

# “瘦肉精”让运动队“断肉”

伦敦奥运会在即,中国运动员集体陷入不敢吃肉的尴尬

## 刘翔已多年不大吃猪肉

所谓“禁肉令”,一是禁止运动员在外食用猪牛羊肉,二是各训练基地在未确保肉食来源可靠的情况下,暂停食肉。

之所以有这一夸张的“禁肉令”,源于体育总局对瘦肉精的担忧。

瘦肉精是能够促进瘦肉生长的药物的总称,因其能促进蛋白质合成,被世界反兴奋剂机构列为禁药。同时,因其作为饲料添加会直接危害人体健康,也被世界各国不同程度地禁用。

更重要的是,运动员对瘦肉精的敏感程度远超普通民众。国家水上中心保障部副部长李仲一在一次活动上称,按照国家标准,每克肉中瘦肉精含量不能超过1纳克,但具体到运动员,每克肉不能超过0.003纳克。

他透露,水上中心196名运动员已40天没吃猪肉了。如今一个奇特现象产生了:在伦敦奥运年,中国运动员集体陷入了不敢吃肉的尴尬境地。

“瘦肉精太可恶啦,竟然危害到运动员。本人愿意无偿捐赠一批猪肉……”大年初二这天,江苏沛县的养猪大户刘庆亚在“中国江苏网”上发布了这条信息。2012年2月24日,刘庆亚向江苏省体育局捐赠了3吨价值近10万元的猪肉。

然而,这样的好事并不多。

近两年,诸如“天津柔道队养猪”、“马拉松国家队在丽江买土鸡散养”等消息频频见诸报端。刘翔的家人也曾表示,考虑到瘦肉精等问题,刘翔已经多年不大吃猪肉。



### 核心提示

很难想象,很多省市体育局训练中心的官员会为这样一件事紧张不已:缺肉。如今,国家队也陷入了“肉食危机”。

国家水上中心保障部副部长李仲一甚至对外透露,水上中心分散在全国各地的196名运动员已经“断肉”40天,只能靠蛋白粉和带鱼补充蛋白质,“春节期间吃的都是素馅饺子。”按正常要求,一名运动员每天要吃8两猪肉和8两牛肉。

这一切与2012年1月19日国家体育总局的一则“禁肉令”有关。 据《扬子晚报》

## 千里寻猪,层层“安检”

自2011年12月份开始,包括刘翔在内的国家田径队共120多人先后在江苏参加冬训,训练中心的食品安全标准也随之升级。

据江苏体育局训练中心膳食科科长杨洪波介绍,当时上级部门对当地市场上20种食品做了与兴奋剂指标相关的抽检,“虽大多数合格,但有一类超标”。

为保证国家田径队的饮食安全,杨洪波曾赴北京考察过几家长期供应国家队的肉食企业。他发现,由于没有自己的养殖基地,这些长期合作的企业肉制品也曾数次被检出瘦肉精超标。

“驱车440公里赶到沛县,刘庆亚

的养殖场饲养条件一般,但我们更看重的还是兴奋剂检测结果。”杨洪波说。

刘庆亚捐赠的猪肉被先后送到南京的相关机构、北京的国家反兴奋剂中心进行了三次检测,结果显示,未检出瘦肉精成分。

这仅仅是第一步。在这些被选中的肉进入运动员口中之前,还要经历层层关卡。

目前,涉及国家队的猪牛羊肉采购更严格。每次采购的肉品先进冷库封存,只有经国家反兴奋剂中心检测合格后方能食用。且每个样品都采集了三份,其中两份要保管到伦敦奥运会结束八个月后。

## “瘦肉精”连连惹祸

近年来,国内外不少运动员因为克伦特罗药检呈阳性而遭到禁赛,但大多声称系误服含有瘦肉精的肉品所致,且屡屡和中国扯上关系。

2011年,德国乒协宣布,德国名将奥恰洛夫8月23日接受例行抽查时,克伦特罗呈阳性。奥恰洛夫称自己完全无辜,他怀疑自己8月18日至22日在中国苏州参加中国公开赛期间不慎食用了含克伦特罗的肉食。

为运动员提供饮食的苏州方面随即声明,所提供食品是安全可靠的,不排除是个别运动员在酒店外饮食所致,

因为此前也发生过运动员在外吃烤串,造成药检呈阳性的案例。

实际上,早在2011年4月,德国国家反兴奋剂组织就公开建议外出参赛的欧洲运动员,要对墨西哥和中国的食品保持高度警惕。

一位要求匿名的国内体育项目官员告诉记者,就在不久前的一次洲际大赛中,当地仅派出极少数人参赛,原因是在赛前自检中,一些运动员兴奋剂检测呈阳性。该人士称,疑似含有瘦肉精的肉是在某省会城市的大超市中购买的。

2012 中国安徽第九届  
AUTOMOBILE EXHIBITION 国际汽车展览会

5.1 房产 汽车嘉年华

爱汽车 · 爱生活