

编者按

有一群人,他们曾竭尽全力,呵护我们成长;有一群人,即使岁月催白了他们的鬓角,依旧不顾一切地为我们遮风挡雨。他们或是我们的父母,或是我们的长辈,或是将来的你我,他们有一个共同的名字:“老人”。

从即日起,本报特别推出系列报道,关注当今老年人的期盼、情感、安全和消费,向你“揭秘”老年人的内心世界和真实想法,也希望你跟随我们的文字和镜头一起,更多地关爱身边的老人。



老人安全无小事,潜在隐患记心头

本报总结出老人生活中常见的“安全隐患”,为老人支招

记者 马冰璐/文 黄洋洋/图

失火、漏电、漏气、意外摔倒、突发疾病……一些生活中容易被忽视的小细节,随时可能对老人的安全造成威胁。近日,记者采访了相关部门,对这些“潜在”的安全隐患,进行了整合梳理。



高龄老人走动时,最好拄拐杖或者有人搀扶

用火安全,不可小觑

有些老人,喜欢抽烟,甚至有的会躺在床上抽烟,稍不留心,燃着的烟灰掉在被子上,就可能致失火;还有老人,冬天时,会使用取暖器取暖,为了增强取暖效果,人会靠得很近,这也会带来安全隐患……在对多位老年人的随

机采访中,记者发现,不少人不太注意这些“细节”。

家住西园新村的王奶奶说,她平时挺注意用火安全,但老伴比较粗心,“有时候,烟蒂还没熄灭,他就扔到纸篓里了,说了好多次,也不改。”

对此,消防部门的工作人员说,未熄灭的烟头,或是不合理使用取暖设备,很容易导致失火。所以,提醒老人在用火时,一定要留心加小心,不要随手乱扔未熄灭的烟蒂,同时要注意将火源和易燃物分开放置。

用电安全,时刻谨记

记者还了解到,有些老年人,出于省钱和怕麻烦等方面考虑,未能及时更换家中老化的电路,从而导致用电隐患。而电路老化的问题,在一些老旧小区,比较常见,在淠河路一老旧小区居民吴大爷家,记者看到墙壁上的电线出现老化迹象,有的地方

已经脱皮。

“平时不碰它,不碍事的。”吴大爷说,整个电路换下来,比较麻烦,而且需要花费不少钱。除了老化的电路外,一些节省的老人,还会“延长”一些老旧电器的使用期限。

合肥供电集团的工作人员

说,如果发现老人家中的电路出现老化现象,子女应及时予以更换,对于家中“过期”的老旧电器,也要及时更新。“同时,还要提醒广大老年人,如果家中电路出现故障,切记不要亲自动手,而是应该拨打95598供电抢修热线,请专业人员上门处理。”

使用燃气,小心谨慎

说起使用燃气,合肥红星家园小区的张奶奶特别谨慎,“有一次,燃气开关没关好,幸好儿子及时发现。”从那以后,她养成了一个习惯,那就是睡觉前,总会检查一下燃气开关。

在采访中,很多老年人对

燃气胶管的使用寿命到底有多长很疑惑,“经常听别人说,胶管要勤换,可看它也没出什么问题,所以就沒换,不过还是有点担心。”

合肥燃气集团的工作人员

说,一般而言,燃气胶管应每隔

18个月更换一次,如果出现老化迹象,应该立即更换,“其实很简单,致电蓝焰热线5133333,会有专业维修师傅上门更换。”同时,她提醒,睡前和出门前,一定要查看燃气开关是否关好。

避免迷路,有招可循

对于老年人而言,迷路走失,也是比较常见的一种意外事件。

合肥兴园小区的黄阿姨,今年春节期间,去经开区的女儿家做客,走到聚云路附近迷了路,差点走失,“幸好有位清洁工李大姐,热心地把我送回女儿家。”

合肥市公安局的工作人员说,老人迷路或走失,主要是因为

老年人年纪大了,记忆力和反应力相应也比较迟钝。为了防止老人走失,子女可在老人身上放一张写有姓名、住址、子女联系方式的卡片。老人去较远的地方,最好有子女陪同,而如果一个人出行,出门前,一定要告知子女去向,如果迷路或走失,应及时向路人求助,或者报警寻求帮助。

突发疾病,应对有方

市民杨阿姨曾经患过脑溢血,虽然如今已康复得差不多,但一想起疾病突发的那一刻,她还是有些后怕,“一瞬间,人直接倒下了,然后就没有知觉了。”

据了解,不少老人患有心脑血管疾病,有时因为情绪激动,或者突如其来的刺激,引起病情

突发,如果不能及时治疗,容易导致生命危险。

合肥市二院急救医学中心急救内科的张医生说:“如果老人突发疾病,家人一定要第一时间拨打120急救电话,注意不要移动老人身体,要保持老人衣服敞开,头略往左侧偏,保持呼吸畅通。”

意外摔倒,增强防范

70多岁的张奶奶家住杏花公园附近,平时喜欢出门活动。“有一次下楼的时候,踩空了一阶楼梯,就把腿摔断了。”如今,她只能靠轮椅代步。

现如今,很多老人家中,铺设了瓷砖地板或木地板,一旦沾上水渍或油渍,特别湿滑,容易摔伤。一些老人在浴室洗澡时,由于没有做好防滑措施,加上腿脚不灵活,也容易摔倒。

“如果老人的腿脚不灵活,

建议使用拐杖。”张医生说,老人不慎摔伤,一般可能会造成扭伤或骨折。“如果是扭伤,不要立即贴活血化瘀的膏药,应先进行冷敷处理,24小时之后,再贴有活血化瘀功效的膏药。”

张医生表示,如果是骨折的话,一定不可移动老人身体,应该第一时间求助于专业医生。“如果自己私自移动的话,可能会损伤血管、神经,加重病情。”

记者手记

在采访中,记者发现,正是这些极易被忽略的生活细节,威胁着老人的安全

和健康,子女们有义务帮助他们、提醒他们做好防范措施。

最高直降5000元,“全直流”引领世界变频技术潮流

美的空调:五一“惠民风暴”提前来袭

五一期间,各商家竞相举行形形色色的促销和各式各样的让利活动借以吸引消费者。而消费者也习惯在五一期间奔赴各大卖场集中购买空调,由此引发在交费、安装等环节都会因购买热潮而延误,而今年不同了!未来避开集中购买带来的不便,美的空调“惠民风暴”即日起提前引爆五一市场,让你既能轻松购物,也能享受愉快假期!

买空调,趁现在,抓住旺季前的最后一个促销时机

众所周知,空调是季节性产品,天热和天冷的时候均是空调的旺季。即日起至5月6日,美的空调五一“惠民风暴”正在疯狂上演!全线机型均可参加:常规机型返现200~400元;全直流系列产品最高直降800元;环抱风柜机直降400~3000元;强劲风柜机直降3000元;深度睡眠空调最高返现5000元,2012年空调旺季前的最后一次大规模促销,千万不可错过!

买空调认主流,变频就选美的

全直流

美的全直流变频空调,由于压缩机和室内外风扇电机全部采用直流电机,使产品的节能性能大幅提升,能够实现低至30W的最低运行功率,省电效果最高达到59%。同时,美的全直流变频空调能够实现室内低至20分贝、室外低至35分贝的超静音运行,并通过独创的柔性制冷保湿技术以及更加精确的运行调节,带来更舒适的使用体验。放眼中国空调业,唯有美的实现了直流变频压缩机的自主生

产、直流无刷电机的自主设计、变频控制器的自主开发,及变频整机的制造工艺与品质管理,构建了变频空调全产业链竞争优势。

美的联合百大,4月20日至22日斥巨资将优惠进行到底

仅商家做活动力度不是最大!仅厂家做活动力度也不是最大!全球白电龙头美的集团、安徽家电零售巨头百大电器联合做活动力度才是最大!4月16日至19日安徽全省百大电器门店美的专柜均开始认筹,预充70元抵1000

元(200元空调挂机券+400元空调柜机券+200元冰箱券+200元洗衣机券,全场美的产品满2000元即可抵用,每台家电限用一张抵用券,特价机除外),再送电饭煲,实在让利,机会难得,不容错过!详情请见全省百大电器各门店美的专柜!

王川

