

学习爱 传递爱 珍惜爱

## 男主外女主内？

谈到这样一个传统的话题，不知道大家会有怎样的看法。因为本期倾诉者谈及了这样一个话题，那么，我们不妨探讨一下——“男主外女主内”。

一位婚姻专家表示：男人挣钱，女人持家，这也是中国发展的必经之路。对此，大家议论纷纷，讨论热烈。

不少人认为，中国的男人活得很累，男人不仅需要在职场上奋斗，还有支撑家庭经济的责任，来自工作和家庭两方面的压力都很大；当然中国女人也很累，女人不仅和男人同样工作，而且还要承担主要家务。

然而，男主外女主内的模式是否是稳定家庭关系的最好模式？口号里喊道：妇女能顶半边天。刚刚从家庭中“翻身得解放”的中国妇女，是否愿意再回到厨

房呢？

关于家庭和事业，贪心的人总是希望两全其美。那么，你就一定要从中找到一个平衡点：如果想家庭事业双丰收，就不能单纯地只牺牲一个方面，两者都要做出让步你才能得到自己想要的结果。

一个女人是否成功，并不是单纯看她的事业或者家庭。一个拥有成功事业的女性是成功的，一个能把家庭料理得井井有条的女性也是成功的。适合自己的，能给自己带来愉悦心情的生活方式都是应该提倡的。

那么，我们认为，所谓的男主外女主内，也就无须绝对化。

实习生 罗婷婷 主持人：赵莉



本栏目特邀专家：

安徽心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长

江俊

## 情感面对面

# 我的婚姻失衡了吗？

主人公：希忧

我听过太多爱情的波澜故事。我也常常思考，怎样得来的爱情，才能长久？

我和老公叶雷是相亲认识的，那年我已经25岁，当时刚结束一场为期三年的恋爱，对男人的劈腿深恶痛绝。即使我觉得没有什么，但年纪摆在那里，爸妈都为我着急，整天张罗着为我介绍对象，老妈更是三天两头拜托她的好姐妹们为我留意，我被逼无奈，同意去相亲。

介绍人说，叶雷是她一个同事的儿子，为人老实工作也不错，就是人比较内向，所以一直没遇到合适的对象，见面之后，我发现叶雷果然一如传说中的老实内向，一个大男人居然很羞涩，一碰到我的眼神就紧张得脸红出汗，问一句答一句，我有点意兴阑珊，原本以为就这样结束这场荒唐的相亲，没想到吃完饭这个老实孩子居然鼓起勇气约我逛街，看得出他下了很大决心，那忐忑的眼神让我有点感动了。

原本结束的上一场恋爱，就是因为前男友是个十分圆滑又会讨女孩子欢心的人，没想到恋爱了三年，却被我发现他在讨我欢心的同时还在和别的女孩好，叶雷这个样子，反而让我很放心。进一步接触以后，感觉他在老实本分之余那羞涩的样子也很可爱。套用一句我妈的话说，和他在一起，至少不用担心我会受欺负，就这样，恋爱半年

以后，我和叶雷结婚了。

结婚以后，真正开始生活在一起，我才发现叶雷是老实，但是老实过头的结果其实是胆小怕事没主见。也许有人会说，嫁了个老公什么都听你的，多好啊！可是不管生活中的大事小事，他都让我一个人拿主意，什么都说，“我无所谓，听你的。”

久而久之，我的积怨是越来越深。叶雷朋友不多，不上班的时候就喜欢待在家里。工作稳定但是工资不多，并且他好像也没有什么事业心，挺满足现状的。我心里就有点不平衡，刚结婚的时候我们俩工资是差不多的，这几年我一直努力工作，经常在公司加班到凌晨，慢慢我的工资早就超过了他，可他也不觉得难受。

我劝他换份工作，但叶雷却搪塞说我工作忙，他要在家照顾孩子。前不久，我的朋友介绍给叶雷一个不错的工作，我鼓励他跳槽，但是他说那个地方离家远，照顾孩子不方便，不想去。我真是觉得这个男人一点上进心都没有。

我本质上还是一个传统的女性，希望女主内，男主外，可现在却相反。我一个女人在外面为了家庭那么辛苦，老公居然能这么安心待在家里照顾孩子。我觉得我家已经严重失衡了。男人难道不是应该以事业为重的吗？我总和叶雷

说，我们养的是男孩子，从小就应该培养他独立自主，敢于勇闯的精神。可儿子现在就看到爸爸一天到晚不求上进地待在家里，这就是一例反面教材啊。

为了我和儿子的将来，我现在真的很矛盾。这段淡如白水，甚至有些失衡的婚姻我该继续下去吗？

## 心理专家点评

希忧认为待在家中的男人就没有出息，这种说法有些片面。

父母要是能在家陪伴孩子成长，将心思花在孩子身上，对孩子来说是莫大的财富。但希忧认为儿子看到爸爸一天到晚不求上进待在家里，那是反面教材，希忧可能不了解儿童心理。孩子可不懂什么父亲事业成功不成功，在孩子眼里，爸爸会将坏东西修好，会叫出一些昆虫的名字，这就是有本事的爸爸，超魔力的爸爸。所以希忧没有必要以一个成人的观点来理解一个孩子的世界。

希忧的内心深处还是在拿自己的老公与前男友做对比，但你要学会比前男友的长处，而不是比长处。

婚姻不是恋爱，婚姻更多的是平淡之中温馨。婚后还讲究婚姻的惊心动魄，那是不成熟的心理状态。 赵莉/文

## 情感急诊室

Q1：我是一名大一的学生，女友今年在复读，快高考了她压力很大，家里人对她期望也很高。她现在精神压力很大，每天打电话来都跟我说她很累，力不从心什么的，说没有状态。我也不知道该怎么劝她，有时候说错一句话就要吵架。我真的不知道该怎么帮她？

A1：要明白你女友现在最需要的就是鼓励和关心。可能你现在最需要做的就是倾听和理解，让她可以把压抑的情绪宣泄出来。不要去说教她，这样她的精神状态才会慢慢好转。精神状态好了才能有好成绩。

Q2：我跟男朋友交往很久了，见过双方父母，现在爸妈要求订婚，可是他不同意，总说自己小。久而久之，我就觉得他不爱我，最近总跟他闹。我特别敏感，总为一点小事就想半天。我真怕我再这样下去，他就不爱我了。我该怎么办？

A2：你这样的反应也很正常，因为他没有给你明确的答复，让你觉得跟他的未来不明朗。现在你们的主要分歧是在年龄上，可以考虑相互把自己的想法都说出来，然后找一个合理的双方都能接受的办法。

赵莉/文

## 微情感

◎心情、心语、心理学：一个人只有时刻保持幸福快乐的感觉，才会使自己更加热爱生命，热爱生活。只有快乐、愉快的心情，才是创造力和人生动力的源泉；只有不断自己创造快乐，与自己快乐相处的人，才能远离痛苦与烦恼，才能拥有快乐的人生。

◎治愈系心理学：我们无法预知明天的生活，我们更无法安排未来的命运，心灵的自由是我们活着的唯一理由，一定要有希望，哪怕是很小，人生不褪色，心在四季，一路风景。

情感主持热线：

电话：0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ：124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：[aiqinghaiscx@126.com](mailto:aiqinghaiscx@126.com)

