

女孩究竟什么时候自杀的?

17日晚9点半,哥哥来宿舍找她,发现她已自缢

记者昨日搜索发现,“走饭”最后留下的这条微博被转发了4万多次,评论也多达3万多条,大家都为这个女生的离去感到遗憾。有消息称,“走饭”是南京金陵科技学院的大四在读本科生王珊珊。昨日,记者来到该校。学校宣传部的张部长证实,王珊珊确系该校龙蟠学院2008级金融专业的学生。

据张部长介绍,王珊珊是南京六合人,住在学校北区宿舍。3月17日晚9点半,珊珊的哥哥到宿舍来找她,宿舍管理员吴某和学生李某陪着一起去珊珊的宿舍喊门,但始终无人应声。之后宿舍管理员打开房门,发现珊珊在床边栏杆用尼龙绳自缢。大家立即救人并报警。民警赶到后迅速将珊珊送至江宁区人民医院抢救,但医生判断珊珊已死亡。

当地派出所表示,目前相关情况正在调查之中,暂时不便透露,初步确定王珊珊系自杀。

自杀女生是否患有抑郁症?

学校方面称,并未发现女孩有什么问题

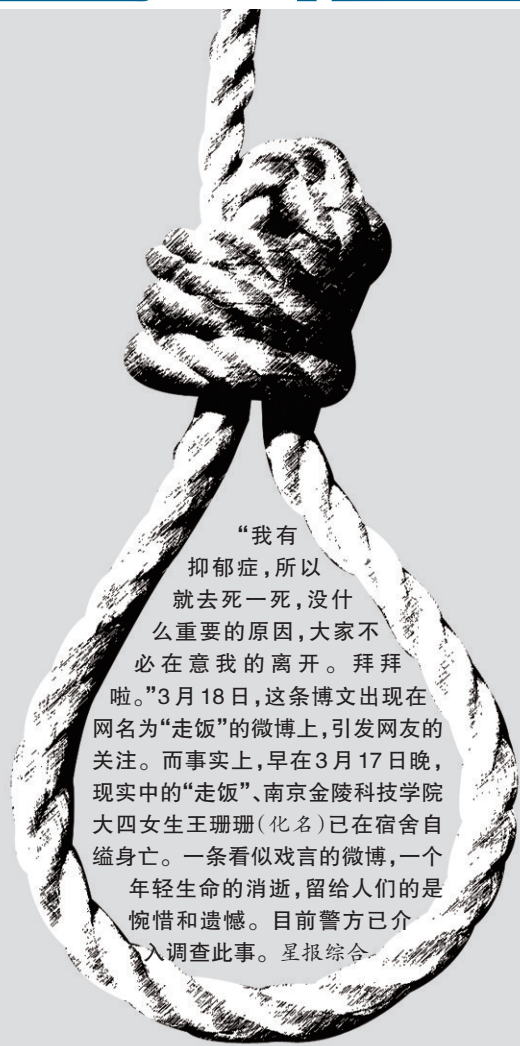
仔细浏览“走饭”的微博,不难发现,1896条微博中不少都是自责的语句,表现出抑郁症的倾向,甚至自称有抑郁症。不过,学校宣传部张部长称,王珊珊平时表现正常,与老师、同学关系都不错,学习成绩也属于中等偏上,大家都没有发现她有什么异常。

张部长说,学校在新入学时都会对每个学生进行心理健康方面的问卷普查,王珊珊的普查结果也没有问题。此外,学校设有心理咨询中心,也会不定期地对学生的心理健康进行调查了解并进行相关教育工作,也没发现王珊珊有什么问题。

据了解,王珊珊是大四应届毕业生,正处在实习阶段。她宿舍有四个同学,三个都在外地实习,王珊珊本人在南京一家银行实习,所以宿舍暂时只有她一个人住。

记者在学校走访了解到,王珊珊住在该校北区04幢宿舍楼5楼。记者欲向宿舍管理员了解情况,对方拒绝介绍任何内容。一些住在04幢的同学告诉记者,她们都知道王同学自杀的事情,有的说是因为找工作压力太大想不开,也有说是因为感情方面的原因。

王珊珊的死因究竟为何?张部长称目前不方便说,以警方的调查为准。不过张部长说,据学校老师同学介绍,王珊珊在校期间没谈恋爱。



“我有抑郁症,所以就死一死,没什么重要的原因,大家不必在意我的离开。拜拜啦。”3月18日,这条博文出现在网名为“走饭”的微博上,引发网友的关注。而事实上,早在3月17日晚,现实中的“走饭”、南京金陵科技学院大四女生王珊珊(化名)已在宿舍自缢身亡。一条看似戏言的微博,一个年轻生命的消逝,留给人们的是惋惜和遗憾。目前警方已介入调查此事。星报综合

自杀后,怎么还会发微博?

遗言是事先写好,设定发布时间后自动发出的

“走饭”的微博记录的多为生活琐事,甚至带着幽默,并没有以往见到的图文并茂的“自杀直播”。

3月17日凌晨,她在微博上说:“我特别不孝,每次跟我妈打电话我都在哭;我一点点都不强大,我就想躲谁胳膊底下睡懒觉。”这条微博虽然消极,但没有透露一点自杀的消息。就在“走饭”自杀后一天的上午,她的最后一条微博才发了出去:“我有抑郁症,所以就去死一死,没什么重要的原因,大家不必在意我的离开。拜拜啦。”她的自杀微博中语气轻松,引来网友质疑,博主18日上午10时许发微博要自杀,警方17日晚接警,难道是“未卜先知”吗?

经了解,王珊珊是使用一款名为“皮皮时光机”的软件事先写好微博上的遗言内容,在自杀前在软件里设定了发布的时间,是由电脑在18日上午自动发布该消息。据网友猜测,王珊珊之所以使用该软件在自己死后发布消息,是为了避免死前发布消息有人看到来救她。

记者在王珊珊的微博上看到,女孩近期的情绪似乎确实很低落。

专家分析“走饭”自杀原因

缺少亲情关爱,是“走饭”自杀主要原因

有心理专家称,选择微博“直播”是一种释放抑郁与自杀信号的方式。而种种迹象表明,缺少亲情的关爱是其最终选择自杀的重要原因。

事实上,“走饭”患有抑郁症、心有去意的信号早在年前已经发出。去年12月,她两次发出自杀信号,“我不相信有世界末日这种好事,就算有肯定也是在我自杀后发生”,“我已经在尽我最大的能力等死了”。然而,她的这些信号并未引起身边亲友的足够重视。武警广东总队医院心理科主任何日辉主任称,从女孩的微博可以看出,在她的内心缺少亲情的关怀。这与之前该院救治过的广州微博自杀女孩“阿欣”有惊人的相似。

“大部分时间我都觉得我像一只我妈养的兔子,每天喂我点食物,我不跟她说话她也觉得没关系。有时候会抱怨我一下,我没反应她也觉得没关系,但我一出门她会担心我被车撞死。”何日辉说,从微博可以看出,她是一位有思想,也不乏幽默的女孩。如她在表达公交车太拥挤时称“我在公交车上,预计我已受孕成功”。在自嘲不复别人短信时会说“瞅瞅自己我现在还有什么资格不回人家短信呢,但这也阻挡不了我不回人家短信啊”。她曾努力想摆脱困境,但她身边缺乏强有力的亲情支撑。

拯救抑郁病人已刻不容缓

七成自杀者患有抑郁症,看心理科医生不必恐慌

何日辉介绍,七成自杀者患有抑郁症。统计显示,青少年自杀位居全球青少年死亡原因的第三位,重性抑郁障碍通常起病于青少年,可导致心理社会功能的严重损害并有自杀危险。

他说,青少年是抑郁症的高发人群。作为特殊人群的青少年正处在生理和心理的成长变化阶段,他们的心理特征还没有完全定型,相对于成年人会更加地活跃,也更易于感受到来自社会的影响与学业的压力,面对挫折他们又往往缺乏足够的应对能力和克服困难的勇气。

另外,现在青少年基本是独生子女,他们特有的依赖、敏感、孤僻等性格特征决定了一些人无助、孤单感异常强烈,他们的成长又恰逢e时代,很多人沉迷网络而沟通能力降低,信仰缺失、精神沙漠化……因此,青少年更容易产生心理上的抑郁。

何日辉指出,网友“走饭”因抑郁走向自杀的过程,根源肯定与家庭、成长经历有关,如果有父母的亲情呵护,悲剧就不可能发生。

他提醒大家,当情绪低落、兴趣缺乏、什么事都不愿意去做时,建议到医院找专家诊断。“其实大家对看心理科医生不必恐慌,因为有25%的人一生中会经历过抑郁症。只要正确对待,就能走出困境。”何日辉说。

抑郁症女生宿舍自缢身亡

微博留遗言『去死一死』



“走饭”微博截图



事发宿舍楼