

## 自信笑容从“齿”开始

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图

牙掉了需要镶牙吗?如何选择镶牙的最佳时期?假牙的使用要注意什么?4月24日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请了合肥市口腔医院副主任医师边华琴与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经边华琴本人审阅。



## 本期指导专家:边华琴

合肥市口腔医院院长助理、安徽省口腔医学会青年理事、合肥市口腔医学会理事,从1992年至今一直从事口腔修复专业临床工作。

**独家秘籍:**擅长全口义齿、复杂可摘局部义齿、烤瓷冠桥、种植义齿等修复治疗和纤维桩、瓷贴面、全瓷冠等美牙修复治疗;以及CAD/CAM椅旁全瓷贴面、嵌体、冠的制作技术。

**读者:**牙齿缺了要镶吗?

**边华琴:**牙齿是健康的门户,牙齿缺失对健康肯定有影响。因为当牙齿缺失以后,就留下了一个空隙,邻近的牙齿因失去均衡,而向缺牙空位移动或倾斜,就像小孩挤暖和,中间走了一个,周围的就会向中间倒,发生邻牙松动等不良后果,严重时会造成牙周组织病变及颞下颌关节疾病。

**读者:**镶牙的最佳时机是什么时候?

**边华琴:**一般情况下,拔牙后2-3个月左右装牙比较合适。这是因为拔牙创口的完全愈合需要有一个过程。在正常的情况下,拔牙后会露出一个牙槽的窝洞,里面充满了血凝块。过后的几天里,这窝洞内生长的肉芽组织会慢慢地填满这个创口,以后窝洞逐渐长平,直到创口完全愈合,创口愈合后牙槽骨还需有一

个吸收过程,这个时间要到两个月以后才能稳定。创口没有长好就去镶牙,由于牙槽骨的吸收,拔牙创口还在变化,假牙与牙龈组织间会出现间隙,造成食物嵌塞、口臭、假牙松动而不稳固,可能会要重新再装。

**读者:**拔牙后能立刻镶牙吗?什么是即刻义齿?

**边华琴:**能。即刻义齿,又称预成义齿,是一种在病人口内天然牙尚未拔除前,预先做好,当牙齿拔除后40分钟就可戴入的义齿。患者拔牙后立即戴入,没有缺牙时间,可以保持面部外型在较短的时间恢复发音语言功能,美观效果好。尤其适于从事演员、教师等职业的患者。

**读者:**牙齿缺失后选择哪一种修复方法呢?

**边华琴:**临床上常见的修复

体种类有:种植牙、固定牙、活动牙三大类,它们各有优缺点。种植牙是通过手术植入人工牙根来支持的假牙,对患者自身条件要求较高,与固定和活动牙相比,它不损伤邻牙,戴用后舒适、自然、美观,但价格相对较贵。固定牙是通过两侧相邻天然牙的牙套来支撑固定的假牙,较活动牙舒适、方便、美观,但需磨除缺失牙两侧相邻牙的牙体组织。活动假牙是通过卡环和牙托来固位支撑的假牙,适用范围广,价格便宜,但戴牙后需要时间适应,需要取下假牙清洁口腔,对发音和美观可能会有一定影响。从设计上说每一种假牙都有优缺点,所以很难说哪一种假牙好,只有经过医生的详细检查以及了解患者的主观要求和口腔情况后才能为您提供合理的假牙镶配方案,切记:适合您的才是最好的。

踏青赏花被花伤  
儿童花粉过敏达高峰

近期,省城合肥各大公园花开正盛,不少家长都趁着周末带孩子到公园踏青赏花,不少儿童因为花粉过敏而发生过敏性哮喘以及结膜炎等疾病。安徽省立儿童医院呼吸科副主任医师魏文指出,目前儿童花粉过敏已达高峰,而春季的中午及午后空气中的花粉含量较高,家长携儿童踏青须提前作好防护。

“近一个月来,我科每天都会接诊近50个小患者,周末患儿人数更多,其中花粉过敏患儿占七成以上。”魏文介绍,春暖花开时节,空气干燥的同时风速也较大,此时花粉的扩散量最大,不少

儿童出游时会与花朵亲密接触,容易出现花粉过敏症状。

魏文提醒,有过敏性体质或者哮喘病史的孩子,在风大干燥的天气,对花草草还是少碰为妙,同时最好减少外出,避免接触过敏原,防止哮喘发作。而对于不知道自己是否是过敏性体质,又担心花粉引起过敏的儿童,外出时家长须提前替孩子做好防护措施,如滴些抗过敏的眼药水或给孩子戴上口罩等,一旦发现孩子眼睛发红、发痒、打喷嚏、咳嗽及呼吸困难等症状要及时就诊。

王伟 童有兵 记者 李皖婷

## 注意! 黑痣不等于黑色素瘤

每个人身上都有痣,黑痣不等于黑色素瘤。常见的黑痣是良性的,一般的黑痣触摸起来比较软,而恶性黑色素瘤比较硬。

痣演变成黑色素瘤是可以防范的。安医大四附院皮肤科副主任医师董仲云提醒,注意生长在手掌、脚掌、生殖器部位的痣,因频繁摩擦,这些部位的痣易发生病变。如果这些部位的黑痣有以下“突变”,就应尽早就医:面积或体积突然增大;近期突然颜色变深、变黑;黑痣

上突然出血破溃,或黑痣的周围出现许多新的小黑点。

虽然恶性黑色素瘤是一个发展迅速、容易广泛转移的高度恶性肿瘤,但值得注意的是,恶性黑色素瘤也存在着变异性,有时可以十几年不发生变化,或者缓慢增大,也可能在短期内迅速增大。建议黑痣长在隐蔽处、易摩擦部位的患者最好通过手术切除活检,以确定是良性还是恶性。

程刚 卫平如 记者 李皖婷

## 医药简讯

合肥市第二人民医院  
为白内障老人免费检查并手术

4月24日早晨7:30,合肥市第二人民医院广德路院区眼科门诊聚集了近50名老人。据了解,这些老人是来接受白内障免费手术前的检查。

记者了解到,该院近期分两批对合肥市瑶海区的近500名贫困患者进行了白内障普查,共筛查出100多名适合手术患者,医院将分批为这些患者进行免费的白内障摘除人工晶体植入手术。

据该院眼科主任医师牛捷介绍,今天的近五十名患者已经是他们筛查的第二批患者了,今天上午,这些老人在合肥市二院接受了包括血糖、血压、心电图在内的全身检查及视力、眼压、角膜屈光率检查、AB超人工晶体屈光度检查等项目在内的眼科检查,检查过后,医院将择期对这些患者进行免费的白内障摘除人工晶体植入手术。 王红梅 记者 李皖婷

## 下期预告

## 别把失眠当春困

一个多月来,李女士晚上老睡不着,一到接近中午时分就特别犯困,以为是春困就没在意。直到一个当医生的亲戚提醒,才来到医院就诊,医生诊断为失眠。

“这段时间,失眠病人占门诊神经系统疾病患者的1/4”,据省中医院副院长、脑病中心主任杨文明教授介绍,判断失眠,主要有这些指标:时间不够(正常每天为6-8小时)、睡眠质量不高、多梦易醒、入睡困难,最关键的一点

就是严重影响第二天的工作和生活。

如何判断自己是不是失眠?失眠怎样调理?哪些食物和运动方法能帮助睡眠?小儿夜闹是不是失眠?本报下周二(5月1日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请杨文明教授与读者交流。

杨文明教授是世界中医联合会睡眠医学专业委员会副会长,先后到德国汉诺威医科大学和哥廷根大学医学院作专业

研修,现为卫生部国家临床重点专科学科带头人、国家中医药管理局重点专科神经内科及重点专科肝病肝豆状核变性学科带头人、安徽省学术技术带头人后备人选、安徽省高校学科拔尖人才。擅长治疗脑血管病、锥体外系疾病、老年痴呆、头痛、眩晕等。发表相关学术论文100余篇,主参编专著12部。承担国家级、省部级科研课题24项。获省科技进步二等奖1项,获科研成果5项。

陈小飞 记者 李皖婷

## 一周病情报告

## 保持口腔卫生 科学预防“蛀牙”

近日,天气转热,市民开始吃冷饮降温。喝碳酸饮料时,偶尔感到牙齿有酸痛。据合肥市第一人民医院口腔科陈传俊主任介绍,这是龋齿的早期症状,在遇冷、热、酸、甜食时,牙齿有酸痛感。龋齿,也就是俗称的“蛀牙”。龋病可发生在任何年龄,尤其在青少年中发病率较高。专家建议,喝碳酸饮料时,可以用吸

管,这样可以减少饮料和牙齿接触的时间;喝完后要先用清水漱口再立刻刷牙,这样有助于龋病的预防。一旦出现龋病的早期症状,就应到医院就诊检查。

专家提醒,龋齿的预防十分重要。要养成早晚刷牙、餐后漱口的习惯。特别是睡前刷牙很重要,因为睡觉后,口腔处于静止状态,唾液分泌减少,而且口腔里的

温度和湿度又最适合细菌繁殖,睡前不刷牙,牙缝和牙面上的食物残渣或糖类物质积存一夜后,细菌就容易发酵产酸,会产生腐蚀作用。长期睡前不刷牙,牙齿就容易蛀坏。另外,还要注意定期进行口腔检查,早期发现,及时治疗,这对于龋齿的恶化是一项有效的预防措施。

苏洁 记者 李皖婷

合肥市妇幼保健所  
开展儿童缺铁性贫血干预

合肥市妇幼保健所申报的“合肥市农村地区6个月-6岁儿童缺铁性贫血调查与干预”项目由合肥市科技局立项,通过对长丰县、肥东县和肥西县进行抽样调查,了解农村地区儿童的贫血状况,并及时给予贫血儿童免费营养干预。

目前该项研究进展顺利,已

经完成了3-6岁儿童的调查工作,正在积极进行营养干预。合肥市保健所今后将对研究结果进行分析总结,然后对参与项目所有筛查贫血和铁缺乏的贫苦儿童全部免费使用由国家统一标准制定的含多种营养元素的营养包,三个月后再次进行免费复查,跟踪干预结果。 记者 李皖婷