



再见,伊布!

小组赛还差一轮,瑞典队就已提前出局了,这是伊布事前万万没有料到的结局。

本届欧洲杯伊布也算尽力了。第一场对阵乌克兰队,他的进球一度让瑞典队的球迷看到了胜利的曙光。第二场他开出的任意球,给梅尔贝里创造了扳平比分的良机。可惜,基辅奥林匹克体育场注定不是瑞典队的幸运

之地,乌克兰“核弹头”在这里两度“爆炸”,英格兰群狮在这里轮番发威,留给瑞典队和伊布的是仇恨再仇恨。

首轮失利后,他公开表达了对队友发挥的不满,不是因为他想制造内讧,而是他对于胜利的渴望太强烈了。昨晚与英格兰队的比赛,伊布上半场的表现很懒散,对手带球从他身边经过,他甚至都没上前逼抢。可了解情况

的人知道,伊布在首场比赛中大腿就被拉伤,但他咬牙打完这场比赛。

瑞典队近50年在大赛上还没有败给英格兰队的记录,在昨夜告破后,伊布的心情可想而知。足球有时就是残酷的,有人欢喜就有人愁。最后一场小组赛将是伊布在本届欧洲杯上的最后表演,可谁知道这会不会是他在瑞典队的谢幕演出呢? 北晚

大雨休战 球迷激吻

欧洲杯比赛地顿涅茨克素来以天气多变而著称,中午时酷暑难耐,傍晚时暴雨倾盆。在法国队与乌克兰的比赛进行了大约4分钟后,由于暴雨倾盆、电闪雷鸣,比赛不得不暂时中断。而在球场内,大批球迷的行为艺术让他们成为了比赛的主角。

比赛被宣布暂停后,大部分的球迷退出球场,到后场的消费区躲雨,并观看大屏幕以获取第一时间的资讯。但也有不少球迷,以乌克兰球迷居多,还在场内又唱又跳,不惧暴雨,令人印象深刻。

此时最有趣的一幕出现了,在法国球迷区域一侧的看台上,一对法国情侣在看台上浪漫激吻。天空中惊雷不断,大雨倾盆;而在这对法国球迷身边,大批乌克兰球迷手舞足蹈,气势惊人。但在这对法国情侣眼中,仿佛一切都已置身事外。他们沉醉

于激吻之中,男球迷左手轻抚女友的秀发,另一只手不忘高举法国国旗。而女球迷双手捧起男子的面颊,温柔的举动令人艳羡不已。

杨扬



命门医学 白景年 白氏中医传承人

中老年慢性病

补命门 对症又祛根

一位特殊患者杨四妹

1981年冬,一个68岁老人杨四妹,在家人陪同下到北京治病,她身患多病:心慌、失眠、头痛、喘不上气,有心脏病,脑风湿。但北京一行没想到病没治好,脑内发现两个瘤!虽然瘤子是良性,但四周包围神经血管,手术不可能,医院建议只能调养等待奇迹……

然而,在杨四妹要离开北京的前一天,她拜访京城一位湘籍名中医世家白家第33代传人,白家给她开了一副膏方,将党参、红参、鹿茸14味滋补名药熬制收膏,叫她早晚一口,连服三月。一周后,一天下大雨,四妹忽然想起这几天腿没疼过,风湿好了?家人疑惑:难道这个秘方是个治病方子?

但十天后,杨四妹发现头痛毛病没了,医院一检查,全家人非常惊讶:瘤子缩小了,原来瘤子压迫神经血管所造成的头晕目眩、眼花手麻症状消失了!杨四妹心想:这膏方还得吃下去。于是让白家又开了十副药,一年过去肿瘤消失,腰腿疼、心慌心悸、胸闷气短、失眠也好了。四妹说:谁说中医不能治大病?我就是靠中药治好的,要是30年前做那个手术,今天我活不到一百岁。

老人治病少吃药,吃补药

白老先生治老人病有两原则:一、少吃药,有病综合治!因为药吃多了,病不一定好得快,但身体一定垮得快!二、用补药,不用猛药!俗话说:十病九虚,久

病必虚,虚就要补。现代医学讲,急症用西药,慢病用中药,老年疾病和头晕眼花、手麻失眠、无力等疑难杂症都属中医之病,要祛根,最好用中药。

这个药方是集滋补、药疗于一体的膏滋,最独特之处是从“滋补命门”入手,调五脏六腑,通气血筋骨,调动全身能量医治疾病!

在医学上补命门治全身,对症又祛根

问:您是命门医学传承人,在治疗慢性病这方面是权威,理论独特,您提到命门是老年慢性病的最终根源。给大家讲解一下?

白:现在人们治病是头痛医头,脚痛医脚,被疾病牵着走,不找准病根,对症下药,只能病越治越多,人们不知道药吃多了病不一定好的快,但身体一定垮的快。其实中老年慢性病都是病症在表面。根源在气血,在命门。

人们都知道,人的五脏,大脑,筋骨乃至全身都是靠血来供给养分和运走代谢垃圾。中医讲,“气动血行,气滞血淤”就是说血的流动是靠气来推动的,一旦气虚,血就流动缓慢,代谢垃圾不能及时排泄。血就会变质,淤堵。大脑五脏筋骨全身就会因养分供给不足功能下降,这样的血淤堵到哪里哪里就会发生疾病,甚至无法挽救,要病好的彻底不留根,就要从“气虚血亏”上出发,从“命门”这个病根入手。《黄帝内经》讲命门是人体气血生化的本源。它下通两肾,上通心肺,中通肝脾,上贯于脑,下统生殖,内连筋骨,外连经络,是五脏之根,气血之源,筋骨之所。《难经》36、39条中提到,命门衰微,气化无权,阴寒内盛,人之气血,五脏,筋骨,生殖就会

发生连锁病变。及时的补气养血,这也是中医提倡了几千年的补气养血这一理论没被打倒的根源。

中老年慢性病该怎么治疗?有效不是目地,祛根才是硬道理

问:“气虚血亏”也不是什么新发现,“补气养血”也不是什么新理论,中医都这么说,也没见效果好到哪儿,这又是什么原因?

白:同样的事不同的人做效果也不同,以往治疗都是靠药物来补充气血,吃药就有效,停药就复发,这也是中老年慢性病,药越吃越多,病也越治越多的原因。参茸大补膏滋补命门,修复人体生化气血功能,不依靠外援自己生化气血源源不断,气足了,血流动快了,也提升了肾的过滤性能,血中的垃圾能及时过滤,排泄出去,血不淤,不堵了,全身气血畅通,五脏,大脑,筋骨全身养分供给跟上了,都恢复功能开始工作,实现异病同愈。让中老年慢性病,摆脱药越吃越多,病也越治越多的困境。

一副熬了800年的参茸膏方

参茸大补膏是《太平惠民和剂局》一个800年的参茸秘方,祖上发现该方滋补命门的奥秘,医治过无数疑难大病,此后宋元明清四朝十八位皇帝将其作为御用膏滋。2001年被国家收录为“命门滋补国药”在国家药监局官网查询参茸大补膏国药准字号,(OTC)Z43020137。

治心脏病,用补药?白先生讲:在那次会上,我碰到一个老领导,20年冠心病,失眠,心胸憋闷疼痛,一上楼,或走路50米就喘不上气;腰疼腿沉,浑身乏力。

我问他喝参茸膏,他觉得奇怪:我是心脏病,而参茸膏有很多补药,也没有扩张血管药呀?我告诉他:你要是吃扩张血管药,你这病就要吃一辈子药,你要信得过我,你回去一天2口,喝完3个月,病不好,我永不行医!3个月后,老领导彻底信服,症状消失,食欲增加,血液血脂,心律正常,腰腿有劲,夫妻生活和谐!好多人就拨打一个电话0551-4244657就解决了多年的一身慢性病杂症。

一剂中药的治疗革命

近两年全国一些著名中医院,纷纷开设特色门诊——膏方门诊,看病不开西药,均以滋补命门参茸膏为基准,加减药材,门诊量异常火爆。很多患者把它当做一种养生疗法,并流传一句话:参茸膏补命门,一年两次,大病小病不上门!

白老先生说:参茸膏有个严格要求,两味主药红参是长白山精制红参,鹿茸必须用东北梅花鹿鹿嫩茸,尚未长成硬骨带茸毛含鹿茸,否则药效大减。

有一患者30年老风湿,属筋骨之病,治了几十年没治好。其实与他肝肾虚弱,气血亏虚相关,因为“肝主筋脉,肾主骨”,他喝了三副参茸膏,“肝养筋,肾养骨,气血通畅”,不出10天,他闺女打电话说她爸能下楼梯,骑自行车了。后来白家又给他邮寄一箱参茸膏,他失眠、头晕、耳鸣、乏力全部消除!

中医命门疗法 治病康复时间表

中医还有多少没被发现的秘密,没人知道,但目前有上百万人证实:中医祛除五脏之病、气血之病、筋骨之病完全是一种科学!参茸膏中医命门养生疗法对心血管、肾虚、风湿骨刺、腰突、老寒腿、

失眠、脱发、头晕、耳鸣、乏力、手脚冰凉等人老、体虚、多病者非常有效!

一、气血之病

1. 气虚失脾肺:气短声低,无力,头晕自汗,食欲不振,大便溏薄(3-7天);
2. 血虚失心肝:心悸,头晕眼花,面色苍白(3-10天)失眠、健忘、脱发(10-20天)经少闭经(28天);
3. 气血双虚失于肾:少气懒言,乏力,气短自汗,手脚冰凉,麻木,尿频,夜尿,遗精,阳痿,性功能低下(3-15天)。

二、五脏之病

1. 心区:心悸心慌、胸闷气短、心绞痛(3天)心缺血,冠心病(30天);
2. 脾区:胃满食胀,恶心呃逆,烧心泛酸,消化不良,大便稀溏,便秘(3-7天)脾胃不和,胃下垂,胃病(30天);
3. 肾区:腰膝酸软,尿频尿急,阳痿,宫寒带下,潮热烦躁(3-15天)前列腺增生,更年期,脱发白发(1-2月);
4. 肺区:咳嗽气短,咳痰无力,(7-30天);
5. 肝区:肝虚抑郁,眼花(7-15天)。

三、筋骨之病

关节肿大、颈肩腿腰麻酸痛、抽筋(3天),风湿老寒腿,骨刺关节炎,腰突,颈椎病,滑膜炎,骨质酥松(1-2月),类风湿(3月)骨折(100天)。

专家热线:0551-4244657

每天前50名打进电话订购,即可享受:买3盒赠1盒。指定销售地址:百家信大药房(步行庐州烤鸭店对面)购买请认准参茸大补膏【批准文号】(OTC)国药准字Z43021037。市内免费送货,货到付款

竞猜推介

葡萄牙 VS 荷兰

明日 02:00 CCTV-5

阵容强大的荷兰队,前两场比赛全败,但这并不妨碍他们仍然有小组出线的机会,那就是干掉葡萄牙,并且要多获取净胜球。而在无法预测小组另一场对决的情况下,再拿一胜,才能确保葡萄牙的出线。就目前的情况看,葡萄牙最大的优势在于团结,上下一心,各个位置主力确定,并且如果他们铁了心打防守反击,荷兰未必会比德国出色。更重要的是,已经萎靡了两场的C罗,应该不会再次迷失了。 推荐:葡萄牙胜。

丹麦 VS 德国

明日 02:45 CCTV-1

德国看似出线形势乐观,但斗志昂扬的丹麦,并不会束手就擒。并且,就前两场比赛表现出的实力来看,丹麦有赢德国的实力。关键在于,德国打平即可出线,丹麦打平亦有出线机会,两队会相对比较谨慎。但另一场比赛的战况,会立刻改变本场比赛的战局。一旦丹麦非拼不可,大军压上,德国人的机会就来了,他们不会让到手的胜利溜走,因为他们不惧任何对手。

推荐:德国胜。

获奖提示

昨日“欢乐竞猜”中奖的两位幸运球迷,一位是祁雨星,另一位微博名叫“骑马下海”。

在本届欧洲杯结束前,请获奖球迷来本报热线部领取精美礼品一份,热线部电话:2620110。

欢迎广大球迷关注新浪微博@市场星报,转发或评论留下您的答案,或加QQ13278439,发邮件至13278439@qq.com参与本报每日“欢乐竞猜”。当日两场比赛胜负全部猜对,即可参加抽奖,每日抽出两名幸运球迷,竞猜截止时间为当晚首场比赛开赛前。

记者 张华玮