

学习爱 传递爱 珍惜爱

网恋

网络让陌生的人相识,就算天各一方,也因为网络的神奇而变得没有距离感,而我们的世界也因为有了网络而变得更精彩生动。几乎所有上网的人都会感叹着网络的虚幻缥缈,几乎所有的人都曾抗拒网恋的诱惑,但一些人却又经不起这样的诱惑,被网络的神秘所吸引,而人的情感也会随着对它

的依恋而牵动。

网恋有让人心醉的美,网恋让有的人痴迷不悔,网恋让爱情多了几分浪漫,网恋让生活多了几缕糊涂的美丽,但不管怎么说,网恋再美,也总是太虚无了。因此,很多时候,对很多人而言,网恋都是来也匆匆去也匆匆。

当所有的光环随着邂逅如潮水般褪去,曾经在现实与虚拟之

间的彷徨迟疑,曾经那些天涯咫尺的牵挂,也许会因为热情的消退而消逝苍白。放弃也许心有不甘,而继续,现实的距离与真实的具体,又让人觉得身心俱疲,权衡之下最后总还是选择了放弃,于是所有的一切又都化为乌有,成为一场空,这也是网恋最让人伤心无奈的地方吧!

王玉/文



本栏目特邀专家:
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长
江俊

情感面对面

老公网恋,让我对生活失去信心



童珂/制图

主人公:晓雪

晓雪和老公已经结婚7年,天真可爱的儿子给小家庭带来了许多欢乐。这样的日子,随着孩子进入幼儿园开始,慢慢地出现了一些变化。

由于孩子进入幼儿园,每天下午孩子放学后,晓雪就进入了忙碌状态。一切生活,都随着孩子的时间规律而改变。当晓雪发现老公有的时候,孩子已经上幼儿园中班了。一天夜里,孩子有些咳嗽,晓雪起来给孩子倒水喝,无意中,老公竟然还在电脑前忙碌着。晓雪给老公端来一杯牛奶。老公看到晓雪的突然出现,先是一惊,随即站起身来,挡住电脑荧屏,三言两语就将晓雪又推回床上睡觉。

半个月过去了,晓雪半夜口渴起床,发现老公在厕所里,就来到电脑前,想看看老公在忙什么。没想到,这一看,晓雪吃惊不小,荧幕上,一个网名“小心肝”的对话框里,不停地跳出对话。“宝贝,回来了吗?”“等得好着急哦。”“宝贝,想你了,怎么还没有来啊。”

再看看聊天记录,这一看,晓雪原本睡得迷糊的眼睛瞪得溜圆。聊天记录中,记录了许多不堪入目的对话。愤怒的晓雪当夜和老公大吵一架。但是老公却坚持一口咬定:“我们没有问题,只是网络上的聊天。”

为了不给孩子造成伤害,第二天,晓雪又正常上下班,忙碌孩子。虽然半夜里也会突然起床查看老公,但是一个月后,始终没有抓到把柄。

两个月后的一天,晓雪在单位的工作没有及时处理完,便将工作带回家中。孩子睡觉后,晓雪又起床,准备完成工作。老公在客厅接电话,晓雪坐到了电脑前。没想到“小心肝”的对话框再次出现。这一次的谈论则是出游的问题,是两个人准备去杭州出游几天。

想起晚上吃饭,老公说过两天要出差的事情,原来是别有用心。晓雪憋不住怒火,再次和老公大吵。但是老公依然坚持,自己出差的确是可能的。

几天后,老公真的出差

了,晓雪为了证明老公说话是否真实,往老公单位打了个电话,结果得到的回答是,“他家中有事,请假了几天。”这无疑晴天霹雳。晓雪不停地给老公打电话,一直在关机中,根本无法联系。三天后,老公回家后,晓雪冷静地跟老公说:“我们离婚吧。”老公坚持不同意。最终两人决定分居。

带着孩子回娘家的晓雪,几乎每天夜里都会偷偷流泪。一个星期过后,老公来接晓雪和孩子回家。迫于老人的规劝,晓雪勉强地跟着老公回家了。

这一天夜里,晓雪和老公谈了一夜。老公承认了自己与网友“小心肝”从聊天开始,发展到见面、出游都是事实,老公还承认,为此还花去了不少钱。但是现在老公发现,“小心肝”原本也是有老公的,而且根本不可能离婚的。

晓雪说:“老公想让我给一次机会,重新回到家庭中开始新生活。但是,老公的婚外情是事实,现在想回到家庭,还主要是那位‘小心肝’不会离婚,放弃家庭。所以老公才

选择了重新回到家庭开始生活,如果哪天老公再犯同样的错误,到时又该怎么办?但是离婚了,无疑对孩子是一个伤害。”左右为难,让晓雪有些窒息,无法决策。

心理专家建议:

遇到老公出现这样的问题,晓雪应该生气。先必须要让老公知道错,知道悔改,知道保持一个美满家庭不容易。否则,同样的事件仍会上演。

晓雪也需要知道婚姻如何保持感情连接,老公在家永远是重要的角色,如果是可有可无的角色,他就会游离,会寻找第二个,第三个婚外恋。有了孩子之后,晓雪的生活重心都放到了孩子身上,可能忽略了老公的一些需求和感受,这一点晓雪也需要好好反思一下。

晓雪需要查找婚姻中,导致老公出轨的原因,现在开始亡羊补牢,为时还不晚。

另外,人一生中,不可能不犯错,如果不容许一次犯错,这也不妥当。但知错要改,如不改,那是没得原谅的。
王玉/文

情感急诊室

Q1:我今年24岁了,可是我从未谈过恋爱。我也有过喜欢的男生,但不敢跟人家说。而追求我的男生向我表白时,我又很害怕,很不习惯。我即使觉得一个男生不错,也不会跟人家大胆地说些什么,所以到现在一直单身。我要怎样才能改变这种情况呢?

A1:你不敢跟男生表白,对于追求你的男生你也会点害怕。你为此感到困惑又不知道该如何改善。这些情况可能跟你的家庭成长背景以及经历有关,在情感方面比较缺乏表达的意识、习惯,可以慢慢去有意识培养。也可以做心理咨询找出问题症结所在。

Q2:我跟老公结婚十二年了,孩子上小学三年级。最近我发现他每次下班回来情绪都不太好,要么是不想说话,要么是脾气暴躁,弄得我也不太开心。我应该怎么办呢?

A2:家庭生活的幸福是需要双方一起用心营造的。碰到这样的情况先不要表达自己的不满,而是想一想最近是不是对孩子关注过多而忽略了丈夫的一些需要和感受?在他工作压力大或者遇到事情时,有没有给予足够的关心和支持?建议你们双方多沟通,及时发现并改善,这样家庭才会和谐美满。
王玉/文

微情感

治愈系心理学:你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化,不准偷偷想念,不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话,不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

——村上春树

学做幸福的女人:(女人的一生)父母会对你好,但他们会老去;老公会对你好,但只是在刚开始;儿女会对你好,但他们会长大;闺蜜会对你好,但她们有各自的家庭。所以能自始至终对你好的只有你自己。我赞成女人护肤化妆吃好用好,独立旅游。因为只有年轻时灿烂燃烧过,年老后才会变成恬静、有气质、不计较的老太太。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)
微博: <http://weibo.com/2127420971>
邮箱: aiqinghaiscxb@126.com