

# 突击派、计划派，他们都是实力派

## 我省多地市高考第一名分享学习“秘籍”

### 合肥 文、理科高考第一均花落一中

6月24日，高考分数正式揭晓，人们谈论的焦点也从欧洲杯转移到了高考状元上。今年合肥市文、理科高考状元均花落合肥一中。理科全省前20名中，合肥一中更是占了7人，抢尽风头。昨天下午，记者采访了合肥两位高考状元，了解他们的学习方法。

记者 李皖婷/文 程兆/图

### 理科第一杨光：好成绩=上课认真听+仔细做笔记

灰色学院派衬衫、细边眼镜，高考这座“炼狱”显然无法遮掩杨光的帅气。记者面前这个小伙子以691分的高分夺得合肥市高考理科状元。杨光说，“专心致志”是他成功的唯一诀窍。

虽然比较腼腆，但问及成绩好的诀窍是什么，杨光还是脱口而出：“做一件事情应专心致志，这样才能把事情做好。”

杨光始终坚持上课认真

听讲，笔记也一直记得很积极、仔细。难道不会觉得老师讲的东西自己已经掌握了么？“当然不是。做笔记时要善于把握老师讲的重点，上课听课更不能疏忽，因为老师讲的内容总会有你之前意识不到的新的东西，错过的话之后即使花时间也不一定能够弥补。杨光的复习笔记每个学科都有两本，他说如果学弟学妹需要可无偿赠送。

虽然成绩好，但杨光从

不熬夜，每晚12点前就上床睡觉。周末，他更是会放松一下，睡觉、打球、玩游戏。“我从不搞题海战术。”杨光说。

尽管清华、北大等名校都已经对杨光抛出了“橄榄枝”，但他坦言自己还没有考虑好要去哪所学府深造。会不会选择出国？“应该会在国内读完大学再出国深造，不会现在就出去。”杨光带着他一贯的笑容说。



杨光



刘拓



王九云



邵美倩

### 文科第一王九云：文科女生最爱是数学

总分668分，文科全省第二。王九云看上去是个典型的天秤座小女生，最喜欢读《小王子》，热爱社团活动，看似柔弱，内心却有着自己的一套学习哲学。

王九云说，分数出来之后会和家人商量志愿事宜，“我喜欢历史，不过还没决定是否将历史作为自己的专业方向。”虽然专业的选择尚未确定，但学校的选择已经锁定几所知名高校。她表示，

会在清华、北大和港大中挑选。对于学习，王九云说：“大家在知识上掌握得都差不多，所以考试也就是看心态和发挥。”王九云在平时的考试中考过前几名，也考过二十几名，高考是她发挥最好的一次。

和理科状元、校友杨光埋头学习不同，王九云在学校里是个活跃分子。曾担任过学校英语社社长的她，还喜欢机器人，曾在第

十届FLL锦标赛中夺得全国一等奖。“文理分科的时候其实我理科成绩更好，最爱数学，成绩尤其好；但我喜欢文科，总觉得只有感兴趣的东西才能做得更好。”这就是王九云的学习哲学。

王九云还喜欢读小说，最喜欢的书是《小王子》，“每当迷茫无助的时候我就会看看，它让我觉得即使这个世界再纷杂，也会有一份纯真的情感守护着你。”

### 宿州

#### 有效率，学习事半功倍 宿州理科第一周文成

一句话感言：学就认真学，玩就痛快玩

宿州理科状元是灵璧一中的周文成。

能文能武，有张有弛，这是周文成取得好成绩的秘籍之一。平时除了学习之外，在课余时间，周文成并不会再给自己施加更多的压力，而是选择参加各种文娱活动，放松心情。“心情紧绷的时候，看书都看不进去，反之，心情放松的时候，学习都比平时有效率的。”周文成告诉记者。周文成的班主任王帅告诉记者，周文成学习上自觉专注，学习的悟性很高，学习效率也高。

#### 思维细腻心向北大 文科第一张硕

一句话感言：不放过学习中每个细小问题

总分653分，宿州一中张硕取得了该市文科第一名。

张硕在老师眼里是一个文静、说话有条理的女孩。张硕的班主任告诉记者，张硕学习一直很踏实细腻，在学习中每个细小的问题，她都会追根求源，思维很细腻，性格很开朗，在班级里还是宣传委员。

张硕告诉记者，对于自己的成绩比较满意。“分数下来后，有位清华的老师给我打了个电话，邀请我看看清华的招生和专业情况。”张硕说，自己倾向于去北大。

### 安庆

#### 父亲就是她的班主任 安庆文科第一刘田

一句话感言：平时生活就留意身边知识

说起平时的学习，太湖中学的刘田说，自己虽然是学文科的，但并不是死记硬背，而是喜欢将要记的东西有条理地拎出来，记在活页本上，便于翻看。“平时生活中，我会留心出现在身边的知识。记得有一次到北京去，在公共汽车上看到一个英语单词，书本上没有，当时觉得好玩就记下来了，没想到后来一次考试还真派上了用场。”

高中期间，教地理的父亲刘叶平是她的班主任。刘叶平说：“女儿一直很好学，学习习惯也不错。统余 洪唯 记者 宁大龙 刘海泉 王汝华 胡昊 志强 赵汗青 文/图

不过，我对她的要求比较严格，要她做一件事情必须精益求精。”

#### 好习惯成就理科头名 岳西中学刘拓

一句话感言：高考要想考好，自信最重要

“他不是那种成天趴在书本上的学生，爱好也很全面，该玩就玩。”刘拓的父亲是一名警察，他笑着说，父子俩都爱好体育，高考一结束，两人一起看NBA总决赛，一起打篮球。据刘拓的母亲介绍，刘拓学习上从不拖沓，自己给自己制订阶段性的学习目标。每次考试后会进行总结，形成一个文字性的东西。

“高考要想考好，我觉得自信最重要。”谈及内心的感受，刘拓说。

### 马鞍山

#### “浪子”回头终夺魁 马鞍山文科第一鹿子舟

一句话感言：人生没有标准答案，需要一步步探索

马鞍山二中的鹿子舟是一个平时成绩“动荡不止”的学生。刚进学校进行摸底考试，他一举闯进前十名。然而接下来的考试中，他的成绩一路下滑。原来，从未住过校又贪玩的他，住校后晚上不睡觉，躲在被窝里看小说；白天像蔫了的茄子。高一下学期，

母亲辞去工作来陪读。有了管束的鹿子舟，上课终于能专心听讲。加上老师们适时给予了点拨，鹿子舟一段时间集中恶补。到了高二上学期期末考试，鹿子舟的成绩重新“杀回”前十名。

鹿子舟说，“我相信自己有实力，一旦认真肯定能做好。”

#### 从小与辅导班“绝缘” 理科第一邵美倩

一句话感言：不必担心结果，只要把握过程

在临场应试方面，考试时做完卷子要抱着怀疑的态度反复检查。

据悉，胡德民的父亲就是他就读的来安中学的副校长。对于父母的帮助，胡德民表示，父母在高考前几个月将饮食做得稍微清淡，晚上让他早点睡，充分休息。

#### 经住诱惑一心向书本 文科第一吴娱

一句话感言：付出总有收获  
高考分数：652分。滁州市

的吴娱告诉记者，自己的父母都是滁州市职业技术学校的老师，家里摆的都是书，而且以孔孟等传统文化的类型居多，因此从小就对中国传统文化产生了浓厚的兴趣。谈到学习“秘籍”，吴娱表示，“志当存高远”是她的人生信条，因此学习也要有高的目标，要经得起诱惑。比如，放假时她在奶奶家非常想看电视剧，最后她还是忍着没看，把时间花在了学习上。

### 滁州

#### 良好的学习习惯引向成功 滁州理科第一胡德民

一句话感言：荣辱不惊是我的座右铭

高考分数682分。对于学习，胡德民告诉记者，一定要养成良好的学习和生活习惯，不要被外界、外物所影响，“学习时集中精神，休息时充分放松，制订了计划就要坚决完成。”胡德民说，他得高分还有一个“秘诀”，那就是