

白内障并非老年人的“专利”

夏鹏程 记者 李皖婷/文 倪路/图

孩子近视了怎么办？白内障是老年人的“专利”吗？怎样预防角膜炎？周二上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752，邀请安徽省立友谊医院眼科首席专家，古巴一级眼科专家，医学博士，屈光外科和角膜专家奥斯贝尔·阿尔方松·桑切兹与读者交流。以下内容根据电话录音整理，未经奥斯贝尔本人审阅。



本期指导专家：奥斯贝尔

拉丁美洲角膜炎、白内障及前段手术协会会员，古巴眼科协会会员。从事医师职业20年，任一级眼科医师13年，致力于角膜炎疾病的治疗一级运用激光角膜屈光技术矫正缺陷(如近视、散光等)。

准分子激光手术能治的不仅仅是近视

读者：什么是准分子激光手术？这种手术只能治疗近视吗？

奥斯贝尔：准分子激光手术是一种透过激光改变眼角膜的弧度，以改善视力的手术。手术可矫正近视、远视、散光等屈光不正，最高可矫正的度数受制于患者的角膜厚度，一般最高可矫正的近视度数达1000度，甚至可以更高。

严重角膜炎或致失明

读者：怎样判断是否得了角膜炎？

奥斯贝尔：角膜炎是一种比较普遍的眼部疾病，也是可以致盲的眼部疾病。由于角膜炎的病因分类复杂，眼部出现不适后最好及时去医院检查。一般来说，得了角膜炎后，一开始眼睛仅有异物摩擦感，偶尔有刺痛或烧灼感；眼睛红，怕光，流泪，睁不开眼睛，严重时会有结膜水肿；在角膜上皮破损部位首先出现灰白色或黄白色浸润点，表面稍隆起，周围有弥漫性水肿和浑浊。

如果不及时治疗角膜炎，炎症可继续扩大或向深部发展，引起角膜组织的坏死，坏死组织脱落形成黄白色溃疡，溃疡继续向周围扩大可波及全层角膜形成基质溃疡，这时可有严

重的结膜水肿，眼球剧痛，重者可发热。坏死组织不断脱落，造成溃疡穿孔，房水和眼内内容物从穿孔处流出，视力严重减退。如果炎症向眼内发展，可引起眼内炎或全眼球炎，最后常导致眼球萎缩、失明。

眼睛发红不代表就是红眼病

读者：眼睛发红就是得了红眼病吗？

奥斯贝尔：俗称的“红眼病”是传染性结膜炎，是一种急性传染性眼病。红眼和红眼病是两个不同的概念。红眼是外观上看有黑眼珠和白眼珠，白眼珠发红通称为红眼。红眼不一定就是得了红眼病。一般来说，红眼病有几个主要表现：一个是眼睛肿，尤其是眼皮肿，上眼皮是肿的；第二是眼睛红。眼睛红指的是结膜充血，再加上分泌物增多。如果早上起来发现眼睛红、肿，分泌物特别多，要警惕是否得了红眼病。

白内障老人视力突然变好要警惕

读者：我父亲68岁，患早期白内障多年，这几天视力突然变好了，是不是代表白内障正在痊愈？

奥斯贝尔：老年人视力突然变好是白内障进展的信号，最好尽快带老人去医院检查。预防白内障，平日要注意眼睛休息，眼睛长期处于紧张状

态得不到调节的话，不仅会导致视力下降，甚至会引起结膜炎、青光眼、近视眼，还容易使人过早形成白内障。对于部分原先有远视性屈光不正的人，还应注意检查是否患有糖尿病。

白内障并非老年人的“专利”

读者：只有老年人会得白内障吗？

奥斯贝尔：老年人只是白内障的高发人群，还有其他情况能诱发白内障。除遗传基因、体内脏器疾病诱发外，年轻人的不良生活方式、营养失调、接受辐射过多等原因直接导致了白内障发病的年轻化趋势。年轻人之所以易得白内障主要是由于高度近视。年轻人大多在电脑屏幕前工作、娱乐，长时间受电子辐射的伤害，眼睛里的晶体组织逐渐失去原有的功能和代谢平衡，造成晶体浑浊，引起高度近视继而引发白内障疾病。

由于快节奏的生活方式，促使一部分中青年人习惯用快餐。然而临床调查却发现，快餐饮食不利于眼部营养的需要，如有尿基转移酶缺乏的人过度食用快餐，会引起眼睛晶状体病变，加速白内障的产生。此外，嗜好抽烟、酗酒，用眼过度、睡眠时间缺乏等不健康生活方式，都会诱发白内障。

此外，白内障还与全身代谢异常、中毒和长期应用某些药物，如皮质类固醇、氯丙嗪、三硝基甲苯等有关。

省肿瘤医院完成首例原发性胸椎骨肉瘤后路手术

记者昨天了解到，省肿瘤医院骨科在脊柱骨肉瘤手术治疗领域有了新的突破，日前成功完成首例后路胸椎原发骨肉瘤全椎体切除+重建内固定术。

王大姐今年44岁，入院时被诊断为“胸3椎体肿瘤伴不全瘫三个月”。省肿瘤医院骨科高大柱主任医师建议手术。术中见肿瘤骨化完全，在行切除、填充、缝合历时5个小时后克服了胸膜破裂、大出血、组织缺损、心肺功能差等重重困难，成功完成

手术。王大姐恢复情况良好，术后第二日即主诉双下肢感觉较前有所恢复，肌力较前提升明显。根据王大姐的恢复状况，今后她完全可以下床自主活动的。

据悉，该手术填补了安徽省肿瘤医院胸椎骨肉瘤椎体切除术+重建内固定术这一空白，在医院治疗技术上又上了一个新台阶。此次手术既提高了患者的生活质量，改善了患者的生活状况，又减轻了患者及家属的痛苦。

崔媛媛 记者 李皖婷

7名贫困儿童获免费肢体矫正手术机会

记者昨天了解到，贫困残疾儿童有望获得免费肢体矫正手术机会了。日前，经筛查的首批7名贫困残疾儿童来到省立友谊医院，接受了免费肢体矫正手术。

据了解，这次实施手术的对象主要是患有马蹄内翻足畸形、脑瘫肢体畸形、膝关节屈曲畸形、小儿麻痹后遗症等未满18周岁的贫困儿童。省立友谊医院肢体矫治专家、骨科副主任

医师李兴久告诉记者：“我们医院对这些贫困肢体残疾儿童的手术，包括康复训练全部都是免费的。不能站的，经过手术治疗后可以自己躺下、自己坐下，甚至有很多都可以站起来。”

作为定点肢体矫正定点医院，该院还将对马鞍山、阜阳、宣城、滁州等地贫困残疾儿童陆续开展肢体矫治手术。项目计划于11月中旬完成。

夏鹏程 记者 李皖婷

下期预告

生活里的“糖”太多不是好事

糖尿病人饮食应当注意哪些？糖尿病人如何控制血糖？糖尿病早期有哪些常见症状？糖尿病应当如何防治？周二(6月12日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752，将邀请安徽省立医院主任医师邢学农与读者交流。

一周病情报告

当心高考期间常见病

近日天气变化频繁，忽冷忽热，疲劳的考生很容易患呼吸道疾病。据合肥市第一人民医院门、急诊统计，近日来就诊的呼吸道疾病患者有所增加，其中有不少为即将参加高考的考生。据该院门诊部夏锡青主任介绍，一些年轻人由于没有及时添衣容易导致感冒，应尽量避免。如果

邢学农是安徽省医学会内分泌糖尿病学分会常委，安徽省康复医学会常务理事，安徽省干部医疗保健专家和医疗事故鉴定专家。从事内分泌与代谢性疾病诊治工作30年，熟练处理糖尿病、代谢综合征、甲状腺疾

病、痛风、垂体及肾上腺疾病、多囊卵巢综合征等，对各种疾病导致的儿童、青少年矮身材及多种原因引起的骨质疏松症诊治有丰富的临床经验。

孙承伟 记者 李皖婷

已经出现感冒、发烧等症状，要及时来医院就医，并遵医嘱服用药物。

夏主任建议，学生参加考试时可多带一件薄外套，以便在考场感到冷时使用。另外，如果感到咽痛的话，可以用盐水漱口。也可以适量多吃些西瓜、梨子等清凉的水果。高考期间考生的饮食应以清淡为主，少吃

生、冷食物以及油炸、煎炸食品，避免加重肠胃负荷。多吃青菜、番茄、黄瓜等维生素含量高的食物，多吃瘦肉，增加蛋白质。如果遇到腹泻，要注意补充水分，及时遵照医嘱服用相关药物。考生每天至少要保证8小时睡眠时间，晚上洗个温水澡可帮助入睡。

苏洁 记者 李皖婷

癌症晚期创造30年生存“奇迹” 专家：保持乐观心态，科学治疗

对大多数人来说，患了癌症就好像宣布死亡，能够生存七八年的，几乎是不可能了。但一位拥有30年胃癌史的孙阿姨，以自己的经历演绎了癌症晚期患者30年生存的“奇迹”。

据了解，孙阿姨1982年即被诊断为晚期胃癌，上海某医院诊断为“只有5-6个月生存期”的结论。在安徽济民肿瘤医院，该院长期使用独特的治疗办法，

更为重要的是，医生对孙阿姨的心理辅导，并不定期打电话对她的病情进行随访。一直到现在，孙阿姨胃癌始终没有继续发展。

省抗癌协会理事长、安徽济民肿瘤医院院长刘爱国教授告诉记者，癌症并非不能战胜，只要保持乐观心态，进行科学治疗、合理饮食和适当锻炼，癌症患者照样健康长寿。

李唐玉 记者 李皖婷