

## 让宝宝拥有一口健康好牙

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图

乳牙坏了需不需要治疗? 儿童口腔不良习惯有哪些? 儿童应选择怎样的牙刷牙膏? 周二(5月29日)上午9:30-10:30, 本报健康热线0551-2623752邀请合肥市口腔医院儿童牙科主任、副主任医师任重鸿与读者交流。以下内容根据电话录音整理, 未经任重鸿本人审阅。

## 本期指导专家: 任重鸿

安医大兼职副教授, 合肥市口腔医学会理事, 合肥市医疗事故专家鉴定委员会委员。对儿童口腔疑难病, 儿童牙外伤的治疗有独到之处; 擅长断牙再接, 外伤牙保存, 尤其对儿童生长发育性颌骨畸形及咬合诱导治疗方面颇有研究。



## 宝宝乳牙坏了也要治疗

读者: 乳牙是会换的, 不需要治疗吧?

任重鸿: 许多家长都有一种错误观念, 认为乳牙将来会全部换掉, 不治疗也没关系, 换牙之后就好了。因而, 许多小朋友的童年是在一口坏牙的环境中度过的。乳牙虽然迟早会被替换, 但是它会在小朋友的口腔中存在很长一段时间, 儿童在12岁以前主要是靠乳牙进行咀嚼, 恒牙是逐渐萌出的。最慢的乳牙甚至要到13岁才能替换。如果乳牙过早龋坏, 而恒牙又未萌出, 就会影响儿童的咀嚼及对食物的消化、吸收, 最终影响儿童的身心健康。

## 乳牙不宜轻易拔除

读者: 宝宝乳牙坏了, 拔还是不拔?

任重鸿: 龋坏的乳牙不宜轻易拔除, 如果过早把乳牙拔掉, 会影响儿童的正常咀嚼功能, 同时失去对恒牙萌出的诱导作用, 可能会造成牙齿排列不齐。对于乳牙龋坏, 总体原则是先尽量修补。龋洞较浅的虫牙, 可直接充填; 龋洞较深及牙髓的虫牙则需要进行牙髓治疗。但有些虫牙烂完仅剩牙根

却应及时拔除, 这需要医师做出判断, 接近替牙期的坏乳牙是可以拔除的, 而龋坏严重, 没有修复价值的牙, 也应及时拔除。

## 儿童口腔不良习惯应尽早治疗

读者: 孩子的口腔不良习惯有哪些? 是否需要治疗?

任重鸿: 儿童口腔最常见不良习惯有吮指和吐舌, 吮指可引起多种口腔疾病, 如开唇、下颌后缩、上颌前牙突出、牙齿向唇侧倾斜并出现间隙、上牙弓狭窄、下前牙拥挤等诸多畸形。因此, 由吮指引起的错合畸形一般5岁左右即应开始矫治。吐舌可引起牙齿萌出障碍、牙槽骨垂直发育受到抑制、发音异常及唇闭合困难等。

## 婴儿就应该开始用盐水刷牙

读者: 儿童防龋应怎样做起?

任重鸿: 儿童防龋有如下几点: (1) 预防奶瓶龋: 宝宝的牙齿通常在6个月左右长出来后, 婴儿家长就应该为婴儿清洁牙齿, 具体方法是用干净的纱布裹在食指上, 蘸少许淡盐水擦拭牙齿, 一天擦洗两次, 早晚各一次。(2) 养成正确的刷牙习惯: 可定时给婴儿喂些温开水, 逐渐养成每日早晚用干净纱布或手帕蘸温开水清洁宝宝牙齿的习惯, 1-2岁

时, 家长帮孩子刷牙; 2-3岁, 家长教孩子刷牙; 3岁以后, 家长监督小孩刷牙。(3) 窝沟封闭: 6-13岁儿童最适合进行窝沟封闭。牙齿咀嚼面有许多细微的窝沟, 牙齿的龋坏易从这些地方开始, 进行窝沟封闭可有效预防窝沟龋。

## 4岁以下的宝宝不宜用含氟牙膏

读者: 我家宝宝3岁, 已经开始练习刷牙了, 应该怎样选择牙刷牙膏?

任重鸿: 选择使用刷头小、刷毛软、刷毛末端经过磨圆的牙刷。4岁以下的儿童, 不选用含氟牙膏, 尽量选用专门的儿童牙膏, 并在家长的监督指导下使用, 牙膏用量只需黄豆大小即可, 不能向牙膏广告商那样, 将牙膏挤满整个牙刷的刷毛。

## 孩子牙齿受损应去医院治疗

读者: 牙齿外伤了怎么办?

任重鸿: 牙齿外伤首先应尽可能快的到医院就诊, 若牙齿完全脱落, 应带着牙齿尽早到医院。牙折断未露髓可用局部修复的方法恢复牙外形; 对已经露牙髓的牙外伤, 应先做根管治疗, 再行修复牙冠; 对于完全脱落的牙齿, 应在局麻下复位, 固定结扎。

体育课上突发脑出血  
10龄童生命垂危

肥东的10岁男孩小志(化名)在体育课上突然头晕, 及至呼吸困难、神志不清, 经医院诊断为突发性小脑出血。专家称, 10岁孩子出现脑血管意外可能与血管狭窄、先天性血管畸形、外伤有关。

昏迷不醒的小志随后被送到合肥市二院广德路院区, 此时他的呼吸心跳全无, 生命垂危。急诊医生立即对他进行心肺复苏等一系列抢救措施, 很快小志的心脏有了轻微的跳动。但鉴于病情

十分危重, 小志随后被送往ICU重症监护室进行24小时监护治疗。据医生介绍, 导致小志这一系列症状的是小脑出血, 经CT检查显示出血量较大, 小志随时都有生命危险。

据合肥市二院神经内科主任医师吴君仓介绍, 临床上, 10岁以下的孩子出现脑出血的情况比较少见。他提醒广大家长, 如果孩子出现头晕头痛的症状应引起高度重视, 需及时就诊。

朱沛炎 记者 李皖婷

夏季来势汹汹,  
必须管好你的血压

入夏以来, 高血压病人因血压升高送院的数量激增。省中医院心血管科专家提醒, 夏季预防心血管疾病, 除了要定期服用合适药物, 定期检测血压变化外, 还要调整不良生活方式等。

## 血压正常时更要定期服药

专家介绍, 在炎热的夏季, 部分病人的血压甚至在夏天可接近正常, 但病人切不可因此停止服用降压药。

炎热的夏天也是高血压病情加重或出现并发症较多的季节, 有些患者血压降至正常后就自行停药或减药, 这样一来, 不仅达不到治疗效果, 而且由于血压较大幅度的波动, 将会引起心、脑、

肾发生严重的并发症。

## 生活疗法不可放松

专家提醒, 如果已经养成了防治高血压的良好生活习惯, 千万不要因为夏季血压下降而废弃。饮食方面同样要遵守低盐、低脂、低热量的原则, 多吃新鲜蔬菜瓜果。吃一些米饭、面类、芋类等碳水化合物, 但要忌口番薯、味浓的饼干类; 适合吃瘦肉、鱼、蛋、牛奶。

专家建议, 长期坚持体育锻炼, 以散步、打太极拳等不剧烈的有氧运动为主, 要长期坚持, 控制体重, 防止肥胖, 肥胖者患高血压机会比一般人多2-4倍, 长测量血压。 张依凡 记者 李皖婷

肥东县特殊人群  
可享“一站式”医疗救助服务

近日, 10多名合肥市二院的名医来到肥东梁园镇中心敬老院, 为当地130名五保老人进行免费义诊。这次专家们在带来优质服务的同时也带来了优惠政策。

肥东县民政局杨主任告诉记者, 合肥市二院开展肥东县特殊人群医疗救助“一

站式”服务后, 将由过去繁琐的多部门救助改为医院先行垫付、民政定期结算的方式, 通过民政部门的网络管理平台对特困群众身份进行确认后, 直接从网络平台结算, 几分钟就可让这部分人获得救助款。

朱沛炎 记者 李皖婷

乳腺癌医疗救助  
首位患者成功手术

记者获悉, “万人乳腺癌免费检查暨全省征集100位低收入家庭乳腺癌患者医疗救助”活动开展以来, 第一例申请的乳腺癌患者台女士已成功实施手术。

据项目实施单位安徽济民肿瘤医院负责人介绍, 自2012

年4月25日至12月31日, 所有低收入家庭的乳腺癌患者都可自主申请救助, 为全省100名符合条件的患者进行救助(减免5000元费用)。拨打0551-4396108、400-021-6698电话、登录医院网站, 或来院报名。 李唐玉 记者 李皖婷

## 下期预告

## 爱眼日, 听古巴眼科专家说说眼睛那些事儿

孩子近视了怎么办? 白内障能用激光治好吗? 怎样预防角膜炎? 下周二(6月5日)上午9:30-10:30, 本报健康热线0551-2623752, 将邀请安徽省立友谊医院眼科首席专

家, 古巴一级眼科专家, 医学博士, 屈光外科和角膜专家奥斯贝尔·阿尔方松·桑切兹与读者交流。

奥斯贝尔是拉丁美洲角膜炎、白内障及前段手术协会会员, 古巴

眼科协会会员。从事医师职业20年, 任一级眼科医师13年, 致力于角膜炎疾病的治疗一级运用激光角膜屈光技术矫正缺陷(如近视、散光等)。

夏鹏程 记者 李皖婷

## 一周病情报告

## “黄金五分钟”关键性救治猝死

随着人们生活节奏的加快、工作压力的增大、作息时间的不规律、运动的减少、大量食用高脂肪、油炸等不健康的食品, 各种疾病也在时刻危害着人们的健康。其中, 猝死的发生率近年来呈上升趋势。

据合肥市第一人民医院急诊科杨静主任介绍, 当患者发生猝死时, 因全身血液循环停止, 如不抢救及时, 短短数分钟内即可对大脑细胞

造成不可逆的损害, 因此, 患者猝死现场的第一目击人是抢救患者生命最关键的人物, 但因大多数人对于医学知识了解过少, 不懂院前急救的操作步骤, 遇到此类情况除了报警和拨打120之外不能给予患者“黄金五分钟”的关键性救治, 致使大部分院外猝死的患者延误了最佳的治疗时机, 送至医院后复苏成功的患者也成为已经脑死亡的“植物人”,

给患者本身及其家庭带来了巨大的精神痛苦和经济负担。因此了解“猝死”的概念和诱发因素及掌握初步的急救技能, 在院外遇到猝死的病人时运用心肺复苏这一实用性很强的操作技术, 能够在最短时间内对患者进行有效救治, 提高院前急救“黄金五分钟”的存活几率, 挽救患者的生命。

于立凡 苏洁 记者 李皖婷