



其实您和PM2.5很近,很近……

二手烟是您家中PM2.5的“祸首”

施亚磊 记者 何曙光/文 李超钰/图

吞吐之间,云里雾里。烟民们,其实您或许还不知道,吸进去的那一口,你和PM2.5就扯不清了。



部分市民外出都选择戴口罩防尘

C 吸烟,吸进去的差不多都是PM2.5

吸烟,有害健康。其实,您或许并不了解,PM2.5和吸烟有着非常直接的关系。

“一口香烟吸进去,近100%颗粒都是PM2.5,吐出来的烟雾也是一样!”昨日,致力于研究烟草烟

雾与PM2.5关系的专家、北京达尔问环境研究所的王秋霞女士在接受本报记者采访时说,烟尘颗粒的粒径几乎等于或小于2.5微米,而烟尘颗粒,连同苯并芘、重金属,是香烟中最主要的三种致癌成分。”

据其介绍,2011年7月,她所负责的一个项目开始向普通网友提供仪器,监测空气中PM2.5的浓度。根据她的记录,前5个月,一共只有30个人参加了监测;而现在,新的申请者已经很难排上队了。

C 二手烟是您家中PM2.5的“祸首”

“我们在有人吸烟的室内检测PM2.5情况,竟然发现90%来源于二手烟中的微颗粒物。”王秋霞告诉记者。

王秋霞解释说,任何物质燃烧都会产生颗粒物,比如

PM2.5。香烟烟雾里的PM2.5悬浮在空气里,通过空调通风管道、门的缝隙等多种渠道扩散,成为“二手烟”甚至“三手烟”。即便家里有通风、空气过滤等装置,或在室内设置了

任何形式的吸烟区,都不能有效杜绝烟草烟雾中PM2.5的危害。

“因此,一定要劝家人戒烟或者远离吸烟者,否则就无法杜绝污染。”王秋霞一再强调。

C 办公室,禁烟其实就是远离PM2.5

目前,公共区域禁烟已经成为很多公众的共识,但实际上,一些上班族们并没能躲掉烟雾的困扰。

在省城一家国有企业工作的小方告诉记者,虽然办公室内贴上了一张十分明显的“请勿吸烟”标志,但仍有个别男同事不把这

些放在眼里,嚣张得让人生厌。“至于吸烟者,一定要避免在室内吸烟,吸烟不仅危害自己,也伤害他人。”王秋霞介绍说,她的团队曾在餐厅做过监测,结果显示:可以吸烟餐厅的PM2.5平均值是全面禁烟餐厅的两倍。

记者还了解到,国内首家生

产出一体式PM2.5及细菌净化器的江苏某公司曾在50立方米的房子内做过实验,没有点烟前PM2.5数值是198毫克/立方,点燃一支香烟,数值在1分钟内瞬间上升到685毫克/立方,两支香烟是1394毫克/立方,其中90%来源于二手烟中的微颗粒物。

链接 车尾气是PM2.5最大“贡献者”存致癌物

据了解,日本从上世纪80年代开始一直在对PM2.5细颗粒物对人体的影响进行过多的分析和讨论,最后专家一致认为,在大城市当中的PM2.5微小颗粒的主要来源是汽车尾气,尤其是柴油汽车尾气。另外,分析结果得

出,汽车尾气排出的2.5微米以下的颗粒还具有强烈的致癌物质。

2003年东京推出了日本历史上第一个对PM2.5以下颗粒尤其是柴油机、汽车尾气排放的微粒的立法。

近10年来,日本的汽车厂

商都只生产装了过滤器的汽车,同时,排放标准也达到了欧洲三级标准,使得东京的PM2.5大幅度下降,目前东京对2.5颗粒的排放标准是亚洲最严格的,它要求每天不超过35微克,全年平均不超过15微克。

你和我的身体到底是“神马”关系?

记者 何曙光

如今,当我们一提起PM2.5这个词,它的温度已经被公众关注成“滚烫”的东西了。

到底什么是PM2.5?你缘何让关心你的人如此“纠结”。且看星报为您慢慢解读……

安医大第一附属医院实验中心主任孙昕

PM2.5是个比头发小30倍的“玩意儿”

作为一名医学专家,孙昕主任十年前就在关注和研究PM2.5,并且对PM2.5和人体的关系有着独到的见解。

“如果要我们量化什么是PM2.5,我想拿头发比喻比较形象,就是说,PM2.5是个颗粒,比头

发还要小30倍的颗粒!”孙昕告诉记者。

那么,这么小的颗粒到底从何而来呢?

孙昕解释说,目前,我们所提到的PM2.5,主要源自汽车尾气。

PM2.5可以“直通”我们体内

面对这些公众特别关心的问题,孙昕说,其实PM2.5和人体的呼吸系统联系最紧密。

“从理论上说,PM10沉积到呼吸道;PM5可以达到呼吸道深部;PM2.5几乎是100%达到细的

支气管以及肺泡了。”

他进一步解释说,人在呼吸的时候,一呼一吸中可以将PM2.5直接吸进支气管,干扰着我们的肺部,进而可能会引起呼吸道疾病,如过敏性咳嗽、哮喘、支气管炎等等。

戴口罩抵挡不了PM2.5

既然,PM2.5对人体可能会引起不良影响,那么,我们到底该怎么预防这个“家伙”。

“有些人可能觉得戴口罩会起到阻止PM2.5的作用,实际上,那只是心理作用!”在孙昕看来,类似于戴上口罩的行为,只能挡住PM5和PM10,对PM2.5毫不奏效。

“因为,PM2.5是个眼球根本看不见的微小颗粒,除非你戴上防毒面具。”孙昕笑着说。

采访中,孙昕建议,除了在阴霾天气中尽量少出行以外,平时,可以吃一些诸如萝卜、银耳和粗纤维的食物,以加强对呼吸道和肺部的保护。

中国科大生物学院阮迪云教授

“既不要草木皆兵,也不能不予重视!”

作为一个致力于环保对策研究的学者,中国科大生物学院的教授阮迪云先生除了潜心研究重金属铅对人体的危害以外,他对PM2.5的很多看法和孙昕不谋而合。

“防治PM2.5戴口罩是没有作用的,但是对一般的公众来说,也没有那么大的危害,关键是一个量的问题。”

阮迪云在接受本报采访时说,经过PM2.5对人体的肺部和呼吸道有影响,但是在没有超过一定量的前提下,对人体的危害并不太大。

“但是长期大量吸入PM2.5的特殊工种和人群应该区别对待!”

阮迪云解释说,像在冶炼厂、建筑工地、矿山、水泥厂等粉尘较大地方工作的人要特别注意。另外,如环卫工人、交警等职业也应该配备特殊的保护措施。

“但不要草木皆兵,也不能不予重视!”谈到公众可能存在对PM2.5的有些误读时,阮迪云建议,公众应该对PM2.5有个正确的认识,既不要去害怕这个东西,也应该理性地看待PM2.5。