



2012 安徽微博达人盛典  
让我们一起

织围脖

主办:

市场星报

协办:

腾讯微博  
t.qq.com

# 感悟悠远徽文化的博大精深

## 王亚非：时代操盘手的“微博”人生



**王亚非**  
安徽出版集团党委书记、总裁  
时代出版传媒股份有限公司  
党委书记、董事长

每个人都是一名记录者，每个人也都是一名传播者。

这就是我们所处的时代。

140个字，是属于这个时代的特有的记录方式。

也许传媒出版圈是最快感受到这场传播方式“微变革”的人群之一。而安徽出版集团总裁、时代出版传媒公司董事长王亚非则是一位十足的“微博控”。

勇于创新，是王亚非带领企业不断前进时所倡导的。而这股勇于创新的激情，都浓缩在一条条140字的微博里了。

“谈事不如做事，议事不如经事。”“人就要像苏打水，一有机会，就有激情、在状态。”有人问：

什么是美好时代？一个美好的时代应该是：天下的孩子得到呵护，百姓的焦虑得到关注，美好与公正不被辜负，公民的权益受到保护，人人分享社会财富！……打开王亚非的微博，从涉及国计民生的公共话题、作为企业家的职场心得到个人经历、兴趣爱好等等无不涉及。

对于微博这种新兴的传播媒介，王亚非将其看成是学习和交流的平台，不仅在其中记录点滴思考，和员工进行很好地交流，还能让更多的“圈外人”知道“文化产业”究竟在做什么。一段段感悟与思考已经汇集成书，翻开《一个总裁的微思考》就能感受到这些微言博意的“心灵鸡汤”。

涉足外贸行业20余年，曾经王亚非被誉为安徽外贸行业的排头兵；华丽转身出版界后，他被业界称为出版界最具激情的魔术师。对于王亚非自己而言，则更愿意被称作“操盘手”。他在微博中写道：“可以说现在我们不缺少决策人，也不缺少谋士和专家，最缺少的是操盘手，我们的队伍需要的恰恰就是操盘手。我的角色其实是结合了两个方便，我更倾向于操盘手。因为好的操盘手可以把任何角色、任何事情都操作起来，而且可以操作得更好。”

这一条条140字的微博，所连接的便是一个时代操盘手的大舞台和小世界。 朱玉婷/文

## 戴光强：微博带来的保健新天地



**戴光强**  
原安徽省卫生厅厅长、教授、著名医学保健专家、著名健康教育专家

戴光强的头衔很多，他唯一看重的是微博上“保健大使”的身份。

从安徽省卫生厅厅长的职位上退下来后，戴光强又恢复了他的“医生”生涯。只不过，这一次，面对的不再是心脑血管科的病人，而是将服务的对象普及到每一个有需要的人。

“我在合肥市二院当医生时，就注意到病人需要技术服务外，最主要的是一些医学知识的了解。比如说，患有糖尿病的人，在饮食上需要注意哪些？诸如此类的知识，作为患者和患者家属都必须清楚地掌握。”说起现在的身份，戴光强解释道。

在他看来，病不可怕，良好的生活方式和饮食习惯，是预防疾病最有效的办法。

因而，养生和保健成了戴光强从退休至今，最大的研究课题。

“以前，我们普及知识的渠道，只有书籍、杂志和电台、电视台。可现在，微博成了我最得力的助手。”戴光强说接触微博的历史，应该从2010年算起。

从最初发一些基础的保健知识，到现在进行系统地整理、集中地发布生活中常见的养生注意事项，戴光强在微博的世界中，如鱼得水：“前段时间，有关‘猝死’的新闻很常见，我注意到后，就集中花了一段时间，每天在微博上发布有关猝死的概念，预防猝死的方法，以此引发大家对生活细节上的警惕，收到了很好的效果。”

最近，戴光强根据那段时间发的微博，将出版一个名为《远离生

命猝死的痛》的DVD光碟。

每天晚上的8点到10点，是戴光强的微博时间，他说，那是一个有意义的学习过程：“发微博，不是想发就发的。因为对一个问题，我的习惯是首先进行思考，然后再去学习不懂或不了解的内容，根据学到的进行分析和研究，从而再提炼出发布的微博观点。”

微博，同样也带给他更好的交流平台。

戴光强介绍道：“每次发微博，老朋友新朋友都可以在上面自由地交流。现在，像深圳卫视、贵州卫视、湖南卫视的养生讲座，都是通过微博向我发出邀请的。”

张亚琴/文

2012年  
(1~5月)

### 微博大事记

生活时尚

#### #舌尖上的中国#

近日，一部以美食为主题的纪录片《舌尖上的中国》在央视热播，风头力压各种电视连续剧。同样，微博上也是人人尽言美食好！舌尖上的中国很大，各地佳肴迥异，令人目不暇接……你最喜欢的是什么美食呢？更重要的，生你养你的家乡，在你的记忆里最深刻的又是什么美味佳肴呢？

#### #实名制火车票可挂失补办#

5月10日起，实名制车票丢失后将可以挂失补办。挂失补票须交2元手续费，新车票票面注有“挂失补”字样。三种情况下不可以办理挂失补

票：第一种，超过规定时间提出的；第二种，原车票已经退票的；第三种，已经挂失补办再次提出的。

#### #甲醛白菜可能导致白血病#

为了使春白菜在长途运输中保鲜，山东省青州市蔬菜商贩使用甲醛溶液喷洒。一些菜商和经纪人反映，喷甲醛给大白菜保鲜的方法已沿用三四年。甲醛的水溶液称福尔马林，男子长期吸入可导致男子精子畸形，严重的可导致白血病。

#### #那些年那些事儿#

一部《那些年我们一起追过的女孩》勾起了我们曾经的青涩回忆……腾讯

女性频道独家策划“那些年的那些事儿”让我们一起追忆我们曾经的美好！那些年我们用过的手机，诺基亚、三星、索爱、摩托罗拉……还记得曾经用过哪些手机吗？快来说说吧！

#### #你妈嫌你什么#

我妈嫌我睡懒觉，我妈嫌我玩手机，我妈嫌我不洗袜子，我妈嫌我不好好学习……每个孩子都是伴随着妈妈的唠叨长大的，看起来是妈妈对自己的不满意，但是却包含着母亲对子女的爱护和希冀。现在想起来，就算唠叨，也是充满了母爱。来说一说你妈嫌你什么，分享你和妈妈之间的亲密。

详情及更多热点请@腾讯微博