

学习爱 传递爱 珍惜爱

爱情与面包,何以兼得?

爱情与面包何以兼得?婚姻与爱情何以同时拥有?事业与家庭又该如何兼顾?……

这一个个矛盾体恐怕是大家经常思考,并期待解决的问题。可能有些人轻而易举地就做好了选择,但也有些人可能想破脑袋依旧没有结论。但究竟该怎样权衡呢?

鱼与熊掌的话题大家并不陌生,但前人总结出来的经验就是:必须舍弃一方才能获得另一方。

电视剧《北京爱情故事》风靡一时,大家对于其中所呈现出的矛盾体也都纷纷感慨议论,剧中人物石小猛对于爱情和面包的选择让多少观众痛恨不已;杨紫

曦对于爱情和面包的选择也让不少男士不敢正视爱情……

对于他们的选择,每个人都有不同的感受,或许你能理解他们的处境,接受他们的选择,抑或你无论如何都无法接受他们的选择,这些结果,可能不同的人会给出不同的答案。

本期主人公正在面临着这样一个选择,可能对于旁观者来说,你可以很轻松地帮他选择,但是对于当局者,他却纠结不已。那么,本期让我们一起帮他理清思绪,帮他做出正确选择。

实习生 罗婷婷 主持人 赵莉



本栏目特邀专家:
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长
江俊

情感面对面

家庭或爱情 该舍哪一方?

主人公:武燃

我今年30岁,婚龄却已有4年了。我和妻子雯认识在大学,毕业后,我在自己的老家考了公务员,雯则留在当地工作。我们以后有了可爱的女儿。雯自己带孩子在C城,我则在老家上班。平时只有节假日空闲时间才能去C城探望雯和孩子。

雯在生活方面都很照顾我,把我们的小家布置得很温馨。我知道雯很爱我,但雯对我的父母表现出的不尊重真的令我很生气。

有一回父亲说想来我家看看,顺便办点别的事情。妻子准备的午饭还算丰盛,六个菜,一个汤。等父母都坐好了,我开了瓶酒,却发现餐桌上摆放的是一次性餐具!我的血一下涌到了头上,很明显,老婆不让公公婆婆使用我们的碗筷!我说:“你今天还像待客一样的正规啊,连餐具都是一次性的。”妻子一下就听出了我的弦外之音,脸色由红而青。这样的事情已经不胜枚举了,在雯坐月子时,我妈妈想去伺候她顺便也照顾孙女,可不到一周就回来了。后来我才知道雯不满我妈妈的做事风格,硬是把我和妈妈气回家了。

雯这几次对我父母的态度在我心里留下了阴影,我们之间也有了隔阂。

在这期间,我认识了晴。像她的名字一样,晴的出现给我的生活带来了阳光。

晴比我小7岁,是我们单位新来的实习生。她的出现给我阴霾的生活带来丝丝暖阳。她知道我家庭的情况,但是我们很聊得来,慢慢地产生了感情。我想,我爱上晴了。我曾一度想离婚和晴光明正大地在一起,但还是无疾而终。今年过年晴回了老家,我初一打电话给她时,电话中的晴呜咽着对我说,我们还是分手吧。我当时追问晴怎么了,她却挂了电话。

接下来没有晴的日子,我茶饭不思。更糟糕的是,我再打电话找晴,她却说我好烦,说再纠缠下去连朋友都做不成。我非常在意她,不想就这么结束这段感情。

对于我的不平常举动,雯也只是在我出门的时候,嘱咐我早点回来而已,平时就像什么也没有发生一样。对于这样的妻子,叫我怎么忍心做出对不起她的

该如何抉择?

事情,并且我们的孩子也很大了,面对乖巧可爱的孩子,我内心深深地自责。

可现在在我一边承担着老婆和孩子的家庭责任,一边是我和晴的爱情。但是我知道,我可以一时逃避选择,但是我不能回避选择,我爱晴,我不舍我的家庭。家庭与爱情,我又必须放弃一个。我很苦恼!

如果我们注定不能在一起,为何要让我遇到你……

心理专家点评

如果没有婚姻制度的限制,我想绝大多数男人都想有个三妻四妾。但说到底,现代婚姻制度就是为了更和谐的社会和家庭关系而设。武燃在一开始与晴接触时,如果能很好地把握自己的角色,无需和晴进一步发展关系,那么今天的一切就可以避免。

婚外情就是这样,如果记得一句话“早知今日,何必当初”,就可以阻止很多

不理智的脚步。

在婚外情发生的那一刻,是需要给自己找一些心理平衡借口的。妻子和自己的父母亲不和睦就是很好的借口。那既然是武燃背叛妻子的理由,那后来为何又要百般找借口,留在妻子的身边,又开始感念妻子的好。说到底一句话,还是一切从自我出发。是在遵循自己的快乐原则,而没有约束自己,让自己承担角色的责任。

从事情的发展中,我们发现武燃没有在妻子和父母亲之间做好协调关系的努力,而是憋在心里,和妻子斗气。这不是积极处理问题的办法。就拿一次性餐具来说,你没有和妻子谈,你也不知道妻子这样做的真正目的是什么,说不定是善意的决定呢。

武燃还在希望家里的留着,外面的也处着。但鱼和熊掌能兼得吗?尽快阻止自己飞蛾扑火的举动吧!我们的生活需要正常关系的支撑,当断则断,不断既是对晴的不公平,也是对雯的伤害。

赵莉/文

情感急诊室

Q1:我26岁了,在我们这个小地方算是剩女了。我性格比较内向,经常宅在家里。我想这就是自己剩下的原因吧。也谈过几次恋爱,不过都没有成功。对于婚姻也不再那么期待了,也不太想谈恋爱,但还是会觉得生活有点孤单,朋友有了家庭后都各忙各的。我该怎样调整一下自己的状态?

A1:每个人都有情感与爱的需求,所以你会感到孤单是正常的。可以肯定的是,你首先不能到了结婚年龄就随便找个人结婚,另外就是从以前的恋爱经历中找出经验,尝试扩大自己的交际圈,学会充实和提高自己。慢慢调整自己,以一种平静和积极的心态去面对现在的生活。

Q2:我们结婚6年,有一个4岁的儿子。可最近大半年我们感情很不好,我觉得他在外面好像有人了。经常夜不归宿,在家里也说不上几句话。我想过离婚,但又心疼小孩,而且觉得这个婚姻肯定也不是完全没救了。所以想知道我该怎么办?

A2:婚姻到了六七年,生活也就进入了平淡期。这个时候的幸福需要夫妻双方的共同努力来维护。“见面说不上几句话”说明你们夫妻的沟通出现了很大的问题。外面有人这种事不能靠感觉。如果你们都还想再为这个家努力一下的话,就需要你们静下心来好好地想一想双方哪里做得不对,现在需要怎样做才能找回曾经的感觉。

赵莉/文

微情感

@ 围脖唯美爱情语录:我们每走一步,都是一个新的起点,这一个个起点连接成我们一生的轨迹。不要害怕开始,经历起步时的艰难,方能产生飞跃的嬗变;不要畏惧结束,所有的结局都是一个新的开端。到头来我们会发现,人生如圆,终点亦是起点。不要奢望太多,得到的终归要失去;不要敬畏太甚,能够主宰你的,永远是你自己。

@ 治愈系心理学:我们有些故事,不一定要讲给所有人听;有些悲伤,不一定谁都会懂;有些伤口,时间久了就会慢慢长好;有些委屈,受过了想通了也就释然了;有些伤痛,忍过了疼久了也成习惯了;有些藏在心底的话,不想说也就没必要说了。其实,并不是所有的痛,都可以呐喊;不是所有的爱,都可以表白。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aqinghaiscxb@126.com