

雷锋日记：但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。

有一种精神叫雷锋精神，它之所以感动世界，是因为长时间的坚持，无论岁月如何更迭，时光如何流逝。安徽省安庆市南庄岭消防中队的官兵们，都用一颗颗诚挚火热的爱心和坚定不移的恒心，传递着一份长达29年的爱心守望，传唱了一曲感人至深的雷锋之歌。

安庆市南庄岭消防中队官兵

一场持续29年的“爱心接力”



消防官兵陪汪奶奶聊天

星报讯(林敏 音涛 记者 王汝华 文/图) 对于家住安庆市大观区棋杆社区93岁高龄的孤寡老人汪秀英来说，每天最开心的就是她的“孙子”李世旭来家里。安徽省安庆市南庄岭消防中队的战士李世旭每天必做的一件事，就是抽空跑到汪奶奶家中，去询问

老人想吃些什么，第二天清晨一准帮忙采购，并洗摘好送到汪奶奶家中……

汪秀英老人由于年事已高，加上身边又没有亲人照顾，一直以来生活都很艰难。在一次部队与辖区单位开展的结对共建活动中，她与官兵们结成了帮扶对子。这一帮，

时间就长达29年之久。

消防部队的训练异常艰苦，一场训练下来，人都累得像是散了架一样。利用休闲时间恢复体力，更显得弥足珍贵。但南庄岭消防中队的官兵们顾不上休息，帮助汪奶奶做家务，换煤气，买米送面，打扫庭院。

无论酷暑严冬，官兵们总在第一时间嘘寒问暖；老人身体出现不适，部队军医总是有求必应，上门进行诊治；洗被单、换煤气、换灯泡，一件件在战士们看来司空见惯的小事，但对于汪奶奶来说，更多的则是感动和幸福。

谈起照顾汪奶奶的生活点滴，还有一个不得不提的人，他就是安庆消防支队后勤处军医姜湛乾。每个星期，他都会带着他的急诊箱去给汪奶奶做健康体检。从他担任军医开始直到现在，从未间断过。

2009年的一天晚上，汪奶奶突然出现不适，面色苍白，呼吸困难，口唇发紫，大汗淋漓，并伴随出现头晕和呕吐的症状，情况十分危急。当接到中队战士的求救电话后，原本第二天参加省消防总队应急救援技能培训的他，二话不说，立即带着急救的装备和药

品，火速赶到汪奶奶家中。经过紧张的救治和治疗，老人终于转危为安，而此时已经是凌晨三点多钟……

29年的精心呵护，换来了老人欣慰的笑容。随着战士们与汪奶奶相处的日子久了，彼此之间的感情也日益深厚起来，大伙都亲切地叫汪秀英“奶奶”。而每次战士们上门，老人总会站在大门前亲切地说：“孩子们，你们又来了，快……快……屋里坐，外面冷。”虽然都是些朴素的言语，但却能让人从中感觉到这个“特殊家庭”的温暖。每逢节日来临，战士们都会将汪奶奶接到部队里一起欢度节日。

俗话说“铁打的营盘流水的兵”，虽然部队官兵换了一批又一批，面孔换了一张又一张，但始终不变的却是消防官兵对汪奶奶无微不至的关爱。

合肥志愿者之家：

“每个人都可以是雷锋，好人就在我们身边”

洪莉 王静 星级记者 徐涛 记者 李皖婷 文/图

2012年2月21日，合肥志愿者之家成员张寒冰不远千里从阜阳市阜南县赶到合肥，无偿捐献骨髓干细胞，只为救助一个素未谋面患有白血病的3岁儿童。像张寒冰这样不求回报的“活雷锋”，在合肥志愿者之家还有很多。他们热心公益，不图名不图利地帮助着身边的人。

“合肥志愿者之家”有个热心的“洪帮主”

洪云子的网名叫“土家妹”。最初被外人熟知，是因为义卖椪柑。为贫困山区儿童募集善款的椪柑义卖，让洪云子在省城出了名。

然而别人不知道的是，2010年，洪云子就拿出了自己的一套房子，为新组建的“合肥志愿者之家”提供活动场所，方便志愿者集会。而早在3年前，洪云子

和一些志愿者就已经开始坚持捐助肥东县社会福利院。

洪云子被志愿者们打趣地称作“洪帮主”，新加入的志愿者都拿她当做榜样。“她曾是全国无偿献血奉献奖金奖获得者呢！”志愿者丁健这样告诉记者。洪云子说，建立志愿者之家有三个目的：一是让更多的人参与到无偿献血中

来，并且参与到无偿献血的宣传中来；二是让更多的人不但献血，还参与到志愿服务中，没有献血或者不能献血的人也能参与到志愿服务的活动中来；三是在空余的时间里，参与到其他的慈善活动。“我们志愿者之家现在的宗旨就是献血、助学、扶贫、助残、敬老，以后肯定还要增加。”

能为他人提供帮助是一种幸福

2011年10月，一位河南新乡残联的游先生找到了洪云子，请求合肥志愿者之家能够为他们一行几个来自河南、河北、四川、湖南的高位截瘫的残疾人去黄山提供换乘援助。同年10月30日一大早，洪云子就带了几个志愿者赶到火车站，将他们从火车上抱下来安置在轮椅上，还为他们准备了早餐和干粮，并叫了一

辆面包车将游先生一行送到汽车站；而这一切都是无偿的。游先生说，他们走过中国很多城市，合肥志愿者之家让他们感觉最温暖。

为什么想到要当志愿者做公益？相信一千个人心中有一千个哈姆雷特。志愿者武金刚是个淳朴的山东大汉，他说自己虽然加入志愿者之家的时间并不长，但他一直都

热心公益；加入志愿者之家前，他还在小区门口救过一个饿晕了的小伙子，最后还帮他找到了工作。“儿子8个月大的时候，孩子的妈妈就离开了我们。现在儿子已经17岁了，在这十几年里，我们爷儿俩受到了很多人的帮助，我就想着也应该回报社会，为别人做些什么。”武金刚憨厚地笑笑，一直说自己说得不好。



他们都是热心公益的好心人

“其实好人就在我们身边”

2011年7月11日，洪云子和志愿者们替爱心人士给远在六安市金安区施桥镇三口堰村因父母双亡、爷爷年老体弱、姐姐辍学打工的九岁女孩张俊美家送去资助善款。

2011年10月7日，合肥志愿者之家应六安市映山红爱心公益协会邀请，实地走访了顽强与骨癌抗争，患病期间父亲又突发脑癌病故的年仅15岁品学兼优的农村初二女生。

2011年11月8日，合肥志愿者之家的四位代表，前往金寨县汤家集镇佛山小学教学点和下河小学教学点，将部分募集物资送到师生的手里。

……

这样的事还有很多很多。在志愿者看来，这些都是他们应该做的，也是乐于做的。“对我们来说，志愿者之家不仅仅是一个组织一个平台，更像是一个家。”新加入志愿者之家的董勇和妻子，只要一有时间，就会为志愿者之家组织的活动献一份爱心。

志愿者邵建萍说，加入志愿者之家之后最大的感触，就是在日常生活中对身边的人有了更多温暖的笑脸。“其实好人就在我们身边，呼吁大家都对社会的弱势群体多一份关爱，每个人都可以是雷锋。”这恐怕是志愿者之家的志愿者们最大的心声吧。