

## 太空生活 全景揭秘

### 神舟九号食谱曝光： 能吃家常菜能喝柠檬茶

据《法制晚报》报道 据了解,除了主食外,雪菜肉丝这些平时我们餐桌上常见的炒菜航天员在太空也能吃到,还能喝到柠檬茶。此次神九还带上了食品加热器,神九航天员顿顿吃上热菜将不再是奢望。

#### 食谱有荤有素还有凉菜

据了解,在神舟九号“厨房”里储藏的食品主要包括主食、配菜、调味品、饮料等几大类。

神九航天员一日三餐都能吃上炒米饭,分别是:什锦炒饭、咖喱炒饭、冬笋火腿炒饭。

除了主食,黑椒牛柳、雪菜肉丝这些平时我们餐桌上常见的炒菜在太空也能吃到。此外,还有酱萝卜等小菜,有荤有素还有凉菜,搭配颇为精心。航天员在失重的环境下,可能会出现味觉暂时退化的情况,为了避免航天员在太空中出现口味变化,此次食品包中还备有各种调味品,如叉烧酱、川味辣椒酱等。

专家表示,为保证航天员的体能,他们的一日三餐是经过精密设计、科学搭配的。

#### 顿顿吃热菜不再是奢望

此次神九还带上了食品加热器,被隐藏在舱体,在这里既不需要家庭生活中的锅碗瓢盆,航天员更不必亲自“下厨”,通过这个装置,利用事先配备好的食品材料,就可以加热出一份份美味佳肴。

神舟九号在轨运行的时间约13天,为了让航天员吃上热饭热菜,设计出了更加合适的配电方式,用太阳能电池帆板持续产生的源源不断的电能来热饭,既节约了加热时间,又给航天员带来电能充足的安全感。

### 航天食品大体分为7种

- 1是即食食品,是不需要加工,拿过来就吃的食品
- 2是复水食品,属于冷冻干燥食品
- 3是热稳定食品,这类食品是经过加热灭菌处理的软包装和硬包装罐头类食品
- 4是冷冻冷藏食品,这类食品是在地面上冻好带进太空的,融化后可食用
- 5是辐射食品,经过放射线杀菌后的食品
- 6是自然型食品,地面上没经过处理的食物,如新鲜水果、蔬菜等
- 7是复水饮料、冲剂或软固体饮料

神舟九号与天宫一号交会对接任务中,航天员将在轨停留13天,这是中国载人航天飞行由短期向中长期过渡的重要里程碑。

13天的太空生活,航天员的衣食住行到底怎么样? 据新华社电



雪菜肉丝



咖喱炒饭



黑椒牛柳



巧克力

### 穿: 为女航天员订制新型号航天服

曝光率最高、最为大众熟知的航天员标志性服饰,当属蓝白相间的航天服。航天服按功能分为舱内航天服和舱外航天服。

航天员系统副总设计师李谭秋介绍说,由于神舟九号航天员没有担负出

舱任务,这次并没有安排舱外航天服。

“这次专门为女航天员设计了一个新的型号。”李谭秋介绍说,这次飞行任务除了舱内航天服外,还为航天员准备了多种常服,包括内衣、工作服、对抗微重力的“企鹅

服”、空间运动服等等,其中大多数将随飞船一同上天。

针对女航天员的特点,天宫一号上还考虑了私密性的需求,“‘天宫’内有个帘,在更换服装和进行方便时,还可蒙上摄像头。”李谭秋说。

### 吃: 50多个种类保证航天员吃得香

航天员系统总指挥陈善广说,为保障这次飞行任务,中国航天员科研训练中心精心设计了5大类50多种食品,“食谱4天轮换一次,可以保证航天员在天上吃到热腾腾、香

喷喷的饭菜。”

航天员的味觉在太空也会有变化,容易出现食欲不振的情况,因此也为航天员特意准备了辣酱等调味品,有助“开胃”。

针对女航天员的特点,航天员中心还特别开发了低脂食品,增加了蔬菜的比重,并根据女航天员的口味和生理状况准备了甜点、巧克力和一些补血食品。

### 睡: 按北京时间进行作息

太空13天,“住”也是重头戏。载人飞船系统总指挥何宇说,活动空间有两个睡眠区、一个仪表显示区、一个空间科学实验区、一个在轨锻炼区。设计和布局上注重私密性

的考虑,航天员可以拉上两个睡眠区之间的帘子,调节灯光,从而在每24个小时就要经历16个昼夜的太空中营造出“夜”的感觉。

航天员的睡袋固定在舱壁上,因

此航天员看起来是站着入睡的。睡袋外面是浅蓝色,里面是白色,头部有防护,同时配有防止舱内噪声和光线的耳罩、眼罩。航天员进入组合体运行阶段后按北京时间作息。

### 乐: 太空游戏也是科学实验

13天的太空生活未免枯燥,中国航天员科研训练中心对此设计了一系列娱乐项目。“航天员可以与家人、朋友进行天地间的沟通与对话,他们在太空也需要来自地面的支

持。”陈善广说,电话、电脑带上了太空,航天员可以在舱内欣赏自己喜欢的电影、电视剧等文艺节目,同时相机也被送上了太空,航天员将亲手记录太空中的场面。

此外,天宫中的每个卧室也都装有电话,便于航天员们互相联系。

航天员在太空中的游戏项目,有些并不只是简单的娱乐,而是与科学实验相关。

## 端午佳节 读者特供

在端午佳节即将来临之时,我们特邀了部分厂家以特惠的价格为本报读者提供以下优质产品(选购50元以上为您送货上门,仅限合肥市区)

### 嘉兴粽子(真真老老)



产品说明:  
肉粽:100g×2个  
豆沙粽:100g×2个  
蛋黄肉粽:100g×2个  
栗子肉粽:100g×2个  
火腿肉粽:100g×2个

规格:1000g/盒  
市场价格:65元  
星报特供价:50元



产品说明:  
中肉粽:160g×2个  
豆沙粽:160g×2个  
蜜枣粽:160g×2个  
蛋黄肉粽:160g×2个

规格:1280g/盒  
市场价格:55元  
星报特供价:45元



产品说明:  
口味:  
A[蜜枣、鲜肉、豆沙]  
B[排骨、蛋黄肉粽]

A口味:100g×5袋  
B口味:100g×5袋  
市场价格:20元  
星报特供价:16元

### 赖茅5年



规格:53℃  
市场价格:148元  
星报特供价:98元

### 大圩干红葡萄酒



规格:750ML×6瓶  
市场价格:156元  
星报特供价:98元

### 茶油



规格:1250ML×2  
市场价格:288元  
星报特供价:198元



规格:500ML×2  
市场价格:148元  
星报特供价:95元



规格:  
400g/盒  
市场价格:12元  
星报特供价:8元



规格:  
500g  
市场价格:14元  
星报特供价:9.5元



规格:  
800g/盒  
市场价格:36元  
星报特供价:28元