

## “曲不离耳”或致噪声性耳聋

孙承伟 记者 胡敬东/文 倪路/图

今年的3月3日是第十三个全国爱耳日,主题为“减少噪声,保护听力”,噪声性耳聋常见于哪些人群?噪声性耳聋有哪些表现?噪声性耳聋如何预防和治疗?2月28日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请安徽省立医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师孙家强博士与读者进行了交流。



## 本期指导专家:孙家强

从事耳鼻咽喉头颈外科临床工作十余年。专业方向:耳显微外科及耳神经外科学。擅长耳聋的外科治疗,如:神经性耳聋的人工耳蜗植入术;中耳疾病如中耳炎、中耳畸形、耳硬化症等疾病的外科治疗与听力重建手术;周围性面瘫外科手术治疗;眩晕外科手术治疗;侧颅底肿瘤等手术。

## 噪声性耳聋常见于哪些人群?

孙家强:噪声性耳聋常见于高度噪声环境中工作的人员,如常戴耳机的电话员及无线工作者、铆工、锻工、纺织工、舰艇轮机兵、坦克驾驶员、飞机场地勤人员、舞厅及KTV工作者等。

## 噪声性耳聋有哪些表现?

孙家强:主要症状为进行性听力减退及耳鸣,对普通说话声无明显影响,仅在听力计检查中发现,后听力损害逐渐向高频发展,终于普遍下降,此时感到听力障碍,严重者可全聋。耳鸣与耳聋可同时发生,亦可单独发生,常为高音性耳鸣,日夜烦扰不宁。

噪声除对听觉损伤外,还可引起头痛、头昏、失眠、高血压、心电图改变,也可影响胃的蠕动和分泌。

## 如何预防噪声性耳聋?

孙家强:预防噪声性耳聋应注意以下几点:1.控制噪声来源,改善劳动条件;这是最积极最根本的办法。2.减少接触时间;在

隔音室里休息,或减少每日、每周的接触噪声时间,也可降低发病率。3.广大青少年平时使用MP3、MP4音量尽可能低些。一般不宜超过80-90分贝,连续收听时间不宜超过1小时。4.耳部隔音,戴用耳塞、耳罩、隔音帽等防声器材,简便者可用棉花塞紧外耳道口,再涂抹凡士林,其隔音值可达30dB。5.卫生监督,就业前应检查听力,患有感音神经性耳聋和噪声敏感者,应避免在强噪声环境工作,对接触噪声者,应定期检查听力,及时发现早期的听力损伤,并妥善处理。

## 噪声性耳聋如何治疗?

孙家强:目前仍无真正有效的疗法,贵在早发现,早干预;治疗包括耳蜗血管扩张药、ATP、维生素类等。中度耳聋患者可佩用助听器,重度耳聋患者可以进行人工耳蜗植入手术。

## 什么是人工耳蜗?

孙家强:人工耳蜗,又称电子耳蜗,是一种替代人耳功能的电子装置,它可以帮助患有重度、极

重度耳聋的成人和儿童恢复或提供听的感觉。

这里的重度、极重度耳聋患者是指双耳听阈大于75分贝(dBHL)听力级以上,戴大功率助听器无效的人。人工耳蜗技术开始于上世纪50年代,经过数十年的发展,特别是随着生物医学工程等高新技术的出现,已经从实验研究进入临床应用,成为目前全聋患者恢复听觉的惟一有效的治疗方法。据统计,全球现在约有5万多耳聋患者使用了人工耳蜗。

## 人工耳蜗适合哪些患者?

孙家强:对于语前聋患者除需要恢复听觉外,还要进行语言学习。一般要求植入最佳年龄为8岁以下,因为5至8岁以前是学习语言的最佳时期,超过8岁学习语言相对比较困难。语后聋患者不需要进行语言训练,无年龄限制。

当然,除年龄因素外,患者应没有严重外耳、中耳疾病及全身性严重疾患,还应具备稳定的心理,对手术效果有正确认识并能长期坚持语言听觉训练。

## 神华爱心行动安徽救助项目启动

白血病、先心病  
贫困患儿均可申请

星报讯(颜理海 记者 胡敬东)2月25日,“神华爱心行动”安徽省救助项目签字仪式在安徽医科大学第二附属医院举行。从即日起,我省境内0-4周岁患有白血病、先心病的贫困家庭患儿均可申请,并有机会

获得资助。根据协议,每例白血病患病儿童最高资助额度不超过65万元,平均每例计6万元,资助额度180万元;每例先天性心脏病患病儿童最高资助额度不超过2万元,平均每例计2万元。

防丙肝,  
重在减少血制品输入

星报讯(鲁胜利 汪红 记者 胡敬东)近日媒体报道广东个别地区近200人感染丙肝后,不断有群众来电咨询丙肝早期症状有哪些、丙肝怎样预防等问题。为此记者走访了合肥市蜀山区疾控中心慢病专家李静主任。

据李静介绍,丙肝是一种隐匿性极强的传染性肝病,主要通过血液传播,献血、供血、洗牙、拔牙、针灸、美容、打耳洞等可能由于血液的接触造成病毒感染。

丙肝的早期症状主要表现为:疲倦、反胃、恶心和呕吐,右上腹部隐痛或不舒服(在右侧肋缘以下位置)等。严重的会出现皮肤和眼睛发黄等症状。

李静提醒市民:预防丙肝的最好方法就是减少血制品的输入。同时,需要注意的是,由于丙肝的初期症状不具典型性,因此当患者出现上述症状后,一定要先到正规的肝病医院进行详细的检查,查明病因,然后再进行有针对性的治疗。

合肥笔架山街道  
组织网格责任人学习计生知识

近日,合肥笔架山街道计生科的业务骨干对各社区共计86位新聘任的小区网格长进行计生业务知识的集中培训,为期一天的培训为网格责任人融入计生队伍拉开了序幕,为提升社区网格服务管理水平夯实了基础,增强了网格责任人开展计生业务的素质。

今年,笔架山街道积极推进

网格化管理,对辖区进行网格划分,按照每300户至500户、1000人至1500人为一个网格,将辖区3个社区划分为86个网格,确定专人分片包干,实现社区事务全纳入。网格责任人承担着民政、计生、就业、综治等在内的多项工作任务,极大地推动了和谐社区、和谐街道创建工作。

孙玲玲

## 医药动态

## 省立医院

## 今日举行“爱耳日”义诊

星报讯(孙承伟 记者 胡敬东)3月3日是第十三个全国“爱耳日”,安徽省立医院将与安徽省残疾人联合会等部门联合举办大型义诊、咨询、科普宣教等活动。时间是3月1日上午,地点在安徽省立医院总院新门诊广场,届时将有10多位耳鼻咽喉科专家现场坐诊。

全国首批皮肤科真菌病  
示范门诊落户省医

星报讯(孙承伟 记者 胡敬东)近日,安徽省立医院皮肤科真菌病门诊被中国中西医结合皮肤性病学会授予全国真菌病示范门诊。

真菌示范门诊及真菌实验室的负责人是张思平副主任医师,现为中华医学会安徽省皮肤性病分会委员。在皮肤真菌性

疾病的临床诊疗及实验室检测方面有着丰富的经验。每周三下午坐诊。

合肥蜀山区开展  
麻疹疫苗查漏补种工作

星报讯(李婷婷 鲁胜利 记者 胡敬东)为加速消除麻疹工作进程,消除麻疹免疫空白,按照全省统一要求,合肥蜀山区将于3月1日至3月15日在辖区大范围开展麻疹疫苗查漏补种工作。这次查漏补种工作的对象主要为19岁以下人群进行麻疹疫苗查漏补种,部分重点地区的小于25岁人群,未满2剂次者;如职业中专、职业高中、民办中专和高中学校,麻疹疫苗接种少于2剂次者。以上人群均可在就近的预防接种门诊补种一剂次麻疹疫苗。另外,年满20岁以上的按照自费自愿原则接种一剂次麻疹疫苗。

## 下期预告

牙周病会引起其他疾病吗?牙齿需要经常洗吗?为什么洗完牙之后少数人会感觉牙齿不适?牙周病治好了还要再去吗?洗牙会传染疾病吗?下周二(3月6日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市口腔医院副主任医师汪涌与读者交流。

汪涌,合肥市口腔医院牙周

黏膜科主任,中华口腔医学会牙周病学专业委员会委员,2011年全国临床重点专科建设项目(牙周)评估专家,安徽医科大学兼职副教授,安徽省卫生厅第四周期学术和技术带头人培养对象,合肥市第六批专业技术拔尖人才,第四届合肥市优秀青年,合肥市卫生系统十佳医生,合肥市3820

产业英才,合肥市卫生系统首批中青年专业技术优秀人才。1992年毕业于安徽医科大学口腔系,长期从事口腔内科临床工作,曾进修于北京大学口腔医院牙周科。擅长牙周病的基础治疗、手术治疗、重度牙周病的综合序列治疗以及牙齿冷光美白等。

张婷婷 记者 胡敬东

## 一周病情报告

春天风大,风卷起的沙尘落入眼中,让人会感到干涩疼痛、睁不开眼。医生提醒,当沙子或脏物进到眼睛里时,不要用手揉眼睛。据合肥第一人民医院、急诊统计,上周因眼部感觉不适,前来就诊的病例开始增多。

据合肥市一院眼科江医生介

## 风沙眯眼,别用手揉

绍,倘若用手揉眼睛,眼角膜易被带棱角的沙粒磨出痕迹,导致看东西模糊,严重的还会损伤角膜。最好的办法是滴眼药水,把沙粒或脏东西从眼中冲出来;如果未随身携带眼药水,可以眨眨眼,让眼泪把细小的沙粒冲到眼角,然后用干净的棉签拭出来。如

果自己没办法弄出眼中的异物,应立即到医院向医生求助。佩戴隐形眼镜的市民,要特别注意日常的眼睛护理,保持眼部的清洁卫生,如眼睛有分泌物、摩擦感或结膜充血,甚至角膜上长白点,不要勉强佩戴隐形眼镜,而应及时去医院就诊。

苏洁 记者 胡敬东