

乳腺癌治疗现代观点提倡保乳

夏鹏程 记者 胡敬东/文 倪路/图

乳腺癌发病情况如何?乳腺癌治疗的现代观点为什么提倡保乳手术?什么情况下可行保乳手术?怎样安排乳癌的综合治疗?老年人乳腺癌的治疗如何选择?2月21日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请安徽省立友谊医院副院长梁山主任医师与读者进行了交流。



本期指导专家:梁山

主任医师,安徽医科大学兼职教授,硕士生导师。2006年以来任安徽省立新安医院业务副院长、安徽省立友谊医院业务副院长,安徽省微创协会常务理事、安徽省肝癌专业委员会常委、乳癌专业委员会常委、安徽省老年医学协会委员等。擅长于普外科微创技术,以及腹部肿瘤、肝胆疾病和乳腺、甲状腺等疾病的诊治。

哪些情况可以做保乳手术?

梁山:是否可以采用保留乳房手术的方法,一定要由有经验的医生根据乳腺癌患者的实际情况来决定。通常说来,如果患者有保留乳房的要求,同时满足年龄在30~60岁,肿瘤单一、直径在3厘米以内,肿瘤边缘距乳晕边缘在2厘米以上,没有明显的局部症状和腋窝淋巴结转移的条件,均可以考虑进行保乳治疗。乳腺癌规范化保乳治疗是手术、放疗、辅助化疗、内分泌等多种疗法序贯应用的综合治疗,随着放疗技术的发展(精确放疗的应用),其疗效也得到了明显提升。

保乳治疗心理调适不容忽视

梁山:乳腺癌手术前后的女性,大多都会经历否认、悔恨、恐惧与认同等心理过程,有些人还会怨天尤人,慨叹命运不公。因此手术前后的心理调适对治疗效果有着重要的影响。家庭的关怀是第一要位,为患者创造一个良好的家庭氛围,帮助其树立战胜疾病的信心和决心。其次,患者自己要尽快调整心态,接受既成事实,积极配合医生手术和治疗。实践证明,积极乐观是战胜

一切病魔的法宝,何况是医疗水平发达的今天,更要有战胜乳腺癌的信心。

胰腺癌预防措施有哪些?

梁山:胰腺癌是一种常见的恶性肿瘤疾病,我们一定要积极进行预防,一旦出现早期征兆就要积极配合疾病治疗了。但是,日常生活中的预防更重要:

1、调整膳食结构。在保证规律的生活作息和日常饮食的同时,还需要注意饮食方面的细节,对于一些烧烤、熏制以及腌制的食物,应该尽可能的避免。可以摄入足量的谷类、豆类等粗粮食品,注意均衡营养的调配,多吃新鲜的蔬果,必要的维生素、矿物质以及胡萝卜素类等可足量摄入。

2、适当的体育锻炼。过少的运动能够导致肥胖,并且会诱发各种疾病的出现。因此,适当的体育锻炼能促进正常的肠蠕动,保证排便的通畅。

3、戒烟。经过动物实验的结果表明,用烟草酸水类的物质喂养动物会出现胰腺癌的症状。如果每天吸烟的数量为一包,那么发生胰腺癌的几率要明显高于不吸烟人群的2~4倍,并且吸烟的数量越多,患病的几率也会越

高。因此,戒烟对预防胰腺癌也有很大的帮助!

诱发乳腺癌的因素有哪些?

梁山:诱发乳腺癌的因素主要有:1、年龄:在女性中,发病率随着年龄的增长而上升。2、遗传因素:家族的妇女有第一级直系家族的乳腺癌史者其乳腺癌的危险性是正常人群的2~3倍。3、其他乳房疾病。4、月经初潮年龄:初潮年龄早于13岁者发病的危险性为年龄大于17岁者的2.2倍。5、绝经年龄:绝经年龄大于55岁者比小于45岁的危险性增加。6、第一次怀孕年龄:危险性随着初产年龄的推迟而逐渐增高,初产年龄在35岁以后者的危险性高于无生育史者。7、绝经后补充雌激素:在更年期长期服用雌激素可能增加乳腺癌的危险性。8、口服避孕药。9、食物:尤其是摄入大量的脂肪可以增加乳腺癌的危险性。10、饮酒。11、体重增加可能是绝经后妇女发生乳腺癌的重要危险因素。12、长期抽烟。13、卵巢功能:乳腺受卵巢激素的调节。雌激素是乳腺发育的基本刺激素,亦是乳腺肿瘤发病的先决条件之一。

下期预告

今年3月3日是第13个全国爱耳日,主题为“减少噪声,保护听力”。

噪声性耳聋常见于哪些人群?噪声性耳聋有哪些表现?噪声性耳聋如何预防和治疗?2月28日上午9:30~10:30,本报健

一周病情报告

连续的阴雨绵绵天气,让很多患有慢性支气管炎、肺气肿等呼吸道疾病的基础病患者旧病复发。合肥市第一人民医院上周门诊统计数据显示,前来医院就诊的呼吸道疾病患者明显增多。据了解,大多数来就诊的患者都伴有咳嗽、咽痛,甚至发烧、胸闷等症状。

康热线(0551-2623752)将邀请安徽省立医院耳鼻咽喉-头颈外科副主任医师孙家强博士与读者进行交流。

孙家强,从事耳鼻咽喉头颈外科临床工作十余年。专业方向:耳显微外科及耳神经外科

早春宜春捂

据合肥市一院呼吸内科李秀秀主任介绍,患有呼吸道疾病的老病号本身的抗病能力就差,在冷空气的刺激下,呼吸道粘膜的防御能力降低,疾病很容易复发。

另外,一些年轻人由于没有及时添衣,也成为这次倒春寒的影响对象。“一些年轻人只穿了两

件单衣,或者扁桃体已经严重发炎了,手里还拿着一瓶冰冷的碳酸饮料在喝。”李秀秀主任呼吁广大年轻朋友要加强疾病的防护意识。生活中应注意根据天气添减衣物,多喝白开水,瓜果蔬菜必不可少,同时也要加强身体锻炼,增强身体抵抗力。

陶文娟 记者 胡敬东

不健康用耳习惯应避免

星报讯(卫平如 记者胡敬东)噪声是能够引起人烦躁或音量过强而危害人体健康的声音,长期生活、工作在高噪声环境下而不采取任何防护措施,将有可能导致永久性听力损伤。安徽医科大学第四附属医院耳鼻喉科主治医师李红武提醒,要养成健康用耳习惯,自觉减少噪声影响,保护听力健康。

(1)边走边听易耳聋。走路时使用“随身听”音量尽可能低些,一般不宜超过80~90分贝,连续收听时间不宜超过1小时。(2)睡觉时候听,耳塞夹在枕头和耳朵之间,会对耳膜造成伤害;如果

听着听着睡着了,耳朵处于休眠状态时,所受的损害会更加明显。(3)用耳机听音乐或外语,既不影响他人,又可避免外界干扰,是一种潇洒、雅致、舒适的精神享受。但由此会带来某些潜在危害性。经常使用“随身听”或耳机会损伤人的正常听力,使人们在不知不觉中患上“感音性耳聋”。

噪声性耳聋现在还没有根治的办法,最好的方法还是平时预防。经常接触噪声和听音量较高音乐的人应当定期检查听力,如果是暂时性的听力损伤,定期检查能够使受伤的听力得到及时治疗。

蜀山区疾控中心提醒
春季谨防腮腺炎

星报讯(鲁胜利 记者胡敬东)流行性腮腺炎是一种由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,中医学称“痄腮”,具有较强的传染性,发病对象主要是5~15岁儿童少年,冬春季节发病较多。接触腮腺炎病人或病毒携带者后2日内可发病,在学校或托儿所等儿童集中的场所易造成流行,病毒可侵犯各种腺组织或神经系统及肝、肾、心脏、关节等器官。

春季已至,合肥市蜀山区疾控中心提醒学校和托幼机构:春季谨防腮腺炎。腮腺炎主要传播途径是飞沫的吸入,接触病人后2~3周发病。该病潜伏期8~30天,平均18天。起病大多较急,无前驱症状。有发热、畏寒、头痛、咽痛、食欲不佳、恶心、呕吐、全身疼痛等,数小时腮腺肿痛,逐渐明显,体温可达39℃以上,成

人患者一般较严重。主要表现为一侧或两侧耳垂下肿大,肿大的腮腺常呈半球形,以耳垂为中心边缘不清,表面发热有角痛,张口或咀嚼时局部感到疼痛。

医学专家介绍,本病可预防。目前尚无特效疗法,但通过积极的对症和中医中药治疗,除个别有严重并发症者外,大多预后良好。近年来,国内外应用减毒活疫苗预防流行性腮腺炎效果较好。

最后,蜀山区疾控中心提醒学校和托幼机构及广大儿童家长,在春季发病季节,应做好儿童少年保健工作,幼儿园儿童玩具、餐具等生活用品要定期消毒,居室要开窗通风,保持居室空气新鲜。如发现可疑患儿应立即采取隔离措施,做到早隔离,早治疗,确保儿童少年身体健康。

医药动态

“中国十大医改新闻人物”颁奖

星报讯(张仁杰 记者胡敬东)2010~2011年“中国十大医改新闻人物”颁奖暨“十二五”医改发展座谈会于2月18日隆重举行。合肥市委常委、副市长卢仕仁和合肥市卫生局局长陈社新分别当选为2010~2011年“中国十大医改新闻人物”。

慢性乙肝患者

可获特殊病门诊治疗

星报讯(张劲松 记者胡敬东)近日,合肥市医保中心组织市医疗保险专家咨询委员会专家,对首批189名慢性乙型肝炎患者申请特殊病门诊治疗的材料进行审查,其中183人通过审查,获准进行特殊病门诊治疗,属于

职工医保,居民医保的年度最高支付限额分别为8000元、5300元。咨询电话:0551-3615128、3362999。

安徽疟疾发病数持续下降

星报讯(记者胡敬东)曾是我国疟疾发病第一大省的安徽省,经过持续5年的不懈努力,终于使全省疟疾病发病人数大幅度下降。据统计,2011年全省报告疟疾病例650例,比2010年下降了65.2%,仅为5年前的1.8%。

2011年,在近两年曾发生疟疾病例的自然村范围内,该省各级卫生部门开展了全人群的休止期服药,全省69个县(市、区)共对6237个自然村开展了此项工作,全程服药者达37万多人,全程服药率为98.07%,有效防止了疟疾病例的死灰复燃。