

# 过敏性鼻炎或可诱发哮喘

陈小飞 记者 胡敬东/文 倪路/图

阳春三月,很多市民都选择外出郊游。专家提醒,有过敏体质的朋友在亲近大自然的一草一木、鸟语花香时要提防过敏性鼻炎。过敏性鼻炎会不会遗传?外出郊游如何避免过敏性鼻炎?过敏性鼻炎与哮喘有什么区别?3月20日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551~2623752)邀请了省中医院耳鼻喉科朱玲副主任医师与读者进行了交流。



## 本期指导专家:朱玲

主要擅长过敏性鼻炎的治疗,运用鼻窦内窥镜治疗鼻腔鼻窦炎、肿瘤,以及腭咽成形术,喉裂开及喉癌等手术;鼓室成形术及中耳乳突根治术。

门诊时间:周六下午 周一上午

### 过敏性鼻炎延误治疗 可诱发哮喘

朱玲:过敏性鼻炎约30%有哮喘史,而哮喘患者中约70%有鼻炎。过敏性鼻炎是上呼吸道疾病,哮喘是下呼吸道疾病;同时上下呼吸道炎症互相影响,比如哮喘往往继发于过敏性鼻炎,而上呼吸道感染产生的炎症介质与细胞因子对上下气道的影响会加重哮喘。因此,过敏性鼻炎被视为哮喘的主要危险因素,积极防治过敏性鼻炎有利于哮喘的防治。

### 鼻炎与感冒易混淆, 如何区分?

朱玲:过敏性鼻炎是变应性疾病的一种,普通人群的发病率约为20%,临床上主要表现为:具有特异性体质的人接触到相关过敏原以后引起的鼻腔黏膜一系列变化,会出现“鼻痒、鼻塞、连续性喷嚏、清水样鼻涕”典型四大症状,常常被患者误认为普通感冒。如何区分?要到专科医院做鼻内镜等检查以及过敏原检测,

就能很快准确判断出来。另外,春季是过敏性鼻炎高发期,一旦持续出现上述四大症状时要及时到医院就诊,不要私自用药,以免延误病程。

### 春季为何 过敏性鼻炎患者增多?

朱玲:进入春季,早晚温差大,忽冷忽热的天气使得感冒与过敏性鼻炎患者明显增多,鼻塞、流清鼻涕、打喷嚏、头痛等看起来是感冒的症状,其实可能是过敏性鼻炎,临床上经常有人将过敏性鼻炎当做感冒来治,反而耽搁了过敏性鼻炎治疗的最佳时期。

### 得了过敏性鼻炎 如何日常护理?

朱玲:避免接触过敏原;忌食寒凉生冷等刺激性食物,慎食鱼虾、蟹类等海鲜食物,平时注意多吃补益肺气的食物;戒烟及避免吸二手烟,并尽量避免进出空气污浊的地方;可以经常进行温冷交替浴、足浴、鼻洗涤和干布摩擦,增强家庭保健体制;采用正确

的擦鼻方法;不要过多使用血管收缩性滴鼻剂。

### 警惕过敏性鼻炎的八大症状

朱玲:过敏性鼻炎并发症是由于没有及时治疗而引起的,会给患者带来进一步的危害。常见的并发症有:支气管哮喘,变应性鼻窦炎,分泌型中耳炎,过敏性鼻炎,鼻息肉,嗅觉障碍,失眠,憋气窒息。

### 小儿鼻炎的症状和危害

朱玲:鼻炎影响小儿的睡眠,降低消化系统功能,从而阻碍小儿健康成长。得了鼻炎,鼻子经常不通气,无法熟睡,会降低生长激素的分泌量,因此对于小儿来说,防治鼻炎是能够健康成长的有效保障。

鼻炎是鼻黏膜的慢性炎症,有时还会引发其他疾病,如鼻炎、哮喘等都是由于免疫力下降而引起的并发症。因此,小儿如果得了鼻炎,就有患哮喘的可能性。对此,家长们要提高警惕,注意防治鼻炎,哮喘,消化不良以及其他并发症的出现。

## 一“针”消“肿”

星报讯(夏鹏程 记者 胡敬东)王峰是一位小肠间质病患者,9年前做小肠间质病手术,术后发现肝转移及腹腔淋巴结转移,口服格列卫后,肿块缩小并稳定,未再发展。2011年10月再次发现盆腔转移,生长迅速并刺激直肠及膀胱,一天要上几十次厕所。日前,他来到安徽省立友谊医院新安院区肿瘤科。医生经过专科讨论后决定给王峰采用最新引进的微波固化术,对盆腔转移瘤进行微波消融。

微波固化术是利用肿瘤组织内的极性离子在交变磁场下摩擦,碰撞产生热量,使肿瘤组织坏死消融的技术。具有创伤小,见效快,可重复操作的特点。现已在肝脏、肺、胰腺、肾及盆腔等肿瘤及转移瘤中广泛应用,并取得良好效果。现已被NCCN指南作为一种常规的治疗手段推荐。

王峰在手术后第二天症状改善,第三天便出院回家了。他激动地说:“你们的小小一根针,解决了我肿瘤的大问题。”

## “打鼾”是病

星报讯(张婷婷 记者 胡敬东)“我以前不晓得,原来打鼾也是病!”昨日上午,记者在合肥市口腔医院遇到了前来复诊的徐先生。近3年来,徐先生经常因为晚上打鼾,导致白天嗜睡,前一段时间,他甚至在开车等红灯的时候睡着了,“没想到因为打鼾,居然可能闹出人命。”

昨日是一年一度的世界睡眠日。记者从合肥市口腔医院了解到,近年来因打鼾前去就诊的市民越来越多,当中有一部分人患上的是恶性打鼾。所谓“恶性打鼾”,又称“睡眠呼吸暂停综合征”,即在打鼾过程中,出现呼吸停顿,呼吸气道被阻塞,引起缺氧,被憋醒等不良后果,严重时可导致猝死。

“我一直以为打鼾睡得好,结果反了。”徐先生有点不敢相信。其实,很多人跟徐先生一样,认为“打鼾是睡得香的表现。”

王岚医生称,打鼾是呼吸道阻塞的一种表现形式。特别是当打鼾变成间歇性时,你可能患上了睡眠呼吸暂停综合征,也就是俗称的“鼾症”,会造成全身性的缺氧,影响睡眠质量,严重者可能猝死。同时,打鼾对人的内分泌系统、消化系统、心血管系统的功能也会造成损害。

对于“恶性”打鼾,王岚医生介绍说,目前还没有彻底的根治方法,阻鼾器是目前被认为最安全、最经济的治疗方法,打鼾患者只需在睡觉前将阻鼾器戴入嘴中,即可有效缓解患者打鼾症状。

## 家长疏忽 六龄童半天吸完一个月的药

星报讯(陈小飞 记者 胡敬东)对于一个六岁的小孩,一个月的知识半天能学完可谓神童,但是一个月的药半天吸完那就“杯具”了,可这不幸的一幕就发生在六安的一个小孩身上。

6天前,六安的一个六岁小男孩小吾(化名)跟妈妈一起去一家医院看咳嗽,医生给小吾开了一盒吸入类治疗咳嗽的药,医生特别交代一盒药是一个月的量,咳嗽好了就不用吸了。

当天看完病,母子俩就一起乘车回家了。小吾的母亲因为咳嗽回家后就睡了,带回来的药也随意放在一边,懂事的小吾心疼母亲,就自己吸那个带回来的药,一个下午吸了很多次,把一盒药都吸完了。到了晚上六七点的时候,小吾显得非常烦躁,手抖得很厉害,吵闹说心里难受……当家

人看到那盒药被吸完时,一家人惊呆了……赶紧将小吾送到省中医院儿科。

结合病史,医生通过心电图检查小吾呈现室上性心动过速,电解质检查发现明显低钾:3.1mmol/L,(正常为3.5mmol/L—5.5mmol/L)。省中医院儿科主任桂金贵说,当即给予补钾、减慢心率、维持液体平衡等治疗,一周左右康复出院了。

“把药物放在儿童不能拿到的地方,儿童用药一定要在大人的监督下进行。”桂金贵特别提醒广大家长,“家长在带孩子看病过程中一定要记清楚医生的每一句话,由于儿童的生理、病理特点,在药物的选择、用法、用量上都非常讲究,过量和用法不当对身体有害无益。”桂金贵说。

### 下期预告

初春季节,气温多变,患呼吸道感染的小患者越来越多……春季如何提高婴幼儿自身免疫力?流感和普通感冒有何不同?得了支气管炎,家长应该如何护理?小儿腹泻应选择什么药物?3月27日上午9:

30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市第二人民医院儿科副主任医师卫志文与读者进行交流。

卫志文,副主任医师。1984年毕业于安徽医科大学,一直从事儿

科医疗专业至今,对疑难、危重病人有成熟的经验和较高抢救水平,在SCN学术期刊上发表论文数篇。擅长于反复呼吸道感染、小儿慢性腹泻,小儿肾脏疾病、小儿急性中毒、手足口病、免疫系统等疾病的诊治。

### 一周病情报告

## 天气忽冷忽热,皮肤易干燥

立春后,忽冷忽热的天气,加上日照中的紫外线没有厚厚的云层遮挡,人们脸上皮肤开始变得干燥、粗糙,有的人脸上甚至还长疙瘩。皮肤干燥是指皮肤缺乏水分令人感觉不适的现象。其症状主要表现为皮肤发紧、个别部位干燥脱皮、洗澡过后全身发痒。一旦无法忍受干痒,用手去抓痒,造成皮肤有伤口,会引起发炎和

流脓。近日,由于皮肤干燥患上皮炎前来医院皮肤科就诊的患者有所增加。

合肥市第一人民医院皮肤科主任方红芳提醒广大市民,预防春季皮肤干燥要注意加强皮肤的日常护理、合理调节饮食结构,少吃辛辣刺激的食物,坚持多喝水、多吃水果,调整作息时间保持充足的睡眠,不要过度劳累。

另外,人的双唇角质非常薄,对于外界刺激如吹风、干燥、经常接触食物或者不恰当舔嘴唇的坏习惯,都容易产生刺激性及过敏反应,使得双唇皮肤容易出现干裂、脱皮、红肿等现象,专家建议,可以适当选用保湿效果好、含甘油的润唇膏进行修复,若患上唇炎,则需要来医院就诊。

苏洁 记者 胡敬东