



端午篇

江淮端午风俗异

你听过“早端午晚中秋”的说法吗？你吃过端午粳吗？你见过唧水龙吗？……又是一年端午节，大街小巷都弥漫着过节的气氛。橱窗里，各种端午节的精美促销广告纷至沓来。超市里、菜市场，不少市民正在为家人购买粽子、咸鸭蛋和艾蒿。在居民小区里，还会有市民围坐在一起包粽子。到端午节了，江淮大地各异的风俗也渐渐闪现……

邹传科/文 倪路/图



皖南糯米扑鼻香

郎溪县的粽子多以箬竹叶或笋壳叶包裹，内实糯米，有的还和以红绿豆或火腿肉，形状有元宝形、梨尖形等多种。早餐吃粽子、五香蛋，中午菜肴丰盛，必备咸鸭蛋。饭后串亲访友，谓之“游端午”。妇女儿童都穿新衣新鞋，谓之“换夏”或“换季”。姑娘们还用绒丝线缠成各种形状的香袋，悬挂于小孩胸前，或挂于床帐上。系五彩花线于臂上，叫“长命线”。是日，姑娘们都走亲戚，已婚妇女归宁省亲。古时定此日为“女儿节”。

泾县茂林的粽子更具特色，绿色的蓼簕叶透出竹叶的青香，里面装的糯米拌和着赤豆的叫赤豆粽，拌和着割碎的火腿、红枣、板栗的叫枣栗粽，煮熟以后沾白糖食用，其味甜咸带香，十分可口。因为当地没有大江大河举行龙舟竞渡，就把

手压式的灭火器抬到东溪河里，互相压水对射，观看的人很多，场面十分热烈，当地人称之为“唧水龙”。

在我省唯一的畲族乡——宁国云梯，畲族群众过端午又是一番景象。每年端午节前夕，畲民会在田间地头找来一种叫“鸡蛋草”的植物茎叶和鸡蛋同煮，这样煮熟的鸡蛋不仅香味清新，而且蛋壳呈现红色，他们称作红鸡蛋，让孩子吃了“红红火火，身体健壮”。畲族人的粽子，选用上好的糯米拌白碱用箬叶裹好，放在山泉水中加旺火煮五六个小时起锅，这样煮熟的粽子不仅粽香扑鼻、颜色金黄，而且可口好吃。畲乡盛产远近闻名的红米酒，畲族出嫁的姑娘，每到端午节都会带上自己亲手裹的粽子、猪肉和绿豆糕回娘家孝敬拜望父母。

节日祈福在徽州

在黄山市古徽州地区，端午和春节、中秋、清明是大节，一直流传着跳钟馗、插艾叶、吃绿豆糕等独特习俗。

一年中的四个大节，徽州都有祭祀习俗。当地民间流传着“再穷再苦，也要买块豆腐过端午”的谚语，所以端午节少不了豆腐。端午祭祀是祭灶神爷，祭品全素，为豆腐、糕点等，再加上一碗清茶。久而久之，由祭神祭祖延伸到孝敬长辈。在徽州，端午和春节、中秋都是子女孝敬老人的节日，过节时子女都要带上礼品，

到岳父母及父母家拜访老人。

跳钟馗是徽州过端午节时独具特色的习俗，相传最迟源于明万历年间。每年端午节，徽州许多村落都有“嬉钟馗”表演，体现人们崇尚钟馗刚正不阿、除害降福的美好愿望。古时“嬉钟馗”以木偶架在肩上嬉耍，后来发展到由人扮演钟馗，在村中巡游嬉耍，表演内容有《出巡》、《嫁妹》、《捉蛇》等，寓意消除五毒，除害降福，四季平安，人寿年丰。

端午节也是徽州自古相传的“卫生节”。端午这天，徽州人家

户户都要洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄酒，饮雄黄酒，以激浊除腐、杀菌防病。据介绍，徽州流传跳钟馗、插艾叶等习俗，与当地的地理气候有关。端午前后，地处山区的徽州天气湿热，为各类疾病多发期，而艾叶是一味理气血、祛寒湿的中药，其茎、叶都含有挥发性的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午节这天，徽州有些地方不吃粽子而吃绿豆糕，也是因为绿豆可清凉祛病，甚至有些地方还食用艾叶汁和米粉做成的米粿。

合肥插艾草招福驱邪

端午节即将到来，合肥市民按照传统习俗，纷纷购买艾草插在门上以招福驱邪。合肥市淮河路上一菜市场内，一位女士买了几枝艾草，正准备回家烧饭。她说，按照传统，端午节要把艾草挂在门上驱邪。在合肥市城隍庙市场的路边，家住郊区的王大爷推着辆三轮车卖艾草。他的艾草是从附近的山上采来的，将几枝扎成整齐的一捆捆卖，一块钱四捆，艾草散发着特殊的芳香，不时有人上前挑选购买。

据了解，过去合肥人还要吃顿特别的端午大餐，这顿饭还要“五黄俱全”！

“端午节那天，清早起来一定要吃粽子和绿豆糕，家里老人还会点盘

香，挂在屋子里，家家户户要挂艾草、菖蒲，这些能祛病除灾。”民俗专家牛耘表示，吃粽子的传统是妇孺皆知的，是纪念屈原，而老合肥的传统里，还有一项是必不可少的，就是端午中午吃“五黄”。“黄鳝烧肉，凉拌黄瓜，吃黄鱼、咸鸭蛋黄，喝雄黄酒。吃了‘五黄’就会五毒不侵，四季平安。”

除了吃的方面有讲究，在穿的方面也要有端午特色。在这天，人们会将绣上蝎子、蜈蚣、毒蛇、蟾蜍、壁虎这“五毒”形象的肚兜给小孩子穿，可以驱“五毒”，防瘟疫。而香包也是在端午节当天给孩子的最佳礼物。“香包里装了雄黄、香草配成的香料，佩戴身上能起到驱虫除秽的作用。”而一些人家也会挂上钟馗的画像，避邪保安康。

“草根民俗”闹端午

全省各地都是在端午节吃粽子，粽子为亲邻间馈赠的礼品。皖西怀宁一带还吃“端午粳”。这种端午粳用精面粉和酒酿，放青桐叶或荷叶上，经过发酵后蒸熟，甜美清香，别有风味。和县一带，节日中午饭，谓之“赏午”，要喝麦酒，吃鲥鱼、干鹅等荤食。中午时，插筷子于庭中，以验正午。当涂一带，吃粽子，还吃“五红”菜，就是虾子、黄鳝、咸鸭蛋、苋菜、雄黄酒。有的地方，在这一天炒蚕豆给小孩吃，说是“炒虫蚁”，小孩就不会被虫蚁干扰了。

淮北一带，端午节那天，母亲用各色丝线合成彩绳，系在小孩的手腕、脚腕和脖子上，叫“缚花线”，又叫“拴花线”、“长命缕”、“红要线”，据说可防溺水，此线要到七月七才可去掉，

并要扔到屋顶上。传说是让喜鹊衔去飞天上搭仙桥，好让牛郎织女会面。还有外祖父、姑母要用黄布为外孙和小侄儿们缝好肚兜、黄鞋，让他们节日时穿戴。肚兜和鞋上绣虎头及“五毒”，名为“避五毒”。年轻的姑娘将硬纸叠成棱锥形，内放白芷等香料，分别用各种丝线做成彩色粽，或用各种碎布做成“如意香囊”，内放香料，外缀“同心结”穗和其他饰物，分别赠送女伴，系内衣裤带上，名曰“送香包”。

皖西山区还挂钟馗像或蜈蚣图形的习俗。而在皖西六安舒城一代，还有端午吃水果的风俗，有谚语说：“端午吃个杏，到老不害病；端午吃个桃，到老不用愁”。



嘉仕力健身!

祝全市人民端午节快乐!

3000平方米的营业面积
以健身为主体，休闲、社交为一体的会所
个性化量身定做的健身计划的体系
专业教练团队

- 有氧区
- 综合器械区
- 力量区
- 动感单车房
- 超大健身房
- 高温瑜伽房
- 淋浴区
- 桑拿房
- 果汁营养吧
- 大屏幕液晶影视
- 网络休闲吧
- 台球
- 可同时容纳三百人

定期组织
旅游
知识讲座
体育比赛
生日会
节日宴会
会员联谊会
舞会





健身热线
0551+ **6115566**

163路 到竹丝滩下对面20米
127路 到汴河路或生态公园向西500米

地址：北二环（双七路）与龙门岭路交叉口利浩商业广场三楼