

学习爱 传递爱 珍惜爱

婚姻“开小差”

“开小差”又叫溜号，注意力不集中。“开小差”的原因很多，一般有：周围环境影响，周围人的影响，最主要的是个人思想。婚姻开小差，这里指的是结婚后，夫妻某一方由于周边环境或者个人思想出现婚外其他恋情或者

身体行动。缤纷的世界有着太多的诱惑，有的时候，平静的外表总是把内心涌动的激情掩饰得很好。男人从男孩变成了男人，直至走入婚姻，“开小差”的毛病并没有改掉。面对婚姻中出现的“开小差”现象，大多数女人选择

了容忍，虽然她们心里很是恨铁不成钢，但又无能为力。婚姻“开小差”是我们每个家庭都不愿意看到的，这就需要夫妻双方都要以家庭为重，相互关爱、相互支持，当然进行思想交流也是必不可少的重要做法。 王玉/文



本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长
江俊

情感面对面

老公的心事，我不懂

情感急诊室

主人公：李婷

2002年的一天，李婷与张睿开始恋爱了。恋爱期间，张睿从为别人打工，到自己开厂，足足奋斗了3年。当工厂步入正轨后，恋爱四年的张睿和李婷走进婚姻的殿堂。随后，孩子的出生，也给新婚夫妇带来了无穷的欢乐。

2010年，由于工作原因，李婷带着孩子到另一个城市生活，而张睿则留在家里，管理着工厂里的事务。

两地分居的生活无比牵挂和思念，张睿为了母子俩生活得更好，几乎把所有的收入都给了李婷和孩子。每天早晚，张睿必定要给母子俩打电话，虽然分隔两地，但很幸福。

今年4月，李婷和孩子回来与老公团聚。一天李婷到厂里玩，看到办公室张睿的电脑正开着QQ，便开始看老公的聊天记录。当张睿进到办公室发现李婷在玩他的电脑后，却异常不自然。

有心的李婷发现了问题。张睿经常和一位网名叫“西西”的女子聊天，而且多半是老公提出要一起吃饭、出去玩等等，不过聊天记录中，都被女孩都拒绝了。

经过证实，原来这位叫“西西”的女孩子，就是自己工厂的一名职工。当张睿被李婷发现了这个小秘密后，一直不安心。终于有一天，李婷找张睿谈心，张睿态度非常好，承认是自己的思想开了小差，并且给李婷保证：这种事再也不会发生。张睿说，其实，自己也没有和西西有什么复杂关系，但是被李婷发现了，就感到从未有过的羞耻。他非常爱这个家，希望能回到从前。

事情发生后，李婷也给自己放了一个大假。双方冷静了1个月后，李婷觉得这种日子太难煎熬了，虽然老公还是每天打电话，但她觉得现在的老公很陌生。为了找回往日的美好，李婷放弃了在外地的工作，回到合肥。李婷说：“并不是要回来监视老公，主要是厂里正好缺人手，便顺水推舟的回来了。”



王雪 制图

心理专家建议

让李婷发现了自己思想开小差，这让张睿很没有面子。张睿很想在李婷面前塑造一个好丈夫的美好形象，但是这样的美好被打破了。对于张睿来说，就是扒了皮的感觉。所以，李婷不能揪住这个事情不放，要适时给张睿一个台阶下。如果一个人老是在你面前提醒，你不是一个好人，你是个坏东西。我想时间长任何人都都会崩溃的。目前的状态会让张睿感觉累得慌，长时间绷着容易罹患慢性疲劳综合征。

另外，有的夫妻是分居两地时感情很好。但真是整日在一起时，又会很多东西不适应，容易造成矛盾冲突。

所以建议李婷当前：1、夫妻之间相处保持自然，不要反复提及“开小差”事件，也不要僵硬刻意的回避。2、事先准备好谈话内容，很慎重邀约张睿，和张睿深谈一次，了解他这段时间的心绪及工作情况，帮他排忧解难并规划未来。 王玉/文

Q1：我和男朋友在一起有一年了，但他仍然和之前的女朋友保持联系，他们谈了五年恋爱，是因为家庭反对才分开的。我们也沟通过这个，他说已经放下了，并没有什么。但他还是总牵挂着她，总想知道她的现状。从在一起后到现在一直没有解决这个问题，我和他沟通过很多次，也吵过，可是他总说不联系了，但每次都做不到，我真不知道该怎么办？

A1：换一个角度来看，一个男人怀念他的旧恋，说明他对感情很执着，是个有情义有责任感的人。如果你爱他，就相信他、给他自己的空间，可以把他的前女友当成你们共同的朋友，时常联系，用这种方式让他知道她的近况，可能会比较好。男友会感动并感谢你，这样会让他觉得你们互相包容，你很理解他。而强迫断掉他们之间的联系反而是不太恰当和聪明的做法。

Q2：我跟男友从大学谈到现在也三年了，以前是他追我，我一开始不感冒，但后来发现了他确实不错，有了感情后从以前他黏我变成了我黏他。现在我们是异地恋了，我总觉得不放心没有安全感，所以就老是要给他打电话、发信息什么的，他一不理我就就急。昨天我发现他的QQ密码改了，而我以前都是知道密码能进去看的。为此我俩大吵了一架。我不是真的做错了？

A2：你们目前的关系可以说是比较紧张的。这跟你缺乏安全感，由此产生的太强的控制欲有关，他会觉得喘不过气，你也知道他会这样觉得，可是你还是查他查得很紧。这样会伤害到两个人的感情的。除了父母，没有谁会无限制地包容你，不是吗？爱既然是双方的事情，那么多给对方一些空间，多一些信任，不要把爱情逼得越走越远。

王玉/文

情感主持热线：
电话：0551-5140885（每日 15:00 ~ 18:00）
QQ：124424913（每周四上午 9:00 ~ 11:00）
微博：http://weibo.com/2127420971
邮箱：aiqinghaishcxb@126.com

分类广告征订电话：0551-2649617 2833012 2612696 地址：省政府对面花园街4号科技大厦15楼

大额低息股票融资 100万起步 专业理财服务 1525601400

一分钟下款 凭身份证，1-30万当场放款，真正无抵押 电话：4279321 地址：胜利路元一时代广场

急用钱，我帮您！ 凭身份证 1-50万 一分钟放款，绝对无抵押 电话：4261144 地址：胜利路-温莎杰座

鑫海投资
1.个人急用款2-20万当日放款
2.各类房产、车辆抵押贷款 3.低息小额贷款无抵押贷款，保证金，承兑汇票
3422129 13635603479 18755183177

信贷投资
元一时代广场 15955184931
全市最低价 15255128414
临泉路安徽大市场 18297962217
免现 0.8 15255450884

工商咨询
100万公司6000元
注册代帐增资13003001688
注册增资代帐医疗器械 4467656
●商标注册0551-5831206

旺铺招租
胜利广场附近高档女子会所转让 15055194959
KTV转或租
步行街旁舍山路上二层800㎡ KTV转让或出租 13705609167
招租
北二环龙帝国际夜总会东侧门面约250㎡另有地下室400㎡已装，可整体出租适合茶楼饭店等 13856959777

仓库招租
出租包河工业区标准仓库13000㎡，交通便捷（可分割）尹先生13637068888
仓库招租
大杨产业园仓库50000㎡，桃花工业园仓库50000㎡ 18226614212
繁华西路26000平方厂房，可分割出租或项目合作；金寨南路700平方厂房出租 18326071357 王先生

汽车租赁
全新宝马、奔驰、奥迪A6、别克君越、广本、凯美瑞、凯越、路虎、本田CRV、尼康途睿、越野等。代驾、自驾、婚庆优租 13855168717 4242344
招聘
● 中老年活动中心工作人员3000月15715609567
家教
● 重点学校名师专辅数理化 4688861
● 初高中数理化保提高 2627773
● 一线教师上门家教签约保提 13033087885
● 十年毕业班经验专辅英语 13856097298
● 一线名师专辅小学语文数学 15155518119
● 胡老师高中数学特训 4672055

● 正规公司银行放款 15155901447
● 房产贷款、公积金提取 1505515124
● 转明光路与宿州路交口300㎡旅馆 13966710637
● 万达广场铺面1105号233㎡出租 13003084698
● 回收空调电暖变压器废旧设备等 单位报废物资 13515602066
● 收酒店桌椅空调宾馆用品 13155100837
● 高价回收 13515602066
● 售或租火车站二楼铺面48㎡ 4682076