

本报联合省食药监局举办的“安全用药大讲堂”系列活动昨启动 让“安全用药知识”在全省“开花”



大讲堂现场

大讲堂

在昨日的“安全用药大讲堂”首场讲座现场,合肥市第一人民医院药剂科主任范鲁雁为大家讲解了如何合理用药、药品的不良反应,以及抗生素类药品的正确使用等知识。

合理用药非常重要

经常有患者家属抱着发烧的孩子前往医院就诊,要求医生打一针,孩子就能退烧。这个看似简单的要求,其实隐患非常大。

范鲁雁说,对于病患来说,合理用药非常重要。使用任何一剂药,都是因人而异的。每一剂药品都会有合适的人群和有不良反应的人群。无论对儿童还是老人,在治病时,都有个过程。如果患者家属要求医生一针打下去就能退烧,就存在给孩子使用大剂量或者不合适的药品的危险,对患者存在非常大的隐患。

“药品不良反应”要看清

在药品的说明书中,会有一栏“药品不良反应”。这是提醒患者,服用每一剂药品,都要仔细阅读“药品不良反应”内容,以备服药后出现不良反应而及时“脱险”。

范鲁雁说,药品不良反应是治疗目的之外对身体的有害反应,会在治病的同时致病,而新药上市前临床试验的病例数有限,病种单一,多数情况下排除了老人、孕妇和儿童等特殊人群,因此一些罕见不良反应、迟发性反应、发生于特殊人群的不良反应难以发现。有些问题必须在使用较长时间、较多人群之后方能发现。因此,应警惕药品的不良反应,尤其应警惕新上市药品的不良反应。出现不良反应的患者,应及早到医院就诊。严重药品不良反应会导致患者死亡,或者致癌、致畸、致出生缺陷;还会导致显著的或者永久的人体伤残或者器官功能的损伤等等。

输液不是万能的

在医院的输液室内,每天都有不少患者。其实,许多疾病不一定需要采用输液的方式治疗。“普通的感冒只需要多喝水,多休息,几天后就会恢复。出现发烧现象,可以采取物理治疗。只有严重的细菌感染情况,才需要到医院输液治疗。”范鲁雁说。

不可否认静脉输液是救治患者的重要疗法,而输液反应是输液疗法中最常遇到的严重反应,输液时必须对输液的各个环节严格把关,正确认识,才能保证输液的合理用药。

滥用抗生素会导致儿童失聪

一项数字表明:我国有超过30万7岁以下儿童因为不合理使用抗生素造成耳聋。范鲁雁说,导致儿童失聪的抗生素是氨基糖苷类抗生素,包括庆大霉素、链霉素、卡那霉素、阿米卡星等。在给儿童使用抗生素时,一定要注意使用的剂量和方法。因为氨基糖苷类的耳毒性是不可逆的,其任何一类的任一品种均具有肾、耳毒性和神经肌肉阻滞作用,并可通过胎盘的屏障影响胎儿,孕妇也是要慎用的。

过期药可能会导致中毒

使用过期药物,是非常危险的做法。范鲁雁说,过期药非但起不到治病的作用,甚至可能引起过敏、中毒。此外,还有的药品可能尚未过期,却会因为存储不当而影响药效。比如,把药品储藏在卫生间的壁橱里就不科学,潮湿的环境会加速药品变质。而像硝酸甘油这类药物如果总贴身放着,可能因为身体温度而被加热,导致药效提前降低。还有些药品打开密封包装后保质期就会缩短,如眼药水开封后最多用一个月。

安全用药大讲堂

主办:安徽省食药监局 市场星报社
协办:安徽省医药集团 盈天医药集团

“我早晨7点就出门了,幸好没迟到。”“安全用药的讲座,是给咱老百姓最实用的礼物。”昨日上午8点,合肥双岗街道办事处门口,不少读者已经在心急地等待了。原计划上午9点开始的“安全用药大讲堂”,现场早早地被读者队伍“占领”了。

杨璨 记者 王玉/文 程兆/图

现场

去年,“安全用药大讲堂”一共在合肥开展了3场讲座,场场爆满,受到了市民的欢迎。应广大市民的强烈要求,本报今年再次启动了“安全用药大讲堂”系列活动。今年的“安全用药大讲堂”将分为4季,共8场讲座,其中合肥举行3场,我省其他地市5场。

昨日上午,2012年“安全用药大讲堂”第一季第一讲在合肥双岗街道举行。第一讲由市场星报与安徽省食品药品监督管理局、安徽省药学会、安徽省执业药师协会、合肥市庐阳区宣传部联合主办,安徽省医药(集团)股份有限公司、盈天医药集团公司、合肥双岗街道共同协办。省食品药品监督管理局局长刘自林、副局长吴丽华,安徽出版集团副总裁、市场星报社社长虞海宁,省药学会副会长兼秘书长黄少玉,合肥市庐阳区常委、宣传部长李安红出席了今年的首场“安全用药大讲堂”活动。

安徽省食品药品监督管理局局长刘自林说,让百姓能够安全、科学地饮食和用药,是食品药品监督管理局的责任和义务。大型公益活动“安全用药大讲堂”自去年开办以来,受到了百姓的欢迎,其意义远远超过了活动本身。今年省食药监局和市场星报社,将联手把“安全用药大讲堂”活动推广到全省各地,让更多的百姓能够受益,让全省的百姓都健康地生活。

安徽出版集团副总裁、市场星报社社长虞海宁,昨日也来到现场祝贺“安全用药大讲堂”的成功举办。虞海宁对记者说,作为有社会责任感的媒体,星报每年都会举办多场大型公益活动。“安全用药大讲堂”能够受到百姓欢迎,给百姓带来实惠,就是媒体人最大的成绩。今年,星报还将举办多场大型公益活动,努力为全省的百姓带去有价值的资讯和实惠。本次活动能够成功举办,也是安徽省食品药品监督管理局全力推进、合肥市庐阳区区委区政府鼎力支持的结果,在此也要感谢他们。

据悉,昨日“安全用药大讲堂”的开讲,同时也拉开了安徽省食品药品安全科普宣传活动的大幕。安徽省执业药师协会派出了6名执业药师作为安全用药科普宣传志愿者,到现场发放《安全饮食用药知识科普读本》,为现场听众提供安全用药知识的咨询服务,每名听众还获得了由盈天医药集团公司提供的两盒玉屏风颗粒。安徽亿帆医药有限公司也为本次科普活动提供了支持。



安徽省食品药品监督管理局局长刘自林



合肥市第一人民医院药剂科主任范鲁雁在授课



发放《安全饮食用药知识科普读本》



市民在认真阅读用药知识科普读本