超过录取线几十分。

……

中考:

## “牛人”成就光荣榜

**黄政老师(硕士):**维斯特教育英语学科带头人,浙江师范大学客座教授,具有多年的一线教学经验。不强求记单词,而是走“阅读路线”,主张学员从阅读中提升认识,短时间快速提分。

**於年芳:**维斯特教育语文学科带头人,主张不同的知识点用不同的教学方法,要求投入的时间和掌握程度也不同,比如,阅读理解是大分值,就需要多花时间,而作文虽然分值很大,提分却不容易,但最起码要保证中上等。直接命中2011年安徽高考作文题“时间在流逝”。

**汪贞兰:**维斯特教育英语学科带头人,准确把握教学目标,了解学生已有的知识基础和生活经验,确定切合实际的教学目标,让学生在教

## 制胜法宝:“快、好、省”三字诀

维斯特的宗旨只有一个:快好省。而在教学过程中也是以“快速提分、高效教学”为理念。

**一、快。**陈同学,成绩一直处于班级下游,距高考40天的时候进入维斯特教育学习,辅导老师根据高考考纲,梳理出考试复习重难点,让孩子重点记忆,加深印象。40天仅20课时,就达到了一本分数线。出乎所有人的意料。

**二、好。**维斯特的教学一直严格秉承着“教是为了不教,让孩子自动自发,摆脱拐杖”

## “第三学期”,切莫再错

暑假,无论是时长,还是特殊性,都被当之无愧地喻为“第三学期”。而面对市场上良莠不齐的培训机构,家长绝对不能迷糊,更不能拖延时间。维斯特教育的专家说:在维斯特,每天的教学内容都是规范的,每天都有进度标准。迟

汪旭健,718分,数学140分;

胡逸澄,714分;

黄博伟,687分,数学132分。

……

这张维斯特教育学员2012年中高考成绩“的光荣榜”展示了维斯特的教学成果:高考达到本科线的90%以上,艺术生100%达本。超过重点线的将近20人;中考600分以上的95%,700分以上的将近10人。辉煌的战绩让广大家长对维斯特更加趋之若鹜,咨询室更是挤满了前来为孩子报名暑期班的家长。

学过程中亲自经历问题探究的过程,让学生真正成为学习的主人。

**匡昌付:**维斯特数学学科带头人,主张“两严”教学:严格与严谨!教学中以基础为先,强调基础知识的掌握和学习的技巧性,擅长举一反三,事半功倍。

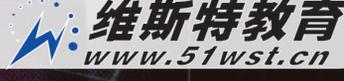
**徐艳(硕士):**维斯特教育化学学科带头人,讲究逐一击破,各个知识点一一吃懂吃透,最后有机整合,能够综合运用。运用独特的“以一当百”学习法,注重经典题型的讲解,历年的高考经典题型是其“制胜法宝”。

……

的宗旨。老师在教学中,会运用趣味、灵活的授课方式,对每章节的重、难点进行梳理;然后,进行分项训练,重在锻炼出学生的解题技巧和思维。

**三、省。**维斯特教育党校校区总监助理鲍老师说:“维斯特教育有一系列的完备教学大纲,针对每一章节、每一知识点都有透彻的剖析,会在最短时间内让学生消化吸收,因学习周期短,所以会减少不必要的教学开支。”

一天,就比别人落后一天。维斯特对暑期班做了相应的课程调整,确保学员能在一定的课内完成并达到教学效果。广大家长切莫再犹豫不决,暑期“进补”不能等!



www.51wst.cn

孩子贴心的学习顾问

把脉升学大考 6小时让学习找到突破口

**提成绩,刻不容缓**

保送一六八“二本”达线班(协议生)

2012年中高考,维斯特教育学员高考二本达线者突破90%,共计35人,中考最高分723分,600分以上者占95%,共52人。其中化学单科满分(60分)者8人。

**0551-5542466 0551-2172800**  
**5542566 2172801**

提能中心:合肥市琥珀山庄花园村别墅A区180栋 提分中心:合肥市屯溪路301号安徽省党校内宿舍楼2栋