

# 关注老年人系列报道之情感归宿

# 莫让老人“空巢”又“空心”

## 心理学家：老人情感易被忽视，陪伴倾听是最好的“礼物”



侯月云 柴慧 记者 马冰璐

说起情感，人们总会不自觉地联想起“浪漫”、“美好”等词汇，有一群人，他们不再年轻，但他们的情感更显绵长。近日，记者走进省城多个小区，走近老年人，探访他们的情感世界。

### 老伴篇：少年夫妻老来伴

在众人眼里，家住合肥廉泉小区的王大爷和杨阿姨，是一对非常幸福的老人，不管买菜还是散步，总是结伴而行。结婚50年来，两人相敬如宾，

最令人称奇的是两人从未拌过嘴，而这源于一项特殊的“约定”。“结婚之前，我俩约定好，不管谁先发脾气，另一个人一定要谦让，不能吵架。”这些年来，两位

老人“严格”地遵守着约定。王大爷说，常言道，少年夫妻老来伴，人老了，有个伴很重要，“风风雨雨一辈子，到头来，留在身边的只有老伴。”

### 黄昏恋篇：夕阳恋曲弥足珍贵

“虽然我俩是再婚，但现在过得挺幸福。”家住长江西路一小区的王大爷说，他和现在的老伴张阿姨，是在婚介所认识的。“子女们特别支持我们，而且

我们两家的子女们相处得也特别好。”程大爷说，他特别珍惜和张阿姨的感情，“我俩是黄昏恋，在一起不容易，一定会好好珍惜。”在采访中，记者了解到，对于

再婚老人而言，找一个兴趣相投的老伴，并不难，难的是获得子女们的支持。而随着社会发展，子女们对于“黄昏恋”也越来越抱着支持的态度。

### 子女篇：别无所求只盼团圆

在和老人们的交谈中，记者发现，老人们对于子女们大多无所求，而唯一的希望，就是子女能多陪陪自己。家住芙蓉社区的付奶奶，子女对她和老伴特别好，看到什么

好吃的、好用的，都不忘买给他们。可付奶奶说，如果子女们能常回家看看，那就更好了，“人老了，并没有多少要求，只希望一家人团团圆圆。”近年来，为了排遣孤寂，许

多老人选择养宠物。但采访中，一些养宠物的老人告诉记者，他们养宠物，大部分原因是为了消磨时间，“宠物可以天天陪在身边，如果孩子能多陪陪我们就好了！”

### 心理学家：陪伴倾听是最好的“礼物”

“老人的情感，容易被忽视。”合肥日日新心理咨询有限公司的心理咨询师杨丽新说，子女往往会选择为老人提供丰厚的物质，

表达孝心，“但其实陪伴和倾听就是最好的礼物。”“老人不应该把情感局限在子女身上，应该走出去，扩大交际

面。”杨丽新建议，老人多参加社区活动，或上老年大学，通过社会交往，扩大交际圈，从而获得充实感和情感的满足。

### 记者手记

在与老人们的交谈中，记者发现，同年轻人情感相比，老人们的情感世界，或许没有那么丰富多彩，或许少了一些激情澎湃，但却显得更加真诚

可贵。他们对老伴的那份深情，对子女的那份念叨，都透着浓浓的关怀和爱意。老人们说，如今的年轻人，工作压力大，他们特别体谅，但

还是希望子女们，能放下手上的工作，腾出点时间，陪陪他们！从现在起，放下手头的事，放慢前行的脚步，回家陪陪老人，其实还不晚！

### 兴泰控股“牵手”庐江

星报讯(周跃东 记者 丁林)记者昨日获悉，合肥市属大型国有独资公司兴泰控股集团与庐江县人民政府达成协议，双方在设立村镇银行、金融平台以及设立担保公司等方面达成合作意向，其中，合资组建的庐江县经信中小企业融资性担保公司(名称暂定)，将缓解庐江中小企业融资难题。

债公司为庐江县5家企业首期融资3550万元。获300万元融资的安徽省皖江钢结构有限公司财务总监张道胜表示，融得的资金将用来改善设备及公司日常运转，“对整个公司犹如打了一针强心剂”。与此同时，合肥科技农村商业银行也将“涉足”庐江，而省股权交易所也与安风风机有限公司，签订挂牌上市委托协议。

### 安农大举行首届祭农大典

星报讯(姜博晨 冯继明 记者 李皖婷)“千重翠色，盈峰被野，簇拥神农脚下；万方赤子，学农爱农，齐集八教门前……”安农大农学院的学生日前在炎帝神农

氏像前隆重举行首届祭农大典，向神农氏敬献了“稻、黍、稷、麦、菽”和鲜花，诵读《颂祖文》，向炎帝神农表达无限景仰，共同表达新时期农科学子的凌云壮志。

### 马鞍山“最美交警”孤身灭火

星报讯(黄雅林 记者 赵汗青)4月17日晚，马鞍山市印山西路新建的妇女儿童活动中心附近发生一起火灾，该市交警三大队的杨曦刚出警回来路过，立即奋不顾身地投入到救火中。

说。由于担心火场旁的行道树被点着，他便拿起半截树枝将易燃物质挑离树木，树枝烧没了又戴上冬天才用得着的皮手套。大约七八分钟，消防官兵赶到现场，大火被扑灭。

“当时没想太多，看到着火了就过去了，火势最大的时候有十米多长，四五米宽。”杨曦回忆

杨曦在火灾现场孤身救火的场景被网友拍下，在网上热传，被网友们称为“最美交警”。

### 包治百病的“老神医”栽了

星报讯(汪涛 记者 陈明)昨日上午，在绩溪县板桥头乡一偏僻山村的村口，只见一名“老神医”摆开摊子，说不上名的中药材、止痛膏药摆放一地。为了证明自己的“名分”，“老神医”还特意制作了几张“合肥市某某医院”的医师证。

“我的药可以治疗疑难杂症”，一番吹嘘，很快很多村民围拢过来。而此时正在该村的民警周启鸽无意中听到这一信息后，立即通知了派出所前往查处。看到民警的到来，“老神医”顿时像泄了气的皮球：“我哪会看病，那些东西都是糊弄人的”。

市场星报

# 订星报

# 品新茶



为庆祝本报创办20周年，即日起合肥市个人订户凡订阅全年《市场星报》一份，即可获赠霍山黄芽(原产地、雨前茶)一盒(450克)或优质茶油一盒(500ml×2)。

送货上门，数量有限，赠完为止  
咨询电话：7136992、7136993