

美女洋博士坐诊“视网膜”

夏鹏程 记者胡敬东/文 倪路/图

视网膜脱离是什么？出现哪些症状时怀疑是视网膜脱离？糖尿病视网膜病变的症状有哪些？玻璃体病有哪几种，如何治疗？4月17日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752，邀请现任省立友谊医院古巴眼科首席专家阿丽亚娜·埃尔南德斯·佩雷斯博士与读者进行了交流。



本期指导专家：阿丽亚娜·埃尔南德斯·佩雷斯

古巴一级眼科专家，医学博士，视网膜专家。现任安徽省立友谊医院首席眼科专家。古巴眼科协会高级研究员。2006年作为奇迹使命行动派驻玻利维亚圣克鲁斯的眼科医师，因工作出色而获表彰，2009年获“马里奥·穆纽斯·蒙罗伊”先锋称号，2004年和2009年分别荣获UJC全国未来马克斯密斯称号。掌握眼科常见病、多发病的诊治，擅长常规视网膜手术，全视网膜光凝联合玻璃体切割术和激光治疗术。发表了《眼科激光治疗术》等多篇学术论文，2006年参加了玻利维亚圣克鲁斯眼科中心召开的科学研讨会并获奖。参与糖尿病视网膜病变过程中的危险因素等科研项目。

问：什么是视网膜脱离？

阿丽亚娜博士：视网膜脱离是视网膜色素上皮层和神经上皮层间出现液体的积聚而引起相应临床症状的一种疾病。此疾病多见于男性病人、老人，近视眼、玻璃体变性和有视网膜脱离家族病史的患者中，常发生于视网膜的周边部，另外，遭受眼外伤，复杂的白内障术后的患者中也可发生此疾病。

问：视网膜脱离的症状有哪些？

阿丽亚娜博士：最常见的症状主要有出现飞蚊症和闪光感，视野中出现阴影，或者出现视力急剧下降。最重要的是要及时就诊，治疗该疾病的唯一方法一直是外科手术，手术成功与术后视力恢复，很大程度上取决于该视网膜脱离在时间上的演化。

问：糖尿病视网膜病变有哪些症状？

阿丽亚娜博士：糖尿病性视网膜病变患者尽管视网膜上已经存在缺陷，但可以在很长一段时间内没有出现视力改变等症状。只有当它影响中心视力，或

出现出血和继发性视网膜脱离时，糖尿病视网膜病变才会被注意到。糖尿病视网膜病变起初的主要症状是飞蚊症，视力进行性的缓慢减退或在有些情况下，表现为视力突然丧失。

问：怎样预防糖尿病视网膜病变？

阿丽亚娜博士：有因素可以影响糖尿病视网膜病变患者的进展，如：对糖尿病患者的早期诊断，5年以上的糖尿病视网膜病变患者的进展，血糖控制不佳，未控制的高血压、肥胖、血脂异常、有坏习惯，如：饮酒和吸烟，低血红蛋白血症，肾脏疾病，怀孕和白内障手术。防止糖尿病视网膜病变的进展，控制可以改变的因素是非常必要的，内分泌的随访以监测和控制血糖、血脂。另外，控制饮食摄入和以必要的药物维持控制血压，消除不良习惯，同时对妊娠糖尿病的妇女要有合适的规划。在所有糖尿病患者中，应每年进行眼底检查，随访视网膜病变，其中允许用激光或手术的患者，要及时治疗以阻止

病情发展，防止致盲。

问：哪些人存在年龄相关性黄斑病变的风险？

阿丽亚娜博士：年龄相关性黄斑病变是以黄斑区的改变为特征，并会导致脉络膜新生血管及产生视网膜积液，积液及炎症，严重影响中心视力及线条的扭曲。最常见于大于60岁的妇女，有相关家族史，吸烟者、高血压、高血脂、动脉粥样硬化、糖尿病，营养缺乏，常暴露于阳光下，绝经期提前。

问：如何预防年龄相关性黄斑病变？

阿丽亚娜博士：重要的是要适当地控制血压，肥胖及久坐不动的人群要进行体育锻炼，饮食的多样化，足够的水果、蔬菜、鱼和坚果，补充维生素，防止太阳辐射和戒烟。如果60岁以上的老人出现视力的改变或者有此疾病家族史的人群，要定期随访眼科医生检查视力和眼底情况。另外，也可以用特定的物体做测试以了解每只眼睛的基本视力。

师边华琴与读者交流。

边华琴主任为合肥市口腔医院院长助理、安徽省口腔医学会青年理事、合肥市口腔医学会理事，从1992年至今一直从事口腔修复专业临床工作，

擅长全口义齿、复杂可摘局部义齿、烤瓷冠桥、种植义齿等修复治疗和纤维桩、瓷贴面、全瓷冠等美牙修复治疗；以及CAD/CAM椅旁全瓷贴面、嵌体、冠的制作技术。

下期预告

牙掉了需要镶牙吗？如何选择镶牙的最佳时期？假牙的使用注意事项是什么？下周二（4月22日）上午9:30~10:30，本报健康热线（0551-2623752）邀请合肥市口腔医院副主任医

一周病情报告

春季是细菌、微生物、病毒等滋生繁殖的活跃期，一旦人的抵抗力下降，消化系统容易被细菌侵入，引起腹泻。据合肥市第一人民医院门、急诊统计，上周前来消化科就诊的患者人数开始增多。

合肥市一院消化内科彭琼主任提醒市民，要严防“病从口入”，

注意饮食卫生，养成良好的个人卫生习惯，勤洗手，不吃不洁净的食物。平时应注重增强身体抵抗力，多进行体育活动，增强体质。

在进食后，如果感到肠胃不适，应及时、适当地服用些药物，从而达到预防和治疗腹泻的作用。一旦感染上急性腹泻，要立即停止进食，及时来医院就诊。

腹泻的病人需注意多卧床休息，以减少体力消耗和肠蠕动次数，在饮食上应多进食流质食物，如米汤等。

专家特别提醒，近日春暖花开，人们纷纷来到户外踏青郊游，看到野花、野果，切勿采摘直接食用，防止食物中毒。

苏洁 记者 胡敬东

罕见溶血病患儿成功换血

星报讯（华玲 记者 胡敬东）不久前，一位RH血型阴性“熊猫血”孕妇在合肥市妇幼保健院顺利生下了一名男婴，可孩子在出生后数小时内就因与母亲血型不合，出现了全身皮肤金黄色症状的严重溶血病，生命危在旦夕，新生儿科专家紧急制订抢救方

案，为其成功实施全身“换血”治疗，阻断溶血，使患儿脱离了生命危险。现患儿已平安出院。

该院新生儿科主任王慧琴提醒广大孕产妇，怀孕后要作正规详细的ABO及RH血型检查，一旦血型特殊，生产时尽量选择到具备良好条件的医院待产。

3公斤宝宝长了1公斤肿瘤

星报讯（魏瑶 记者 胡敬东）日前，来自舒城的李女士在安医一附院诞下宝宝，出生十天、体重不足3公斤的早产宝宝，屁股上竟长着一个超1公斤的瘤子，足足占了体重的三分之一。4月9日，

安医大一附院专家经过2小时手术成功为其切除。

为宝宝进行手术的是小儿外科专家李巍松告诉记者：“宝宝一出生我们就对他身上的畸胎瘤进行了病理化验，确诊为良性。”

“小异常”用“小切口”来解决

星报讯（苏洁 记者 胡敬东）江女士年轻时就偶感膝盖疼痛，近些年更是感到腿脚很不方便，干活、走路都受影响，最近情况严重了，来医院检查发现患有右髌股关节炎，需要进行右侧人工髌股关节置换术。

该院特邀请到全国知名专家、上海九院关节外科王友教授亲自为江女士进行手术，术中专家为其量身安装26mm髌骨假体

试膜，试用后，屈伸患者的右膝可见髌骨运动轨迹良好，便按此调和骨水泥，做成了26mm的髌骨假体，放入体内，手术进行了约一个半小时，术中出血仅有约50ml。术后，江女士感觉良好，因为创口比较小，仅有10cm，一周后便能下床行走。此例右侧人工髌股关节置换术的成功开展也填补了我省在此领域的技术空白。

十年“巨心病”终遇良医

星报讯（鹿静静 记者 胡敬东）4月10日，合肥市三院成功救治的一名心脏联合瓣膜病高危患者顺利康复出院。

据了解，女患者樊宗侠今年患风湿性心脏病，伴胸闷、心悸、乏力10余年，心脏增大到常人的几倍，是罕见的“巨心病”，体重仅有36公斤，病情极其严重，如不及时治疗，最多只有两年的生

命。听闻合肥市三院与上海交通大学附属第一人民医院合作成立了“合肥心外科中心”，患者可以不出合肥就得到上海专家的诊治。经医院多方准备，3月29日，手术由上海交通大学附属第一人民医院心外科袁忠祥教授所带领的专家团队进行。术后患者恢复非常顺利，目前，患者已康复出院。

医药简讯

卫生厅公布3月份传染病疫情

省卫生厅日前公布2012年3月全省法定传染病疫情，全省共报告法定传染病22种28737例。无甲类传染病发病、死亡报告。

目前是手足口病、流行性腮腺炎呼吸道传染病和感染性腹泻等肠道传染病多发季节，专家提醒市民，生活上要注意勤洗手，多通风，晒衣被，吃熟食，喝开水，适当锻炼，特别是儿童尽量避免去人群聚集场所等，减少感染机会；幼托机构及中小学校要加强晨检工作，老师和家长如发现孩子发

烧并伴手、足、口部位出现皮疹或疱疹、腮腺肿大等情况，要及时就医。

陈旭 记者 胡敬东

我省构建城乡饮用水监测网

记者从近日召开的安徽省饮用水卫生监督监测工作会上获悉，今年将从卫生执法经费中专门抽出100多万元，开展饮用水水质监督检测。目前，我省已初步构建起覆盖城乡的饮用水水质监测及水性疾病监测网。

王欲圣 冯立中 记者 胡敬东

注意饮食卫生 严防“病从口入”