

学习爱 传递爱 珍惜爱

恋爱进阶曲

恋爱,是男女互相爱慕的行动表现。在不同时代有不同的定义,现代定义为两个人基于一定的物质条件和共同的人生理想。在各自内心形成的对对方的最真挚的仰慕,并渴望

对方成为自己终身伴侣的最强烈、最稳定、最专一的感情。

恋爱大概可以分为初恋、热恋、依恋、平淡四个阶段,在进入第四个阶段时,恋爱双方都已经冷静下来,留下的大部

分是理性,而缺少了激情,需要进一步的理由来点燃爱情的火焰,比如说婚姻。很多情侣都是在这一环节没走完的,当然,完成这一环节意味着下一步进入婚姻阶段。 王玉/文



本栏目特邀专家:
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长
江俊

情感面对面

当校园恋情遭遇烟火人生

主人公:吴雨

郑波是吴雨的学长,他们同是南京大学毕业的学生,两人的相恋缘于大学里的心语文学社。

2010年,郑波是南京大学里的大三学生,被文学社老师看中,任命为新一届的文学社社长。正逢社里开始招聘新人,郑波亲自浏览新社员的所有资料。郑波无意间看到了一份吴雨的入社资料,一手漫画,加上简单的文字,郑波断定这个女孩非常有才气。

第二天下午,新一届的文学社社长和副手们开始对报名人员面试。当考到吴雨时,郑波发现她正用异样的眼光注视着自己,他开始变得不知所措,语无伦次了。也就在这一刻,郑波发现自己正被吴雨所吸引。

在往后的日子里,郑波和吴雨一起探讨文学,当然也在一起出版心语报刊时,因彼此意见不合,争得面红赤耳,两人的感情也越来越深厚。

大学生活很快结束,毕业后郑波回到老家吉林工作了,而吴雨继续留在学校读书。一年后,吴雨大四了,郑波为了能早点见到吴雨,便提议吴雨到吉林去实习。但此时吴雨在父母的帮助下,已经在上海找到一家动漫公司实习,与吴雨的喜好非常对口。

异地恋的苦楚,让吴雨有些坚持不了,吴雨坐上火车到吉林了。之后,在郑波的帮助,吴雨终于在吉林一家小公司里上班。起初,吴雨在吉林的生活很平静,但是一段时间后矛盾出现了。

郑波说:“我是北方人,我的饮食和生活习惯难免和一直生活在宁波的她有一些差别。在学校里知道点,但没有像现在这么明显。”

而吴雨也常抱怨,郑波工作后就没有时间陪她逛街、玩乐,常常应酬交际,有时晚上要到两三点才能回家。每当两人争吵后,郑波不再道歉,而是对着吴雨说教:“男人应以事业为重,所有的辛劳都是为了能够有自己的立足之地,你应该支持我。”

在吉林待了一年左右的吴雨,也渐渐体会到自己和郑波在一起也并不是那么完美。吴雨的家人曾经提出,要是结婚,郑波必须拥有自己的房子。但郑波说:“我是在农村长大的,让家里买房子肯定不可能,只有靠自己工作赚钱,让吴雨生活得快乐。”

在吉林的日子,让吴雨越来越不快

我想要的爱情在哪?



王雪 制图

乐,曾经快乐的生活成为回忆。借着家里给吴雨找到工作的理由,吴雨暂时离开了吉林。吴雨说:“一直深爱着郑波,为了郑波我可以放弃家庭,前往吉林,我的目的是找个爱我的人在一起。但是在吉林的一年多,矛盾越来越多,与当初校园里的快乐根本不是一回事,也接受不了郑波的这种爱的方式。”

吴雨在上海已经待了3个多月了,这3个月来,郑波没有到过上海,只是在电话里对吴雨说:“你要是想和我在一起,就到吉林来,我会给你幸福。”吴雨发出质疑,离开校园,感觉自己不再是郑波的宝,郑波也不是离开吴雨就无法生活的。从校园踏上社会,爱情的味道在改变,两人的理想与现实差距也很大,现在吴雨不知所措,该怎样决定呢?今后的路该怎样选择呢?

心理专家点评

大学恋情,因为校园生活还是很单纯的,两人之间没有太多社会问题干扰,所以除了谈感情还是谈感情,这时的恋爱有点不食人间烟火的味道。

走进社会,一下面临着很多的问题,工作、未来发展、结婚、房子等等问题接踵而来!这时特别是对男性的冲击最大,因为男性考虑更多的是家庭责任,自己未来发展的的问题。而这时女性有的还停留在风花雪月之中,这样容易造成冲突。

吴雨看来家庭条件也比郑波好些,所以生存的危机感没有郑波强,有的方面就没有办法理解郑波。

为什么大家历来都不看好大学的恋情?因为毕业以后,面临很多问题,最大问题就是分居两地。如果一方迁就,到对方城市工作,这样爱情里充斥着付出,带来的是一方希望对方加倍回报,而且这样的心理在女方更甚。我认为感情是相互的,如果你的付出,让别人一直生活在负担及愧疚之中,这样的感情维系的家庭,不健康。

校园爱情要经过社会洗礼,感情才会更牢固,婚姻才会更幸福。这也需要双方共同努力,给对方一些尊重。并且刚走上社会,大家面临的压力都很大,要关心对方,给对方支持。这样才能度过初期最困难的时候。 陈明敏 记者 王玉/文

情感急诊室

Q1:我今年25岁了,依然单身,找不到男友感觉挺孤独的。我想养个宠物来陪陪我,让我心里能舒服点。但同时我又怕我养不好它。我也知道,因为小时候爸妈关系不好,所以我在感情这方面有许多缺陷,我也不是真的急着嫁出去,只是觉得一个人挺没安全感的,所以很纠结到底要不要养个宠物。

A1:如果小时候您没有获得足够的关爱和支持,长大后就会缺乏足够的安全感。如果身边一直没有出现可以让你依赖的人,想找一只宠物来陪伴你排解孤独也是很正常的想法。但可能只是个权宜之计,最根本的问题还是需要自我成长,可以考虑通过一段时间的心理咨询来解决。

Q2:我跟老公平时感情不错,就有时候会因为生活或者孩子的一些事情吵架,不知道为什么,每次跟他吵完架我都觉得过不下去了。但其实过两天也就好了,但就是吵完我就有那种感觉,是我心理有问题么?

A2:生活在一起久了有摩擦是必然的,所以偶尔吵架也很正常。首先,放平常心对待吵架,这也是你们沟通的一种方式。其次,吵架的时候要注意把握分寸,不要去说一些伤害对方的话语,不要翻旧账。等双方都冷静下来之后,一起分析下吵架的原因,以后生活中双方又应该注意哪些。 王玉/文

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)
微博:http://weibo.com/2127420971
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com

慢性咽炎

治一个好一个

春季是咽炎的高发季节。得了咽炎,咽喉肿痛、咽干、咽痒、声音嘶哑、“吭咳”不断。民间小偏方给咽炎患者带来了福音;取玄参12g、百部(制)9g、麦冬15g、款冬花(制)9g、木蝴蝶3g、地黄9g...等等十几味中药,用1000克水煮沸后,再用温火熬制30分钟,过滤后的药汤每天分两次服用,连服30天即可。此方对急、慢性咽炎都有特效,一般复发性咽炎患者服用数天即可好转。咽毒开始清除,口干、咽干、灼热、发痒、声音嘶哑、干咳、恶心、多痰、吭咳不停、息肉、声带小结等症状减轻,咽部异物感基本消失,缺点是每一味药,要分先后次序熬制工序繁琐。

目前这一治疗咽炎的小偏方,由医学世家冯武臣教授经多年精心研制加入保密配方改良后制成片,经国家食品药品监督管理局部门检验批准为:国药准字Z20003325甲类OTC产品,命名为“乾坤咽炎片”。
详情请拨打0551-3188881【市内免费送货】
地址:养生大药房(三孝口天桥往西200米) 普济药房 万家康大药房 安庆:宝芝灵药房 淮南:仁济药房